

Lausanne, August 2019

Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern

Deskriptive Statistik der 2018 erhobenen Daten des Kantons Thurgau

Eva Schneider
Yvonne Eichenberger
Sophie Masseroni
Andrea Kretschmann
Marina Delgrande Jordan

Mit finanzieller Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit
und der Kantone



Dank

Unser Dank gilt insbesondere allen Schülerinnen und Schülern, die mit dem Ausfüllen der Fragebogen den wichtigsten Beitrag zu diesem Forschungsprojekt geleistet haben, sowie ihren Klassenlehrpersonen und den verantwortlichen örtlichen und kantonalen Schulbehörden, die uns die Erlaubnis zur Durchführung der Befragung gegeben haben. Wir danken auch dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), das die Studie in Auftrag gegeben und den Grossteil ihrer Finanzierung übernommen hat, sowie den Schweizer Kantonen, die das Projekt ebenfalls finanziell unterstützt haben. Für die Stichprobenziehung der Befragung stellte uns das Bundesamt für Statistik freundlicherweise eine Liste aller Schweizer Schulklassen zur Verfügung.

Insbesondere möchten wir in diesem Rahmen unserer Kollegin Edith Bacher, die im August 2018 nach 24 Jahren als Mitglied des HBSC-Teams Schweiz in den Ruhestand ging, an dieser Stelle ganz herzlich danken. Mit ihrem unermüdlichen Engagement, ihren herausragenden Kompetenzen und ihrer wertvollen Unterstützung bei den letzten sechs HBSC-Studien hat Edith Bacher in all diesen Jahren wesentlich zum Erfolg dieses Projekts beigetragen.

Ein grosses Dankeschön geht auch an Françoise Cattin, Brikena Skuqi und Michael Imoberdorf für die Kontaktaufnahme mit den für die ausgewählten Klassen zuständigen Personen während der Vorbereitungsphase. Wir danken auch Hervé Kuendig, Leiter Forschung bei Sucht Schweiz und Co-Principal Investigator des HBSC-Projekts Schweiz, für seine Unterstützung in den verschiedenen Phasen des Projekts. An dieser Stelle seien ebenfalls Christiane Gmel für ihre Hilfe beim Gestalten des Berichts, Selina Studer für die Übersetzungsarbeit sowie Thierry Mathieu für seinen Beitrag zur Datenbereinigung gedankt.

Impressum

Auskunft: Marina Delgrande Jordan, Tel. 021 321 29 96,
mdelgrande@suchtschweiz.ch

Bearbeitung: Sucht Schweiz, Forschung

Grafik/Layout: Sucht Schweiz, Forschung

Copyright: © Sucht Schweiz, Lausanne 2019

Zitlerhinweis: Schneider, E., Eichenberger, Y., Masseroni, S., Kretschmann, A., & Delgrande Jordan, M. (2019). *Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern. Deskriptive Statistik der 2018 erhobenen Daten des Kantons Thurgau*. Lausanne: Sucht Schweiz.

Inhaltsverzeichnis

A	Einleitung.....	5
1	Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC).....	5
2	Kantonaler Bericht	5
3	Erste nationale Ergebnisse der Studie	5
B	Methode	6
1	Referenzpopulation und Stichprobenziehung.....	6
2	Teilnahmequote	6
3	Inhalt des Fragebogens	7
4	Beschreibung der kantonalen Stichprobe	7
5	Einschränkungen aufgrund der Grösse der kantonalen Stichprobe.....	9
C	Aufbau des Berichtes	10
1	Grafiken.....	10
2	Fragen.....	10
3	Tabellen.....	10
4	Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?	11
D	Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Thurgau	12
1	Gesundheit und Wohlbefinden	13
1.1	Allgemeiner Gesundheitszustand.....	13
1.2	Psychoaffektives Befinden.....	14
1.3	Körperliche Gesundheit	20
1.4	Schlaf	24
1.5	Gewichtstatus und Körperbild	28
1.6	Verletzungen.....	31
2	Ernährung.....	32
2.1	Lebensmittel.....	32
2.2	Zahnhygiene	41
3	Körperliche Aktivität.....	42
4	Bildschirmgeräte und Online-Kommunikation	46
4.1	Nutzung von Bildschirmgeräten	46
4.2	Online-Kommunikation.....	50
5	Kontrolle des Körpergewichts.....	54
6	Konsum psychoaktiver Substanzen	56
6.1	Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer nikotinhaltiger Produkte.....	56
6.2	Alkohol	70
6.3	Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte	80
6.4	Konsum von anderen Substanzen.....	86
7	Aggressives Verhalten	87
8	Sexualität.....	96
9	Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule.....	99
9.1	Familie.....	99
9.2	Kolleginnen und Kollegen.....	108
9.3	Schule	110

A Einleitung

1 Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC)

Die internationale Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) wird in über 40 grösstenteils europäischen Ländern alle vier Jahre durchgeführt. Die Studie steht unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO-Europa). Ziel der Befragung ist es, Daten zur Entwicklung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen bei 11- bis 15-Jährigen zu erheben und zu analysieren. Die zahlreichen Berichte und wissenschaftlichen Artikel, die auf der Grundlage der HBSC-Daten entstanden sind, illustrieren die Wichtigkeit dieser Studie auf internationaler Ebene. Eine Liste dieser Publikationen findet sich auf der internationalen HBSC-Webseite (www.hbsc.org > Publications).

In der Schweiz wird die HBSC-Studie seit 1986 von Sucht Schweiz alle vier Jahre durchgeführt. Bei der Befragung im Jahr 2018 handelt es sich also um die Neunte hierzulande. Die HBSC-Studie, in der Klassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) befragt werden, liefert den Behörden in regelmässigen Abständen wichtige Anhaltspunkte, die sie für gesundheitspolitische Entscheidungen und Präventionsmassnahmen nutzen können. Ausserdem stellt sie wissenschaftliche Grundlagen für die Entwicklung von gesundheitsfördernden Massnahmen, in schulischen sowie ausserschulischen Bereichen, bereit.

Auf Basis der Ergebnisse der nationalen Schweizer HBSC-Studien sind zahlreiche Publikationen entstanden. Eine komplette Liste dieser Publikationen kann auf der Internetseite von Sucht Schweiz (www.suchtschweiz.ch > Forschung > HBSC) und der Webseite von HBSC Schweiz (www.hbsc.ch) eingesehen werden. Im Rahmen der nationalen Befragung 2018 wurden bisher ein Forschungsbericht zum Konsum psychoaktiver Substanzen (Delgrande Jordan, Schneider, Eichenberger & Kretschmann, 2019), ein Faktenblatt (Kretschmann, Schneider, Delgrande Jordan, Masseroni & Eichenberger, 2019) und eine Informationsbroschüre (Sucht Schweiz, 2019) veröffentlicht. Ein Forschungsbericht zu den Themen Ernährung, körperliche Betätigung und Gewichtsstatus, wissenschaftliche Artikel sowie Faktenblätter werden im Verlaufe von 2019 und 2020 folgen.

2 Kantonaler Bericht

Jeder Kanton hatte die Möglichkeit, eine kantonsspezifische Studie in Auftrag zu geben, um z.B. seine Resultate mit den gesamtschweizerischen Ergebnissen vergleichen zu können. In den Kantonen, die von dieser Möglichkeit Gebrauch machten, wurden zusätzlich zu denjenigen für die nationale Stichprobe weitere Daten erhoben, die Analysen auf kantonaler Ebene ermöglichten (*oversampling*). Im Jahr 2018 haben dreizehn Kantone eine kantonale Studie in Auftrag gegeben (AG, BE, BL, FR, GE, GR, SG, TG, TI, VD, VS, ZG und ZH).

Der vorliegende Bericht präsentiert die Ergebnisse der HBSC-Studie 2018 des Kantons Thurgau. In der Vergangenheit wurden bereits ähnliche Berichte für diesen Kanton verfasst (2010 und 2014), die es erlauben, die Entwicklung der kantonalen Ergebnisse über die Zeit zu beobachten.

3 Erste nationale Ergebnisse der Studie

Delgrande Jordan, M., Schneider, E., Eichenberger, Y., & Kretschmann, A. (2019). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2018 et évolutions depuis 1986 – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 100). Lausanne: Addiction Suisse.

Kretschmann, A., Schneider, E., Delgrande Jordan, M., Masseroni, S., & Eichenberger, Y. (2019). Konsum psychoaktiver Substanzen bei 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern in der Schweiz: Situation 2018 und Entwicklung seit 2002 [Faktenblatt]. Lausanne: Sucht Schweiz.

Sucht Schweiz (2019). Alles klar? Wohlbefinden, Substanzkonsum. Befragung von 13- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern 2018 (Broschüre). Lausanne: Sucht Schweiz.

B Methode

1 Referenzpopulation und Stichprobenziehung

Die HBSC-Studie basiert auf einer Klumpenstichprobe (*cluster sampling*), d.h. zur Teilnahme an der Studie wurden nicht *einzelne* Schülerinnen und Schüler, sondern ganze *Schulklassen* mit Schülerinnen und Schülern zwischen 11 und 15 Jahren zufällig ausgewählt. Diese Vorgehensweise bietet insbesondere grosse organisatorische Vorteile, da die existierenden schulischen Strukturen für die Durchführung der Befragung genutzt werden können. Für die Stichprobenziehung bildeten alle Schulklassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) an öffentlichen Schulen in der Schweiz die Grundgesamtheit (Referenzpopulation), mit Ausnahme von Sonderklassen und Privatschulen. Für die nationale HBSC-Erhebung 2018 wurden 805 Klassen zufällig ausgewählt, um an der Studie teilzunehmen. Für jedes Schuljahr wurde anschliessend bestimmt, wie gross der Anteil seiner Klassen in jedem Kanton im Vergleich zur nationalen Gesamtanzahl der Klassen des jeweiligen Schuljahres war. Proportional zu diesem Anteil wurde dann in jedem Kanton für jedes Schuljahr die entsprechende Anzahl an Klassen zufällig ausgewählt. Für die kantonale Studie des Kantons Thurgau wurde die Stichprobe erweitert (*oversampling*), um ein Minimum von 105 ausgewählten Klassen für die kantonale Stichprobe zu erreichen.

Tabelle 1 Übersicht über die Stichprobe der kantonalen Studie des Kantons Thurgau und der nationalen Studie, HBSC 2018

	Anzahl Klassen des 5. bis 9. Schuljahrs (Quelle: BFS, Schuljahr 2015/2016) ^a	Anzahl ausgewählter Klassen	Anzahl teilnehmender Klassen	Teilnahmequote	Anzahl teilnehmende SchülerInnen
TG	686	105	94	89.5%	1605
CH	19901	805	715	88.8%	12665

^a Berechnungsgrundlage: Liste der öffentlichen Schulklassen des Bundesamtes für Statistik für das Schuljahr 2015/2016 (alle Kantone ausser TI) und kantonale Klassenliste für das Schuljahr 2017/2018 (TI).

2 Teilnahmequote

Die Lehrpersonen der ausgewählten Klassen erhielten die Fragebogen Anfang Januar 2018 per Post zugestellt. Sie hatten insgesamt rund drei Monate Zeit, um die Befragung in ihren Klassen durchzuführen und die ausgefüllten Fragebogen zu retournieren. Die Fragebogen wurden in der Klasse verteilt und von den Schülerinnen und Schülern während einer Schulstunde (45 Minuten) selbstständig ausgefüllt. Die Befragung beruhte auf Freiwilligkeit und Anonymität und wurde vorgängig von der Ethikkommission des Kantons Waadt geprüft und gutgeheissen (für weitere Details siehe Delgrande Jordan et al., 2019).

Tabelle 2 zeigt für jedes Schuljahr die Teilnahmequote auf Ebene der Klassen sowie auf Ebene der Schülerinnen und Schüler auf. Erstere bezieht sich auf den Anteil der Klassen, bei welchen die Lehrperson die ausgefüllten Fragebogen zurückgeschickt hat; Letztere bezieht sich auf den Anteil der Schülerinnen und Schüler innerhalb dieser Klassen, die den Fragebogen ausgefüllt haben. Die Tabelle zeigt diese Anteile für den Kanton Thurgau sowie für die Schweiz auf.

Tabelle 2 Teilnahmequote nach Schuljahr im Kanton Thurgau, HBSC 2018

Schuljahr:	5.	6.	7.	8.	9.	Total
Klassenebene						
Anzahl ausgewählter Klassen	18	19	21	21	25	105
Anzahl teilnehmender Klassen	16	18	19	18	23	94
Teilnahmequote	88.9%	94.7%	90.5%	85.7%	92.0%	89.5%
<i>Teilnahmequote CH</i>	<i>86.4%</i>	<i>87.9%</i>	<i>86.9%</i>	<i>91.8%</i>	<i>90.3%</i>	<i>88.8%</i>
SchülerInnen-Ebene						
Reguläre Anzahl SchülerInnen	278	334	350	312	419	1703
Anzahl teilnehmender SchülerInnen	261	308	334	303	390	1605
Teilnahmequote	93.9%	92.2%	95.4%	97.1%	93.1%	94.2%
<i>Teilnahmequote CH</i>	<i>93.6%</i>	<i>93.3%</i>	<i>93.9%</i>	<i>93.6%</i>	<i>92.2%</i>	<i>93.2%</i>

Hinweis: Mehrstufige Klassen wurden auf die enthaltenen Schuljahre verteilt (*n* gerundet). Da zwei Mehrfachklassen auch das 4. Schuljahr umfassten, entsprechen die unter "Total" aufgeführten Angaben nicht genau der Gesamtzahl der 5. bis 9. Schuljahre (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS).

3 Inhalt des Fragebogens

Wie frühere HBSC-Erhebungen stützt sich auch die aktuelle Befragung auf einen standardisierten Fragebogen. Die Fragen wurden zum einen von einer Expertengruppe der an der Studie teilnehmenden Ländern ausgearbeitet. Zum anderen wurden auch einige nationale Fragen von Sucht Schweiz in den Fragebogen aufgenommen, um spezifische Themen vertieft abzudecken. Der Fragebogen der HBSC-Studie wurde in zwei Versionen ausgearbeitet: eine kürzere für die Schülerinnen und Schüler des 5. bis 7. Schuljahrs (d.h. 7. bis 9. Jahr HarmoS) und eine längere für das 8. und 9. Schuljahr (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS). Aus ethischen Gründen und um die jüngeren Schülerinnen und Schüler nicht zu überfordern, wurden einige Fragen – beispielsweise jene zu illegalen Drogen und Sexualität – nur in der längeren Fragebogenversion gestellt.

4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe

In einem ersten Schritt wurde die Qualität der elektronischen Datenerfassung überprüft und die Antworten der 1605 teilnehmenden Schülerinnen und Schüler einer Plausibilitätskontrolle unterzogen. Insgesamt wurden dabei 188 Fälle (11.7 %) ausgeschlossen, da die Fragebögen entweder nur zu einem geringen Teil (weniger als einem Drittel) ausgefüllt waren oder gehäuft objektiv unmögliche oder sich widersprechende Antworten enthielten. Bei anderen der ausgeschlossenen Fälle fehlten Angaben zu Alter und/oder Geschlecht. Da diese Merkmale zu den wichtigsten Einflussfaktoren auf das Gesundheitsverhalten gehören, wurden diese Fälle für die deskriptiven Analysen auch nicht berücksichtigt. Weiter gab es Schülerinnen und Schüler, deren Alter ausserhalb der für die Befragung angestrebten 11 bis 15 vollendeten Altersjahren lag. Auch sie wurden nicht berücksichtigt.

In der diesem Bericht zugrundeliegenden kantonalen Stichprobe verbleiben somit 1417 Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 11 und 15 Jahren. Tabelle 3 zeigt die Verteilung der Merkmale Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe auf.

Tabelle 3 Verteilung der Merkmale Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe, HBSC Thurgau 2018

	Alter (vollendetes Altersjahr)					Geschlecht		Gesamtstichprobe
	11-Jährige	12-Jährige	13-Jährige	14-Jährige	15-Jährige	Jungen	Mädchen	
Fallzahl (n)	237	284	319	287	290	720	697	1417
Anteil (%)	16.7	20.0	22.5	20.3	20.5	50.8	49.2	100.0

Tabelle 4 zeigt die Zusammensetzung der nach Alter und Geschlecht unterteilten Stichprobe sowie die Altersdurchschnitte innerhalb der Untergruppen. Es ist zu berücksichtigen, dass die Verteilung der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler auf die verschiedenen Untergruppen (d.h. Altersgruppen, Mädchen oder Jungen) nicht genau der Verteilung entspricht, wie sie in der kantonalen Bevölkerung im betreffenden Jahr vorzufinden war. Dies kann bei der Berechnung von Totalen (d.h. Gesamtwerten z.B. für alle 11- bis 15-jährigen Mädchen und Jungen zusammen betrachtet («Total»-Spalten in den Tabellen)) zu Verzerrungen führen. Möchte man Gesamtwerte berechnen, müssen die Ergebnisse mit Hilfe der Geschlechter- und Altersstrukturzahlen der ständigen Wohnbevölkerung des Kantons für das jeweilige Jahr gewichtet werden. Da die definitiven Zahlen zur ständigen Wohnbevölkerung für das Jahr 2018 (STATPOP 2018) nach Erstellung dieses Berichts vom BFS veröffentlicht werden, konnten die Gesamtwerte in diesem Bericht nicht gewichtet werden. **Aus diesem Grund dienen die Gesamtwerte (Totale) hier lediglich der Orientierung.**

Tabelle 4 Fallzahl und Altersdurchschnitt nach Analysegruppen, HBSC Thurgau 2018

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter					Total	Alter					Total	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
Fallzahl (n)	128	129	162	151	150	720	109	155	157	136	140	697	1417
Anteil (%)	17.8	17.9	22.5	21.0	20.8	100.0	15.6	22.2	22.5	19.5	20.1	100.0	100.0
Altersdurchschnitt (J.)	11.5	12.5	13.5	14.5	15.5	13.6	11.5	12.5	13.5	14.5	15.5	13.6	13.6

5 Einschränkungen aufgrund der Grösse der kantonalen Stichprobe

Die Analysen auf kantonaler Ebene basieren auf einer kleineren Stichprobe als jene auf nationaler Ebene. Dies bedeutet, dass die kantonalen Ergebnisse mit zusätzlicher Vorsicht interpretiert werden müssen. Die kantonale Stichprobe widerspiegelt die gesamte Bevölkerung der 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schüler im Kanton Thurgau mehr oder weniger gut. Die Ergebnisse, die auf Grundlage dieser Stichprobe berechnet wurden, sind daher mit einer gewissen Fehlermarge behaftet und folglich als *Schätzung* dessen, was in der gesamten Bevölkerung vor sich geht, zu betrachten. Dies bedeutet, dass die tatsächlichen Werte in der gesamten Bevölkerung niedriger oder höher ausfallen können (Zufallsfehler) als die Schätzungen (Resultate), die auf Grundlage der kantonalen Stichprobe berechnet wurden. Ausserdem ist der Zufallsfehler grösser, je kleiner die Anzahl der befragten Schülerinnen und Schüler ist.

Wenn beispielsweise 60 15-jährige Schülerinnen und Schüler eine bestimmte Frage beantwortet haben und das Ergebnis bei 50% liegt, beträgt die Fehlerquote ca. ± 12.5 Prozentpunkte. So liegt der tatsächliche Wert in der gesamten kantonalen Bevölkerung der 15-Jährigen zwischen 37.5% und 62.5%.

In diesem Bericht werden die Fallzahlen (n) rot in den Tabellen markiert, wenn die Anzahl Fälle, auf die sich die Analysen beziehen (d.h. Schülerinnen und Schüler, die die betreffende Frage beantwortet haben), **weniger als 60** beträgt. Damit soll auf die potentiell grossen Fehlermargen aufmerksam gemacht werden.

Wenn sich eine statistische Analyse auf **weniger als 30 Fälle (Schülerinnen und Schüler)** bezieht, sind keine Rückschlüsse auf die Grundgesamtheit möglich. Das kann z.B. bei Analysen geschehen, die sich auf Untergruppen beschränken (z.B. bestimmte Altersgruppen oder Gruppen von Konsumierenden psychoaktiver Substanzen).

Konkret ist im vorliegenden Bericht die Frage 27 betroffen (Anzahl der pro Tag gerauchten herkömmlichen Zigaretten). Die Ergebnisse zu dieser Frage werden daher **nur in tabellarischer Form dargestellt**. Auf eine grafische Darstellung wurde verzichtet, weil die relevante Untergruppe (in diesem Fall die 15-jährigen täglich Rauchenden) weniger als 30 Personen umfasst. Dasselbe gilt für die Frage 43 zu den Verhütungsmethoden, die beim letzten Geschlechtsverkehr angewendet wurden.

C Aufbau des Berichtes

Die vorliegende beschreibende Statistik beruht ausschliesslich auf der kantonalen Stichprobe des Kantons Thurgau (N=1417) der HBSC-Studie 2018 und bezieht sich auf die befragten Jungen und Mädchen im Alter zwischen 11 und 15 Jahren in diesem Kanton. Die Datenanalyse wurde mit Hilfe des Statistikprogramms IBM SPSS Statistics 24 durchgeführt.

1 Grafiken

Die Mehrheit der Fragen (Variablen) wird durch eine Grafik illustriert, die die Ergebnisse in der Regel aufgeteilt nach Alter und Geschlecht darstellt. Im Normalfall entsprechen die in den Grafiken präsentierten Variablen nicht exakt den Originalvariablen (diese sind in den Tabellen aufgeführt). Hingegen wurden zur besseren Verständlichkeit meist bestimmte Antwortkategorien zusammengefasst oder aus mehreren Originalvariablen neue Variablen berechnet und anschliessend grafisch dargestellt. Aus diesem Grund können die in den Grafiken ersichtlichen Zahlen nicht immer direkt aus den Tabellen abgelesen werden, sondern müssen z.B. durch Aufaddieren der Prozentwerte ermittelt werden.

Bestimmte Grafiken enthalten der besseren Lesbarkeit halber keine Prozentwerte. Die entsprechenden Zahlen finden sich jedoch in den zugehörigen Tabellen.

2 Fragen

Im vorliegenden Bericht werden die Resultate der meisten Fragen (Variablen) des Fragebogens präsentiert. Zu jeder Variable wird unterhalb der Grafik die Frage, so wie sie im Fragebogen stand, dargestellt. So sind die Fragennummer, die Frageformulierung sowie die Antwortmöglichkeiten und die dazugehörigen Zahlencodes ersichtlich. Die Codes entsprechen jenen in der linken Spalte der zugehörigen Tabelle.

3 Tabellen

Die in den Tabellen aufgeführten Daten beziehen sich in der Regel auf die Originalvariablen. Die Ergebnisse werden nach Geschlecht und Alter aufgeführt. In der linken Spalte sind die Fragennummern sowie die Zahlencodes der verschiedenen Antwortkategorien aufgeführt. Für jede Frage sind die Prozentangaben der verschiedenen Antwortkategorien ersichtlich. Darüber hinaus wird die Anzahl gültiger bzw. valider Antworten (d.h. Anzahl Befragte, die die Frage tatsächlich beantwortet haben) für jede Untergruppe der Befragten (nach Geschlecht und Alter) angegeben (Zeile 'Total'). Im Falle, dass es sich bei den in den Grafiken präsentierten Variablen um neu berechnete Variablen handelt (z.B. Body Mass Index (BMI) berechnet aus den Fragen 18 und 19), sind die Fragen mit einem entsprechenden Kommentar versehen.

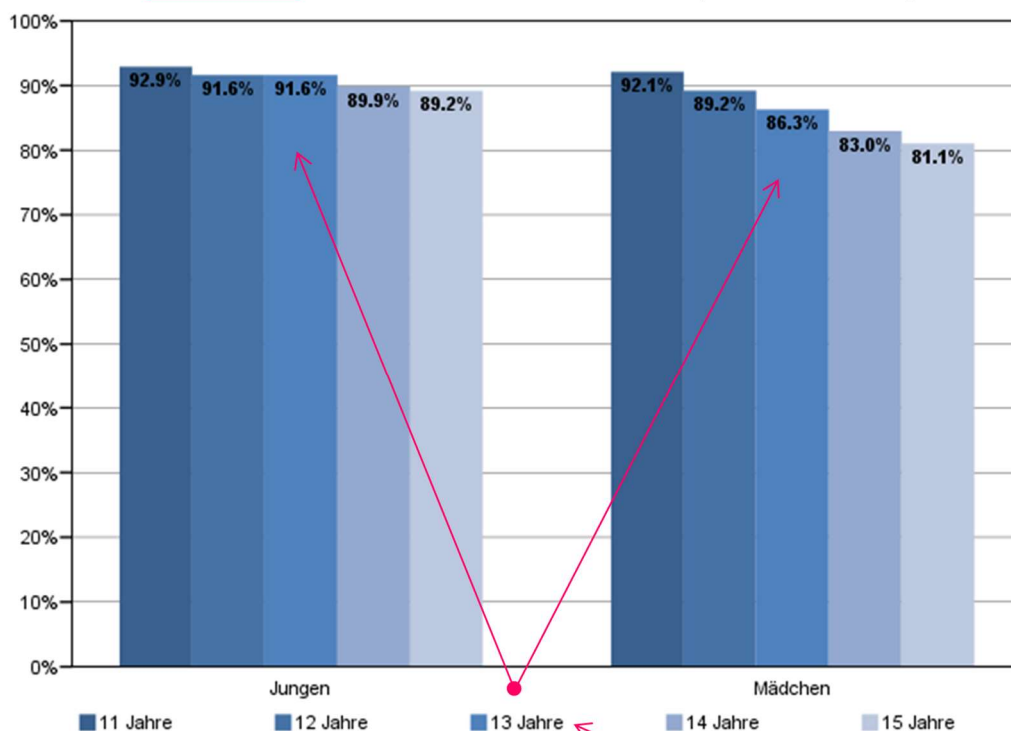
Es gilt zu beachten, dass die Resultate – wie im vorangehenden Kapitel (siehe Abschnitt B.4 «Beschreibung der kantonalen Stichprobe») erläutert – in diesem Bericht ungewichtet berechnet wurden, weshalb **die Spalten 'Total' (bei den Jungen, bei den Mädchen und bei beiden Geschlechtern zusammen betrachtet) lediglich zur Orientierung angegeben werden.**



4 Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?

Recodierte oder neugebildete Variable. In diesem Beispiel wurden zur besseren Übersicht die Antwortkategorien «gut» und «ausgezeichnet» zusammengefasst.

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ihren Gesundheitszustand als gut oder ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Schweiz 2018)



47. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

- 1 ausgezeichnet
- 2 gut
- 3 einigermaßen gut
- 4 schlecht

Antwortkategorien der Variable q47

Altersgruppen

Codes (entsprechend den Antwortkategorien)

Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC Schweiz 2018, in %)

q47	Jungen						Mädchen						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1	51.6	42.5	42.5	37.0	43.4	43.4	43.4	42.9	33.0	30.4	21.9	34.7	39.0
2	41.4	48.1	49.4	53.2	44.8	47.4	47.6	46.3	52.7	53.3	58.7	51.5	49.5
3	6.1	8.5	7.5	8.8	10.2	8.2	8.0	10.2	13.0	14.5	17.9	12.6	10.4
4	0.8	0.9	0.6	0.9	1.7	1.0	0.9	0.6	1.3	1.8	1.5	1.2	1.1
Total (n)	1096	1108	1127	1077	964	5372	1098	1124	1149	1197	935	5503	10875

Anzahl valider Antworten (n)

Anteil in Prozent der antwortenden 11-jährigen Mädchen, die bei der Frage q47 die Antwort '1' (hier: «ausgezeichnet») angekreuzt haben.



D Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Thurgau

Übersicht

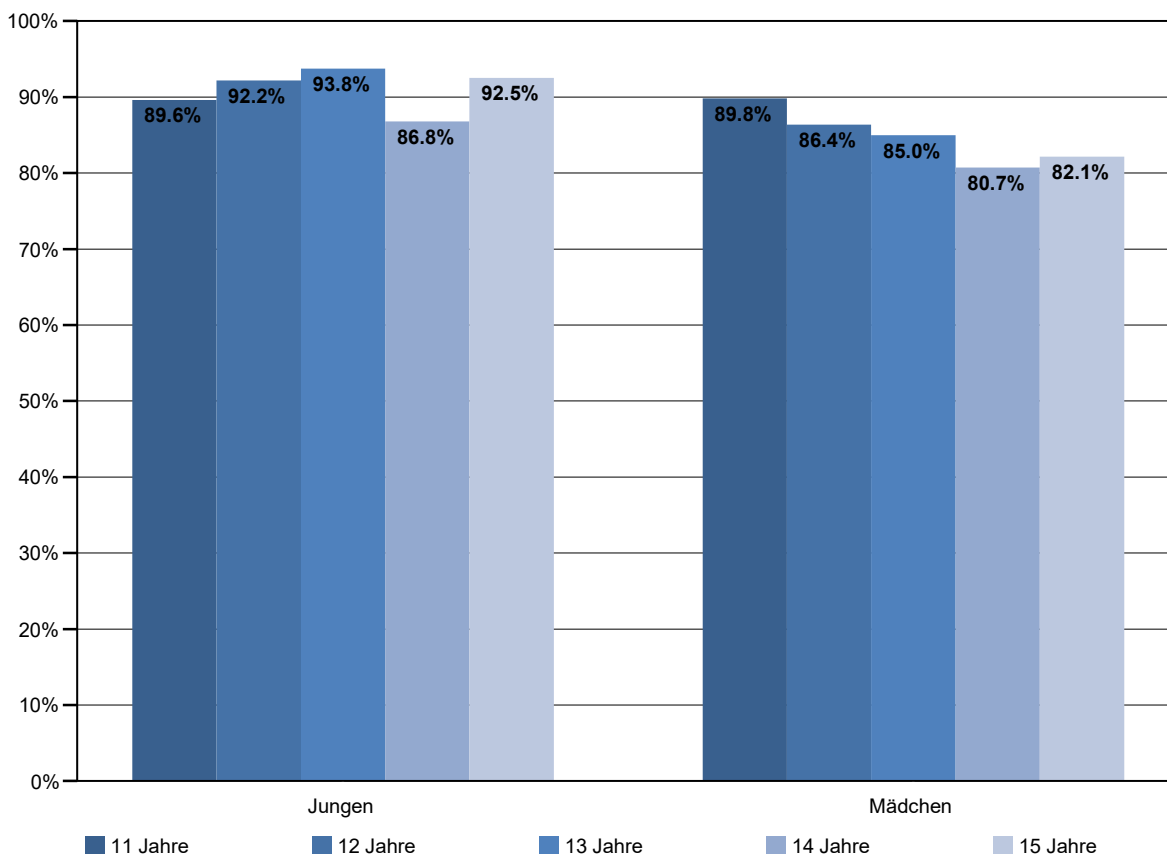
1	Gesundheit und Wohlbefinden	13
1.1	Allgemeiner Gesundheitszustand.....	13
1.2	Psychoaffektives Befinden.....	14
1.3	Körperliche Gesundheit	20
1.4	Schlaf.....	24
1.5	Gewichtsstatus und Körperbild.....	28
1.6	Verletzungen	31
2	Ernährung	32
2.1	Lebensmittel	32
2.2	Zahnhygiene.....	41
3	Körperliche Aktivität	42
4	Bildschirmgeräte und Online-Kommunikation.....	46
4.1	Nutzung von Bildschirmgeräten.....	46
4.2	Online-Kommunikation	50
5	Kontrolle des Körpergewichts	54
6	Konsum psychoaktiver Substanzen.....	56
6.1	Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer nikotinhaltiger Produkte	56
6.2	Alkohol.....	70
6.3	Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte	80
6.4	Konsum von anderen Substanzen.....	86
7	Aggressives Verhalten.....	87
8	Sexualität	96
9	Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule	99
9.1	Familie	99
9.2	Kolleginnen und Kollegen.....	108
9.3	Schule.....	110



1 Gesundheit und Wohlbefinden

1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die ihren Gesundheitszustand als gut bzw. ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



47. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

- 1 ausgezeichnet
- 2 gut
- 3 einigermaßen gut
- 4 schlecht

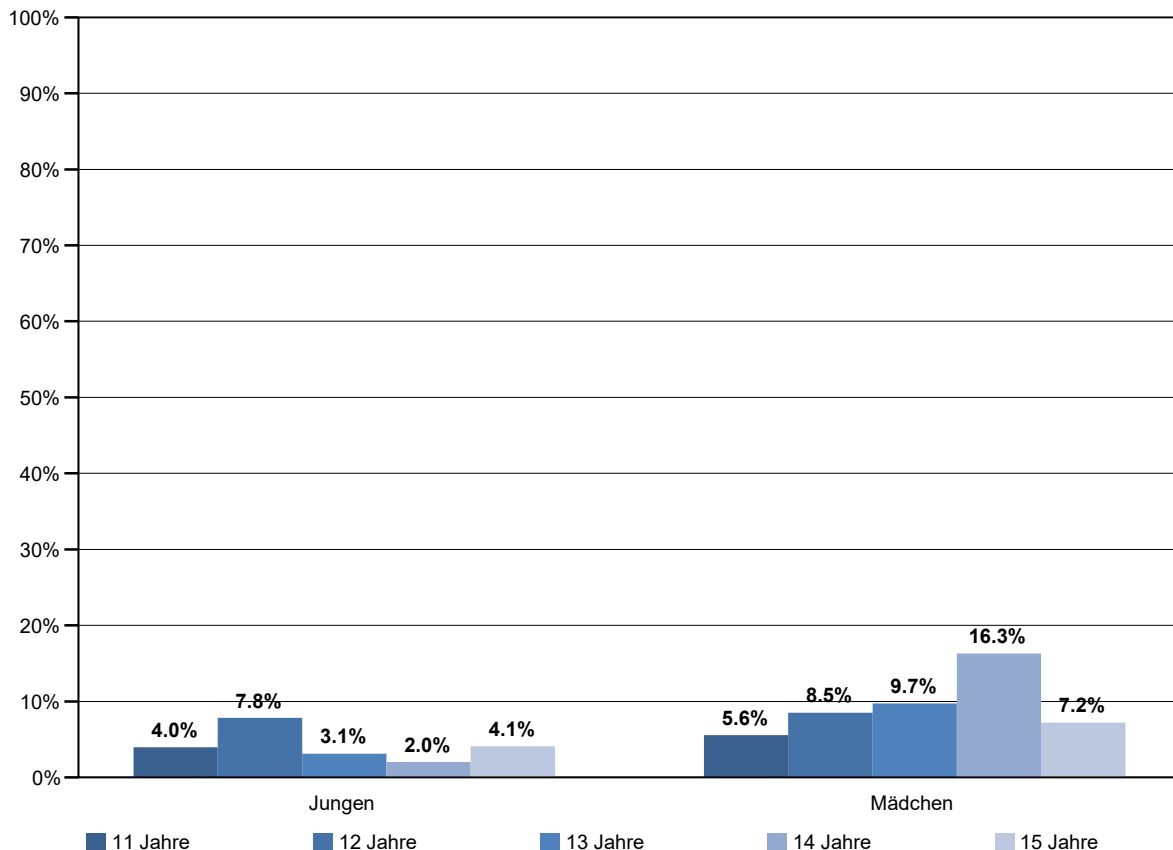
Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q47	1	49.6	44.5	50.0	38.9	45.6	45.7	43.5	42.2	35.3	23.7	21.4	33.0	39.5
	2	40.0	47.7	43.8	47.9	46.9	45.3	46.3	44.2	49.7	57.0	60.7	51.6	48.4
	3	9.6	7.8	5.6	11.1	6.8	8.1	7.4	12.3	12.4	17.0	15.7	13.2	10.6
	4	0.8	0.0	0.6	2.1	0.7	0.9	2.8	1.3	2.6	2.2	2.1	2.2	1.5
	Total (n)	125	128	160	144	147	704	108	154	153	135	140	690	1394



1.2 Psychoaffektives Befinden

Abbildung 1.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mit ihrem Leben wenig oder gar nicht zufrieden sind (Werte 0 bis 4), nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



53. Hier ist ein Bild einer Leiter.

Die oberste Sprosse dieser Leiter «10» bedeutet das beste für dich erdenkliche Leben, der Boden «0» bedeutet das schlechteste mögliche Leben.

Wo stehst du auf dieser Leiter, wenn du dein derzeitiges Leben betrachtest?

Kreuze das Kästchen neben der Zahl an, die am besten beschreibt, wo du stehst.

10	<input type="checkbox"/>	bestes Leben
9	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	
7	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	
5	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	
3	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	
0	<input type="checkbox"/>	schlechtestes Leben

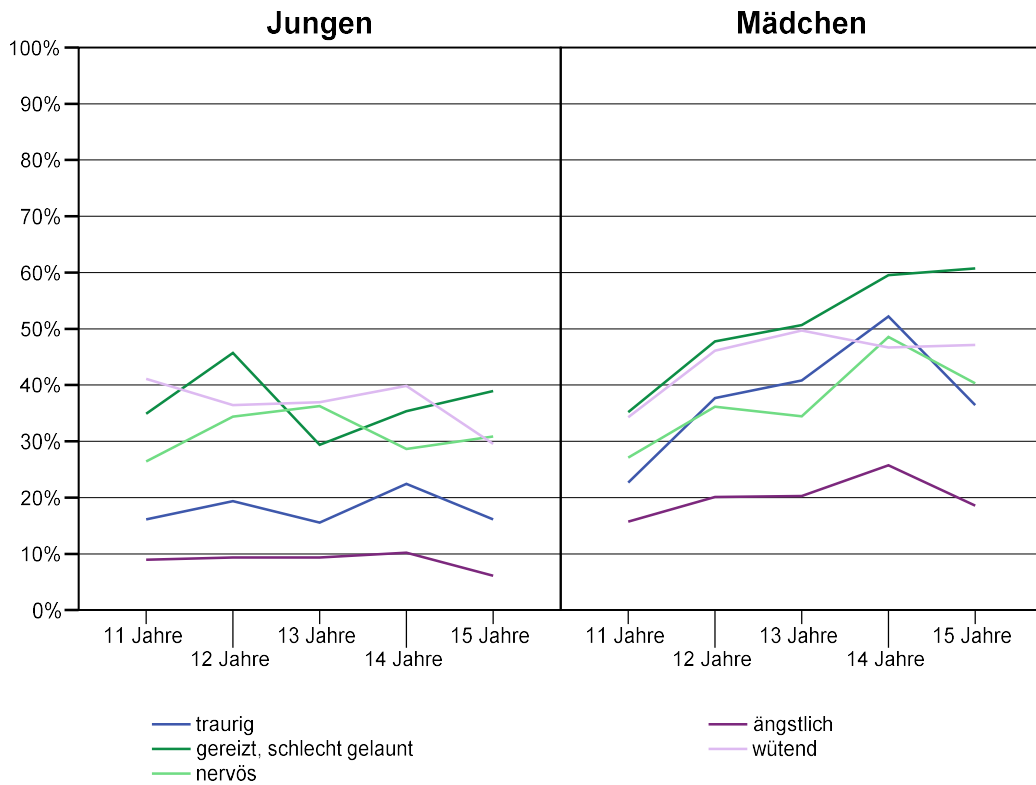


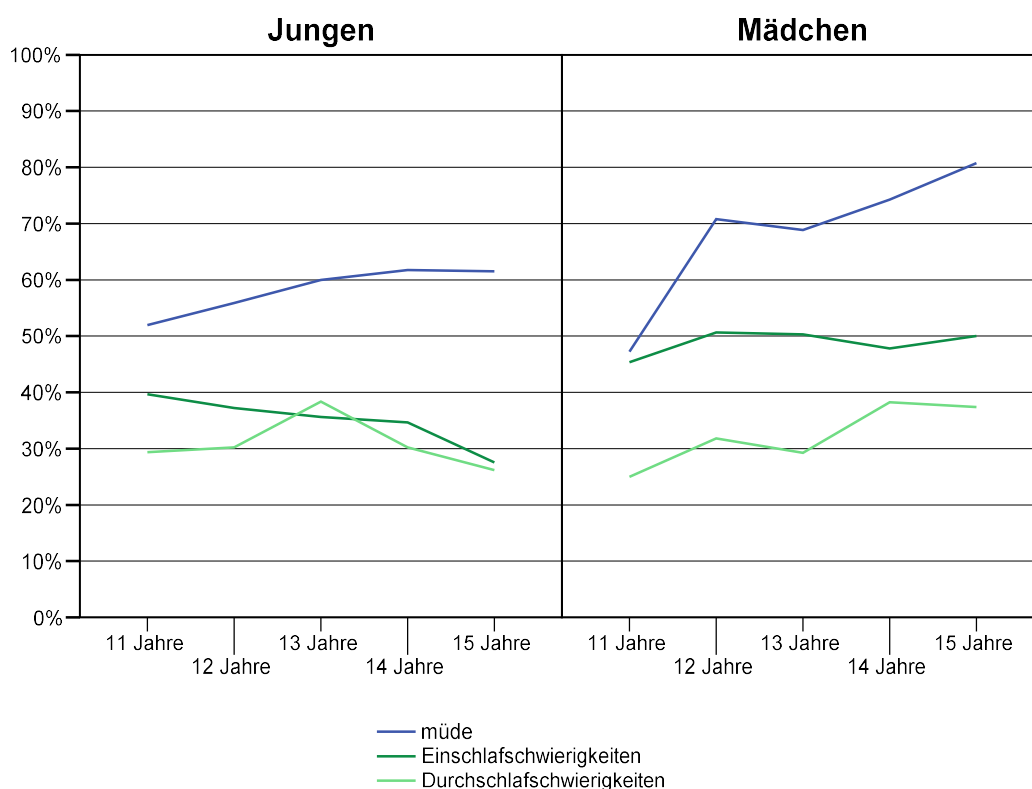
Tabelle 1.2.1 Lebenszufriedenheit (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q53	0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.7	1.9	1.5	0.0	0.9	0.5
	1	0.8	0.8	0.6	0.0	0.0	0.4	0.9	1.3	0.0	0.7	0.0	0.6	0.5
	2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.7	1.3	1.5	2.9	1.5	0.8
	3	2.4	1.6	0.0	0.0	1.4	1.0	2.8	2.0	1.9	8.1	2.2	3.3	2.1
	4	0.8	3.9	2.5	2.0	2.7	2.4	0.9	3.9	4.5	4.4	2.2	3.3	2.9
	5	2.4	4.7	3.1	5.4	4.1	3.9	5.6	2.6	3.9	7.4	10.1	5.8	4.9
	6	2.4	4.7	7.5	10.1	4.8	6.0	5.6	5.2	10.4	9.6	12.2	8.7	7.4
	7	15.9	17.2	16.8	19.5	18.4	17.6	11.1	22.2	16.9	22.2	25.2	19.9	18.7
	8	30.2	20.3	24.8	28.2	31.3	27.0	22.2	21.6	30.5	20.0	30.2	25.1	26.1
	9	19.0	25.0	24.2	21.5	24.5	22.9	28.7	23.5	20.1	17.8	11.5	20.0	21.5
	10	26.2	20.3	20.5	13.4	12.9	18.4	21.3	16.3	8.4	6.7	3.6	10.9	14.7
	Total (n)	126	128	161	149	147	711	108	153	154	135	139	689	1400



Abbildung 1.2.2 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 6 Monaten mindestens einmal pro Woche die folgenden psychoaffektiven Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)





48. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z4	ich fühlte mich traurig, bedrückt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich war gereizt, schlecht gelaunt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich fühlte mich nervös	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ich konnte schlecht einschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	ich fühlte mich müde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	ich fühlte mich ängstlich, besorgt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	ich war verärgert, wütend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	ich konnte nicht durchschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

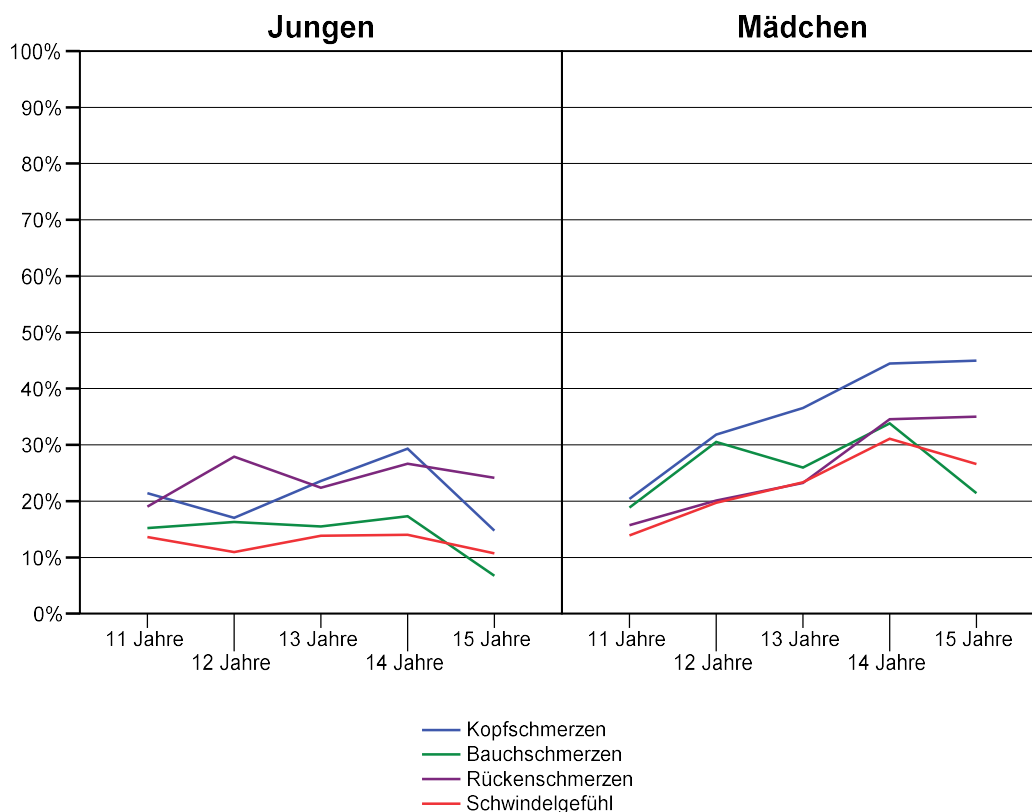


Tabelle 1.2.2 Häufigkeit psychoaffektiver Symptome in den letzten 6 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q48z4	1	1.6	1.6	1.9	0.7	1.3	1.4	5.7	5.8	7.9	11.0	6.4	7.4	4.4
	2	3.2	7.8	7.5	10.9	3.4	6.6	6.6	14.3	17.8	25.0	14.3	16.0	11.2
	3	11.3	10.1	6.2	10.9	11.4	9.9	10.4	17.5	15.1	16.2	15.7	15.3	12.5
	4	26.6	22.5	24.8	21.1	28.2	24.6	28.3	27.3	27.6	22.8	37.1	28.6	26.6
	5	57.3	58.1	59.6	56.5	55.7	57.5	49.1	35.1	31.6	25.0	26.4	32.7	45.3
	Total (n)	124	129	161	147	149	710	106	154	152	136	140	688	1398
q48z5	1	0.8	3.1	1.9	2.7	2.0	2.1	3.7	5.2	8.6	6.6	6.4	6.2	4.1
	2	6.3	14.0	11.9	11.3	9.4	10.6	4.6	16.8	16.4	32.4	21.4	18.8	14.7
	3	27.8	28.7	15.6	21.3	27.5	23.8	26.9	25.8	25.7	20.6	32.9	26.3	25.1
	4	33.3	25.6	37.5	36.0	29.5	32.6	38.9	30.3	33.6	27.2	29.3	31.5	32.1
	5	31.7	28.7	33.1	28.7	31.5	30.8	25.9	21.9	15.8	13.2	10.0	17.1	24.1
	Total (n)	126	129	160	150	149	714	108	155	152	136	140	691	1405
q48z6	1	0.8	4.7	4.4	2.7	2.0	2.9	0.0	4.5	3.9	6.6	0.7	3.3	3.1
	2	6.4	6.3	10.0	8.7	8.1	8.0	9.3	11.0	14.9	14.7	11.5	12.4	10.2
	3	19.2	23.4	21.9	17.3	20.8	20.5	17.8	20.6	15.6	27.2	28.1	21.9	21.2
	4	36.0	23.4	28.1	33.3	28.2	29.8	37.4	28.4	27.9	22.8	20.9	27.1	28.4
	5	37.6	42.2	35.6	38.0	40.9	38.8	35.5	35.5	37.7	28.7	38.8	35.3	37.1
	Total (n)	125	128	160	150	149	712	107	155	154	136	139	691	1403
q48z7	1	8.7	7.0	5.0	2.7	2.7	5.0	8.3	7.8	13.1	9.6	12.1	10.3	7.6
	2	10.3	10.9	13.8	11.3	5.4	10.4	13.9	18.2	22.9	22.1	17.9	19.2	14.7
	3	20.6	19.4	16.9	20.7	19.5	19.3	23.1	24.7	14.4	16.2	20.0	19.5	19.4
	4	28.6	20.2	24.4	28.7	22.8	24.9	24.1	28.6	25.5	19.9	23.6	24.5	24.7
	5	31.7	42.6	40.0	36.7	49.7	40.3	30.6	20.8	24.2	32.4	26.4	26.5	33.5
	Total (n)	126	129	160	150	149	714	108	154	153	136	140	691	1405
q48z9	1	14.2	17.3	15.0	14.8	16.9	15.6	10.2	11.7	18.8	24.3	27.1	18.6	17.1
	2	17.3	23.6	22.5	22.8	25.0	22.4	21.3	31.8	29.2	27.2	38.6	30.1	26.2
	3	20.5	15.0	22.5	24.2	19.6	20.5	15.7	27.3	20.8	22.8	15.0	20.7	20.6
	4	19.7	17.3	19.4	21.5	16.2	18.8	27.8	18.2	16.2	14.0	12.9	17.3	18.1
	5	28.3	26.8	20.6	16.8	22.3	22.6	25.0	11.0	14.9	11.8	6.4	13.3	18.0
	Total (n)	127	127	160	149	148	711	108	154	154	136	140	692	1403
q48z10	1	0.0	0.8	1.3	1.4	1.4	1.0	0.9	5.2	4.6	6.6	3.6	4.3	2.6
	2	1.6	4.7	3.1	2.7	2.7	3.0	6.5	5.8	7.2	10.3	3.6	6.7	4.8
	3	7.3	3.9	5.0	6.1	2.0	4.8	8.3	9.1	8.5	8.8	11.4	9.3	7.0
	4	20.3	22.7	15.0	12.9	14.9	16.9	14.8	19.5	20.3	26.5	22.9	21.0	18.9
	5	70.7	68.0	75.6	76.9	79.1	74.4	69.4	60.4	59.5	47.8	58.6	58.8	66.6
	Total (n)	123	128	160	147	148	706	108	154	153	136	140	691	1397
q48z11	1	2.4	3.1	1.9	2.7	2.0	2.4	1.9	5.2	5.9	6.7	5.0	5.1	3.7
	2	7.3	14.7	10.8	10.1	9.4	10.5	8.3	18.8	13.7	15.6	15.0	14.6	12.5
	3	31.5	18.6	24.2	27.0	18.1	23.8	24.1	22.1	30.1	24.4	27.1	25.7	24.7
	4	29.0	30.2	29.3	24.3	27.5	28.0	30.6	29.2	24.8	26.7	31.4	28.4	28.2
	5	29.8	33.3	33.8	35.8	43.0	35.4	35.2	24.7	25.5	26.7	21.4	26.2	30.9
	Total (n)	124	129	157	148	149	707	108	154	153	135	140	690	1397
q48z12	1	6.3	5.4	9.4	8.7	6.0	7.3	5.6	5.8	11.0	11.0	11.5	9.1	8.2
	2	7.9	12.4	7.5	11.4	8.1	9.4	9.3	9.1	7.8	14.0	14.4	10.9	10.1
	3	15.1	12.4	21.4	10.1	12.1	14.3	10.2	16.9	10.4	13.2	11.5	12.6	13.5
	4	22.2	17.8	17.0	24.8	21.5	20.6	24.1	21.4	27.9	19.1	23.7	23.3	22.0
	5	48.4	51.9	44.7	45.0	52.3	48.3	50.9	46.8	42.9	42.6	38.8	44.1	46.3
	Total (n)	126	129	159	149	149	712	108	154	154	136	139	691	1403

1.3 Körperliche Gesundheit

Abbildung 1.3.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 6 Monaten mindestens einmal pro Woche die folgenden somatischen Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



48. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

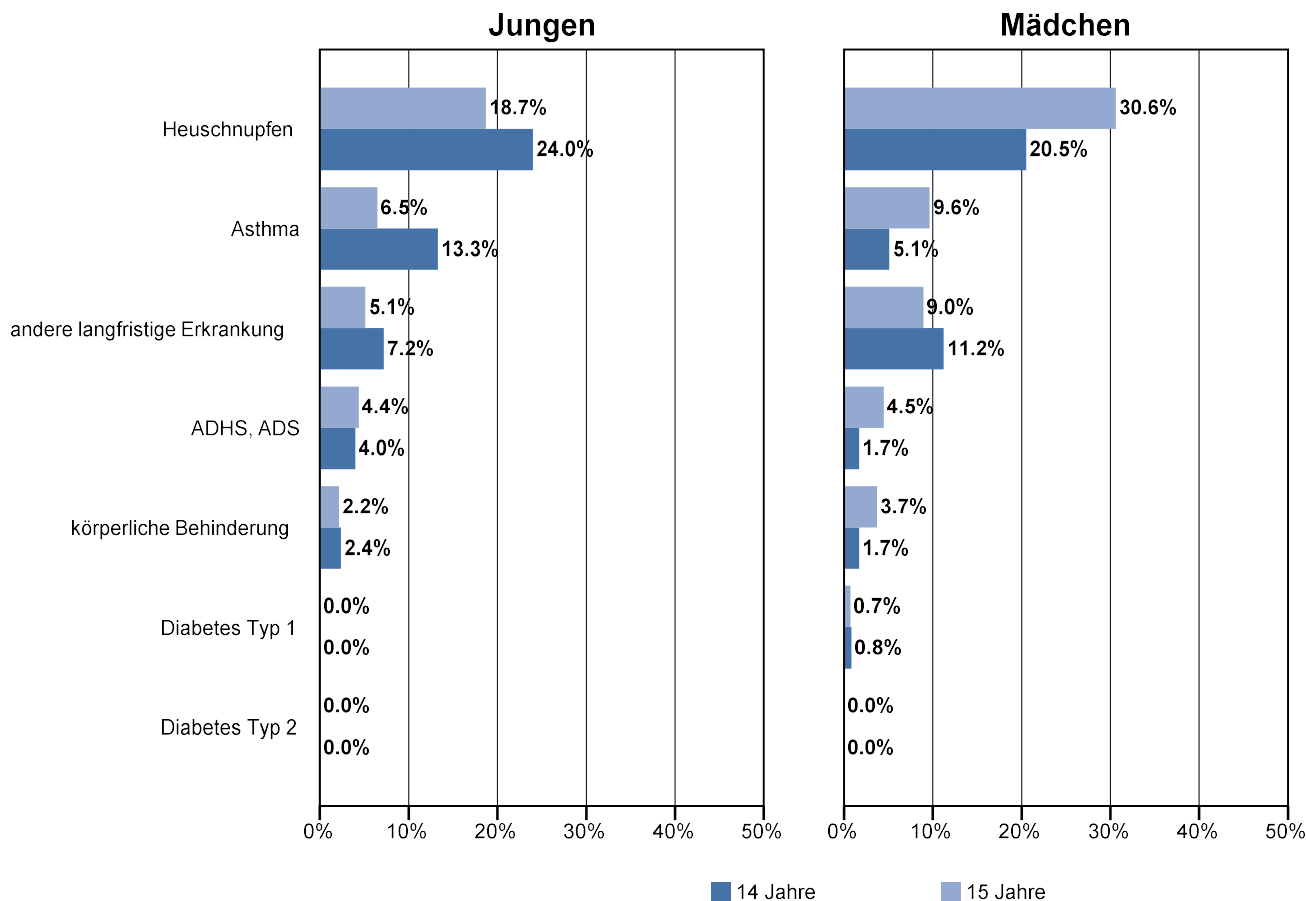
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z1	ich hatte Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich hatte Bauchschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich hatte Rückenschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	ich fühlte mich schwindlig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 1.3.1 Häufigkeit somatischer Symptome in den letzten 6 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q48z1	1	5.6	1.6	1.9	3.3	0.7	2.5	3.7	5.2	4.5	8.9	5.0	5.5	4.0
	2	7.9	3.9	8.1	4.0	4.7	5.7	8.3	11.7	14.1	17.0	21.4	14.7	10.2
	3	7.9	11.6	13.7	22.0	9.4	13.1	8.3	14.9	17.9	18.5	18.6	16.0	14.6
	4	28.6	33.3	29.8	21.3	33.6	29.2	19.4	26.6	23.7	23.0	30.0	24.8	27.1
	5	50.0	49.6	46.6	49.3	51.7	49.4	60.2	41.6	39.7	32.6	25.0	39.0	44.2
	Total (n)	126	129	161	150	149	715	108	154	156	135	140	693	1408
q48z2	1	1.6	0.8	1.2	0.0	0.0	0.7	2.8	2.6	1.9	7.4	0.7	3.0	1.9
	2	6.4	3.9	2.5	7.3	2.7	4.5	7.5	15.6	13.6	11.8	7.1	11.4	7.9
	3	7.2	11.6	11.8	10.0	4.0	9.0	8.5	12.3	10.4	14.7	13.6	12.0	10.5
	4	34.4	34.1	32.3	33.3	38.3	34.5	41.5	35.7	47.4	47.1	60.7	46.5	40.4
	5	50.4	49.6	52.2	49.3	55.0	51.4	39.6	33.8	26.6	19.1	17.9	27.0	39.4
	Total (n)	125	129	161	150	149	714	106	154	154	136	140	690	1404
q48z3	1	3.2	2.3	2.5	1.3	6.0	3.1	3.7	1.9	7.1	6.6	7.9	5.5	4.3
	2	6.3	10.1	8.7	7.3	6.7	7.8	6.5	8.4	5.2	11.8	10.0	8.4	8.1
	3	9.5	15.5	11.2	18.0	11.4	13.1	5.6	9.7	11.0	16.2	17.1	12.1	12.6
	4	11.9	12.4	26.1	28.0	28.2	22.0	16.7	23.4	20.0	27.9	32.9	24.4	23.2
	5	69.0	59.7	51.6	45.3	47.7	54.0	67.6	56.5	56.8	37.5	32.1	49.6	51.8
	Total (n)	126	129	161	150	149	715	108	154	155	136	140	693	1408
q48z8	1	1.6	0.8	1.3	0.7	1.3	1.1	0.9	4.6	3.9	7.4	2.9	4.1	2.6
	2	6.4	4.7	4.4	4.7	2.0	4.4	4.6	7.2	8.4	13.3	11.5	9.2	6.7
	3	5.6	5.5	8.2	8.7	7.4	7.2	8.3	7.9	11.0	10.4	12.2	10.0	8.6
	4	22.4	19.5	17.6	20.7	18.1	19.5	9.3	25.0	19.5	23.7	18.7	19.8	19.7
	5	64.0	69.5	68.6	65.3	71.1	67.8	76.9	55.3	57.1	45.2	54.7	57.0	62.5
	Total (n)	125	128	159	150	149	711	108	152	154	135	139	688	1399

Abbildung 1.3.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die berichteten, eine körperliche Behinderung oder die folgenden von einer Ärztin/einem Arzt diagnostizierten Krankheiten zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



49. **Hast du eine körperliche Behinderung, eine Langzeiterkrankung oder chronische Erkrankung, welche von einer Ärztin oder einem Arzt diagnostiziert wurde?**

		Ein Kreuz pro Zeile	
		1	2
		ja	nein
z1	körperliche Behinderung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Asthma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Diabetes Typ 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Diabetes Typ 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Heuschnupfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit oder ohne Hyperaktivität (ADHS, ADS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	andere langfristige Erkrankung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

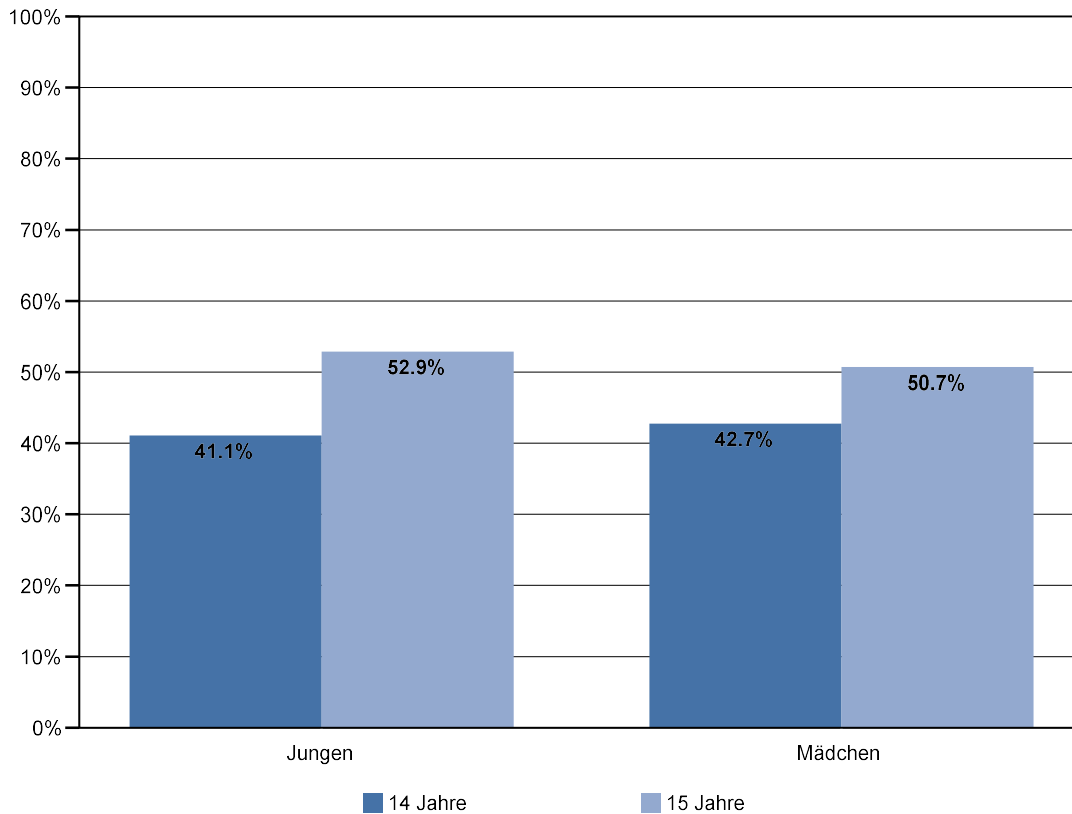


Tabelle 1.3.2 Prävalenz langfristiger oder chronischer Krankheiten bzw. körperlicher Behinderungen (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q49z1	1	2.4	2.2	2.3	1.7	3.7	2.8	2.5
	2	97.6	97.8	97.7	98.3	96.3	97.2	97.5
	Total (n)	127	139	266	118	135	253	519
q49z2	1	13.3	6.5	9.7	5.1	9.6	7.5	8.7
	2	86.7	93.5	90.3	94.9	90.4	92.5	91.3
	Total (n)	128	139	267	118	135	253	520
q49z3	1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.7	0.8	0.4
	2	100.0	100.0	100.0	99.2	99.3	99.2	99.6
	Total (n)	126	139	265	118	135	253	518
q49z4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	Total (n)	126	139	265	118	134	252	517
q49z5	1	24.0	18.7	21.2	20.5	30.6	25.9	23.5
	2	76.0	81.3	78.8	79.5	69.4	74.1	76.5
	Total (n)	125	139	264	117	134	251	515
q49z6	1	4.0	4.4	4.2	1.7	4.5	3.2	3.7
	2	96.0	95.6	95.8	98.3	95.5	96.8	96.3
	Total (n)	126	137	263	118	134	252	515
q49z7	1	7.2	5.1	6.1	11.2	9.0	10.0	8.0
	2	92.8	94.9	93.9	88.8	91.0	90.0	92.0
	Total (n)	125	137	262	116	134	250	512

1.4 Schlaf

Abbildung 1.4.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die vor Schultagen weniger als acht Stunden lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



45. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor Schultagen ein und wann stehst du an Schultagen auf?

Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

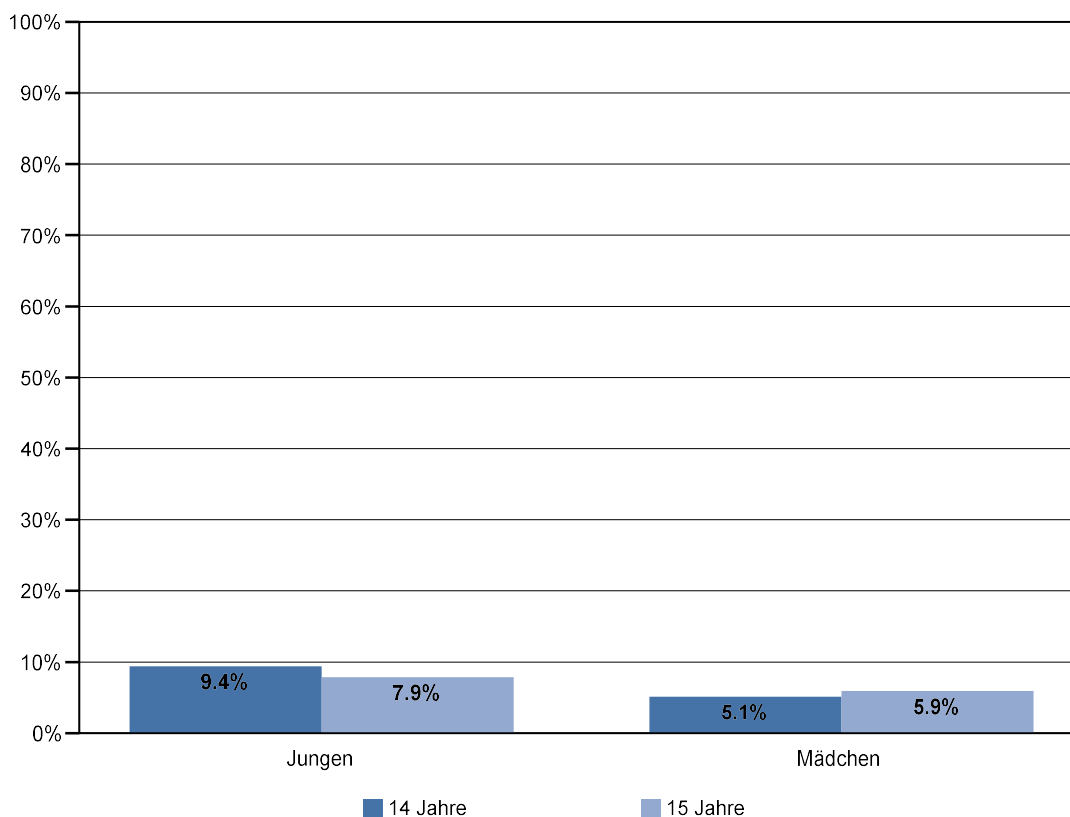
z1	Einschlafen vor Schultagen	z2	Aufstehen an Schultagen
1	<input type="checkbox"/> <u>spätestens um etwa 21 Uhr</u> (9 Uhr abends)	1	<input type="checkbox"/> <u>spätestens um etwa 5 Uhr</u>
2	<input type="checkbox"/> etwa um 21:30 Uhr (9:30 Uhr abends)	2	<input type="checkbox"/> etwa um 5:30 Uhr
3	<input type="checkbox"/> etwa um 22:00 Uhr (10:00 Uhr abends)	3	<input type="checkbox"/> etwa um 6:00 Uhr
4	<input type="checkbox"/> etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)	4	<input type="checkbox"/> etwa um 6:30 Uhr
5	<input type="checkbox"/> etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)	5	<input type="checkbox"/> etwa um 7:00 Uhr
6	<input type="checkbox"/> etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)	6	<input type="checkbox"/> etwa um 7:30 Uhr
7	<input type="checkbox"/> etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)	7	<input type="checkbox"/> etwa um 8:00 Uhr
8	<input type="checkbox"/> etwa um 0:30 Uhr	8	<input type="checkbox"/> etwa um 8:30 Uhr
9	<input type="checkbox"/> etwa um 1:00 Uhr	9	<input type="checkbox"/> etwa um 9:00 Uhr
10	<input type="checkbox"/> etwa um 1:30 Uhr	10	<input type="checkbox"/> etwa um 9:30 Uhr
11	<input type="checkbox"/> etwa um 2 Uhr <u>oder später</u>	11	<input type="checkbox"/> etwa um 10 Uhr <u>oder später</u>



Tabelle 1.4.1 *Uhrzeiten, zu denen 14- und 15-Jährige vor Schultagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an Schultagen normalerweise aufstehen (HBSC Thurgau 2018, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q45z1	1	3.9	3.6	3.7	5.1	1.5	3.2	3.4
	2	14.7	10.7	12.6	13.7	11.0	12.3	12.5
	3	28.7	12.1	20.1	29.1	18.4	23.3	21.6
	4	19.4	27.9	23.8	21.4	25.7	23.7	23.8
	5	14.7	20.0	17.5	13.7	19.1	16.6	17.0
	6	7.8	9.3	8.6	7.7	11.0	9.5	9.0
	7	4.7	10.0	7.4	3.4	6.6	5.1	6.3
	8	1.6	2.9	2.2	2.6	4.4	3.6	2.9
	9	2.3	2.1	2.2	1.7	0.7	1.2	1.7
	10	1.6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	11	0.8	1.4	1.1	1.7	1.5	1.6	1.3
	Total (n)	129	140	269	117	136	253	522
q45z2	1	0.8	0.0	0.4	0.9	0.7	0.8	0.6
	2	0.8	5.0	3.0	8.5	7.4	7.9	5.4
	3	34.9	27.9	31.2	44.4	31.6	37.5	34.3
	4	53.5	54.3	53.9	38.5	55.9	47.8	51.0
	5	9.3	11.4	10.4	6.8	4.4	5.5	8.0
	6	0.0	0.7	0.4	0.9	0.0	0.4	0.4
	7	0.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	8	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	129	140	269	117	136	253	522

Abbildung 1.4.2 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die vor schulfreien Tagen weniger als acht Stunden lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



46. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor schulfreien Tagen ein und wann stehst du an schulfreien Tagen auf?

Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

- z1 **Einschlafen vor schulfreien Tagen**
- 1 spätestens um etwa 22 Uhr (10 Uhr abends)
 - 2 etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)
 - 3 etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)
 - 4 etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)
 - 5 etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)
 - 6 etwa um 0:30 Uhr
 - 7 etwa um 1:00 Uhr
 - 8 etwa um 1:30 Uhr
 - 9 etwa um 2:00 Uhr
 - 10 etwa um 2:30 Uhr
 - 11 etwa um 3 Uhr oder später

- z2 **Aufstehen an schulfreien Tagen**
- 1 spätestens um etwa 7 Uhr
 - 2 etwa um 7:30 Uhr
 - 3 etwa um 8:00 Uhr
 - 4 etwa um 8:30 Uhr
 - 5 etwa um 9:00 Uhr
 - 6 etwa um 9:30 Uhr
 - 7 etwa um 10:00 Uhr
 - 8 etwa um 10:30 Uhr
 - 9 etwa um 11:00 Uhr
 - 10 etwa um 11:30 Uhr
 - 11 etwa um 12 Uhr mittags oder später

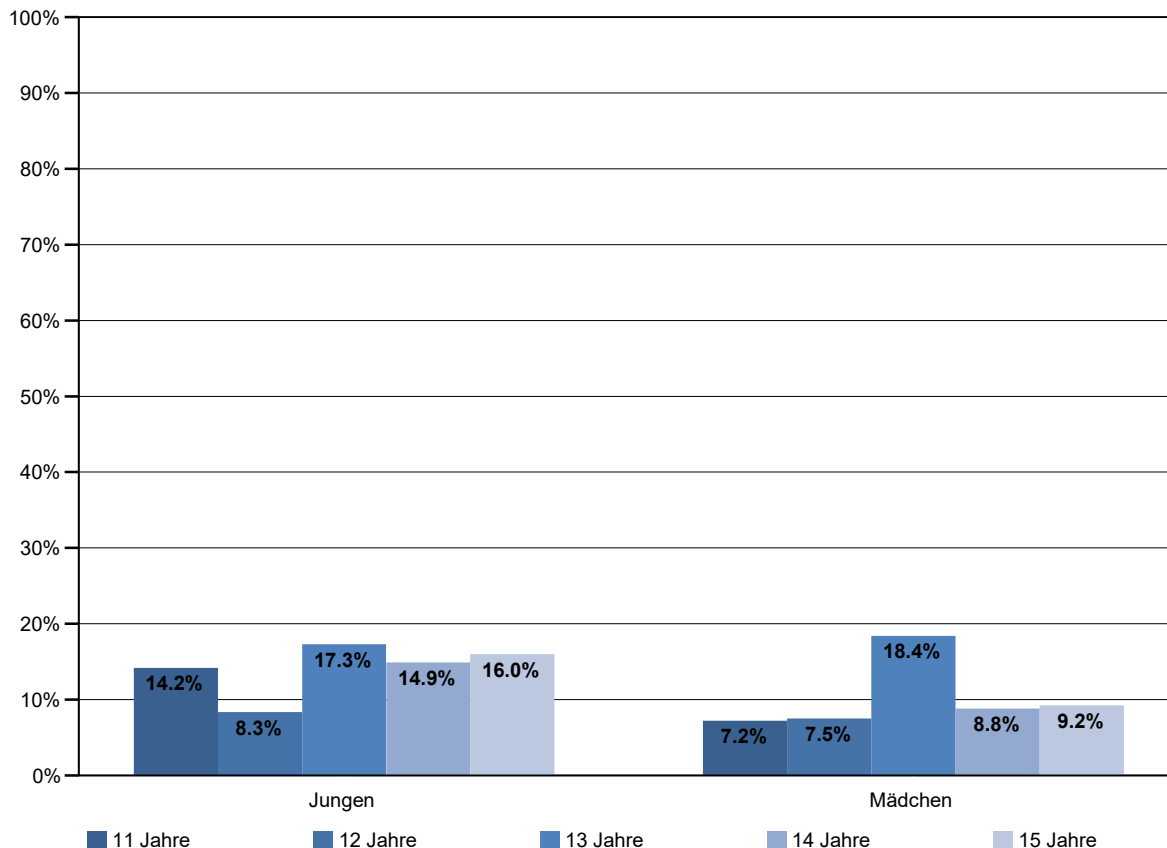


Tabelle 1.4.2 *Uhrzeiten, zu denen 14- und 15-Jährige vor schulfreien Tagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an schulfreien Tagen normalerweise aufstehen (HBSC Thurgau 2018, in %)*


		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q46z1	1	3.9	1.4	2.6	4.2	1.5	2.8	2.7
	2	6.2	4.3	5.2	6.8	4.4	5.5	5.4
	3	12.4	11.4	11.9	16.1	13.2	14.6	13.2
	4	14.7	15.0	14.9	15.3	11.0	13.0	14.0
	5	17.1	19.3	18.2	15.3	13.2	14.2	16.3
	6	6.2	7.1	6.7	7.6	8.1	7.9	7.3
	7	12.4	7.9	10.0	11.0	14.7	13.0	11.5
	8	6.2	4.3	5.2	2.5	11.0	7.1	6.1
	9	5.4	9.3	7.4	8.5	8.8	8.7	8.0
	10	3.1	2.9	3.0	3.4	5.9	4.7	3.8
	11	12.4	17.1	14.9	9.3	8.1	8.7	11.9
	Total (n)	129	140	269	118	136	254	523
q46z2	1	2.3	2.1	2.2	1.7	0.0	0.8	1.5
	2	5.5	2.1	3.7	0.8	0.0	0.4	2.1
	3	5.5	7.9	6.7	7.6	5.2	6.3	6.5
	4	8.6	10.7	9.7	6.8	7.4	7.1	8.4
	5	14.8	11.4	13.1	18.6	8.9	13.4	13.2
	6	10.2	11.4	10.8	10.2	11.9	11.1	10.9
	7	15.6	15.0	15.3	16.1	23.7	20.2	17.7
	8	10.9	12.1	11.6	6.8	10.4	8.7	10.2
	9	7.0	8.6	7.8	11.9	13.3	12.6	10.2
	10	7.0	6.4	6.7	9.3	5.2	7.1	6.9
	11	12.5	12.1	12.3	10.2	14.1	12.3	12.3
	Total (n)	128	140	268	118	135	253	521

1.5 Gewichtsstatus und Körperbild

Abbildung 1.5.1 Schätzung des Anteils der 11- bis 15-Jährigen mit Übergewicht oder Adipositas, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



18. Wie viel wiegst du? (ohne Kleidung)

n  kg

Beispiel:  kg

19. Wie gross bist du? (ohne Schuhe)

n 1,  m

Beispiel: 1,  m

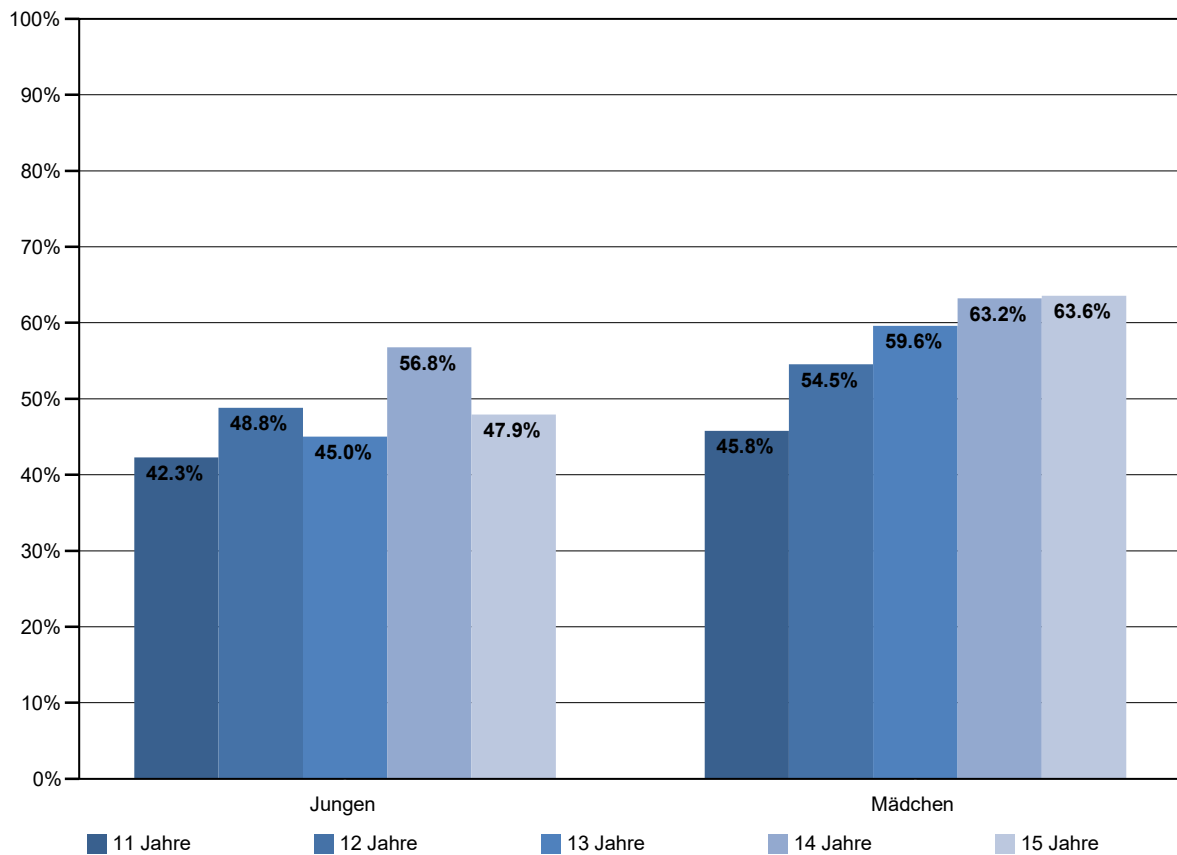
Tabelle 1.5.1 Schätzung des Gewichtsstatus anhand des BMI, berechnet aus den eigenen Angaben der 11- bis 15-Jährigen zu Körpergrösse und -gewicht (HBSC Thurgau 2018, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
starkes Untergewicht	3.5	0.8	0.6	2.1	1.4	1.6	4.1	5.4	4.4	3.2	2.3	3.9	2.8
leichtes Untergewicht	9.7	10.0	11.5	5.0	2.1	7.6	17.5	15.6	14.7	8.8	8.5	12.9	10.2
Normalgewicht	72.6	80.8	70.5	78.0	80.6	76.4	71.1	71.4	62.5	79.2	80.0	72.8	74.6
Übergewicht	14.2	6.7	12.8	11.3	12.5	11.6	3.1	5.4	16.2	8.0	8.5	8.5	10.1
Adipositas	0.0	1.7	4.5	3.5	3.5	2.8	4.1	2.0	2.2	0.8	0.8	1.9	2.4
Total (n)	113	120	156	141	144	674	97	147	136	125	130	635	1309

Hinweis: Schätzung basierend auf selbstberichtetem Gewicht und Grösse der 11- bis 15-Jährigen, d.h. keine Vornahme anthropometrischer Messungen. Klassifizierung der Body-Mass-Index- (BMI-) Werte nach WHO-Kriterien für unter 18-Jährige.



Abbildung 1.5.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die denken, nicht ein ungefähr richtiges Gewicht zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



54. Denkst du, dass du...

- 1 ...viel zu dünn bist?
- 2 ...ein bisschen zu dünn bist?
- 3 ...ungefähr das richtige Gewicht hast?
- 4 ...ein bisschen zu dick bist?
- 5 ...viel zu dick bist?

Tabelle 1.5.2 Wahrnehmung des eigenen Körpergewichts (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q54	1	0.8	3.9	3.1	4.1	0.0	2.4	0.0	1.9	0.7	2.9	2.9	1.7	2.1
	2	13.8	18.1	17.5	20.9	20.5	18.3	18.7	13.0	11.9	9.6	7.9	11.9	15.2
	3	57.7	51.2	55.0	43.2	52.1	51.7	54.2	45.5	40.4	36.8	36.4	42.2	47.0
	4	26.0	25.2	20.6	29.1	24.7	25.0	23.4	34.4	36.4	41.9	45.7	36.9	30.9
	5	1.6	1.6	3.8	2.7	2.7	2.6	3.7	5.2	10.6	8.8	7.1	7.3	4.9
	Total (n)	123	127	160	148	146	704	107	154	151	136	140	688	1392

Tabelle 1.5.3 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen über den eigenen Körper bzw. das eigene Aussehen (HBSC Thurgau 2018, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q55z1	1	56.5	53.4	54.9	35.0	19.4	26.7	40.9
	2	14.5	11.3	12.8	9.4	17.2	13.5	13.2
	3	19.4	24.1	21.8	29.9	29.9	29.9	25.8
	4	9.7	11.3	10.5	25.6	33.6	29.9	20.1
	Total (n)	124	133	257	117	134	251	508
q55z2	1	73.4	72.5	72.9	46.1	44.4	45.2	59.2
	2	12.1	15.3	13.7	23.5	26.3	25.0	19.3
	3	10.5	9.9	10.2	20.0	20.3	20.2	15.1
	4	4.0	2.3	3.1	10.4	9.0	9.7	6.4
	Total (n)	124	131	255	115	133	248	503
q55z7	1	58.1	67.9	63.2	33.9	28.4	31.0	47.3
	2	12.1	6.7	9.3	14.4	9.0	11.5	10.4
	3	19.4	14.2	16.7	20.3	23.1	21.8	19.2
	4	10.5	11.2	10.9	31.4	39.6	35.7	23.1
	Total (n)	124	134	258	118	134	252	510
q55z8	1	46.4	57.5	52.1	35.6	25.9	30.4	41.4
	2	13.6	9.7	11.6	11.0	10.4	10.7	11.1
	3	24.0	15.7	19.7	21.2	25.2	23.3	21.5
	4	16.0	17.2	16.6	32.2	38.5	35.6	26.0
	Total (n)	125	134	259	118	135	253	512
q55z9	1	8.1	14.2	11.2	35.6	23.1	29.0	20.0
	2	17.7	6.7	12.0	22.0	23.9	23.0	17.5
	3	36.3	42.5	39.5	25.4	34.3	30.2	34.9
	4	37.9	36.6	37.2	16.9	18.7	17.9	27.6
	Total (n)	124	134	258	118	134	252	510
q55z4	1	6.5	7.5	7.0	11.0	11.1	11.1	9.0
	2	6.5	6.8	6.6	27.1	21.5	24.1	15.3
	3	22.6	30.8	26.8	33.1	36.3	34.8	30.8
	4	64.5	54.9	59.5	28.8	31.1	30.0	44.9
	Total (n)	124	133	257	118	135	253	510
q55z5	1	6.6	5.6	6.1	12.1	9.8	10.8	8.5
	2	10.7	17.5	14.2	29.3	22.6	25.7	20.0
	3	39.7	40.5	40.1	43.1	48.9	46.2	43.1
	4	43.0	36.5	39.7	15.5	18.8	17.3	28.4
	Total (n)	121	126	247	116	133	249	496

55. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst. Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, welche Antwort am besten auf dich zutrifft.

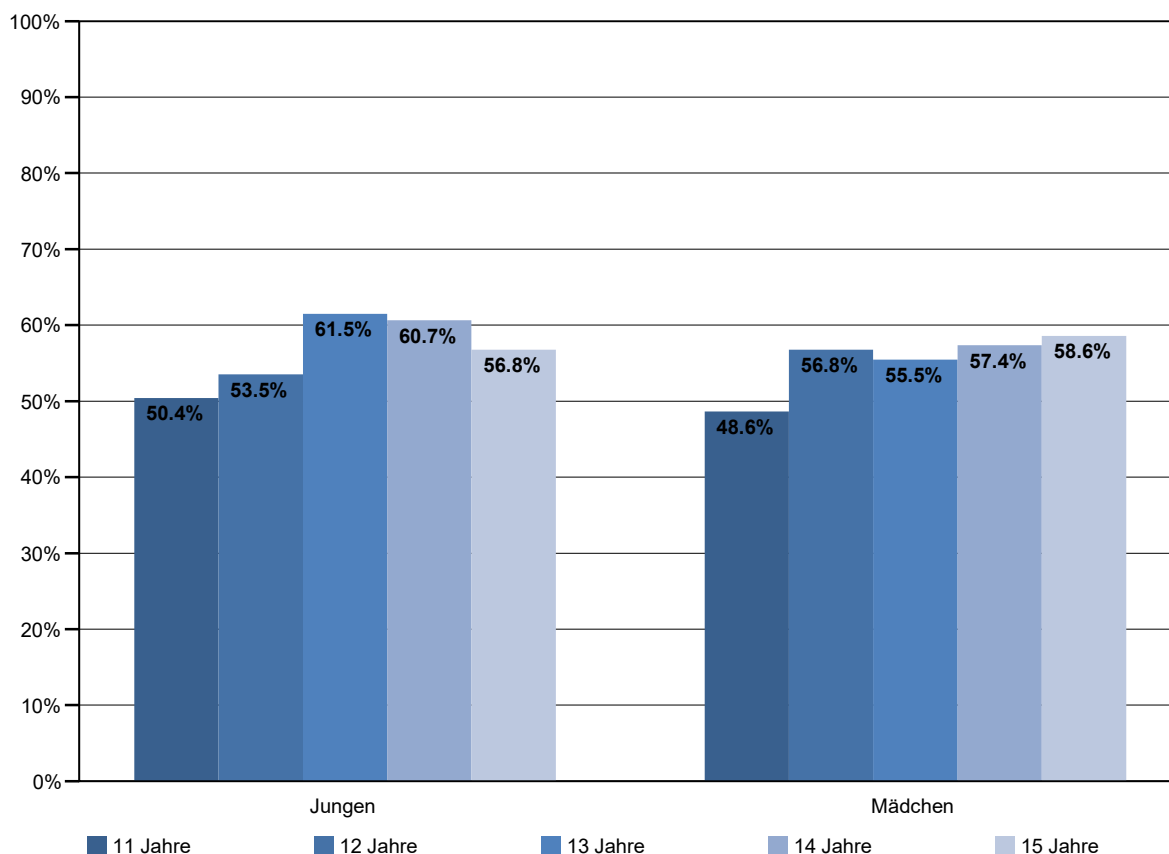
Ein Kreuz pro Zeile			
1	2	3	4
trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu

- z1 ich würde gerne Teile meines Körpers austauschen/verändern.....
- z2 ich habe mehr körperliche Mängel als andere
- z4 ich bin mit meinem Aussehen zufrieden.....
- z5 ich sehe ganz gut aus
- z7 ich wünschte mir, dass ich schlanker wäre
- z8 ich wünschte mir, dass ich weniger Körperfett hätte
- z9 ich wünschte mir, dass ich muskulöser wäre



1.6 Verletzungen

Abbildung 1.6 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 12 Monaten einmal oder häufiger aufgrund einer Verletzung von einer Ärztin/einem Arzt oder einer/einem Krankenpfleger/-in behandelt werden mussten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



50. **Wie oft hattest du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung, sodass du von einer Ärztin oder einem Arzt oder einer Krankenpflegerin oder einem Krankenpfleger behandelt werden musstest?**

- 1 ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2 einmal
- 3 zweimal
- 4 dreimal
- 5 viermal oder öfter

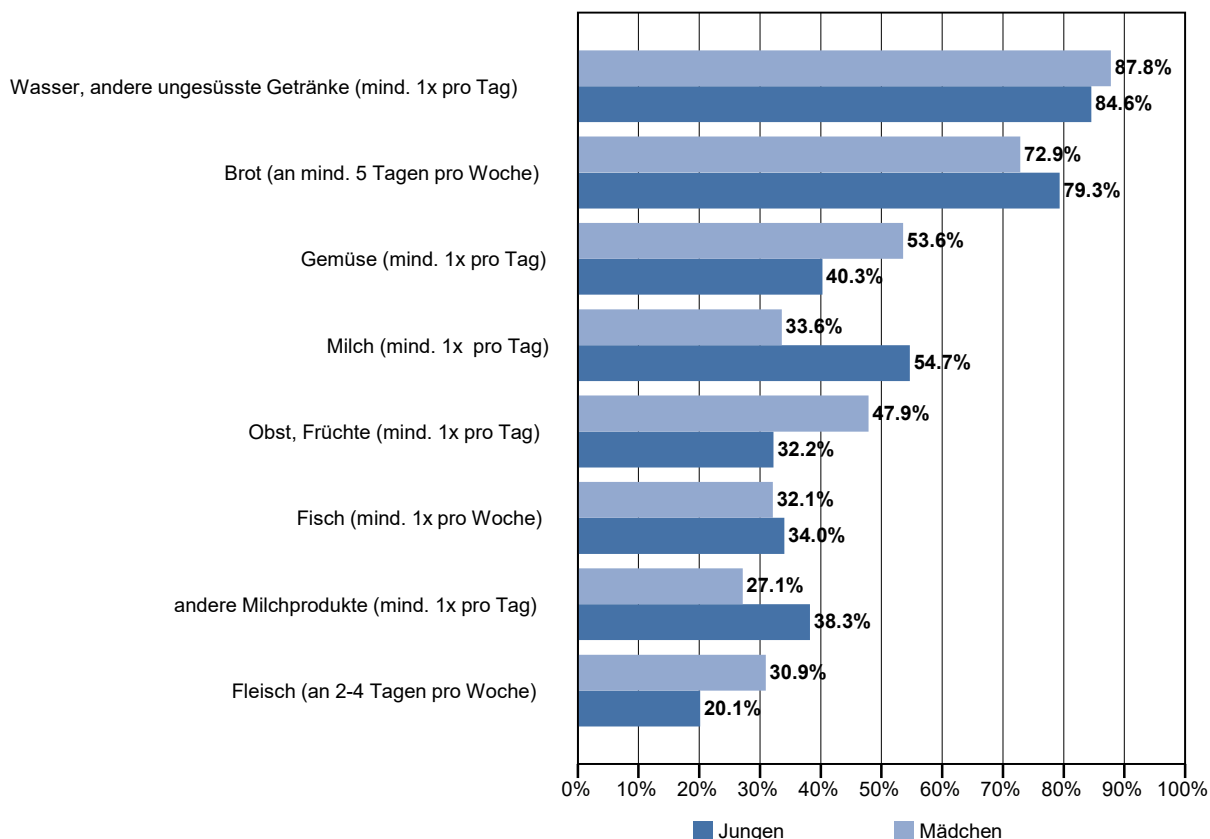
Tabelle 1.6 Häufigkeit behandlungsbedürftiger Verletzungen in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

	Jungen						Mädchen						Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q50	1	49.6	46.5	38.5	39.3	43.2	43.1	51.4	43.2	44.5	42.6	41.4	44.3	43.7
	2	22.8	28.3	36.0	28.0	35.1	30.4	33.0	29.7	29.7	28.7	32.9	30.6	30.5
	3	15.0	13.4	18.0	20.7	14.9	16.5	10.1	13.5	14.2	13.2	17.1	13.8	15.2
	4	7.9	6.3	3.7	6.0	3.4	5.3	2.8	8.4	7.1	9.6	5.7	6.9	6.1
	5	4.7	5.5	3.7	6.0	3.4	4.6	2.8	5.2	4.5	5.9	2.9	4.3	4.5
	Total (n)	127	127	161	150	148	713	109	155	155	136	140	695	1408

2 Ernährung

2.1 Lebensmittel

Abbildung 2.1.1 Anteile der 15-Jährigen, die in der angegebenen Häufigkeit die folgenden Lebensmittel und Getränke (deren Verzehr empfohlen wird) konsumieren, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2018)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

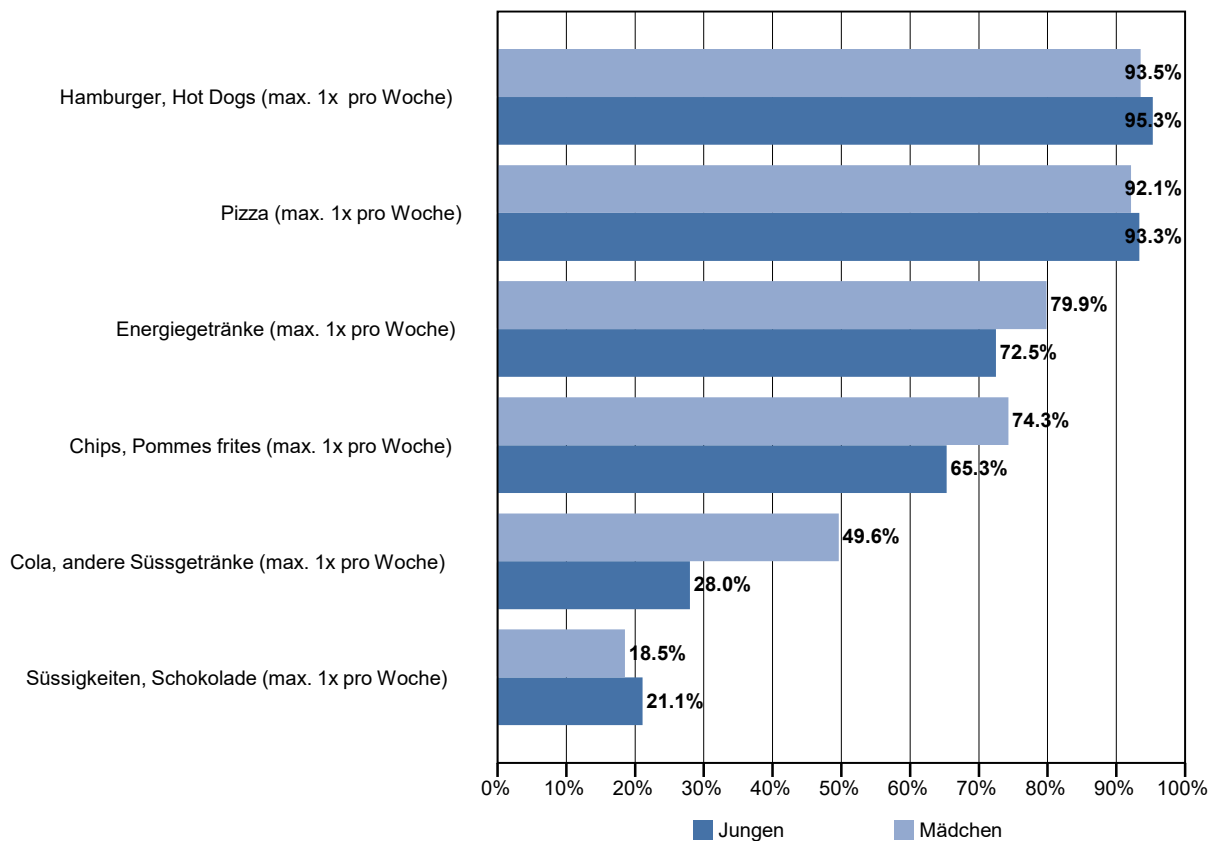
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z1	Obst/Früchte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Milch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	andere Milchprodukte (Käse, Joghurt, Schokodrinks, Quark usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	Brot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	Fleisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	Fisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z14	Wasser oder andere ungesüsste Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 2.1.1 Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, deren Verzehr empfohlen wird (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen					Total	Mädchen					Total	Total
		11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
q6z1	1	0.8	2.3	0.6	2.0	0.7	1.3	0.9	0.6	0.0	0.7	0.7	0.6	0.9
	2	2.4	3.1	4.9	7.3	4.7	4.6	3.7	3.9	3.9	3.0	1.4	3.2	3.9
	3	6.3	7.8	10.5	9.9	17.4	10.6	7.3	7.1	8.4	8.1	6.4	7.5	9.1
	4	18.9	30.5	34.0	32.5	28.9	29.3	16.5	22.1	21.3	24.4	26.4	22.4	25.9
	5	15.7	7.0	14.2	11.3	16.1	13.0	22.0	14.9	19.4	18.5	17.1	18.2	15.5
	6	31.5	28.1	16.0	20.5	22.8	23.3	29.4	24.0	23.9	25.9	25.0	25.4	24.3
	7	24.4	21.1	19.8	16.6	9.4	18.0	20.2	27.3	23.2	19.3	22.9	22.8	20.4
	Total (n)	127	128	162	151	149	717	109	154	155	135	140	693	1410
q6z2	1	0.8	1.6	1.2	3.3	2.0	1.8	0.0	0.6	1.3	0.7	0.0	0.6	1.2
	2	3.2	7.0	7.4	6.0	6.7	6.2	7.4	5.8	1.3	3.7	2.1	3.9	5.0
	3	9.5	11.7	8.0	8.0	5.4	8.4	11.1	9.1	5.1	5.2	5.0	6.9	7.7
	4	25.4	21.9	30.9	30.0	25.5	27.0	22.2	22.1	17.2	24.4	19.3	20.9	24.0
	5	24.6	14.8	19.8	18.7	20.1	19.6	18.5	14.9	22.9	20.7	20.0	19.5	19.5
	6	21.4	29.7	20.4	26.0	32.2	25.9	29.6	37.0	34.4	34.1	34.3	34.1	30.0
	7	15.1	13.3	12.3	8.0	8.1	11.2	11.1	10.4	17.8	11.1	19.3	14.1	12.6
	Total (n)	126	128	162	150	149	715	108	154	157	135	140	694	1409
q6z8	1	7.1	8.6	8.0	4.7	6.7	7.0	8.3	11.0	10.8	11.9	7.9	10.1	8.5
	2	2.4	7.0	4.3	10.1	9.3	6.7	10.2	11.6	10.2	15.6	12.9	12.1	9.4
	3	6.3	4.7	7.4	4.1	9.3	6.4	4.6	7.7	12.1	8.1	12.1	9.2	7.8
	4	15.7	11.7	11.1	18.9	14.0	14.3	20.4	13.5	17.8	17.0	22.1	18.0	16.1
	5	14.2	10.9	12.3	11.5	6.0	10.9	15.7	14.2	12.7	14.8	11.4	13.7	12.3
	6	38.6	34.4	34.0	35.1	30.7	34.4	29.6	32.9	28.7	23.7	27.1	28.5	31.5
	7	15.7	22.7	22.8	15.5	24.0	20.3	11.1	9.0	7.6	8.9	6.4	8.5	14.5
	Total (n)	127	128	162	148	150	715	108	155	157	135	140	695	1410
q6z9	1	2.4	4.7	1.9	0.7	2.0	2.2	3.7	1.9	4.5	5.2	2.1	3.5	2.8
	2	11.0	8.7	4.9	5.3	6.0	7.0	5.6	9.0	7.7	10.4	7.1	8.1	7.5
	3	14.2	10.2	11.7	13.2	12.8	12.4	16.7	12.3	14.1	11.9	12.1	13.3	12.8
	4	26.0	25.2	24.7	24.5	24.8	25.0	25.9	20.6	25.6	26.9	27.1	25.1	25.1
	5	12.6	22.0	17.9	19.9	16.1	17.7	21.3	16.8	18.6	20.1	24.3	20.1	18.9
	6	26.0	18.9	25.9	22.5	28.9	24.6	18.5	30.3	18.6	17.9	20.0	21.4	23.0
	7	7.9	10.2	13.0	13.9	9.4	11.0	8.3	9.0	10.9	7.5	7.1	8.7	9.9
	Total (n)	127	127	162	151	149	716	108	155	156	134	140	693	1409
q6z10	1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	1.5	0.0	0.4	0.3
	2	2.3	0.0	1.9	0.7	0.7	1.1	2.8	2.6	1.9	0.7	1.4	1.9	1.5
	3	3.1	3.1	3.7	4.6	4.0	3.8	3.7	1.3	1.9	8.1	2.9	3.5	3.6
	4	15.6	18.0	10.5	11.3	16.0	14.0	14.8	9.1	11.5	11.0	22.9	13.7	13.9
	5	18.8	17.2	16.0	17.9	15.3	17.0	18.5	18.2	21.7	24.3	19.3	20.4	18.7
	6	28.9	28.9	38.3	27.2	33.3	31.6	25.9	37.0	38.2	33.8	32.9	34.1	32.8
	7	30.5	32.8	29.6	38.4	30.7	32.4	33.3	31.8	24.8	20.6	20.7	26.0	29.3
	Total (n)	128	128	162	151	150	719	108	154	157	136	140	695	1414
q6z11	1	2.3	3.1	0.6	1.3	2.7	2.0	1.8	2.6	3.2	8.8	5.0	4.3	3.1
	2	5.5	3.9	1.3	0.7	2.0	2.5	1.8	6.5	3.2	2.9	3.6	3.7	3.1
	3	6.3	7.1	4.4	3.3	2.7	4.6	16.5	10.4	7.7	4.4	7.2	8.9	6.7
	4	33.6	29.9	23.9	17.2	20.1	24.5	33.0	29.2	30.1	33.8	30.9	31.3	27.8
	5	18.8	22.8	22.6	30.5	21.5	23.4	16.5	23.4	28.8	24.3	25.9	24.2	23.8
	6	25.8	20.5	30.2	27.2	34.2	27.9	18.3	19.5	19.9	19.9	21.6	19.9	23.9
	7	7.8	12.6	17.0	19.9	16.8	15.1	11.9	8.4	7.1	5.9	5.8	7.6	11.4
	Total (n)	128	127	159	151	149	714	109	154	156	136	139	694	1408
q6z12	1	14.1	29.6	22.2	21.3	16.3	20.6	27.8	28.3	26.5	33.1	25.0	28.1	24.3
	2	50.0	38.4	42.6	37.3	49.7	43.5	54.6	44.7	49.7	39.0	42.9	45.9	44.7
	3	21.9	18.4	17.9	21.3	22.4	20.4	11.1	17.8	14.8	16.9	20.0	16.4	18.4
	4	7.0	11.2	8.6	14.0	6.8	9.6	4.6	5.9	6.5	5.9	7.1	6.1	7.8
	5	5.5	1.6	3.7	5.3	4.8	4.2	0.9	3.3	2.6	5.1	3.6	3.2	3.7
	6	0.8	0.0	3.1	0.7	0.0	1.0	0.9	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	0.7
	7	0.8	0.8	1.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	Total (n)	128	125	162	150	147	712	108	152	155	136	140	691	1403
q6z14	1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.3	0.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	0.3
	2	2.3	0.8	2.5	2.0	2.7	2.1	4.6	0.6	1.9	0.7	2.2	1.9	2.0
	3	2.3	4.7	1.9	0.7	2.0	2.2	6.5	5.2	1.3	4.4	2.2	3.7	3.0
	4	7.8	7.8	9.9	6.0	3.4	7.0	8.3	3.9	5.7	6.6	5.0	5.8	6.4
	5	7.8	10.9	5.6	9.9	6.7	8.1	7.4	4.5	5.1	1.5	2.9	4.2	6.2
	6	8.6	5.5	11.7	13.2	9.4	9.9	9.3	7.7	6.4	1.5	7.2	6.3	8.1
	7	71.1	70.3	67.9	68.2	75.2	70.5	63.0	78.1	79.6	84.6	80.6	77.8	74.1
	Total (n)	128	128	162	151	149	718	108	155	157	136	139	695	1413

Abbildung 2.1.2 Anteile der 15-Jährigen, die in der angegebenen Häufigkeit die folgenden Lebensmittel und Getränke (die nur gelegentlich verzehrt werden sollten) konsumieren, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2018)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z3	Süssigkeiten oder Schokolade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Cola oder andere zuckerhaltige Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Chips, Pommes frites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	Hamburger, Hot Dogs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	Energiegetränke (Red Bull® usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

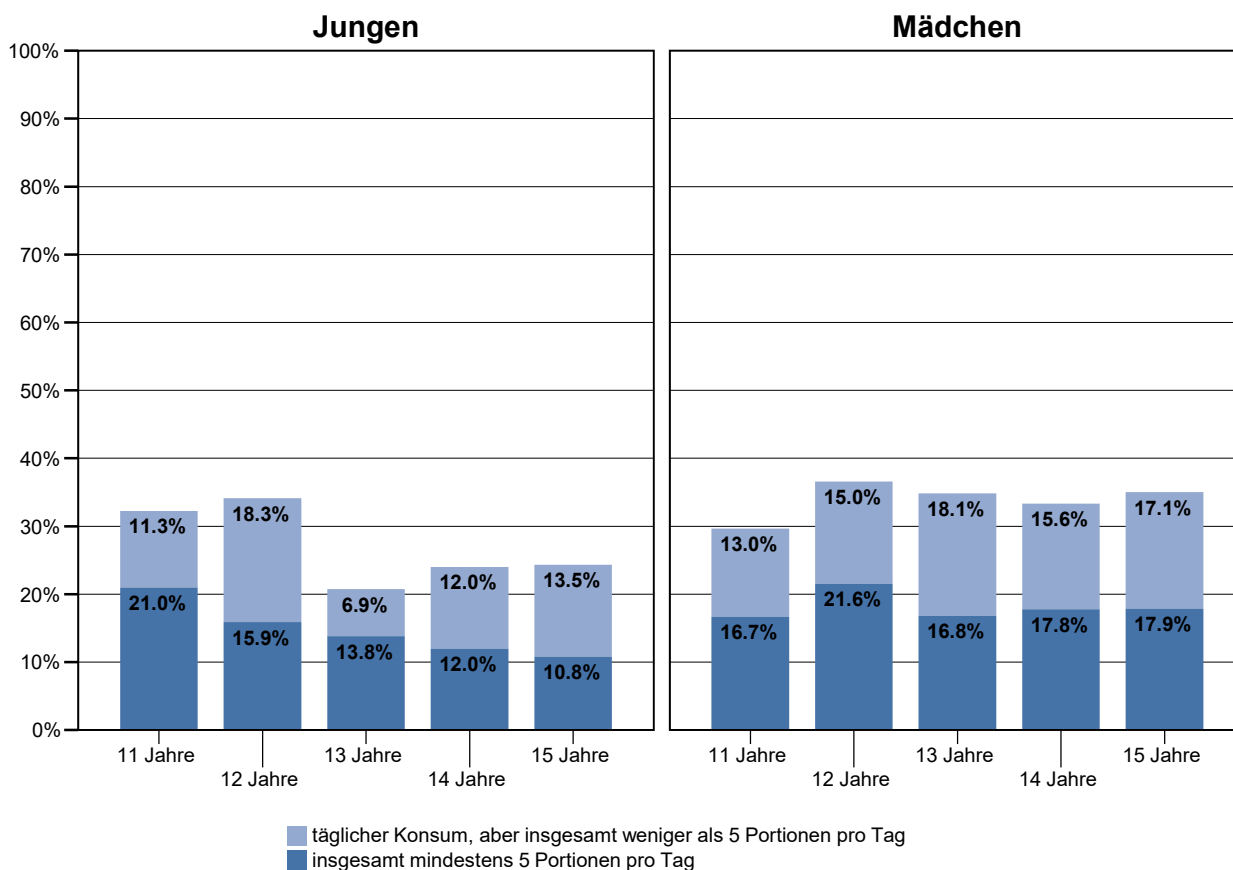


Tabelle 2.1.2 Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, die nur gelegentlich verzehrt werden sollten (HBSC Thurgau 2018, in %)

	Jungen						Mädchen						Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q6z3	1	0.8	1.6	1.9	0.0	0.7	1.0	1.8	0.7	0.0	0.8	0.7	0.7	0.9
	2	9.0	7.0	6.8	3.4	7.5	6.7	4.6	2.6	9.1	4.5	8.9	6.0	6.3
	3	9.0	10.2	12.4	14.2	12.9	11.9	17.4	15.7	11.0	6.8	8.9	11.8	11.9
	4	31.1	32.8	31.7	31.1	27.2	30.7	32.1	20.3	24.0	30.1	25.9	26.0	28.4
	5	10.7	18.0	19.9	13.5	21.8	17.0	9.2	21.6	18.2	15.8	16.3	16.7	16.8
	6	30.3	19.5	15.5	19.6	19.0	20.4	22.0	24.8	24.0	25.6	26.7	24.7	22.5
	7	9.0	10.9	11.8	18.2	10.9	12.3	12.8	14.4	13.6	16.5	12.6	14.0	13.2
	Total (n)	122	128	161	148	147	706	109	153	154	133	135	684	1390
q6z4	1	3.1	3.1	1.2	2.6	2.0	2.4	5.6	1.9	5.8	11.2	9.4	6.7	4.5
	2	25.2	18.8	17.4	18.5	15.3	18.8	32.4	22.1	25.6	23.9	30.2	26.5	22.6
	3	20.5	20.3	16.1	17.2	10.7	16.7	14.8	22.7	18.6	20.9	10.1	17.7	17.2
	4	22.8	28.1	23.6	19.9	28.7	24.5	13.0	22.1	25.0	18.7	18.0	19.8	22.2
	5	12.6	10.2	11.8	15.9	15.3	13.2	12.0	10.4	11.5	8.2	11.5	10.7	12.0
	6	6.3	8.6	12.4	15.2	14.7	11.7	5.6	7.1	5.1	6.7	12.2	7.4	9.6
	7	9.4	10.9	17.4	10.6	13.3	12.6	16.7	13.6	8.3	10.4	8.6	11.3	11.9
	Total (n)	127	128	161	151	150	717	108	154	156	134	139	691	1408
q6z5	1	1.6	3.9	0.6	0.7	2.0	1.7	4.7	1.3	2.5	4.5	0.7	2.6	2.1
	2	55.1	46.5	38.9	43.7	39.3	44.2	37.4	48.4	45.9	47.8	52.9	46.9	45.5
	3	25.2	29.9	24.7	26.5	24.0	25.9	35.5	21.3	29.9	29.1	20.7	26.8	26.4
	4	12.6	15.0	20.4	17.2	26.0	18.5	17.8	20.6	17.8	12.7	20.7	18.0	18.3
	5	2.4	1.6	7.4	4.6	5.3	4.5	2.8	2.6	2.5	3.0	4.3	3.0	3.8
	6	2.4	2.4	5.6	6.0	3.3	4.0	0.0	4.5	0.6	1.5	0.7	1.6	2.8
	7	0.8	0.8	2.5	1.3	0.0	1.1	1.9	1.3	0.6	1.5	0.0	1.0	1.1
	Total (n)	127	127	162	151	150	717	107	155	157	134	140	693	1410
q6z6	1	1.6	3.1	1.9	1.3	1.3	1.8	3.7	3.2	1.9	4.4	3.6	3.3	2.5
	2	74.2	70.1	63.6	67.5	66.0	68.0	74.1	65.2	66.9	62.2	65.0	66.3	67.2
	3	17.2	22.8	27.2	21.2	26.0	23.1	15.7	21.3	22.9	26.7	23.6	22.3	22.7
	4	7.0	3.1	3.1	8.6	5.3	5.4	4.6	6.5	6.4	3.7	7.1	5.8	5.6
	5	0.0	0.0	1.9	1.3	1.3	1.0	1.9	1.9	1.9	1.5	0.7	1.6	1.3
	6	0.0	0.8	1.9	0.0	0.0	0.6	0.0	1.9	0.0	0.7	0.0	0.6	0.6
	7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1
	Total (n)	128	127	162	151	150	718	108	155	157	135	140	695	1413
q6z7	1	7.1	5.5	9.3	7.3	6.7	7.3	8.3	7.7	14.6	16.2	7.9	11.1	9.1
	2	81.1	77.2	71.0	73.5	74.5	75.1	75.2	80.0	75.2	69.9	73.4	74.9	75.0
	3	9.4	12.6	13.0	12.6	14.1	12.4	12.8	9.7	8.3	10.3	12.2	10.5	11.5
	4	2.4	3.9	4.3	5.3	4.7	4.2	3.7	1.3	0.6	2.2	6.5	2.7	3.5
	5	0.0	0.0	2.5	1.3	0.0	0.8	0.0	1.3	0.6	0.7	0.0	0.6	0.7
	6	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1
	Total (n)	127	127	162	151	149	716	109	155	157	136	139	696	1412
q6z13	1	72.2	55.9	43.5	33.3	28.9	45.6	85.2	67.1	66.0	57.9	43.2	63.1	54.2
	2	15.1	31.5	32.9	30.0	29.5	28.2	10.2	23.2	18.6	21.1	29.5	21.0	24.6
	3	7.9	6.3	11.8	12.7	14.1	10.8	2.8	5.2	6.4	9.0	7.2	6.2	8.5
	4	2.4	3.9	5.6	13.3	17.4	8.8	0.0	2.6	3.8	7.5	9.4	4.8	6.8
	5	0.0	0.8	2.5	3.3	4.0	2.2	0.0	0.6	2.6	2.3	4.3	2.0	2.1
	6	0.0	1.6	2.5	4.0	2.0	2.1	0.9	1.3	0.6	0.8	4.3	1.6	1.9
	7	2.4	0.0	1.2	3.3	4.0	2.2	0.9	0.0	1.9	1.5	2.2	1.3	1.8
	Total (n)	126	127	161	150	149	713	108	155	156	133	139	691	1404

Hinweis: Pizza wird hier den Lebensmitteln zugeordnet, die nur gelegentlich konsumiert werden sollten, könnte aber je nach Zusammensetzung auch als empfohlenes Lebensmittel betrachtet werden.

Abbildung 2.1.3 Schätzung der Anteile der 11- bis 15-Jährigen, deren Früchte- und Gemüsekonsum annäherungsweise den Empfehlungen entspricht (HBSC Thurgau 2018)



7. Wie viele Portionen Früchte/Gemüse isst du normalerweise pro Tag? Eine Portion entspricht einer Handvoll Früchte/Gemüse.

Bitte kreuze an, was für Früchte und Gemüse jeweils für dich zutrifft

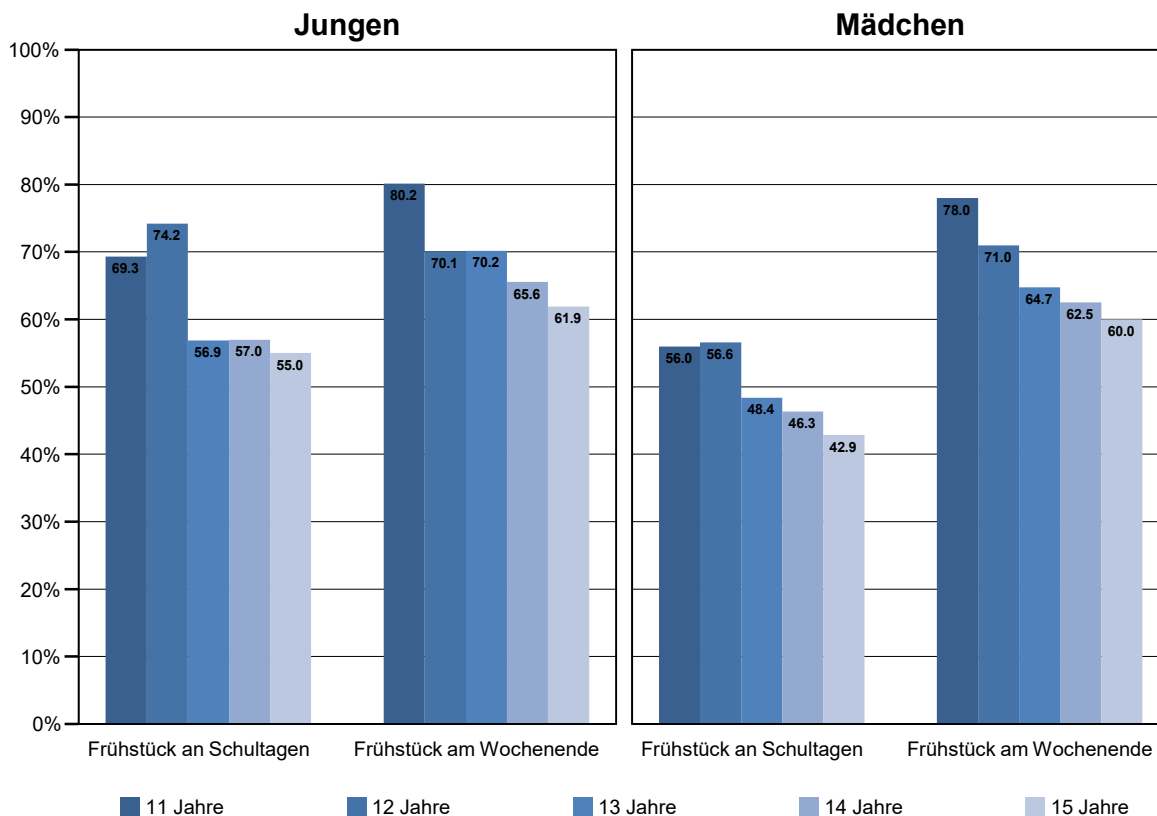
<p>z1 A Früchte</p> <p>1 <input type="checkbox"/> ich esse nie Früchte</p> <p>2 <input type="checkbox"/> weniger als 1 Portion</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 1 Portion</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 2 Portionen</p> <p>5 <input type="checkbox"/> 3 Portionen</p> <p>6 <input type="checkbox"/> 4 Portionen</p> <p>7 <input type="checkbox"/> 5 Portionen oder mehr</p>	<p>z2 B Gemüse</p> <p>1 <input type="checkbox"/> ich esse nie Gemüse</p> <p>2 <input type="checkbox"/> weniger als 1 Portion</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 1 Portion</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 2 Portionen</p> <p>5 <input type="checkbox"/> 3 Portionen</p> <p>6 <input type="checkbox"/> 4 Portionen</p> <p>7 <input type="checkbox"/> 5 Portionen oder mehr</p>
---	---



Tabelle 2.1.3 Anzahl Portionen Früchte/Gemüse, die normalerweise täglich konsumiert werden (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q7z1	1	0.0	1.6	1.3	3.3	0.7	1.4	1.8	0.0	0.0	0.7	0.7	0.6	1.0
	2	9.5	12.5	8.2	13.2	16.7	12.0	6.4	11.0	11.5	10.3	5.7	9.2	10.6
	3	25.4	31.3	35.8	29.8	36.7	32.1	27.5	25.8	27.4	27.9	35.0	28.7	30.4
	4	36.5	29.7	27.0	31.1	29.3	30.5	31.2	35.5	35.0	31.6	35.7	34.0	32.2
	5	22.2	18.8	20.8	15.9	13.3	18.1	22.0	22.6	17.2	23.5	17.1	20.4	19.2
	6	4.0	3.9	6.3	4.6	2.0	4.2	10.1	3.9	5.7	2.9	5.0	5.3	4.7
	7	2.4	2.3	0.6	2.0	1.3	1.7	0.9	1.3	3.2	2.9	0.7	1.9	1.8
	Total (n)	126	128	159	151	150	714	109	155	157	136	140	697	1411
q7z2	1	1.6	2.4	1.3	6.0	2.7	2.8	0.0	1.9	1.3	1.5	0.7	1.1	2.0
	2	12.8	20.6	14.5	14.7	12.7	14.9	13.8	15.6	7.6	11.0	12.1	11.9	13.4
	3	32.0	23.8	36.5	35.3	37.3	33.4	28.4	27.3	34.4	32.4	31.4	30.9	32.1
	4	30.4	31.7	27.7	22.0	27.3	27.6	29.4	29.2	32.5	34.6	30.0	31.2	29.4
	5	14.4	11.9	13.8	16.7	14.0	14.2	16.5	18.2	14.0	14.0	17.9	16.1	15.1
	6	5.6	7.1	5.7	4.0	5.3	5.5	7.3	7.1	7.0	5.1	5.7	6.5	6.0
	7	3.2	2.4	0.6	1.3	0.7	1.5	4.6	0.6	3.2	1.5	2.1	2.3	1.9
	Total (n)	125	126	159	150	150	710	109	154	157	136	140	696	1406

Abbildung 2.1.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die an Schul- bzw. Wochenendtagen täglich frühstücken, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



8. Wie häufig isst du normalerweise Zmorge (Frühstück) (mehr als nur ein Glas Milch oder Fruchtsaft)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z1 **A An Schultagen**
- 1 ich esse an Schultagen nie Zmorge
 - 2 an einem Tag
 - 3 an zwei Tagen
 - 4 an drei Tagen
 - 5 an vier Tagen
 - 6 an fünf Tagen

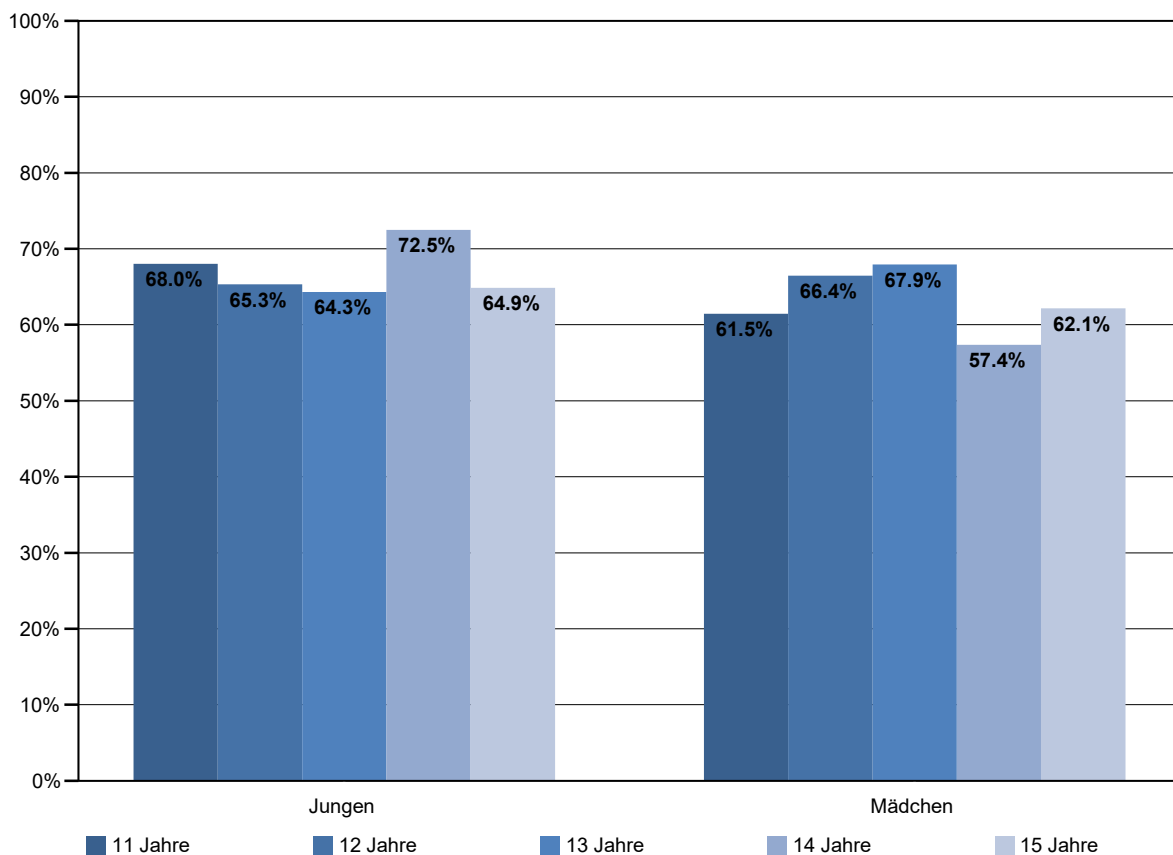
- z2 **B Am Wochenende**
- 1 ich esse am Wochenende nie Zmorge
 - 2 ich esse normalerweise einmal am Wochenende Zmorge (Samstag oder Sonntag)
 - 3 ich esse normalerweise zweimal am Wochenende Zmorge (Samstag und Sonntag)



Tabelle 2.1.4 Häufigkeit des Frühstückens an Schul- und Wochenendtagen (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q8z1	1	14.2	7.8	26.9	25.8	28.2	21.3	16.5	27.0	33.5	35.3	37.1	30.5	25.8
	2	4.7	2.3	3.8	5.3	3.4	3.9	8.3	3.9	3.2	5.1	6.4	5.2	4.5
	3	3.9	3.9	5.6	6.6	4.0	4.9	3.7	4.6	5.2	2.9	5.0	4.3	4.6
	4	5.5	6.3	3.1	3.3	5.4	4.6	6.4	3.3	5.2	2.2	4.3	4.2	4.4
	5	2.4	5.5	3.8	2.0	4.0	3.5	9.2	4.6	4.5	8.1	4.3	5.9	4.7
	6	69.3	74.2	56.9	57.0	55.0	61.8	56.0	56.6	48.4	46.3	42.9	49.9	55.9
	Total (n)	127	128	160	151	149	715	109	152	155	136	140	692	1407
q8z2	1	3.2	6.3	5.6	13.9	11.6	8.3	4.6	6.5	12.2	9.6	18.6	10.5	9.4
	2	16.7	23.6	24.2	20.5	26.5	22.5	17.4	22.6	23.1	27.9	21.4	22.7	22.6
	3	80.2	70.1	70.2	65.6	61.9	69.2	78.0	71.0	64.7	62.5	60.0	66.8	68.0
		Total (n)	126	127	161	151	147	712	109	155	156	136	140	696

Abbildung 2.1.5 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die täglich zusammen mit ihrer Familie essen (HBSC Thurgau 2018)



9. Wie häufig isst du normalerweise zusammen mit deiner Familie?

- 1 jeden Tag
- 2 mehrmals pro Woche
- 3 etwa einmal pro Woche
- 4 weniger häufig
- 5 nie

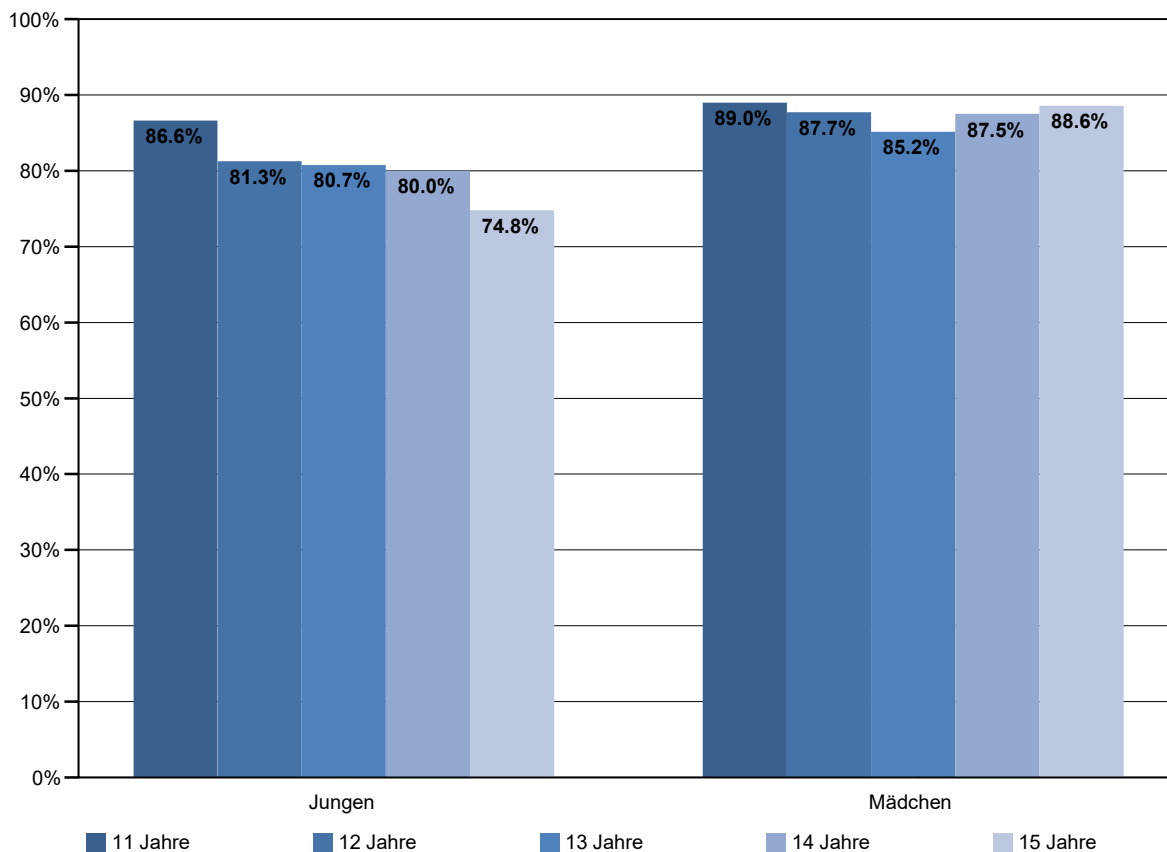
Tabelle 2.1.5 Häufigkeit gemeinsamer Mahlzeiten mit der Familie (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q9	1	68.0	65.3	64.3	72.5	64.9	67.0	61.5	66.4	67.9	57.4	62.1	63.3	65.2
	2	24.8	28.2	21.0	18.1	29.1	24.0	26.6	21.1	23.7	32.4	25.7	25.7	24.9
	3	2.4	3.2	6.4	6.0	4.1	4.6	7.3	9.9	2.6	5.1	5.0	5.9	5.2
	4	4.0	1.6	7.0	2.7	2.0	3.6	4.6	2.6	5.1	1.5	7.1	4.2	3.9
	5	0.8	1.6	1.3	0.7	0.0	0.9	0.0	0.0	0.6	3.7	0.0	0.9	0.9
	Total (n)	125	124	157	149	148	703	109	152	156	136	140	693	1396



2.2 Zahnhygiene

Abbildung 2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich mehrmals pro Tag die Zähne putzen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



52. Wie oft putzt du dir die Zähne?

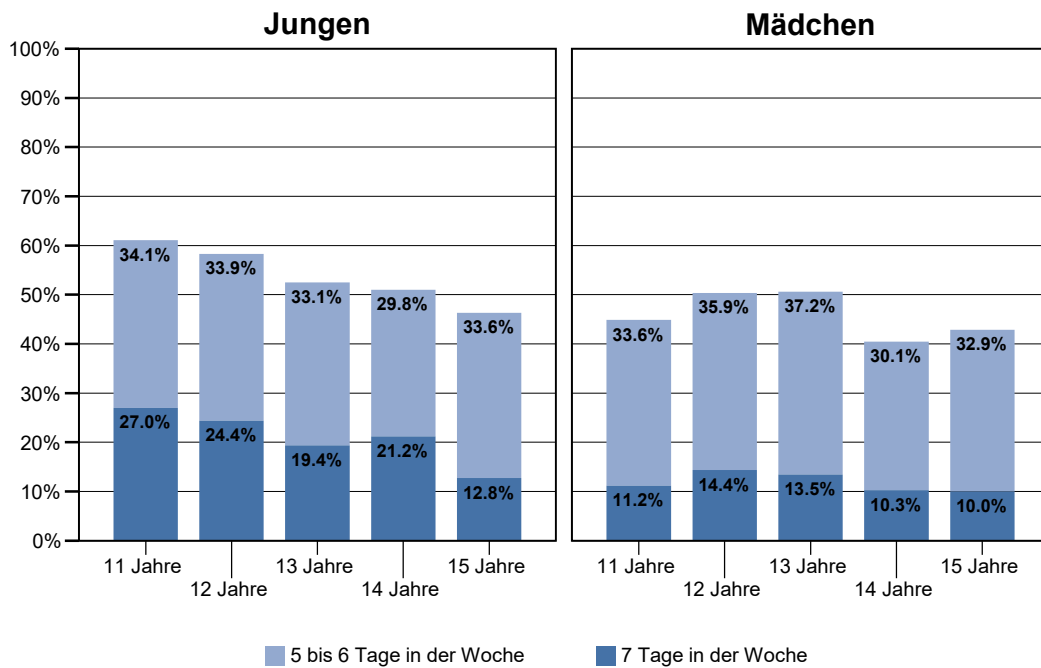
- 1 mehr als einmal pro Tag
- 2 einmal pro Tag
- 3 mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag
- 4 seltener als einmal pro Woche
- 5 nie

Tabelle 2.2 Häufigkeit des Zähneputzens (HBSC Thurgau 2018, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q52 1	86.6	81.3	80.7	80.0	74.8	80.5	89.0	87.7	85.2	87.5	88.6	87.5	83.9
2	12.6	18.0	15.5	18.0	21.8	17.3	11.0	11.0	13.5	11.0	11.4	11.7	14.5
3	0.8	0.8	3.7	2.0	2.0	2.0	0.0	0.6	0.6	1.5	0.0	0.6	1.3
4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.3	0.3
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total (n)	127	128	161	150	147	713	109	155	155	136	140	695	1408

3 Körperliche Aktivität

Abbildung 3.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den vergangenen 7 Tagen mindestens 60 Minuten pro Tag körperlich aktiv waren (jeden Tag bzw. an 5 bis 6 Tagen), nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



10. An wie vielen der vergangenen 7 Tage warst du mindestens für 60 Minuten körperlich aktiv?

Zähle bitte die gesamte Zeit zusammen, die du pro Tag körperlich aktiv warst.

- 0

an keinem Tag
- 1

an 1 Tag
- 2

an 2 Tagen
- 3

an 3 Tagen
- 4

an 4 Tagen
- 5

an 5 Tagen
- 6

an 6 Tagen
- 7

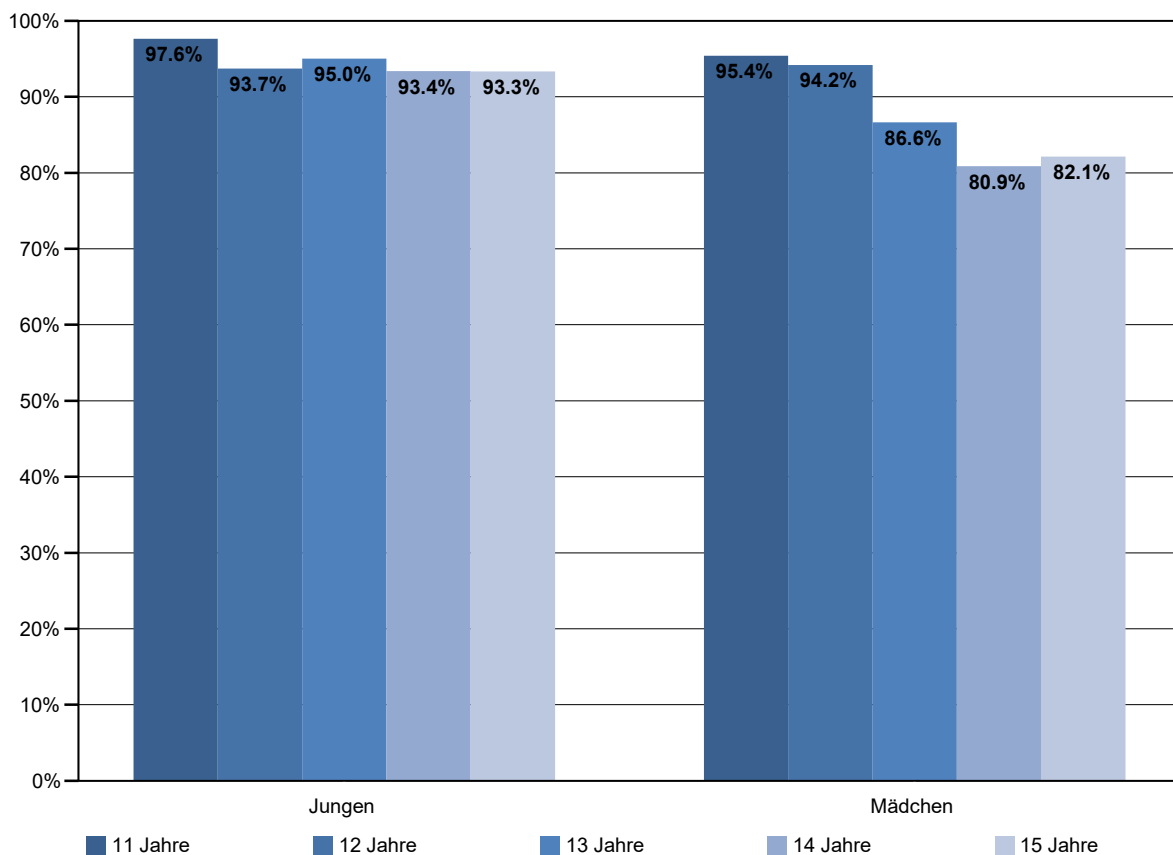
an 7 Tagen



Tabelle 3.1 Anzahl Tage, an denen die 11- bis 15-Jährigen in den vergangenen 7 Tagen während mindestens 60 Minuten körperlich aktiv waren (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q10	0	2.4	0.8	1.3	2.0	2.0	1.7	1.9	1.3	1.3	2.2	2.1	1.7	1.7
	1	0.8	4.7	1.9	2.0	4.7	2.8	4.7	2.6	5.1	4.4	5.0	4.3	3.6
	2	1.6	6.3	8.8	11.9	10.1	8.0	17.8	8.5	12.8	14.7	12.9	13.0	10.5
	3	18.3	11.8	11.3	19.2	17.4	15.6	11.2	23.5	15.4	21.3	17.9	18.2	16.9
	4	15.9	18.1	24.4	13.9	19.5	18.5	19.6	13.7	14.7	16.9	19.3	16.6	17.6
	5	25.4	17.3	18.1	19.2	22.1	20.3	20.6	19.0	23.7	22.1	20.7	21.2	20.8
	6	8.7	16.5	15.0	10.6	11.4	12.5	13.1	17.0	13.5	8.1	12.1	12.9	12.7
	7	27.0	24.4	19.4	21.2	12.8	20.6	11.2	14.4	13.5	10.3	10.0	12.0	16.4
	Total (n)	126	127	160	151	149	713	107	153	156	136	140	692	1405

Abbildung 3.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche ausserhalb des Schulunterrichts Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



11. Wie oft treibst du ausserhalb des Schulunterrichts Sport, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?

- 1 jeden Tag
- 2 4- bis 6-mal in der Woche
- 3 2- bis 3-mal in der Woche
- 4 einmal pro Woche
- 5 einmal im Monat
- 6 weniger als einmal im Monat
- 7 nie



Tabelle 3.2 Häufigkeit des Sporttreibens ausserhalb des Schulunterrichts (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q11	1	15.7	13.4	13.1	15.2	14.7	14.4	10.1	9.0	8.3	9.6	9.3	9.2	11.8
	2	44.1	44.1	30.6	34.4	23.3	34.7	22.9	30.3	19.1	19.1	23.6	23.1	29.0
	3	30.7	26.8	43.8	29.1	40.7	34.7	39.4	36.1	43.3	27.9	32.9	36.0	35.3
	4	7.1	9.4	7.5	14.6	14.7	10.8	22.9	18.7	15.9	24.3	16.4	19.4	15.0
	5	1.6	1.6	3.1	4.0	3.3	2.8	2.8	3.2	5.1	11.0	6.4	5.7	4.2
	6	0.0	0.8	0.0	0.0	0.7	0.3	0.9	1.3	3.8	2.9	5.7	3.0	1.6
	7	0.8	3.9	1.9	2.6	2.7	2.4	0.9	1.3	4.5	5.1	5.7	3.6	3.0
	Total (n)	127	127	160	151	150	715	109	155	157	136	140	697	1412

4 Bildschirmgeräte und Online-Kommunikation

4.1 Nutzung von Bildschirmgeräten

Abbildung 4.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die an Schul- bzw. Wochenendtagen in ihrer Freizeit normalerweise mindestens vier Stunden pro Tag vor einem Bildschirmgerät verbringen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)

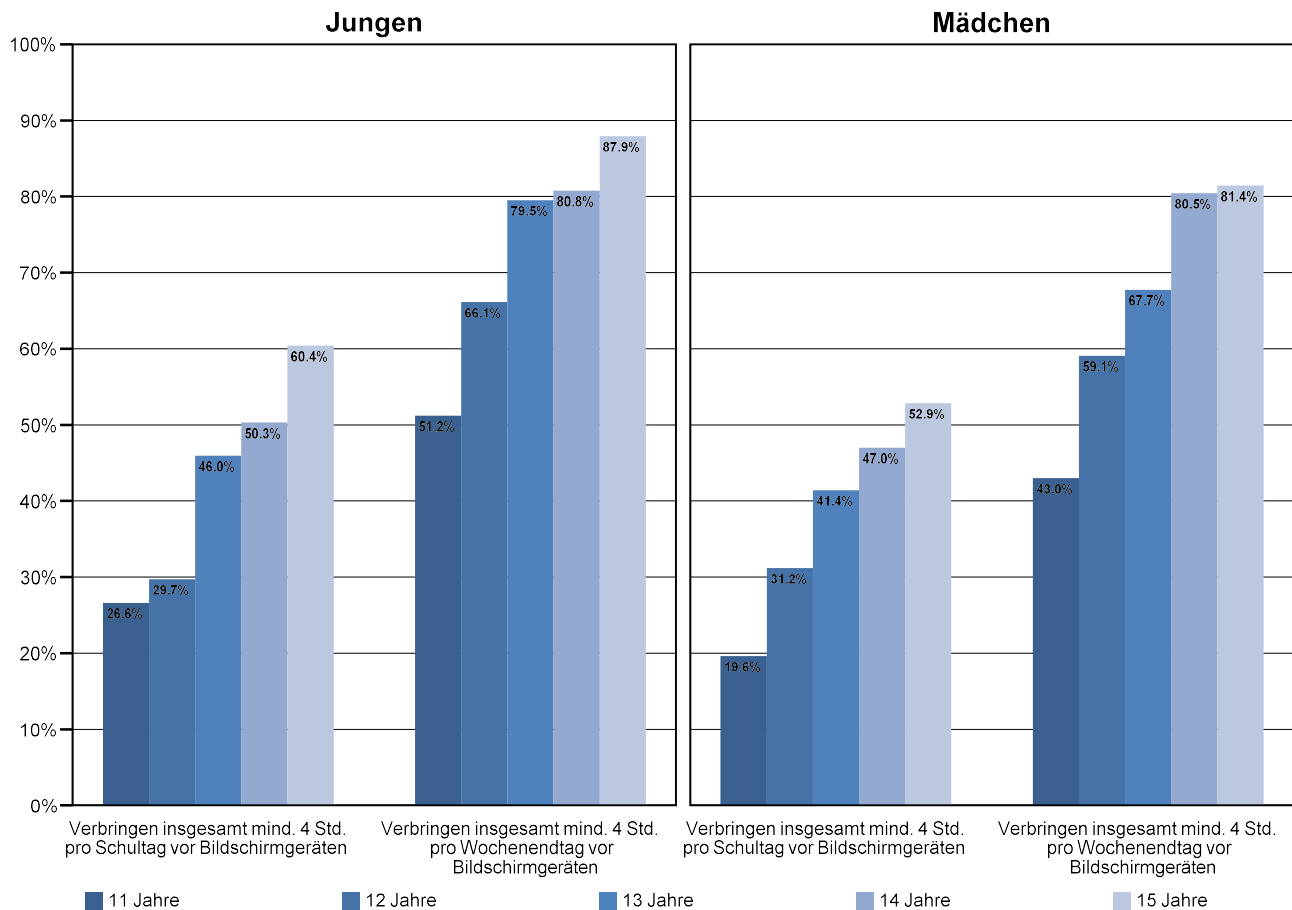


Tabelle 4.1.1 Zeit pro Tag, welche 11- bis 15-Jährige normalerweise während ihrer Freizeit mit dem Schauen von Sendungen oder Filmen zur Unterhaltung verbringen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q12z1	1	8.0	9.3	3.1	2.6	0.0	4.3	12.8	7.1	10.2	5.1	2.1	7.3	5.8
	2	34.4	16.3	21.7	13.2	8.7	18.4	32.1	19.5	17.8	22.1	15.7	20.8	19.6
	3	28.8	41.9	30.4	33.1	26.7	32.0	28.4	31.8	31.2	28.7	30.0	30.2	31.1
	4	23.2	25.6	33.5	37.7	46.7	33.9	19.3	33.8	25.5	29.4	40.7	30.2	32.1
	5	3.2	7.0	9.3	10.6	13.3	8.9	4.6	5.2	9.6	8.1	10.0	7.6	8.3
	6	1.6	0.0	1.9	0.7	2.7	1.4	0.0	1.9	2.5	4.4	1.4	2.2	1.8
	7	0.8	0.0	0.0	2.0	2.0	1.0	2.8	0.6	3.2	2.2	0.0	1.7	1.3
	Total (n)	125	129	161	151	150	716	109	154	157	136	140	696	1412
q12z2	1	2.4	1.6	1.2	2.0	0.0	1.4	3.7	0.6	2.6	0.0	0.7	1.4	1.4
	2	13.5	6.2	5.0	7.3	2.0	6.6	10.1	7.8	8.4	6.6	1.4	6.8	6.7
	3	27.8	26.4	16.1	13.2	10.7	18.3	35.8	21.4	18.1	15.4	10.0	19.5	18.9
	4	30.2	33.3	40.4	32.5	32.2	33.9	30.3	35.7	38.1	33.8	33.6	34.6	34.3
	5	18.3	20.9	19.9	28.5	29.5	23.6	10.1	23.4	14.8	27.2	40.0	23.5	23.5
	6	4.8	4.7	7.5	11.3	14.1	8.7	6.4	7.1	5.8	8.8	9.3	7.5	8.1
	7	3.2	7.0	9.9	5.3	11.4	7.5	3.7	3.9	12.3	8.1	5.0	6.8	7.2
	Total (n)	126	129	161	151	149	716	109	154	155	136	140	694	1410

12. Wie viele Stunden am Tag schaust du in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- | z1 | A An Schultagen | z2 | B Am Wochenende |
|----|--|----|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> überhaupt nicht | 1 | <input type="checkbox"/> überhaupt nicht |
| 2 | <input type="checkbox"/> etwa eine halbe Stunde am Tag | 2 | <input type="checkbox"/> etwa eine halbe Stunde am Tag |
| 3 | <input type="checkbox"/> etwa 1 Stunde am Tag | 3 | <input type="checkbox"/> etwa 1 Stunde am Tag |
| 4 | <input type="checkbox"/> etwa 2 bis 3 Stunden am Tag | 4 | <input type="checkbox"/> etwa 2 bis 3 Stunden am Tag |
| 5 | <input type="checkbox"/> etwa 4 bis 5 Stunden am Tag | 5 | <input type="checkbox"/> etwa 4 bis 5 Stunden am Tag |
| 6 | <input type="checkbox"/> etwa 6 bis 7 Stunden am Tag | 6 | <input type="checkbox"/> etwa 6 bis 7 Stunden am Tag |
| 7 | <input type="checkbox"/> etwa 8 Stunden oder mehr am Tag | 7 | <input type="checkbox"/> etwa 8 Stunden oder mehr am Tag |

Tabelle 4.1.2 Zeit pro Tag, welche 11- bis 15-Jährige in ihrer Freizeit normalerweise mit dem Spielen von elektronischen Spielen verbringen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Thurgau 2018, in %)

	Jungen						Mädchen						Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q13z1	1	16.7	13.2	19.1	21.9	16.8	17.7	33.9	32.3	37.6	44.1	49.3	39.5	28.4
	2	35.7	27.1	22.8	19.9	18.8	24.4	35.8	34.2	28.0	22.1	21.4	28.1	26.2
	3	27.8	34.1	24.1	27.2	28.9	28.2	16.5	15.5	14.6	17.6	12.1	15.2	21.8
	4	14.3	19.4	25.3	23.8	26.8	22.3	8.3	13.5	14.0	8.1	8.6	10.8	16.6
	5	4.0	3.9	6.2	5.3	6.7	5.3	2.8	3.9	3.2	5.9	5.0	4.2	4.7
	6	0.8	1.6	2.5	0.0	1.3	1.3	0.9	0.0	1.3	1.5	3.6	1.4	1.3
	7	0.8	0.8	0.0	2.0	0.7	0.8	1.8	0.6	1.3	0.7	0.0	0.9	0.8
Total (n)	126	129	162	151	149	717	109	155	157	136	140	697	1414	
q13z2	1	10.3	3.1	3.7	6.6	6.7	6.0	13.8	18.1	28.0	35.3	45.0	28.4	17.0
	2	19.8	10.1	9.9	6.6	7.4	10.5	32.1	21.3	24.8	16.9	15.7	21.8	16.1
	3	24.6	26.4	14.8	13.2	16.8	18.7	26.6	28.4	13.4	19.9	12.9	19.9	19.3
	4	21.4	34.9	27.8	35.1	27.5	29.4	14.7	17.4	17.2	10.3	10.0	14.1	21.9
	5	15.1	14.0	22.8	17.9	20.1	18.3	6.4	9.7	8.9	8.8	7.1	8.3	13.4
	6	5.6	3.9	9.9	10.6	10.7	8.4	4.6	2.6	3.2	5.9	5.0	4.2	6.3
	7	3.2	7.8	11.1	9.9	10.7	8.8	1.8	2.6	4.5	2.9	4.3	3.3	6.1
Total (n)	126	129	162	151	149	717	109	155	157	136	140	697	1414	

13. Wie viele Stunden am Tag spielst du in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet, einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- | | |
|---|---|
| <p>z1 A An Schultagen</p> <p>1 <input type="checkbox"/> überhaupt nicht</p> <p>2 <input type="checkbox"/> etwa eine halbe Stunde am Tag</p> <p>3 <input type="checkbox"/> etwa 1 Stunde am Tag</p> <p>4 <input type="checkbox"/> etwa 2 bis 3 Stunden am Tag</p> <p>5 <input type="checkbox"/> etwa 4 bis 5 Stunden am Tag</p> <p>6 <input type="checkbox"/> etwa 6 bis 7 Stunden am Tag</p> <p>7 <input type="checkbox"/> etwa 8 Stunden oder mehr am Tag</p> | <p>z2 B Am Wochenende</p> <p>1 <input type="checkbox"/> überhaupt nicht</p> <p>2 <input type="checkbox"/> etwa eine halbe Stunde am Tag</p> <p>3 <input type="checkbox"/> etwa 1 Stunde am Tag</p> <p>4 <input type="checkbox"/> etwa 2 bis 3 Stunden am Tag</p> <p>5 <input type="checkbox"/> etwa 4 bis 5 Stunden am Tag</p> <p>6 <input type="checkbox"/> etwa 6 bis 7 Stunden am Tag</p> <p>7 <input type="checkbox"/> etwa 8 Stunden oder mehr am Tag</p> |
|---|---|



Tabelle 4.1.3 Zeit pro Tag, welche 11- bis 15-Jährige normalerweise während ihrer Freizeit mit der Nutzung von Bildschirmgeräten für andere Zwecke verbringen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q14z1	1	26.8	15.6	5.6	3.3	4.0	10.3	23.4	9.7	8.9	0.7	1.4	8.2	9.3
	2	44.1	35.2	36.4	29.1	21.3	32.9	44.9	40.6	24.2	23.1	17.9	29.6	31.3
	3	18.1	30.5	31.5	29.8	28.7	28.0	18.7	20.6	27.4	26.9	25.0	24.0	26.0
	4	8.7	10.9	16.0	23.2	29.3	18.1	9.3	16.8	29.9	29.9	32.9	24.4	21.2
	5	2.4	2.3	7.4	9.9	12.7	7.2	0.0	11.0	6.4	12.7	17.1	9.8	8.5
	6	0.0	1.6	2.5	1.3	1.3	1.4	1.9	1.3	0.6	3.0	2.9	1.9	1.6
	7	0.0	3.9	0.6	3.3	2.7	2.1	1.9	0.0	2.5	3.7	2.9	2.2	2.1
	Total (n)		127	128	162	151	150	718	107	155	157	134	140	693
q14z2	1	24.2	11.0	4.9	5.3	3.3	9.2	20.6	13.5	8.3	1.5	3.6	9.1	9.1
	2	26.6	32.3	25.9	22.5	18.7	24.9	24.3	23.2	18.5	17.3	10.7	18.6	21.8
	3	28.1	18.9	21.0	21.2	10.0	19.6	31.8	20.0	22.3	16.5	19.3	21.5	20.6
	4	10.2	19.7	23.5	19.2	37.3	22.4	11.2	23.2	26.8	30.1	24.3	23.7	23.0
	5	8.6	9.4	13.6	17.2	16.0	13.2	6.5	10.3	14.0	18.0	20.7	14.2	13.7
	6	1.6	3.9	4.9	6.0	8.7	5.2	1.9	5.8	5.1	9.8	14.3	7.5	6.3
	7	0.8	4.7	6.2	8.6	6.0	5.4	3.7	3.9	5.1	6.8	7.1	5.3	5.4
	Total (n)		128	127	162	151	150	718	107	155	157	133	140	692

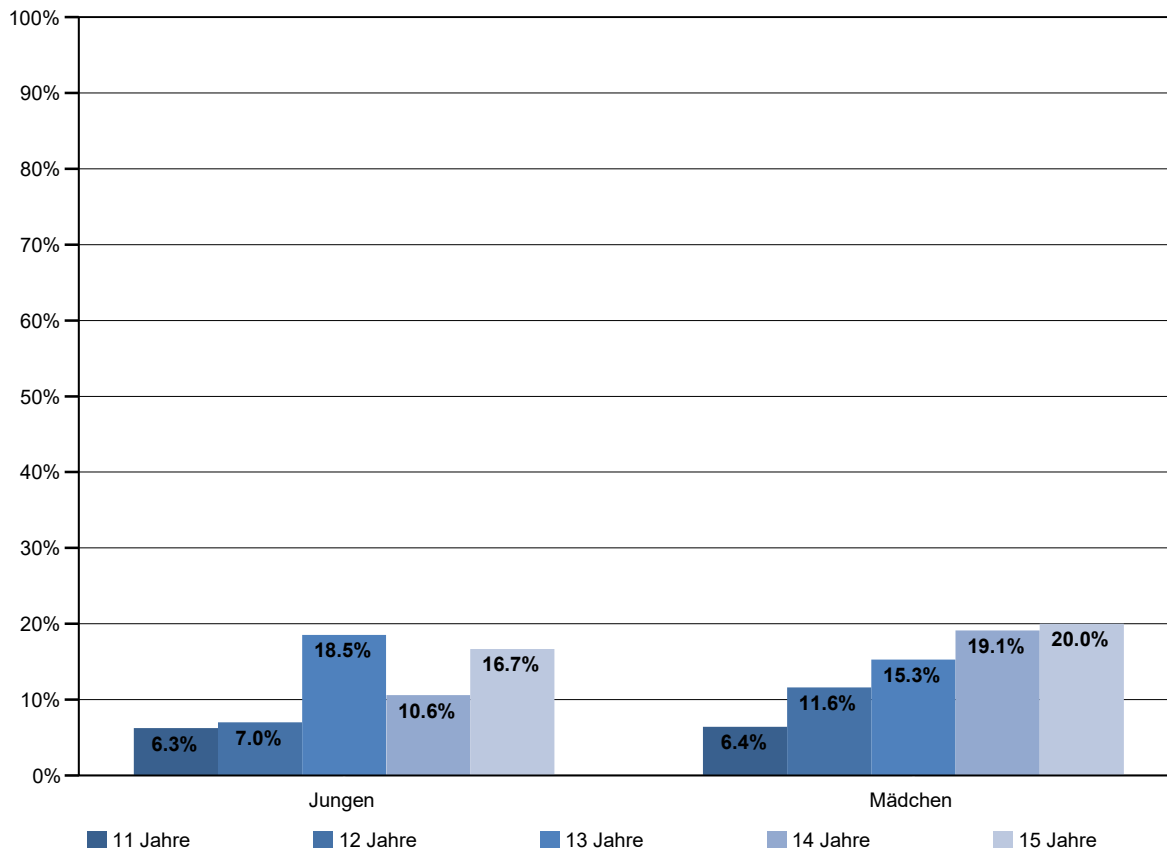
14. Wie viele Stunden pro Tag benutzt du in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets oder Smartphones für andere Zwecke wie zum Beispiel Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- | z1 | A | An Schultagen | z2 | B | Am Wochenende |
|----|--------------------------|---------------------------------|----|--------------------------|---------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | überhaupt nicht | 1 | <input type="checkbox"/> | überhaupt nicht |
| 2 | <input type="checkbox"/> | etwa eine halbe Stunde am Tag | 2 | <input type="checkbox"/> | etwa eine halbe Stunde am Tag |
| 3 | <input type="checkbox"/> | etwa 1 Stunde am Tag | 3 | <input type="checkbox"/> | etwa 1 Stunde am Tag |
| 4 | <input type="checkbox"/> | etwa 2 bis 3 Stunden am Tag | 4 | <input type="checkbox"/> | etwa 2 bis 3 Stunden am Tag |
| 5 | <input type="checkbox"/> | etwa 4 bis 5 Stunden am Tag | 5 | <input type="checkbox"/> | etwa 4 bis 5 Stunden am Tag |
| 6 | <input type="checkbox"/> | etwa 6 bis 7 Stunden am Tag | 6 | <input type="checkbox"/> | etwa 6 bis 7 Stunden am Tag |
| 7 | <input type="checkbox"/> | etwa 8 Stunden oder mehr am Tag | 7 | <input type="checkbox"/> | etwa 8 Stunden oder mehr am Tag |

4.2 Online-Kommunikation

Abbildung 4.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die fast die ganze Zeit am Tag Online-Kontakte haben ("intensive Nutzerinnen und Nutzer"), nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



15. Wie häufig hast du Online-Kontakt mit den folgenden Personen?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		weiss nicht/ betrifft mich nicht	fast die ganze Zeit am Tag	mehrmals am Tag	täglich oder fast täglich	mindestens einmal pro Woche	nie oder fast nie
z1	beste Kollegin(nen), beste(r) Kollege(n)	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Kolleginnen/Kollegen aus einem grösseren Kollegenkreis.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Kolleginnen/Kollegen, die du im Internet kenner gelernt hast, aber vorher nicht kanntest	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	andere Personen (z.B. Eltern, Geschwister, andere Mitschülerinnen und -schüler, Lehrpersonen).....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Falls du bei allen vier Aussagen oben «weiss nicht/betrifft mich nicht» angekreuzt hast, dann kannst du bei **Frage 18** weitermachen!



Tabelle 4.2.1 Häufigkeit der Online-Kontakte mit verschiedenen Personen (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q15z1	1	21.9	7.8	3.1	1.3	2.7	6.8	16.5	7.7	2.6	0.7	1.4	5.3	6.1
	2	4.7	3.1	8.7	7.3	11.4	7.3	2.8	5.8	11.5	14.1	15.7	10.2	8.7
	3	11.7	25.8	31.7	40.4	43.6	31.4	22.9	31.0	44.2	41.5	48.6	38.3	34.8
	4	22.7	29.7	31.7	38.4	26.2	30.0	26.6	31.6	26.3	31.9	20.7	27.5	28.8
	5	18.0	22.7	18.6	10.6	13.4	16.5	15.6	13.5	9.6	8.9	12.1	11.8	14.2
	6	21.1	10.9	6.2	2.0	2.7	8.1	15.6	10.3	5.8	3.0	1.4	6.9	7.5
	Total (n)	128	128	161	151	149	717	109	155	156	135	140	695	1412
q15z2	1	26.6	11.2	2.5	1.3	5.4	8.7	27.1	13.6	4.5	2.2	3.6	9.4	9.0
	2	1.6	2.4	5.0	1.3	4.1	3.0	3.7	2.6	3.9	5.2	3.6	3.8	3.4
	3	11.3	20.8	22.0	24.8	23.0	20.7	9.3	19.5	27.3	23.7	23.9	21.4	21.0
	4	16.1	26.4	27.0	32.9	33.1	27.5	12.1	20.1	24.7	29.6	33.3	24.4	26.0
	5	16.9	22.4	27.7	27.5	26.4	24.5	22.4	27.9	29.9	29.6	25.4	27.3	25.9
	6	27.4	16.8	15.7	12.1	8.1	15.6	25.2	16.2	9.7	9.6	10.1	13.7	14.6
	Total (n)	124	125	159	149	148	705	107	154	154	135	138	688	1393
q15z3	1	47.2	32.3	24.1	22.1	27.0	29.8	42.6	35.1	30.7	29.9	18.0	30.8	30.3
	2	0.0	2.4	1.3	2.7	3.4	2.0	1.9	0.6	2.6	3.7	0.7	1.9	1.9
	3	3.2	2.4	2.5	9.4	7.4	5.1	6.5	6.5	9.2	5.2	5.8	6.7	5.9
	4	2.4	0.8	7.6	10.1	12.8	7.1	0.9	7.8	9.8	14.9	17.3	10.5	8.7
	5	4.8	9.4	10.1	15.4	12.2	10.6	5.6	13.6	11.1	14.2	15.8	12.4	11.5
	6	42.4	52.8	54.4	40.3	37.2	45.4	42.6	36.4	36.6	32.1	42.4	37.8	41.6
	Total (n)	125	127	158	149	148	707	108	154	153	134	139	688	1395
q15z4	1	27.6	11.2	6.9	1.3	5.3	9.8	18.5	11.0	3.8	1.5	1.4	6.8	8.3
	2	2.4	1.6	9.4	2.0	6.0	4.5	1.9	3.9	2.5	4.5	4.3	3.5	4.0
	3	5.5	16.8	17.6	22.5	14.0	15.6	13.9	18.7	15.3	14.2	8.6	14.3	14.9
	4	20.5	22.4	28.9	30.5	26.0	26.0	19.4	18.1	26.1	25.4	25.7	23.1	24.5
	5	19.7	28.0	23.9	27.8	30.7	26.1	30.6	30.3	28.7	35.8	39.3	32.9	29.4
	6	24.4	20.0	13.2	15.9	18.0	18.0	15.7	18.1	23.6	18.7	20.7	19.6	18.8
	Total (n)	127	125	159	151	150	712	108	155	157	134	140	694	1406

Tabelle 4.2.2 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen über das Mitteilen von Geheimnissen, Gefühlen und Sorgen im Internet (HBSC Thurgau 2018, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q16z1	1	63.0	56.3	53.5	41.6	41.7	50.2	55.6	54.2	43.0	44.4	43.9	47.6	48.9
	2	20.0	21.8	29.0	24.8	25.7	24.7	23.3	21.1	29.1	29.6	24.5	25.7	25.2
	3	11.0	8.4	4.5	10.7	13.9	9.6	6.7	9.2	12.6	12.6	13.7	11.3	10.4
	4	5.0	11.8	10.3	19.5	15.3	12.9	11.1	13.4	11.9	12.6	16.5	13.2	13.1
	5	1.0	1.7	2.6	3.4	3.5	2.5	3.3	2.1	3.3	0.7	1.4	2.1	2.3
	Total (n)		100	119	155	149	144	667	90	142	151	135	139	657
q16z2	1	61.0	47.9	47.1	35.1	36.8	44.4	46.7	47.2	39.7	31.1	37.2	40.0	42.2
	2	21.0	26.9	26.8	25.0	26.4	25.5	30.0	21.1	27.2	31.9	27.0	27.2	26.3
	3	7.0	7.6	10.5	9.5	9.7	9.0	6.7	8.5	8.6	8.9	6.6	7.9	8.5
	4	8.0	15.1	11.8	25.0	20.8	16.7	13.3	20.4	17.2	22.2	25.5	20.2	18.4
	5	3.0	2.5	3.9	5.4	6.3	4.4	3.3	2.8	7.3	5.9	3.6	4.7	4.5
	Total (n)		100	119	153	148	144	664	90	142	151	135	137	655
q16z3	1	58.0	52.9	49.0	39.2	41.7	47.3	52.2	51.8	40.4	37.0	39.6	43.6	45.5
	2	26.0	21.0	25.5	31.1	25.7	26.1	24.4	21.3	30.5	26.7	34.5	27.7	26.9
	3	7.0	11.8	9.2	10.1	16.0	11.0	13.3	14.2	12.6	10.4	10.8	12.2	11.6
	4	7.0	12.6	12.4	18.2	12.5	13.0	7.8	10.6	12.6	20.0	12.9	13.1	13.0
	5	2.0	1.7	3.9	1.4	4.2	2.7	2.2	2.1	4.0	5.9	2.2	3.4	3.0
	Total (n)		100	119	153	148	144	664	90	141	151	135	139	656

16. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen zum Internet denkst. Gib bitte an, wie sehr du jeder dieser Aussagen zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	weder noch	stimme zu	stimme völlig zu

z1 im Internet kann ich leichter über Geheimnisse sprechen als im persönlichen Kontakt

z2 im Internet kann ich leichter über meine Gefühle sprechen als im persönlichen Kontakt

z3 im Internet kann ich leichter über meine Sorgen sprechen als im persönlichen Kontakt



Tabelle 4.2.3 *Erfahrungen der 11- bis 15-Jährigen mit sozialen Netzwerken und Instant-Message-Programmen in den letzten 12 Monaten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)*

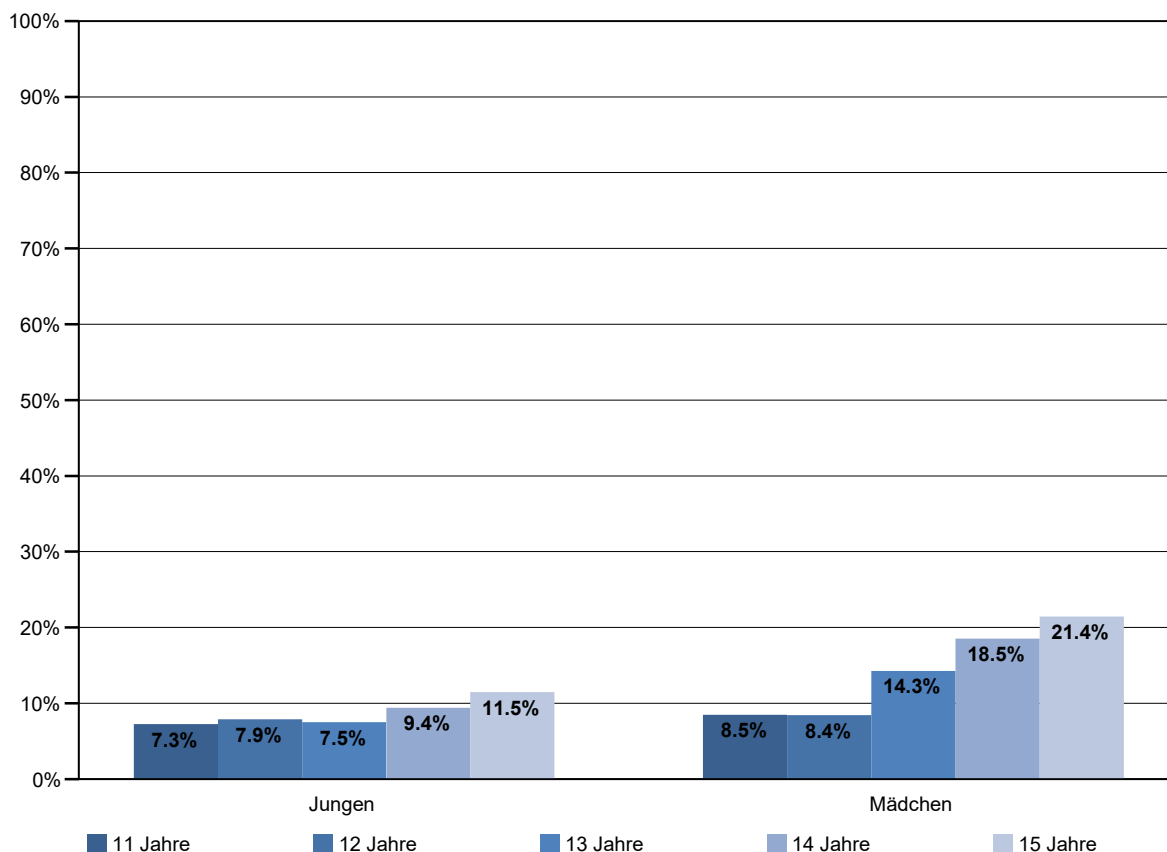
		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q17z1	1	7.1	17.8	17.6	16.2	17.7	15.8	8.9	9.9	17.8	14.8	13.6	13.4	14.6
	2	92.9	82.2	82.4	83.8	82.3	84.2	91.1	90.1	82.2	85.2	86.4	86.6	85.4
	Total (n)	98	118	153	148	141	658	90	141	152	135	140	658	1316
q17z2	1	9.4	16.8	19.5	18.4	11.3	15.5	13.5	12.0	13.2	15.7	12.2	13.3	14.4
	2	90.6	83.2	80.5	81.6	88.7	84.5	86.5	88.0	86.8	84.3	87.8	86.7	85.6
	Total (n)	96	119	154	147	142	658	89	142	152	134	139	656	1314
q17z3	1	12.4	17.9	13.6	16.8	15.4	15.3	14.8	20.4	14.6	16.3	17.5	16.8	16.1
	2	87.6	82.1	86.4	83.2	84.6	84.7	85.2	79.6	85.4	83.7	82.5	83.2	83.9
	Total (n)	97	117	154	149	143	660	88	142	151	135	137	653	1313
q17z4	1	19.4	19.5	29.7	36.1	17.0	25.0	38.6	33.8	37.7	49.3	55.4	43.1	34.0
	2	80.6	80.5	70.3	63.9	83.0	75.0	61.4	66.2	62.3	50.7	44.6	56.9	66.0
	Total (n)	98	118	155	147	141	659	88	142	151	134	139	654	1313
q17z5	1	11.2	11.0	16.8	14.2	8.5	12.6	11.2	14.8	13.8	12.6	15.1	13.7	13.1
	2	88.8	89.0	83.2	85.8	91.5	87.4	88.8	85.2	86.2	87.4	84.9	86.3	86.9
	Total (n)	98	118	155	148	142	661	89	142	152	135	139	657	1318
q17z6	1	11.3	14.4	13.0	12.2	16.9	13.7	13.6	14.9	20.5	17.9	14.4	16.5	15.1
	2	88.7	85.6	87.0	87.8	83.1	86.3	86.4	85.1	79.5	82.1	85.6	83.5	84.9
	Total (n)	97	118	154	148	142	659	88	141	151	134	139	653	1312
q17z7	1	6.1	9.3	11.1	14.8	10.6	10.8	15.7	13.5	15.3	13.3	10.8	13.6	12.2
	2	93.9	90.7	88.9	85.2	89.4	89.2	84.3	86.5	84.7	86.7	89.2	86.4	87.8
	Total (n)	98	118	153	149	141	659	89	141	150	135	139	654	1313
q17z8	1	24.0	20.3	20.8	23.5	25.5	22.8	32.2	25.0	31.1	37.8	40.3	33.3	28.0
	2	76.0	79.7	79.2	76.5	74.5	77.2	67.8	75.0	68.9	62.2	59.7	66.7	72.0
	Total (n)	96	118	154	149	141	658	87	140	151	135	139	652	1310
q17z9	1	6.1	15.3	17.5	17.6	17.6	15.5	16.1	19.0	22.0	23.1	25.9	21.6	18.5
	2	93.9	84.7	82.5	82.4	82.4	84.5	83.9	81.0	78.0	76.9	74.1	78.4	81.5
	Total (n)	98	118	154	148	142	660	87	142	150	134	139	652	1312

17. Wir interessieren uns für deine Erfahrungen mit sozialen Medien. Damit meinen wir soziale Netzwerke (z.B. Facebook, Instagram, Twitter) und Instant-Message-Programme (z.B. WhatsApp, Snapchat, Facebook messenger). In den letzten 12 Monaten, hast du...

		Ein Kreuz pro Zeile	
		1	2
		ja	nein
z1	...regelmässig bemerkt, dass du an nichts anderes denken konntest als an den Moment, wenn du wieder soziale Medien nutzen konntest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...dich regelmässig unzufrieden gefühlt, weil du mehr Zeit auf sozialen Medien verbringen wolltest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...dich oft schlecht gefühlt, wenn du soziale Medien nicht nutzen konntest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...versucht, weniger Zeit auf sozialen Medien zu verbringen, aber hast es nicht geschafft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...regelmässig andere Aktivitäten (z.B. Hobbies, Sport) vernachlässigt, weil du soziale Medien nutzen wolltest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	...regelmässig Streit mit anderen gehabt wegen deiner Nutzung von sozialen Medien?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	...regelmässig deine Eltern oder Kolleginnen/Kollegen darüber angelogen, wie viel Zeit du mit sozialen Medien verbringst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	...soziale Medien häufig benutzt, um vor negativen Gefühlen zu fliehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	...einen ernsthaften Konflikt mit deinen Eltern oder Geschwistern gehabt wegen deiner Nutzung von sozialen Medien?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5 Kontrolle des Körpergewichts

Abbildung 5.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die eine Abmagerungskur machen oder eine andere Massnahme zur Gewichtsreduktion anwenden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



51. Machst du zurzeit eine Abmagerungskur oder tust etwas anderes, um Gewicht abzunehmen?

- 1 nein, mein Gewicht ist gerade richtig
- 2 nein, aber eigentlich sollte ich abnehmen
- 3 nein, denn ich sollte zunehmen
- 4 ja

Tabelle 5.1 Einstellung gegenüber Gewichtsreduktion und Anwendung von Massnahmen zur Gewichtsreduktion (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q51	1	74.2	64.6	63.1	59.1	66.2	65.1	65.1	61.7	51.3	42.2	46.4	53.0	59.1
	2	11.3	14.2	13.8	16.1	12.8	13.7	18.9	23.4	30.5	28.9	27.1	26.1	19.8
	3	7.3	13.4	15.6	15.4	9.5	12.4	7.5	6.5	3.9	10.4	5.0	6.5	9.5
	4	7.3	7.9	7.5	9.4	11.5	8.8	8.5	8.4	14.3	18.5	21.4	14.4	11.5
	Total (n)	124	127	160	149	148	708	106	154	154	135	140	689	1397

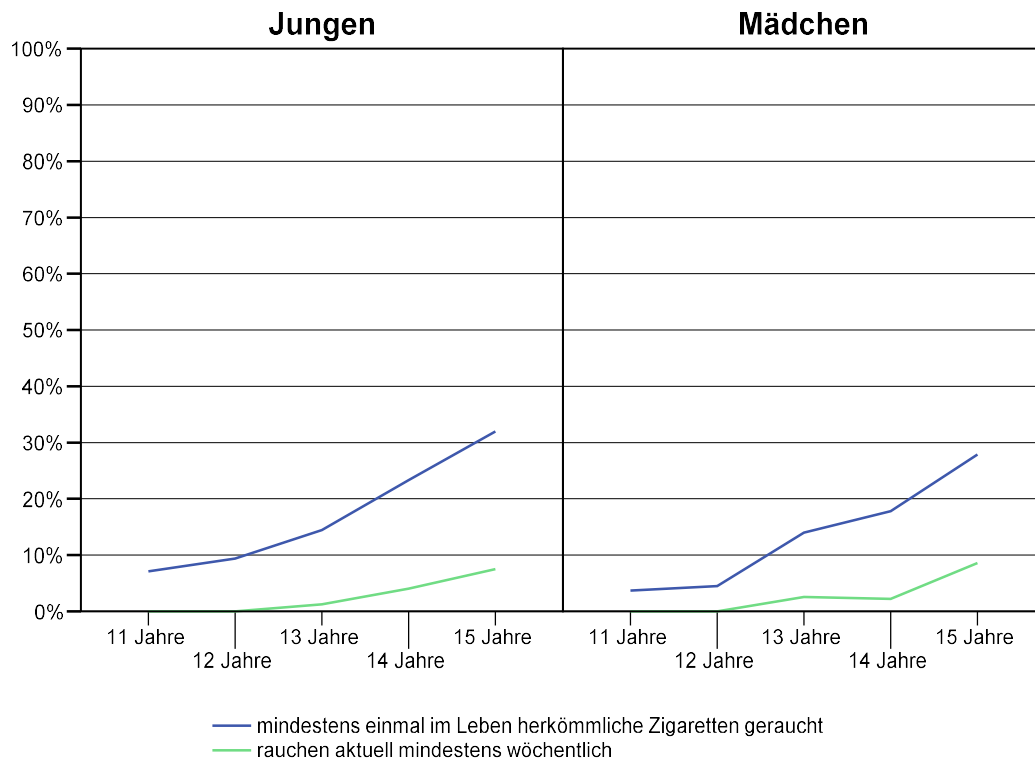




6 Konsum psychoaktiver Substanzen

6.1 Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer nikotinhaliger Produkte

Abbildung 6.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben herkömmliche Zigaretten geraucht haben bzw. aktuell mindestens wöchentlich rauchen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



25. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du **Zigaretten geraucht...**

Ein Kreuz pro Zeile						
1	2	3	4	5	6	7
nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen

z1 ...in deinem Leben?.....

26. Wie oft rauchst du zurzeit?

- 1 jeden Tag
- 2 mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag
- 3 weniger als einmal in der Woche
- 4 ich rauche nicht



Tabelle 6.1.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Rauchens herkömmlicher Zigaretten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q25z1	1	92.9	90.6	85.5	76.7	68.0	82.3	96.3	95.5	86.0	82.2	72.1	86.2	84.2
	2	7.1	7.0	9.4	8.7	12.9	9.1	3.7	2.6	8.9	11.1	9.3	7.2	8.2
	3	0.0	0.8	1.3	4.7	5.4	2.5	0.0	1.3	1.9	0.7	2.9	1.4	2.0
	4	0.0	0.0	0.6	2.0	1.4	0.8	0.0	0.6	1.9	2.2	2.9	1.6	1.2
	5	0.0	0.0	0.6	1.3	3.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.7	2.9	0.7	0.9
	6	0.0	0.8	0.0	0.7	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	0.4
	7	0.0	0.8	2.5	6.0	8.2	3.7	0.0	0.0	1.3	3.0	8.6	2.6	3.1
	Total (n)	127	128	159	150	147	711	109	155	157	135	140	696	1407
q25z2	1	98.4	100.0	95.0	90.7	85.7	93.7	100.0	99.4	96.8	94.1	84.3	94.8	94.2
	2	1.6	0.0	3.1	4.7	6.1	3.2	0.0	0.6	1.9	3.0	5.0	2.2	2.7
	3	0.0	0.0	0.6	1.3	1.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.4	0.6
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	2.1	0.6	0.4
	5	0.0	0.0	0.0	0.7	2.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	2.1	0.6	0.6
	6	0.0	0.0	0.0	2.0	0.7	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.3	0.4
	7	0.0	0.0	1.3	0.7	3.4	1.1	0.0	0.0	0.6	1.5	3.6	1.2	1.1
	Total (n)	127	127	159	150	147	710	109	155	155	135	140	694	1404

25. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du **Zigaretten geraucht...**

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.1.2 Aktuelle Häufigkeit des Rauchens herkömmlicher Zigaretten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q26	1	0.0	0.0	1.3	2.0	2.7	1.3	0.0	0.0	0.6	2.2	4.3	1.4	1.4
	2	0.0	0.0	0.0	2.0	4.8	1.4	0.0	0.0	1.9	0.0	4.3	1.3	1.4
	3	0.0	2.3	3.8	2.7	8.2	3.5	0.0	0.0	2.5	3.7	5.0	2.3	2.9
	4	100.0	97.7	95.0	93.3	84.4	93.8	100.0	100.0	94.9	94.1	86.4	95.0	94.4
	Total (n)	127	128	159	149	147	710	109	155	157	136	140	697	1407

26. Wie oft rauchst du zurzeit?

- 1 jeden Tag
- 2 mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag
- 3 weniger als einmal in der Woche
- 4 ich rauche nicht

27. Wie viele Zigaretten rauchst du?

- 1 ich rauche keine Zigaretten
- 2 weniger als eine Zigarette pro Tag
- 3 1-5 Zigaretten pro Tag
- 4 6-10 Zigaretten pro Tag
- 5 11-20 Zigaretten pro Tag
- 6 mehr als 20 Zigaretten pro Tag

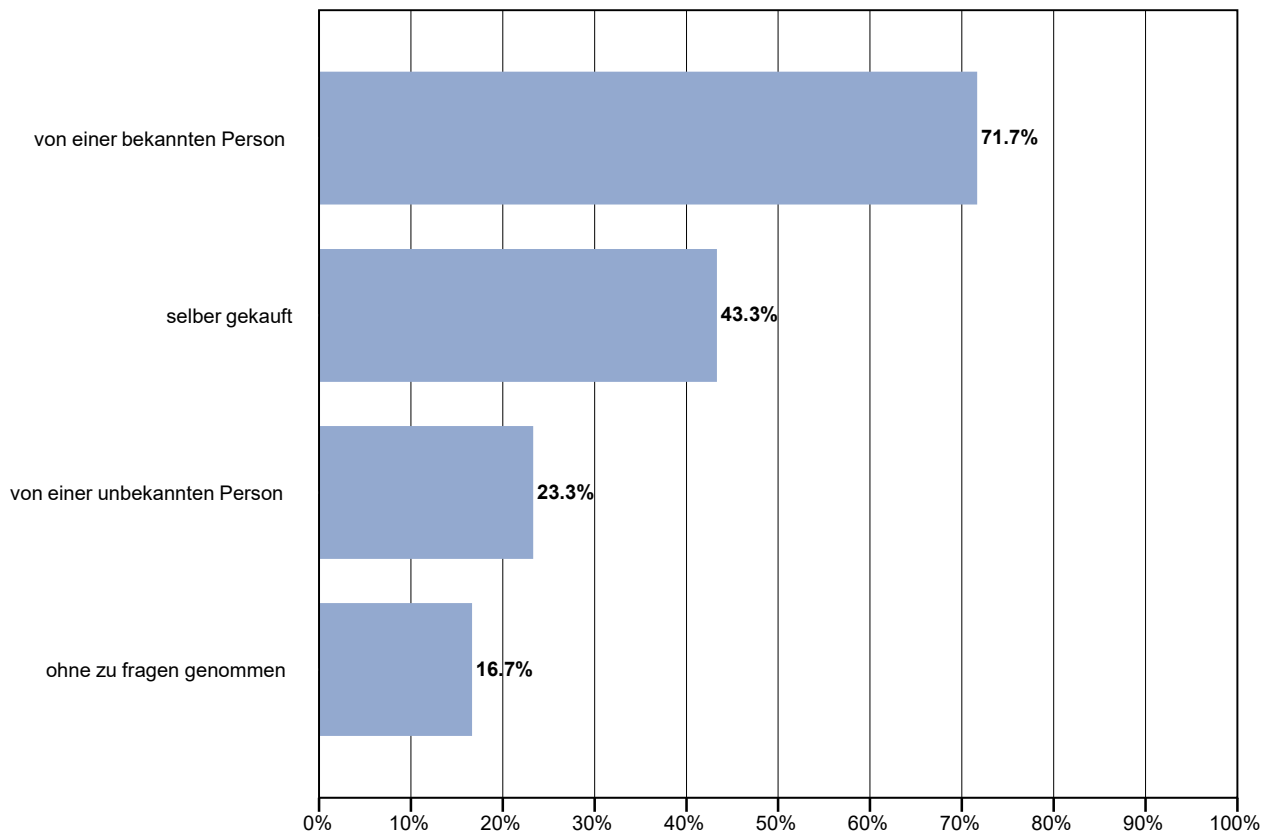
Tabelle 6.1.3 Anzahl der pro Tag gerauchten herkömmlichen Zigaretten (bei allen 14- und 15-Jährigen) (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q27	1	93.7	89.1	91.3	93.2	89.7	91.3	91.3
	2	3.1	5.1	4.2	4.2	4.4	4.3	4.2
	3	2.4	3.6	3.0	1.7	2.9	2.4	2.7
	4	0.8	1.5	1.1	0.8	2.2	1.6	1.4
	5	0.0	0.7	0.4	0.0	0.7	0.4	0.4
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	127	137	264	118	136	254	518





Abbildung 6.1.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von herkömmlichen Zigaretten zurückgegriffen haben, unter denjenigen 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben (HBSC Thurgau 2018)



28. Wie häufig beziehst du Zigaretten, indem du sie...

		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...selber in einem Laden, Kiosk, Bar, Restaurant oder an einem Automaten kaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekanntem Personen bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.1.4 Häufigkeit des Bezugs von herkömmlichen Zigaretten über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q28z1	1	58.3	45.0	50.0	50.0	70.0	64.3	56.7
	2	33.3	30.0	31.3	50.0	15.0	25.0	28.3
	3	8.3	25.0	18.8	0.0	15.0	10.7	15.0
	Total (n)	12	20	32	8	20	28	60
q28z2	1	41.7	30.0	34.4	25.0	20.0	21.4	28.3
	2	25.0	60.0	46.9	37.5	35.0	35.7	41.7
	3	33.3	10.0	18.8	37.5	45.0	42.9	30.0
	Total (n)	12	20	32	8	20	28	60
q28z3	1	66.7	80.0	75.0	87.5	75.0	78.6	76.7
	2	25.0	20.0	21.9	12.5	20.0	17.9	20.0
	3	8.3	0.0	3.1	0.0	5.0	3.6	3.3
	Total (n)	12	20	32	8	20	28	60
q28z4	1	83.3	90.0	87.5	75.0	80.0	78.6	83.3
	2	16.7	10.0	12.5	12.5	20.0	17.9	15.0
	3	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	3.6	1.7
	Total (n)	12	20	32	8	20	28	60

Abbildung 6.1.3 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen eine E-Zigarette (E-Shisha) verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)

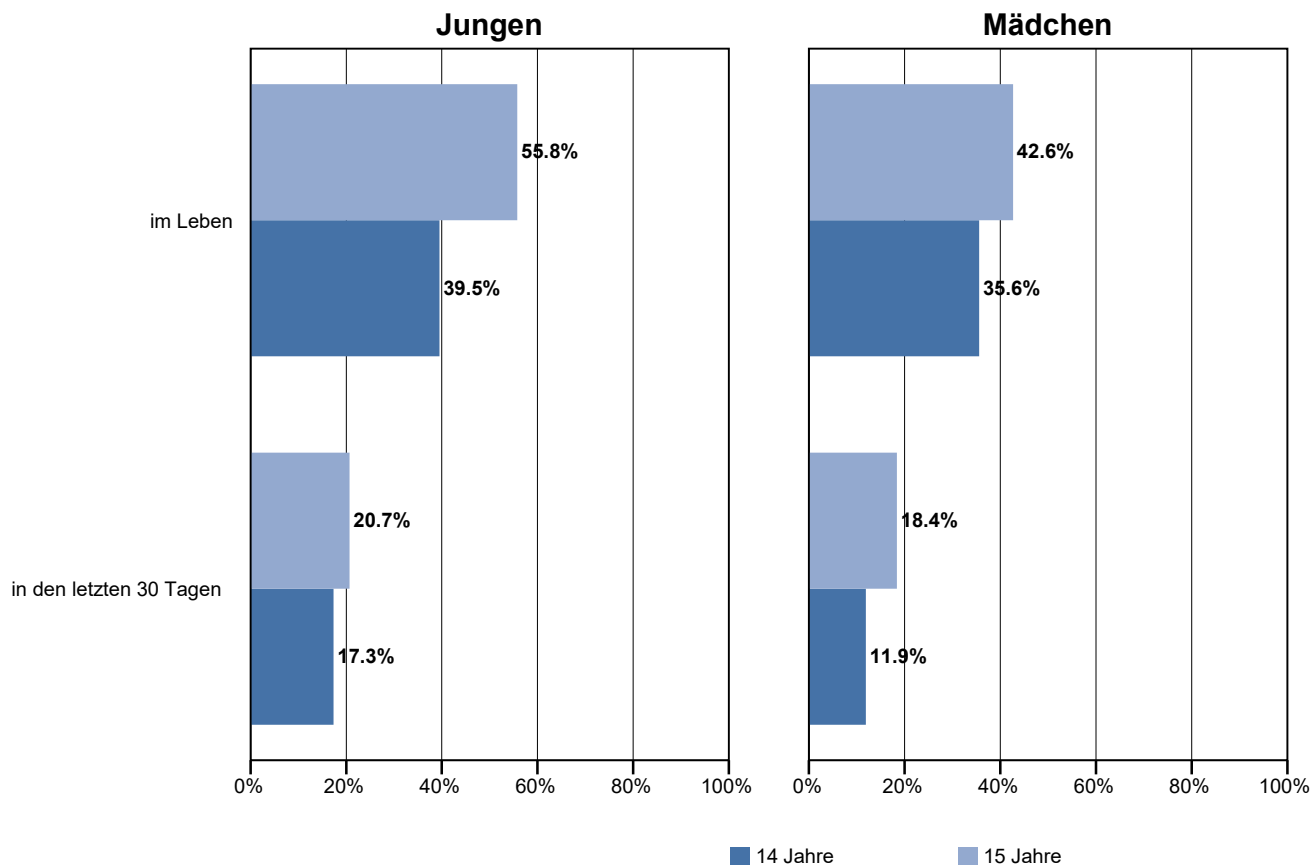


Abbildung 6.1.4 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen eine Wasserpfeife verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)

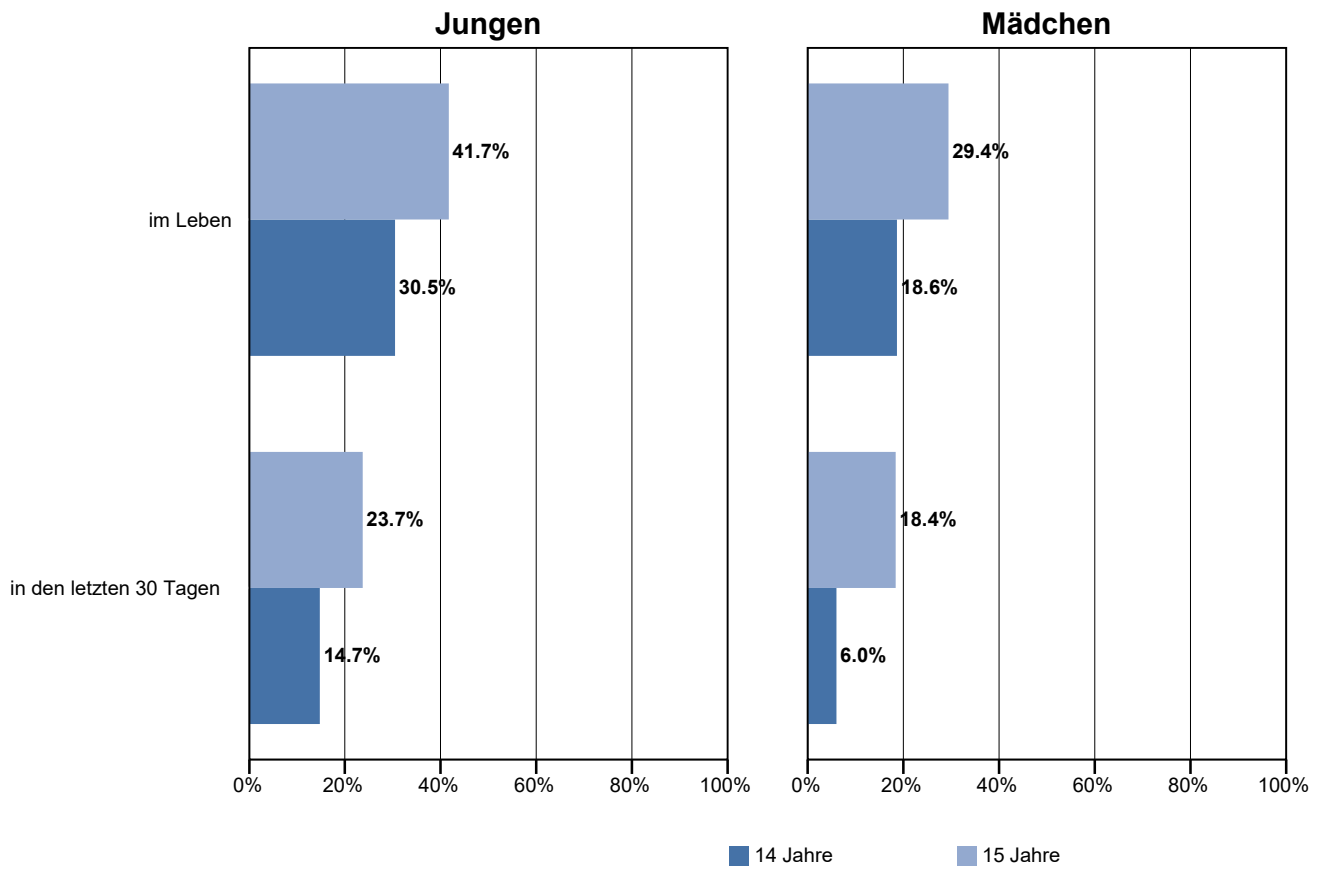


Abbildung 6.1.5 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen Snus verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)

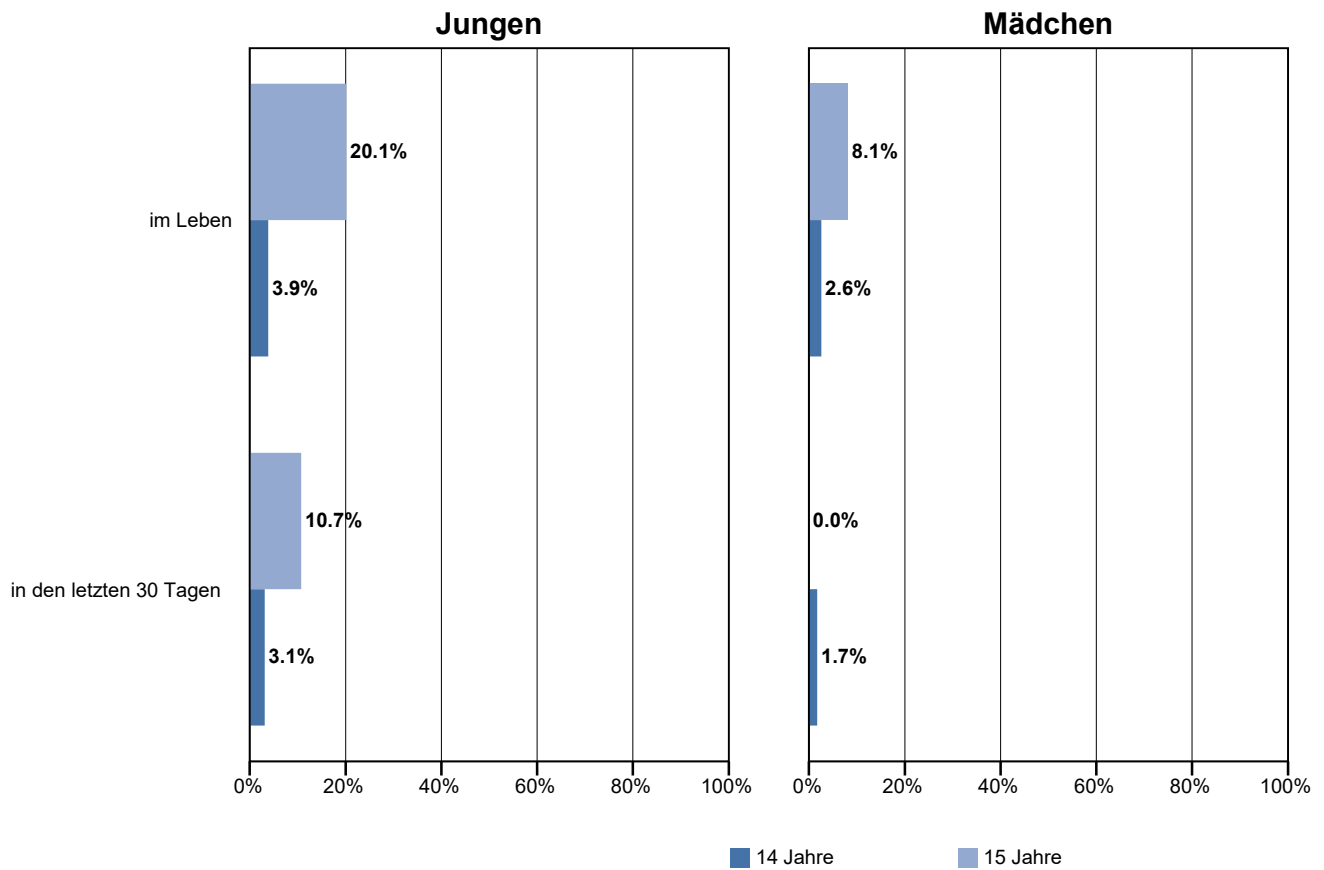
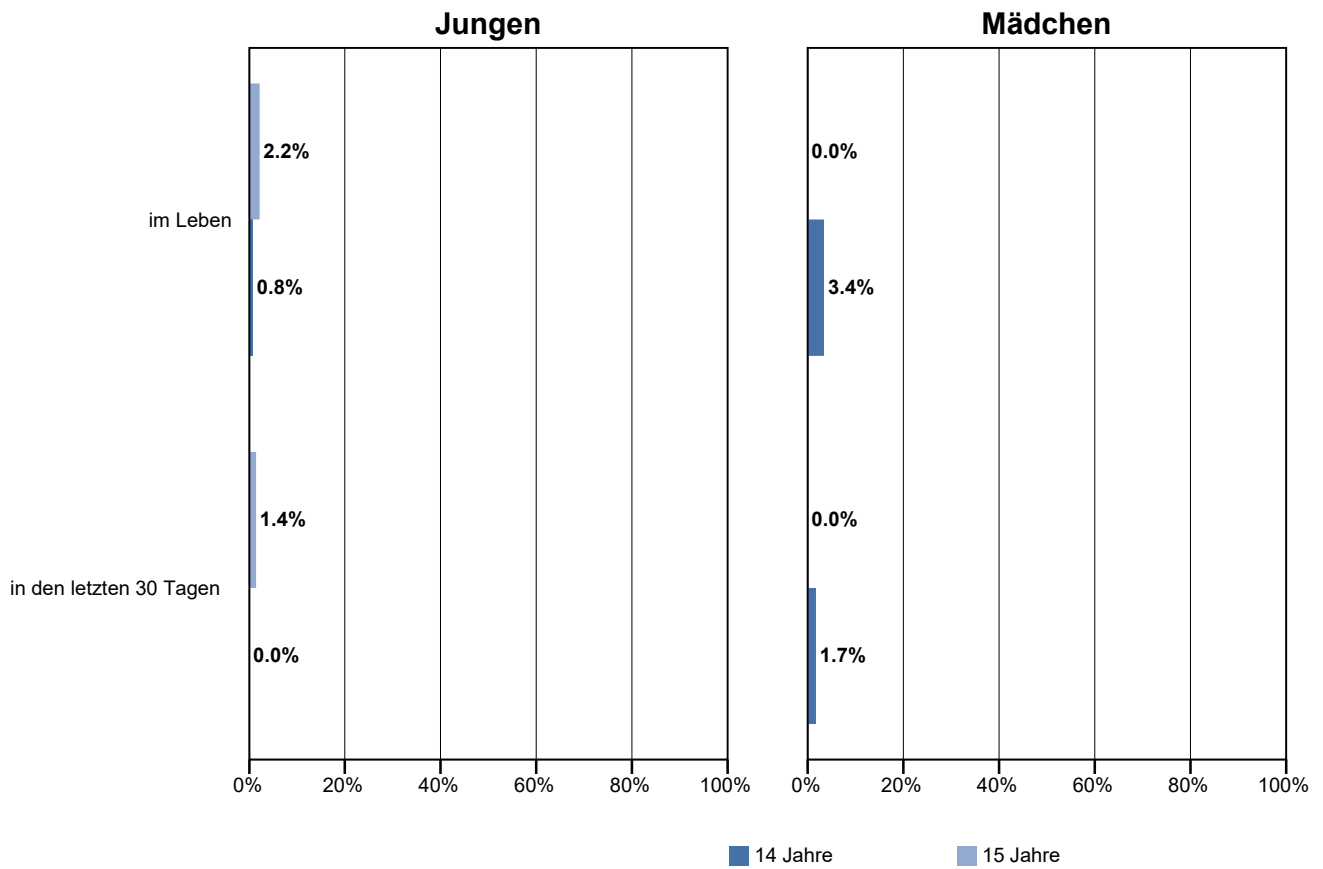


Abbildung 6.1.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen erhitzte Tabakprodukte («heat not burn») verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



31. An wie vielen Tagen in deinem Leben (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z1	E-Zigaretten (E-Shisha)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wasserpfeife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Snus.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	andere Produkte wie IQOS®, Ploom® oder Glo®	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. An wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z1	E-Zigaretten (E-Shisha)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wasserpfeife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Snus.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	andere Produkte wie IQOS®, Ploom® oder Glo®	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

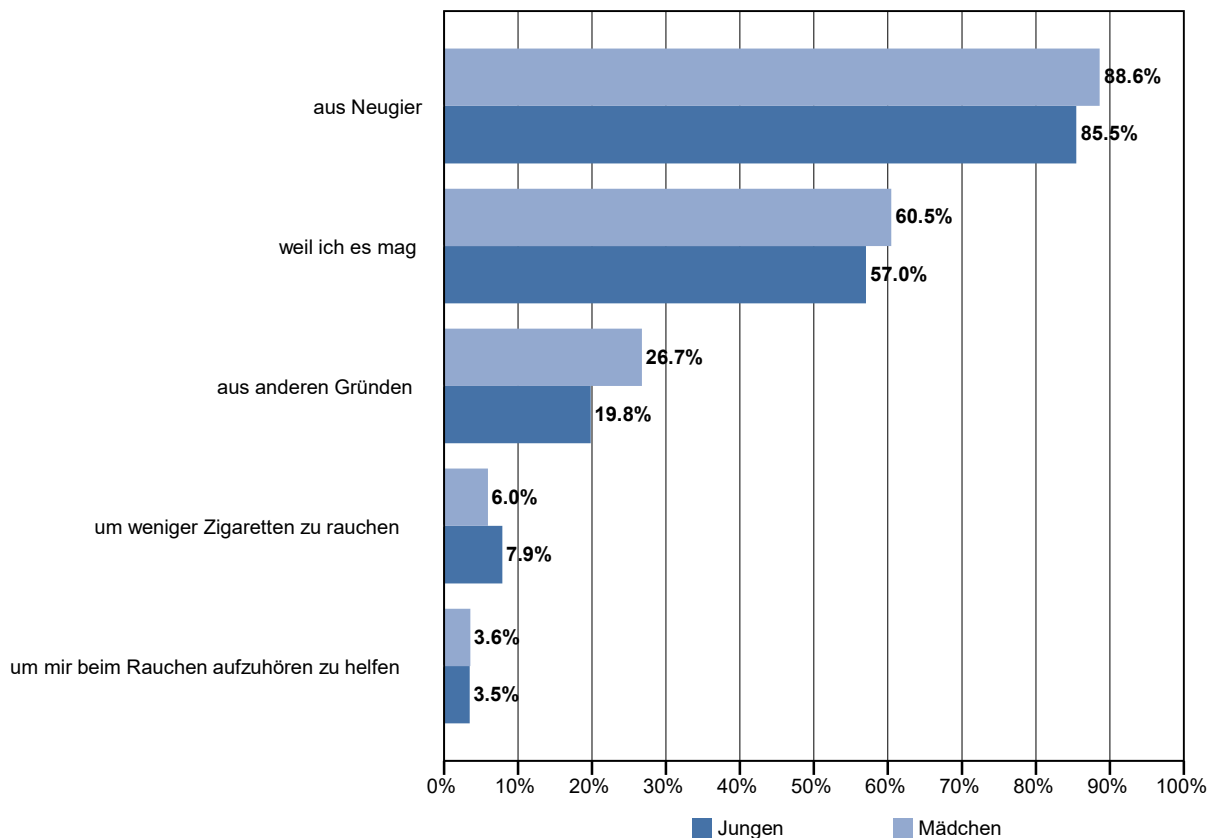


Tabelle 6.1.5 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der Verwendung von E-Zigaretten (E-Shisha), Wasserpfeife, Snus und erhitzten Tabakprodukten («heat not burn») (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z1	2	60.5	44.2	52.1	64.4	57.4	60.6	56.2
	3	14.7	23.2	19.1	16.1	17.6	16.9	18.0
	4	11.6	8.0	9.7	8.5	11.8	10.2	10.0
	5	2.3	3.6	3.0	3.4	4.4	3.9	3.5
	6	10.9	21.0	16.1	7.6	8.8	8.3	12.3
	Total (n)	129	138	267	118	136	254	521
q31z2	2	69.5	58.3	63.7	81.4	70.6	75.6	69.5
	3	7.8	14.4	11.2	8.5	5.1	6.7	9.0
	4	6.3	5.0	5.6	1.7	5.1	3.5	4.6
	5	5.5	4.3	4.9	0.8	4.4	2.8	3.8
	6	10.9	18.0	14.6	7.6	14.7	11.4	13.1
	Total (n)	128	139	267	118	136	254	521
q31z4	2	96.1	79.9	87.7	97.4	91.9	94.4	91.0
	3	0.8	7.2	4.1	0.9	6.7	4.0	4.0
	4	0.8	3.6	2.2	0.9	0.7	0.8	1.5
	5	1.6	2.2	1.9	0.0	0.0	0.0	1.0
	6	0.8	7.2	4.1	0.9	0.7	0.8	2.5
	Total (n)	129	139	268	117	135	252	520
q31z5	2	99.2	97.8	98.5	96.6	100.0	98.4	98.5
	3	0.8	0.7	0.7	2.6	0.0	1.2	1.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.4	0.2
	6	0.0	1.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	Total (n)	128	139	267	117	135	252	519

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q32z1	2	82.7	79.3	80.9	88.1	81.6	84.6	82.7
	3	8.7	11.4	10.1	5.9	13.2	9.8	10.0
	4	1.6	2.9	2.2	0.8	1.5	1.2	1.7
	5	3.9	4.3	4.1	0.8	2.2	1.6	2.9
	6	3.1	2.1	2.6	4.2	1.5	2.8	2.7
	Total (n)	127	140	267	118	136	254	521
q32z2	2	85.3	76.3	80.6	94.0	81.6	87.4	83.9
	3	4.7	15.8	10.4	1.7	6.6	4.3	7.5
	4	4.7	5.0	4.9	0.0	5.1	2.8	3.8
	5	3.1	0.0	1.5	0.0	2.9	1.6	1.5
	6	2.3	2.9	2.6	4.3	3.7	4.0	3.3
	Total (n)	129	139	268	117	136	253	521
q32z4	2	96.9	89.3	92.9	98.3	100.0	99.2	96.0
	3	2.3	5.0	3.7	0.8	0.0	0.4	2.1
	4	0.0	1.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	5	0.8	1.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.6
	6	0.0	2.9	1.5	0.8	0.0	0.4	1.0
	Total (n)	129	140	269	118	136	254	523
q32z5	2	100.0	98.6	99.3	98.3	100.0	99.2	99.2
	3	0.0	0.7	0.4	0.9	0.0	0.4	0.4
	4	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.4	0.2
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	129	139	268	117	135	252	520

Abbildung 6.1.7 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die aus folgenden Gründen E-Zigaretten verwendet haben, unter denjenigen 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet haben, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2018)



33. Hast du (wenn überhaupt) schon einmal E-Zigaretten aus folgenden Gründen benutzt?

1 ich habe nie E-Zigaretten benutzt (weiter zur Frage 34)

Ein Kreuz pro Zeile	
1	2
ja	nein

z1	aus Neugier, um etwas Neues auszuprobieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	um weniger Zigaretten zu rauchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	um mir beim Rauchen aufzuhören zu helfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	einfach weil ich es mag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	aus anderen Gründen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

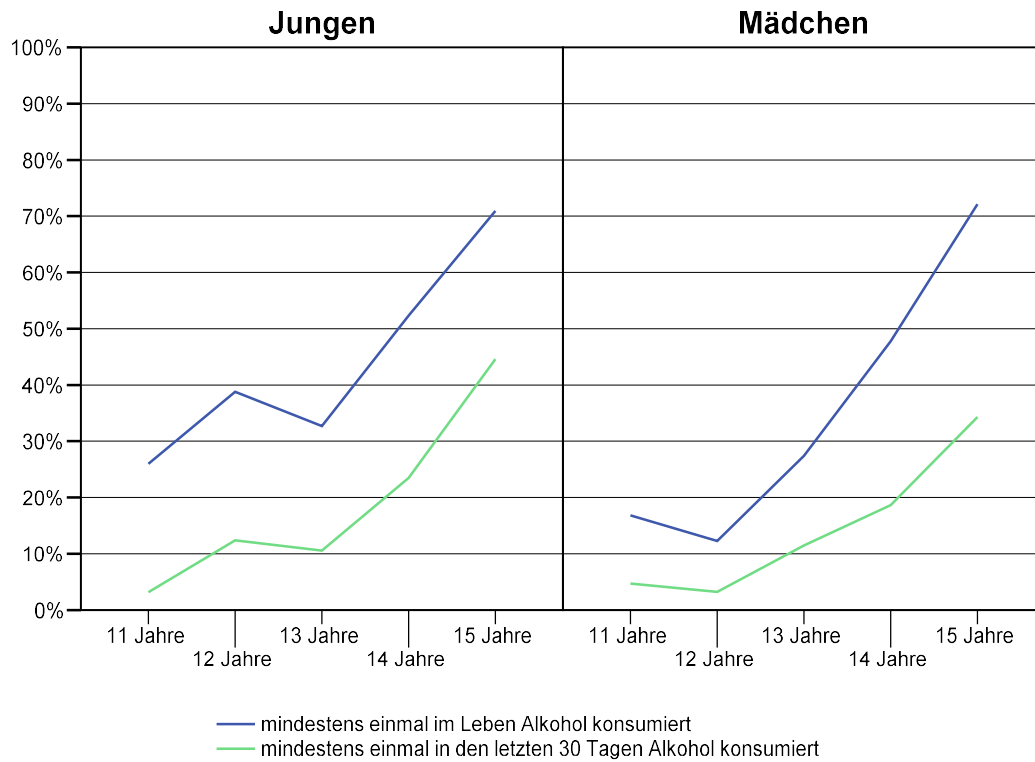


Tabelle 6.1.6 Gründe für die Verwendung von E-Zigaretten bei 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet haben (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q33z1	1	84.1	86.3	85.5	94.6	84.3	88.6	86.8
	2	15.9	13.7	14.5	5.4	15.7	11.4	13.2
	Total (n)	44	73	117	37	51	88	205
q33z2	1	2.4	11.1	7.9	5.7	6.1	6.0	7.1
	2	97.6	88.9	92.1	94.3	93.9	94.0	92.9
	Total (n)	42	72	114	35	49	84	198
q33z3	1	2.3	4.2	3.5	2.9	4.1	3.6	3.5
	2	97.7	95.8	96.5	97.1	95.9	96.4	96.5
	Total (n)	43	72	115	35	49	84	199
q33z4	1	47.6	62.5	57.0	50.0	68.0	60.5	58.5
	2	52.4	37.5	43.0	50.0	32.0	39.5	41.5
	Total (n)	42	72	114	36	50	86	200
q33z5	1	23.3	17.8	19.8	28.6	25.5	26.7	22.8
	2	76.7	82.2	80.2	71.4	74.5	73.3	77.2
	Total (n)	43	73	116	35	51	86	202

6.2 Alkohol

Abbildung 6.2.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



20. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du alkoholische Getränke getrunken...

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.2.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von Alkohol (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q20z1	1	74.0	61.2	67.3	47.7	29.1	55.4	83.2	87.7	72.6	52.2	27.9	64.6	59.9
	2	18.1	20.9	23.5	27.2	18.9	21.9	11.2	7.7	17.2	21.6	31.4	17.9	19.9
	3	7.9	6.2	4.3	11.3	12.8	8.5	4.7	3.2	5.1	10.4	11.4	6.9	7.7
	4	0.0	4.7	0.6	7.3	10.8	4.7	0.9	1.3	1.9	6.0	10.0	4.0	4.4
	5	0.0	2.3	0.6	4.6	13.5	4.3	0.0	0.0	1.3	4.5	5.7	2.3	3.3
	6	0.0	2.3	1.2	0.0	4.7	1.7	0.0	0.0	1.3	0.0	6.4	1.6	1.6
	7	0.0	2.3	2.5	2.0	10.1	3.5	0.0	0.0	0.6	5.2	7.1	2.6	3.0
	Total (n)	127	129	162	151	148	717	107	155	157	134	140	693	1410
q20z2	1	96.9	87.6	89.4	76.5	55.4	80.7	95.3	96.8	88.5	81.3	65.7	85.4	83.0
	2	2.4	7.8	8.7	20.1	24.3	13.0	4.7	3.2	9.6	13.4	20.0	10.3	11.7
	3	0.8	4.7	0.6	3.4	10.8	4.1	0.0	0.0	1.3	2.2	10.0	2.7	3.4
	4	0.0	0.0	0.6	0.0	4.7	1.1	0.0	0.0	0.0	1.5	3.6	1.0	1.1
	5	0.0	0.0	0.6	0.0	2.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.4
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.3	0.2
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.2
	Total (n)	127	129	161	149	148	714	106	154	157	134	140	691	1405

Abbildung 6.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche Alkohol trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)

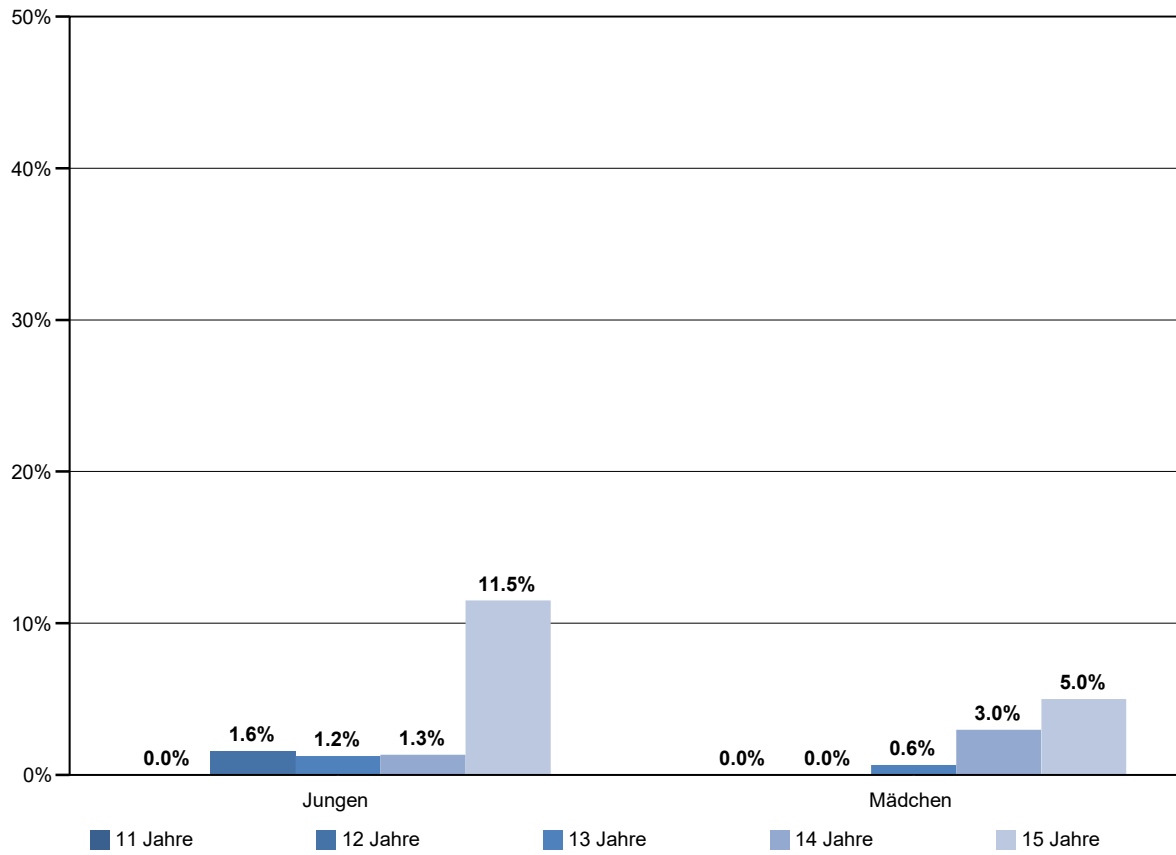
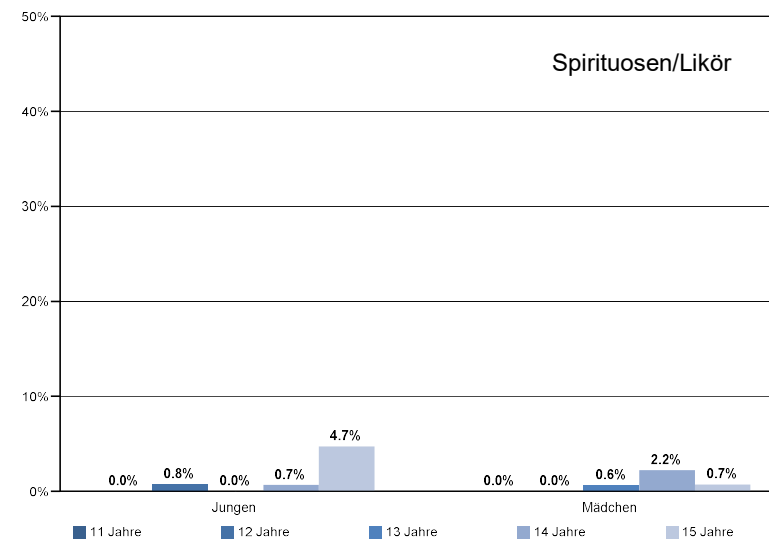
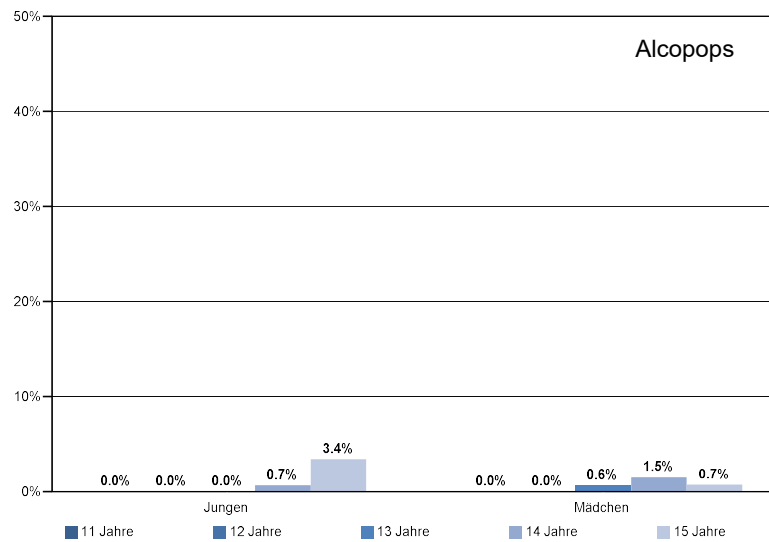
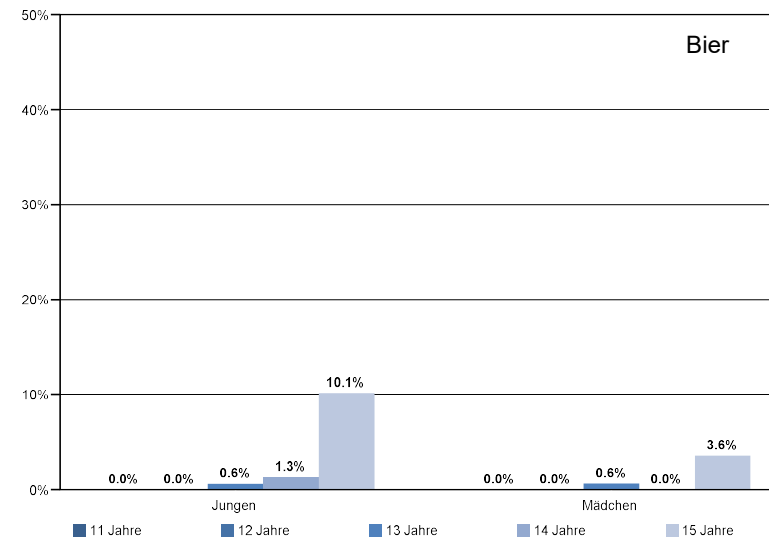
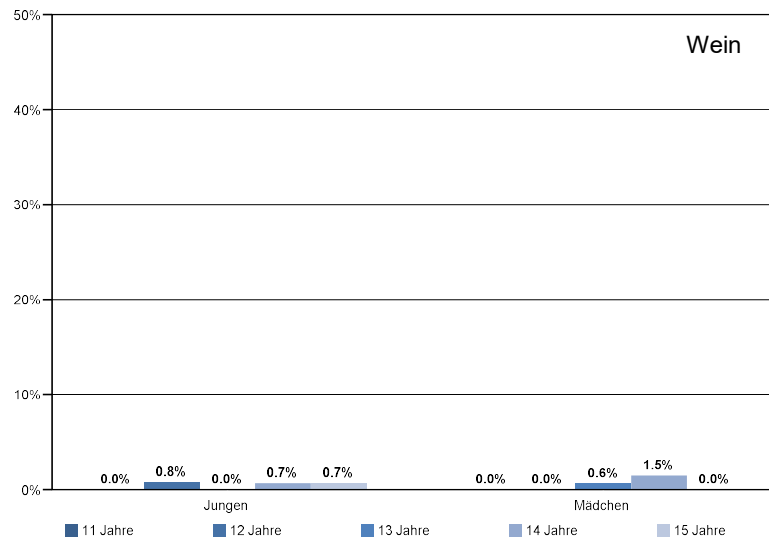


Abbildung 6.2.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche folgende alkoholischen Getränke trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSG Thurgau 2018)



21. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?

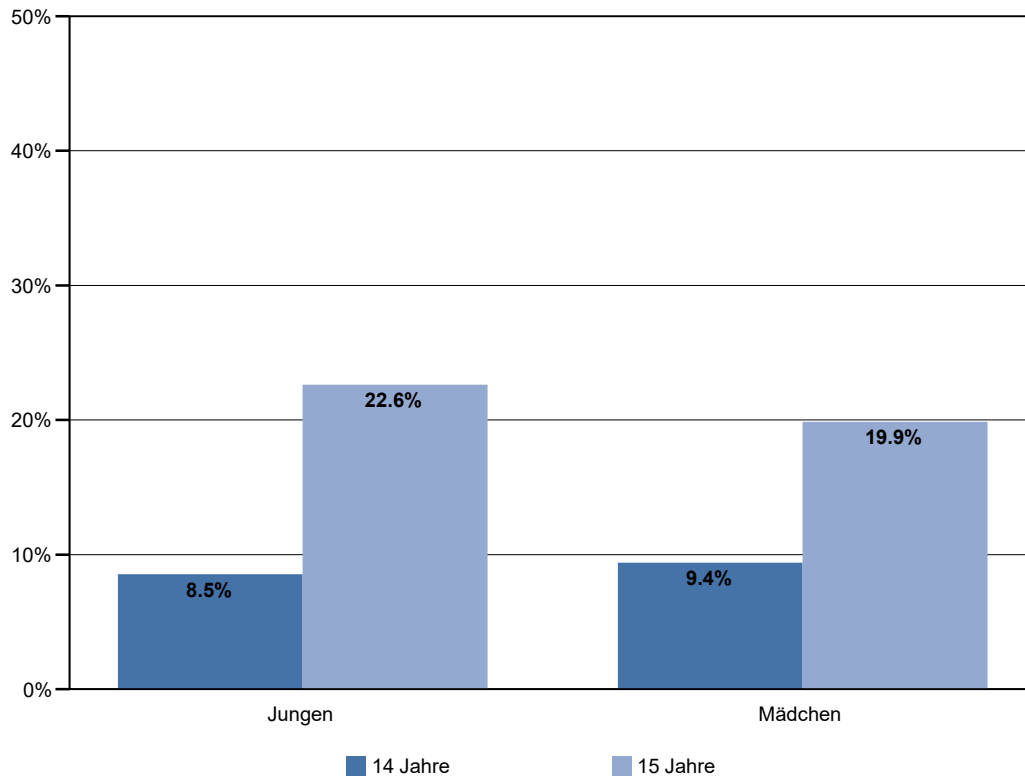
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	weniger als einmal pro Monat	jeden Monat	jede Woche	täglich
z1	Bier.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wein.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Alcopops (Smirnoff Ice®, Bacardi Breezer® usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Spirituosen, Likör (Schnaps, Rum, Wodka, Whisky, Gin usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	andere alkoholische Getränke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.2.2 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q21z1	1	88.2	85.2	82.7	74.8	48.0	75.3	92.6	94.2	91.1	82.0	75.0	87.0	81.0
	2	11.0	11.7	15.4	19.9	31.1	18.2	7.4	5.8	8.3	15.8	14.3	10.3	14.3
	3	0.8	3.1	1.2	4.0	10.8	4.1	0.0	0.0	0.0	2.3	7.1	1.9	3.0
	4	0.0	0.0	0.6	1.3	9.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.7	1.6
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1
	Total (n)	127	128	162	151	148	716	108	154	157	133	140	692	1408
q21z2	1	93.7	88.4	89.5	85.4	76.2	86.4	95.4	98.1	94.9	85.2	73.6	89.5	87.9
	2	5.6	7.8	10.5	13.2	18.4	11.3	4.6	1.9	3.2	13.3	19.3	8.4	9.9
	3	0.8	3.1	0.0	0.7	4.8	1.8	0.0	0.0	1.3	0.0	7.1	1.7	1.8
	4	0.0	0.8	0.0	0.7	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.3	0.4
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1
	Total (n)	126	129	162	151	147	715	108	155	156	135	140	694	1409
q21z3	1	99.2	95.3	95.0	93.4	73.6	91.0	99.1	98.7	96.2	88.7	80.0	92.5	91.7
	2	0.0	2.3	4.3	6.0	13.5	5.5	0.9	1.3	2.5	9.0	10.0	4.8	5.1
	3	0.8	2.3	0.6	0.0	9.5	2.7	0.0	0.0	0.6	0.8	9.3	2.2	2.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.7	2.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.7	0.3	0.5
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.6	0.8	0.0	0.3	0.2
	Total (n)	126	128	161	151	148	714	107	152	157	133	140	689	1403
q21z4	1	98.4	91.5	92.0	83.4	62.8	85.2	99.1	99.4	92.3	83.7	67.9	88.3	86.7
	2	0.8	6.2	8.0	13.2	25.0	11.0	0.9	0.6	5.8	13.3	20.7	8.4	9.7
	3	0.8	1.6	0.0	2.6	7.4	2.5	0.0	0.0	1.3	0.7	10.7	2.6	2.6
	4	0.0	0.8	0.0	0.7	4.7	1.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.3	0.8
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	0.0	0.4	0.2
	Total (n)	127	129	162	151	148	717	108	154	156	135	140	693	1410
q21z5	1	93.7	88.4	90.1	80.0	70.8	84.4	95.3	94.8	89.2	81.5	65.5	85.1	84.8
	2	6.3	7.8	8.0	16.7	16.7	11.3	4.7	5.2	8.3	16.3	26.6	12.3	11.8
	3	0.0	3.1	1.2	2.7	9.7	3.4	0.0	0.0	1.9	0.0	7.9	2.0	2.7
	4	0.0	0.8	0.0	0.7	2.8	0.8	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.4	0.6
	5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1
	Total (n)	126	129	162	150	144	711	107	155	157	135	139	693	1404
Alkohol Total	weniger als einmal in der Woche oder nie	100.0	98.4	98.8	98.7	88.5	96.8	100.0	100.0	99.4	97.0	95.0	98.3	97.5
	mindestens einmal in der Woche	0.0	1.6	1.2	1.3	11.5	3.2	0.0	0.0	0.6	3.0	5.0	1.7	2.5
	Total (n)	127	129	162	151	148	717	108	155	157	135	140	695	1412



Abbildung 6.2.4 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen mindestens einmal fünf alkoholische Getränke oder mehr bei einer Gelegenheit getrunken haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



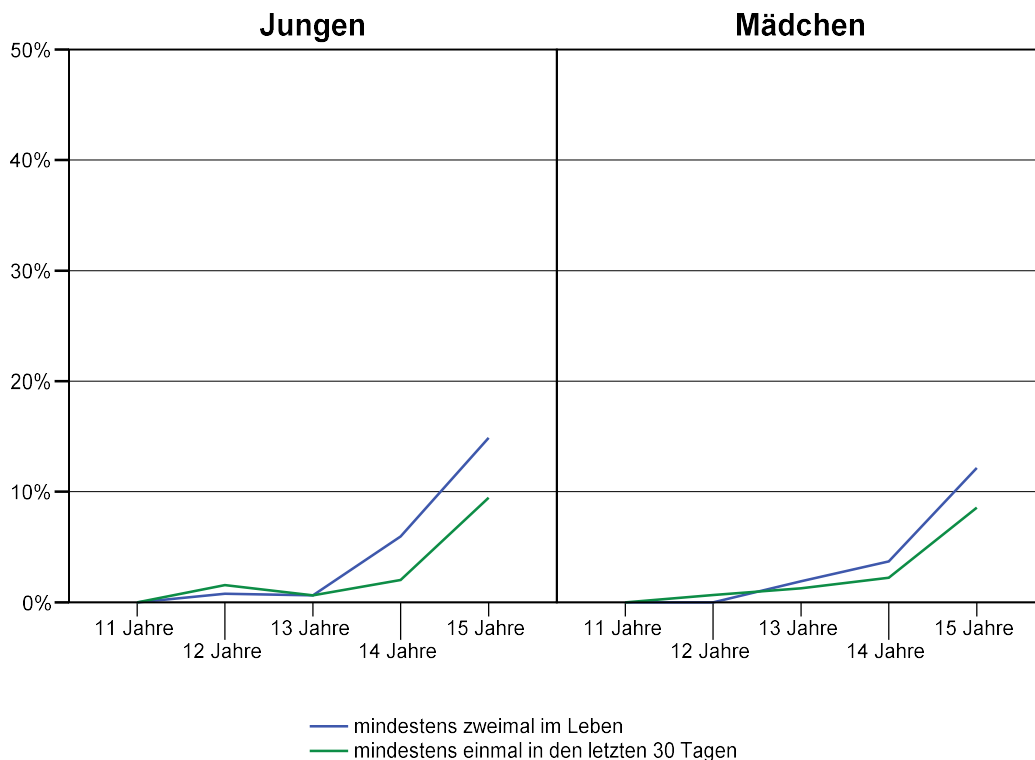
22. **In den letzten 30 Tagen, wie oft hast du 5 alkoholische Getränke oder mehr zu einer Gelegenheit (d.h. in kurzer Zeit nacheinander) getrunken?**

- 1 nie
 2 1-mal
 3 2-mal
 4 3- bis 5-mal
 5 6- bis 9-mal
 6 10-mal oder mehr

Tabelle 6.2.3 Häufigkeit des Konsums von mindestens fünf alkoholischen Getränken bei einer Gelegenheit in den letzten 30 Tagen (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q22	1	91.5	77.4	84.2	90.6	80.1	85.0	84.6
	2	5.4	8.8	7.1	5.1	9.6	7.5	7.3
	3	3.1	5.1	4.1	2.6	2.9	2.8	3.5
	4	0.0	5.1	2.6	0.9	5.9	3.6	3.1
	5	0.0	2.2	1.1	0.0	0.7	0.4	0.8
	6	0.0	1.5	0.8	0.9	0.7	0.8	0.8
	Total (n)	129	137	266	117	136	253	519

Abbildung 6.2.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die sich mindestens zweimal im Leben bzw. mindestens einmal in den letzten 30 Tagen richtig betrunken gefühlt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



23. Hast du jemals so viel Alkohol getrunken, dass du richtig betrunken warst...

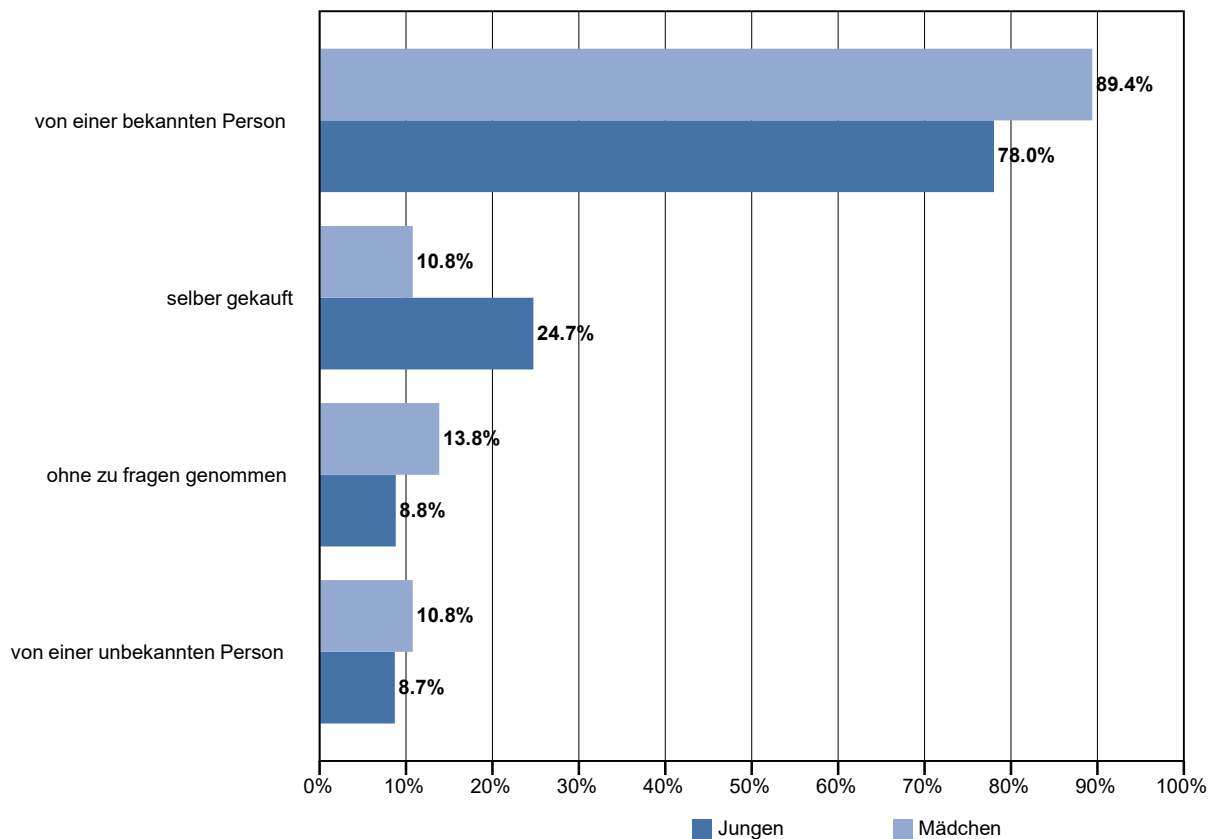
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nein, nie	ja, einmal	ja, 2- bis 3-mal	ja, 4- bis 10-mal	ja, öfter als 10-mal
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.2.4 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der selbstwahrgenommenen Trunkenheit (HBSG Thurgau 2018, in %)

		Jungen					Mädchen					Total		
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14		15	Total
q23z1	1	97.6	92.2	96.3	88.1	73.6	89.4	100.0	98.7	94.3	88.1	77.9	91.6	90.5
	2	2.4	7.0	3.1	6.0	11.5	6.0	0.0	1.3	3.8	8.1	10.0	4.8	5.4
	3	0.0	0.0	0.0	4.0	9.5	2.8	0.0	0.0	1.3	2.2	7.9	2.3	2.6
	4	0.0	0.8	0.6	2.0	2.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.7	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.7	0.0	0.0	0.6	1.5	0.7	0.6	0.6
	Total (n)	127	129	161	151	148	716	106	154	157	135	140	692	1408
q23z2	1	100.0	98.4	99.4	98.0	90.5	97.2	100.0	99.4	98.7	97.8	91.4	97.4	97.3
	2	0.0	1.6	0.6	2.0	5.4	2.0	0.0	0.6	0.6	0.7	6.4	1.7	1.8
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.6	0.0	0.0	0.0	1.5	2.1	0.7	0.6
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1
	Total (n)	127	128	161	149	148	713	106	155	157	135	140	693	1406

Abbildung 6.2.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von Alkohol zurückgegriffen haben, unter denjenigen 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2018)



24. Wie häufig beziehst du alkoholische Getränke, indem du sie...

		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...selber in einem Laden, Kiosk, Bar oder Restaurant kaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekanntem Personen bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

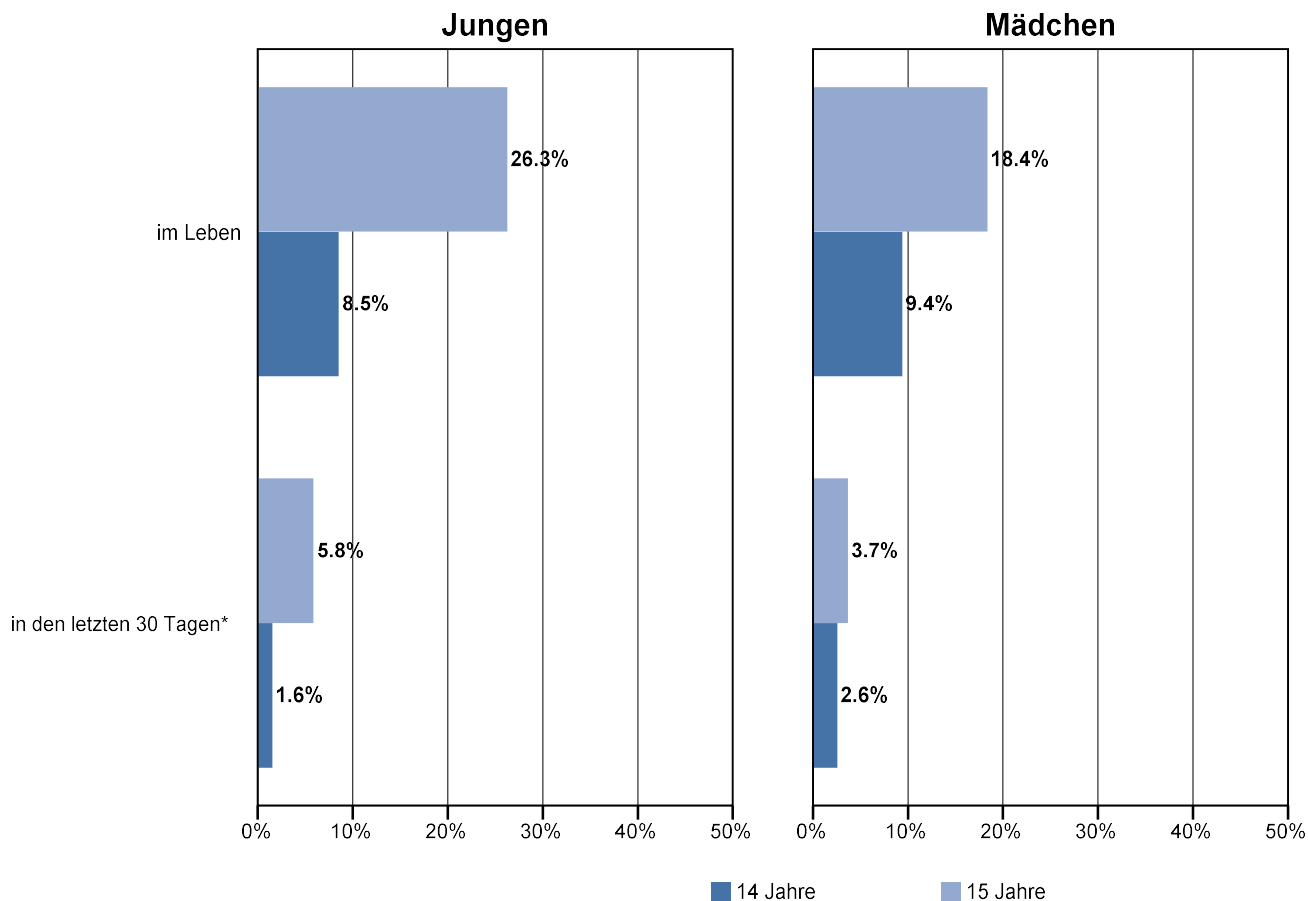


Tabelle 6.2.5 Häufigkeit des Bezugs von Alkohol über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q24z1	1	96.7	65.1	75.3	85.0	91.1	89.2	81.0
	2	3.3	30.2	21.5	10.0	8.9	9.2	16.5
	3	0.0	4.8	3.2	5.0	0.0	1.5	2.5
	Total (n)	30	63	93	20	45	65	158
q24z2	1	36.7	14.8	22.0	15.0	8.7	10.6	17.2
	2	56.7	62.3	60.4	65.0	65.2	65.2	62.4
	3	6.7	23.0	17.6	20.0	26.1	24.2	20.4
	Total (n)	30	61	91	20	46	66	157
q24z3	1	100.0	87.1	91.3	95.0	86.7	89.2	90.4
	2	0.0	9.7	6.5	0.0	11.1	7.7	7.0
	3	0.0	3.2	2.2	5.0	2.2	3.1	2.5
	Total (n)	30	62	92	20	45	65	157
q24z4	1	83.3	95.1	91.2	95.0	82.2	86.2	89.1
	2	16.7	4.9	8.8	0.0	17.8	12.3	10.3
	3	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	1.5	0.6
	Total (n)	30	61	91	20	45	65	156

6.3 Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte

Abbildung 6.3.1 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die an mindestens einem Tag im Leben bzw. an mindestens drei* der letzten 30 Tage illegalen Cannabis konsumiert haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



29. Hast du jemals Cannabis (um «high» zu werden, z.B. Joint, Shit, Marihuana, Haschisch) genommen...

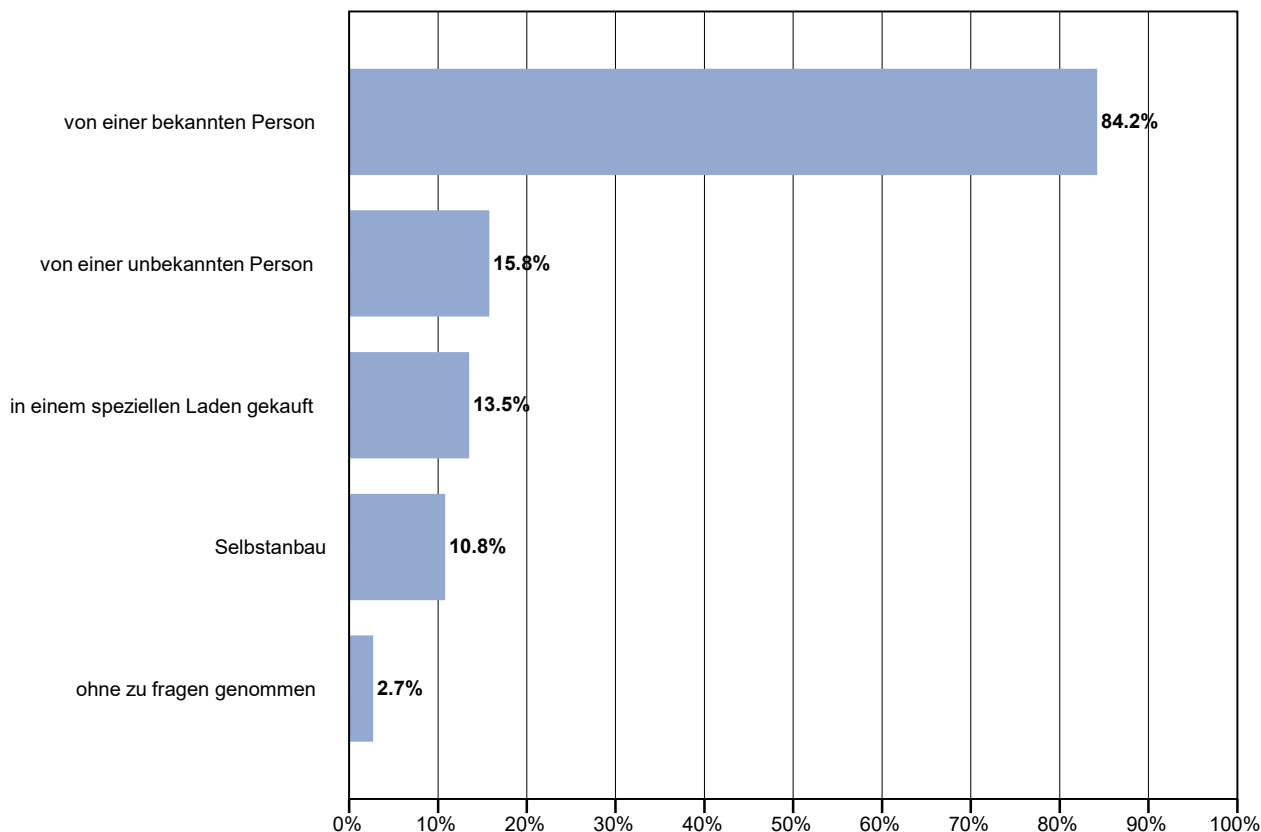
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.3.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von illegalem Cannabis (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q29z1	1	91.5	73.7	82.3	90.6	81.6	85.8	84.0
	2	5.4	5.8	5.6	3.4	6.6	5.1	5.4
	3	0.8	3.6	2.3	0.9	0.7	0.8	1.5
	4	0.0	5.8	3.0	0.9	3.7	2.4	2.7
	5	0.0	3.6	1.9	1.7	2.2	2.0	1.9
	6	0.0	0.7	0.4	0.0	1.5	0.8	0.6
	7	2.3	6.6	4.5	2.6	3.7	3.2	3.9
	Total (n)	129	137	266	117	136	253	519
q29z2	1	96.1	86.9	91.4	95.7	92.6	94.1	92.7
	2	2.3	7.3	4.9	1.7	3.7	2.8	3.9
	3	1.6	1.5	1.5	0.0	0.7	0.4	1.0
	4	0.0	2.9	1.5	0.9	1.5	1.2	1.3
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.8	0.4
	6	0.0	1.5	0.8	0.9	0.0	0.4	0.6
	7	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.4	0.2
	Total (n)	129	137	266	117	136	253	519

Abbildung 6.3.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von illegalem Cannabis zurückgegriffen haben, unter denjenigen 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen illegalen Cannabis konsumiert haben (HBSC Thurgau 2018)



30. Wie häufig beziehst du Cannabis (um «high» zu werden, z.B. Joint, Shit, Marihuana, Haschisch), indem du es...

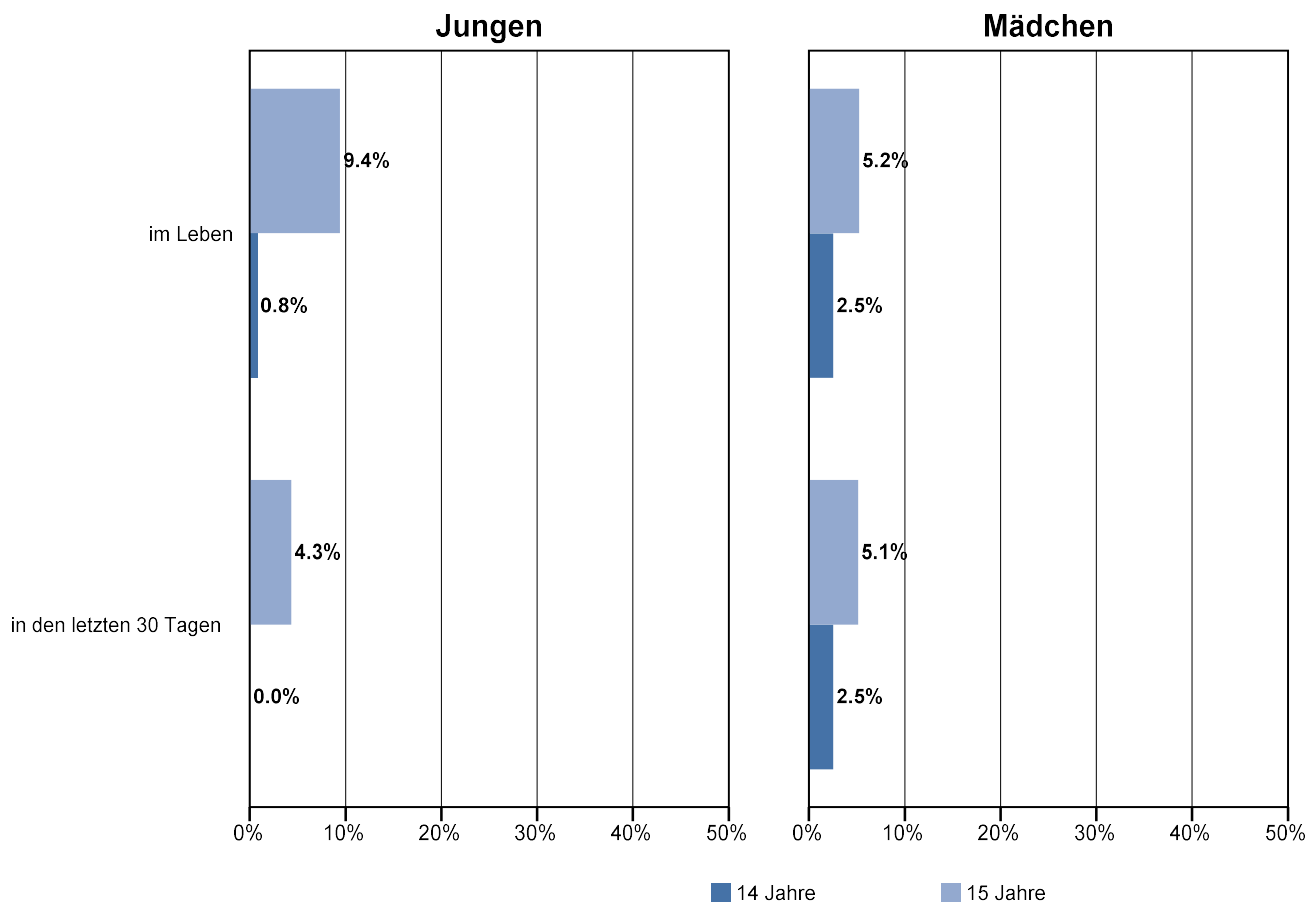
		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...von Kolleginnen, Kollegen, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von unbekanntem Personen bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...selber anpflanzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...selber in einem speziellen Laden kaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.3.2 Häufigkeit des Bezugs von illegalem Cannabis über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen illegalen Cannabis konsumiert haben (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z1	1	40.0	16.7	21.7	0.0	10.0	6.7	15.8
	2	40.0	33.3	34.8	20.0	50.0	40.0	36.8
	3	20.0	50.0	43.5	80.0	40.0	53.3	47.4
	Total (n)	5	18	23	5	10	15	38
q30z2	1	100.0	88.9	91.3	80.0	70.0	73.3	84.2
	2	0.0	11.1	8.7	20.0	20.0	20.0	13.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	6.7	2.6
	Total (n)	5	18	23	5	10	15	38
q30z3	1	100.0	82.4	86.4	100.0	90.0	93.3	89.2
	2	0.0	17.6	13.6	0.0	10.0	6.7	10.8
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	5	17	22	5	10	15	37
q30z4	1	100.0	94.1	95.5	100.0	100.0	100.0	97.3
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	5.9	4.5	0.0	0.0	0.0	2.7
	Total (n)	5	17	22	5	10	15	37
q30z5	1	80.0	94.1	90.9	60.0	90.0	80.0	86.5
	2	20.0	5.9	9.1	40.0	10.0	20.0	13.5
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	5	17	22	5	10	15	37

Abbildung 6.3.3 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen CBD konsumiert haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



31. An wie vielen Tagen in deinem Leben (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

Ein Kreuz pro Zeile						
	1	2	3	4	5	6
	kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z3 CBD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. An wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

Ein Kreuz pro Zeile						
	1	2	3	4	5	6
	kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z3 CBD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.3.3 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von CBD (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z3	2	99.2	90.6	94.8	97.5	94.8	96.0	95.4
	3	0.8	2.2	1.5	0.8	0.7	0.8	1.2
	4	0.0	2.9	1.5	0.8	2.2	1.6	1.5
	5	0.0	2.2	1.1	0.0	0.7	0.4	0.8
	6	0.0	2.2	1.1	0.8	1.5	1.2	1.2
	Total (n)		129	138	267	118	134	252
q32z3	2	100.0	95.7	97.8	97.5	94.9	96.1	96.9
	3	0.0	2.2	1.1	1.7	3.7	2.8	1.9
	4	0.0	0.7	0.4	0.0	1.5	0.8	0.6
	5	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	6	0.0	0.7	0.4	0.8	0.0	0.4	0.4
	Total (n)		128	139	267	118	136	254

6.4 Konsum von anderen Substanzen

34. Hast du jemals in deinem Leben Stoffe dieser Art genommen?

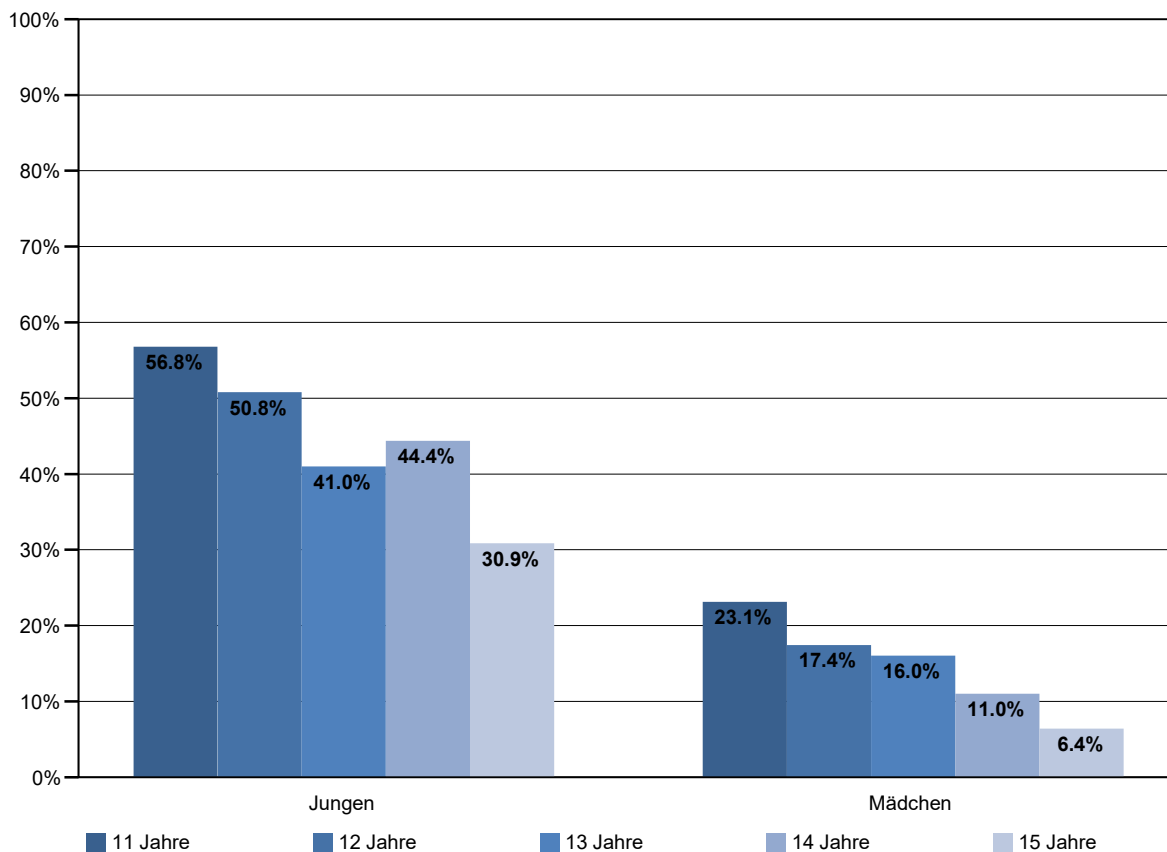
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	einmal	mehrmals	oft	ich kenne diesen Stoff nicht
z1	Ecstasy, MDMA.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Amphetamine, Speed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Heroin, Opium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Medikamente, um dich zu berauschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Kokain, Coks.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	halluzinogene Pilze, Zauberpilze.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	Anabolika.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aufgrund der geringen Fallzahlen (auch als „n“ bezeichnet) bei diesen Fragen, die zu einer hohen Fehlermarge führen, werden die Ergebnisse hier nicht dargestellt (sieht Punkt B5).



7 Aggressives Verhalten

Abbildung 7.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal in den letzten 12 Monaten an einer Schlägerei beteiligt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



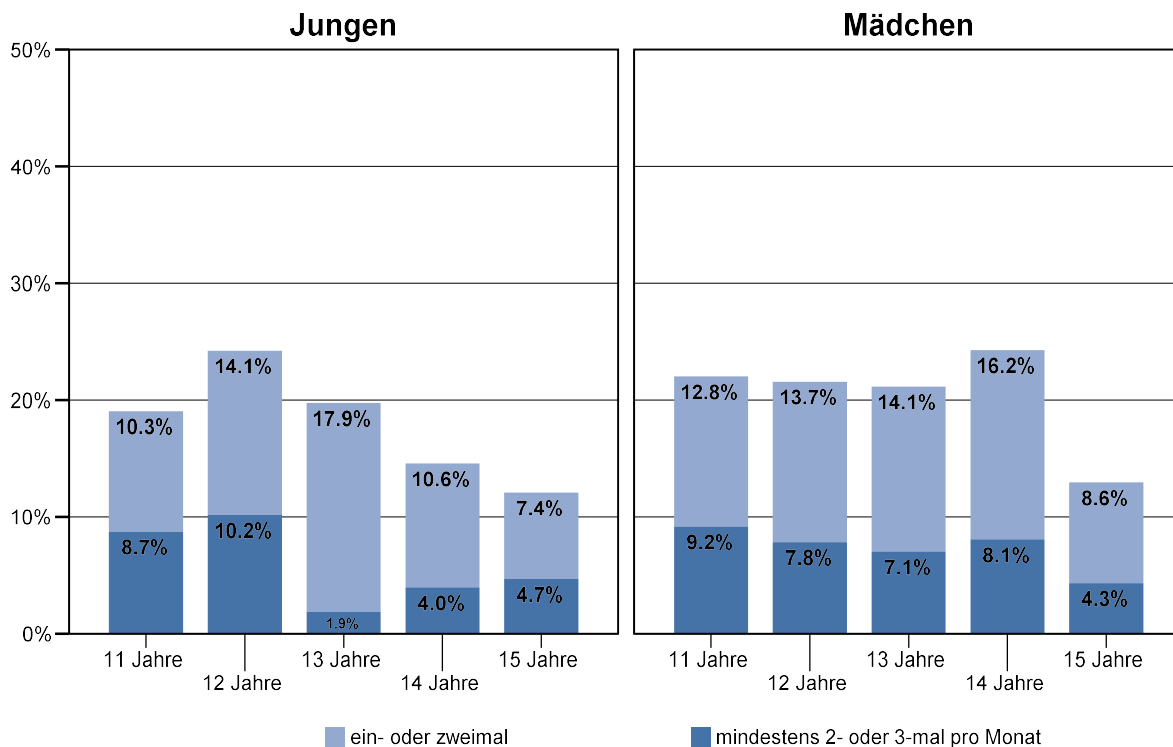
35. Wie oft warst du während der letzten 12 Monate an einer Schlägerei beteiligt?

- 1 ich war an keiner Schlägerei beteiligt
- 2 einmal
- 3 zweimal
- 4 dreimal
- 5 viermal oder öfter

Tabelle 7.1.1 Häufigkeit der Beteiligung an einer Schlägerei in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q35	1	43.2	49.2	59.0	55.6	69.1	55.9	76.9	82.6	84.0	89.0	93.6	85.5	70.5
	2	20.8	22.7	14.9	22.5	15.4	19.0	17.6	9.7	9.0	9.6	4.3	9.6	14.4
	3	12.0	15.6	13.7	11.3	8.7	12.2	2.8	2.6	3.2	0.7	1.4	2.2	7.2
	4	8.8	5.5	5.0	4.0	4.0	5.3	0.9	3.9	0.6	0.7	0.0	1.3	3.3
	5	15.2	7.0	7.5	6.6	2.7	7.6	1.9	1.3	3.2	0.0	0.7	1.4	4.5
	Total (n)	125	128	161	151	149	714	108	155	156	136	140	695	1409

Abbildung 7.1.2 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) in der Schule gemobbt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



38. Wie oft bist du in den letzten Monaten in der Schule gemobbt worden?

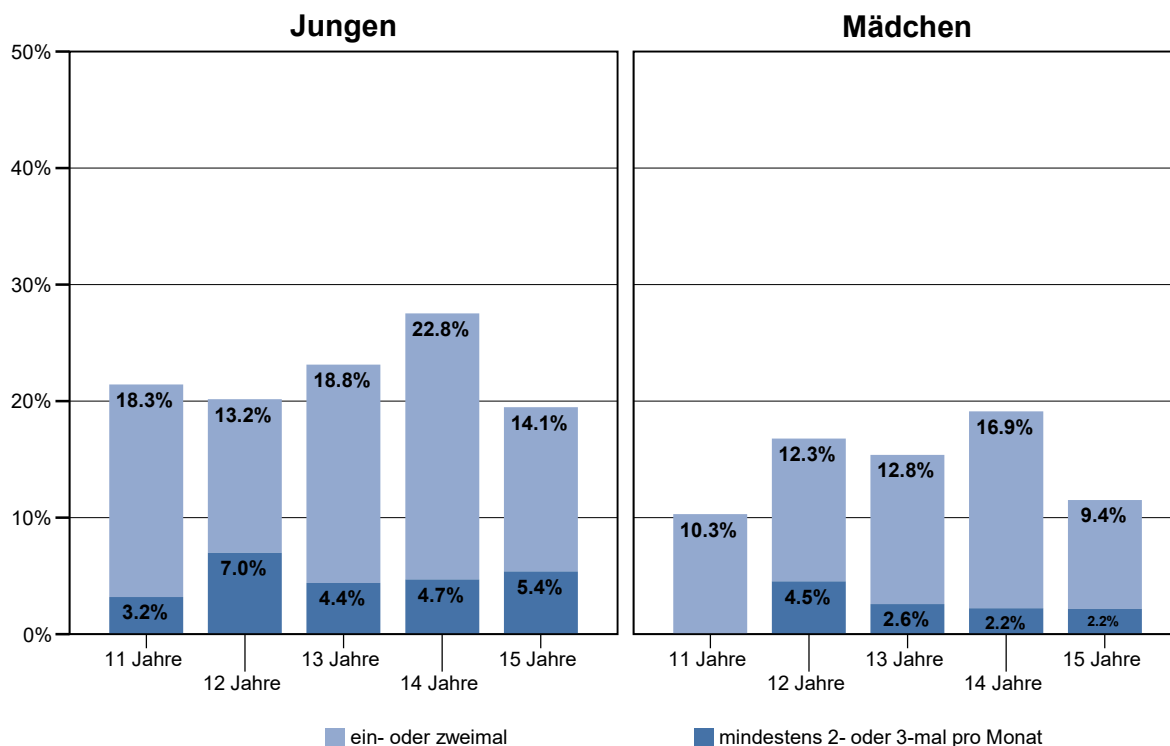
- 1 ich wurde in den letzten Monaten in der Schule nicht gemobbt
- 2 das ist ein- oder zweimal passiert
- 3 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ungefähr einmal pro Woche
- 5 mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.2 Häufigkeit des Erlebens von Mobbing in der Schule in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q38	1	81.0	75.8	80.2	85.4	87.9	82.3	78.0	78.4	78.8	75.7	87.1	79.7	81.0
	2	10.3	14.1	17.9	10.6	7.4	12.2	12.8	13.7	14.1	16.2	8.6	13.1	12.6
	3	2.4	4.7	0.6	1.3	2.0	2.1	3.7	5.2	1.9	2.2	2.9	3.2	2.6
	4	3.2	2.3	0.0	1.3	1.3	1.5	3.7	1.3	2.6	2.9	1.4	2.3	1.9
	5	3.2	3.1	1.2	1.3	1.3	2.0	1.8	1.3	2.6	2.9	0.0	1.7	1.8
	Total (n)	126	128	162	151	149	716	109	153	156	136	139	693	1409



Abbildung 7.1.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) jemanden in der Schule gemobbt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



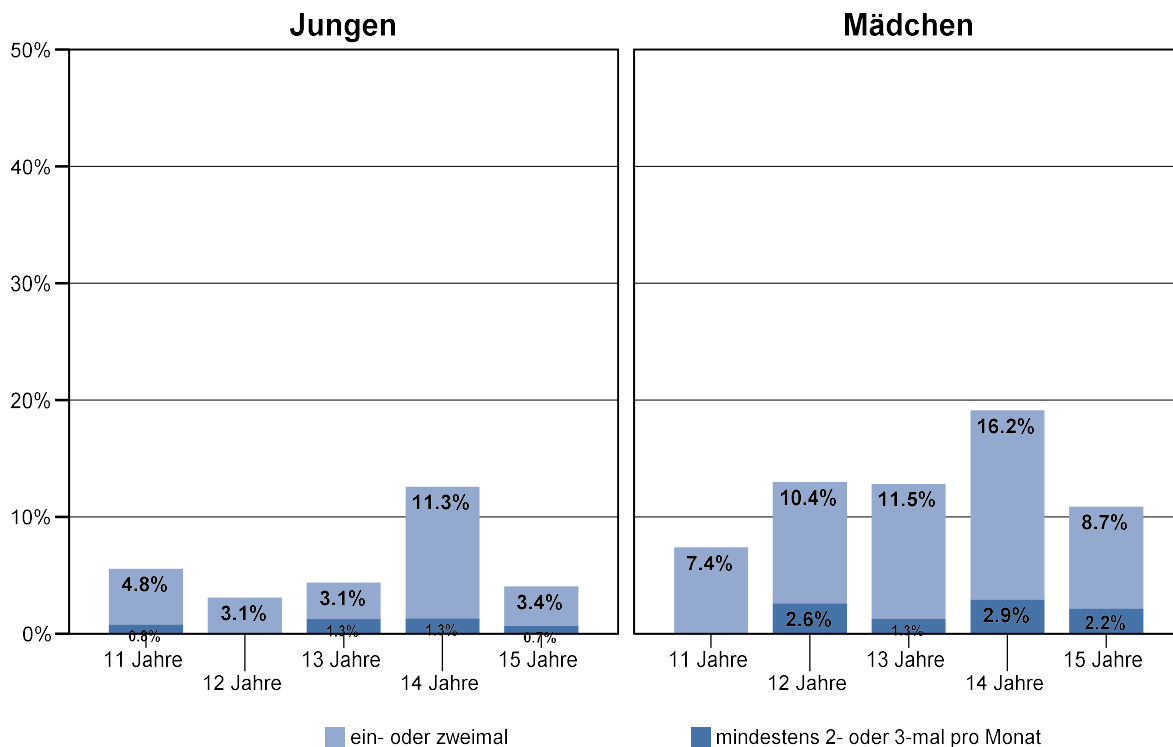
39. Wie oft hast du in den letzten Monaten jemanden in der Schule gemobbt?

- 1 ich habe in den letzten Monaten niemanden in der Schule gemobbt
- 2 das ist ein- oder zweimal passiert
- 3 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ungefähr einmal pro Woche
- 5 mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.3 Häufigkeit des Betreibens von Mobbing in der Schule in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q39	1	78.6	79.8	76.9	72.5	80.5	77.6	89.7	83.2	84.6	80.9	88.5	85.1	81.3
	2	18.3	13.2	18.8	22.8	14.1	17.5	10.3	12.3	12.8	16.9	9.4	12.4	15.0
	3	0.8	2.3	3.1	2.0	2.7	2.2	0.0	2.6	1.3	1.5	1.4	1.4	1.8
	4	2.4	2.3	0.0	1.3	2.0	1.5	0.0	1.9	0.6	0.0	0.7	0.7	1.1
	5	0.0	2.3	1.3	1.3	0.7	1.1	0.0	0.0	0.6	0.7	0.0	0.3	0.7
	Total (n)	126	129	160	149	149	713	107	155	156	136	139	693	1406

Abbildung 7.1.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) online gemobbt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



40. Wie oft **bist du** in den letzten Monaten **online gemobbt worden** (z.B. jemand hat dir gemeine Nachrichten geschickt oder solche über dich verbreitet; gemeine Pinnwand-Einträge gepostet; eine Internetseite erstellt, die sich über dich lustig macht; ohne Erlaubnis unvorteilhafte oder unangemessene Fotos von dir gepostet oder sie mit anderen geteilt)?

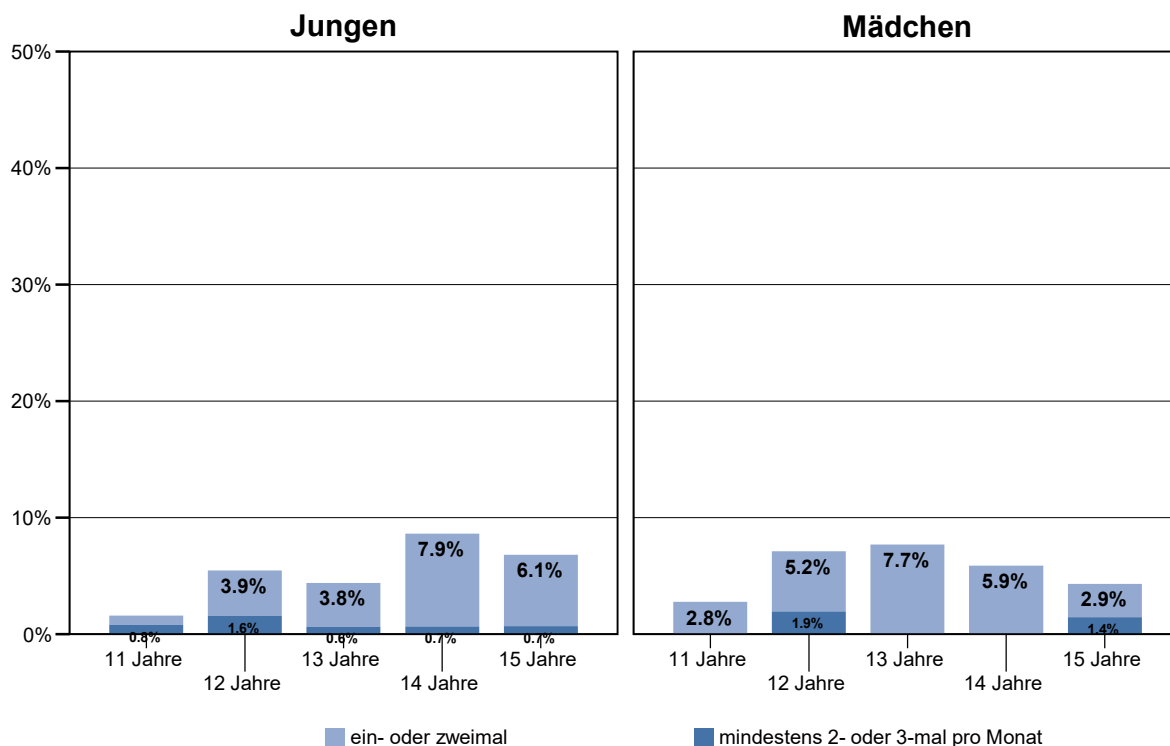
- 1 ich wurde in den letzten Monaten nicht online gemobbt
- 2 das ist ein- oder zweimal passiert
- 3 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ungefähr einmal pro Woche
- 5 mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.4 Häufigkeit des Erlebens von Cyber-Mobbing in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q40	1	94.4	96.9	95.6	87.4	95.9	94.0	92.6	87.0	87.2	80.9	89.1	87.1	90.6
	2	4.8	3.1	3.1	11.3	3.4	5.2	7.4	10.4	11.5	16.2	8.7	11.0	8.0
	3	0.0	0.0	0.6	1.3	0.0	0.4	0.0	1.3	0.0	2.2	0.0	0.7	0.6
	4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.7	0.3	0.0	0.6	0.6	0.0	2.2	0.7	0.5
	5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	0.6	0.7	0.0	0.4	0.3
	Total (n)	126	129	160	151	148	714	108	154	156	136	138	692	1406



Abbildung 7.1.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) bei Cyber-Mobbing mitgemacht haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



41. **Wie oft hast du in den letzten Monaten bei Online-/Cyber-Mobbing mitgemacht (z.B. gemeine Nachrichten geschickt; gemeine Pinnwand-Einträge gepostet; eine Internetseite erstellt, die sich über jemanden lustig macht; ohne Erlaubnis von jemandem unvorteilhafte oder unangemessene Fotos gepostet oder sie mit anderen geteilt)?**

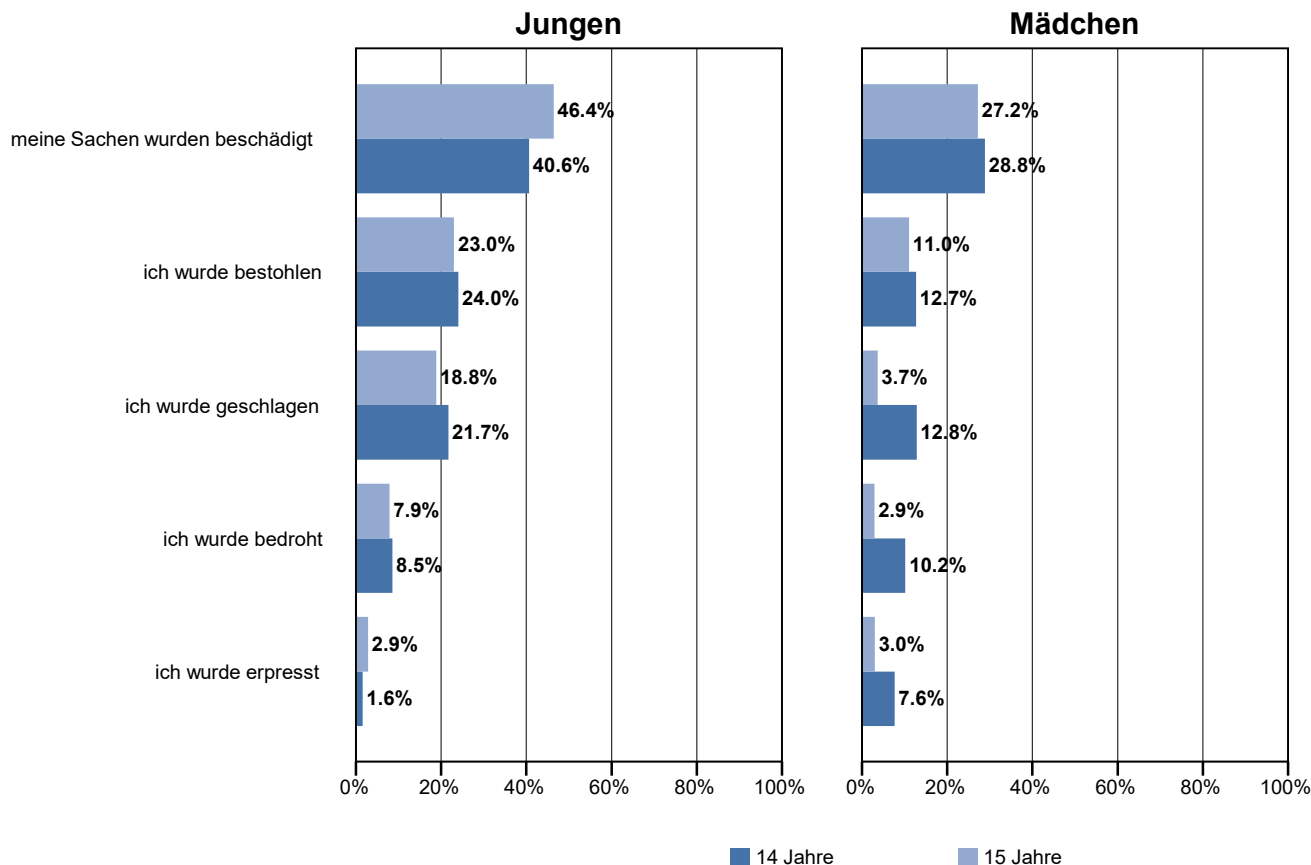
- 1 ich habe in den letzten Monaten niemanden online gemobbt
- 2 das ist ein- oder zweimal passiert
- 3 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ungefähr einmal pro Woche
- 5 mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.5 Häufigkeit der Beteiligung an Cyber-Mobbing in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q41	1	98.4	94.5	95.6	91.4	93.2	94.5	97.2	92.9	92.3	94.1	95.7	94.2	94.4
	2	0.8	3.9	3.8	7.9	6.1	4.6	2.8	5.2	7.7	5.9	2.9	5.0	4.8
	3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.7	0.3	0.0	1.9	0.0	0.0	1.4	0.7	0.5
	4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	5	0.0	1.6	0.0	0.7	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	126	128	160	151	147	712	109	155	156	136	139	695	1407



Abbildung 7.1.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal in den letzten 12 Monaten die folgenden Situationen in der Schule erlebt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



36. Welche der folgenden Situationen hast du in den letzten 12 Monaten in der Schule erlebt?

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	ein- oder zweimal	nie

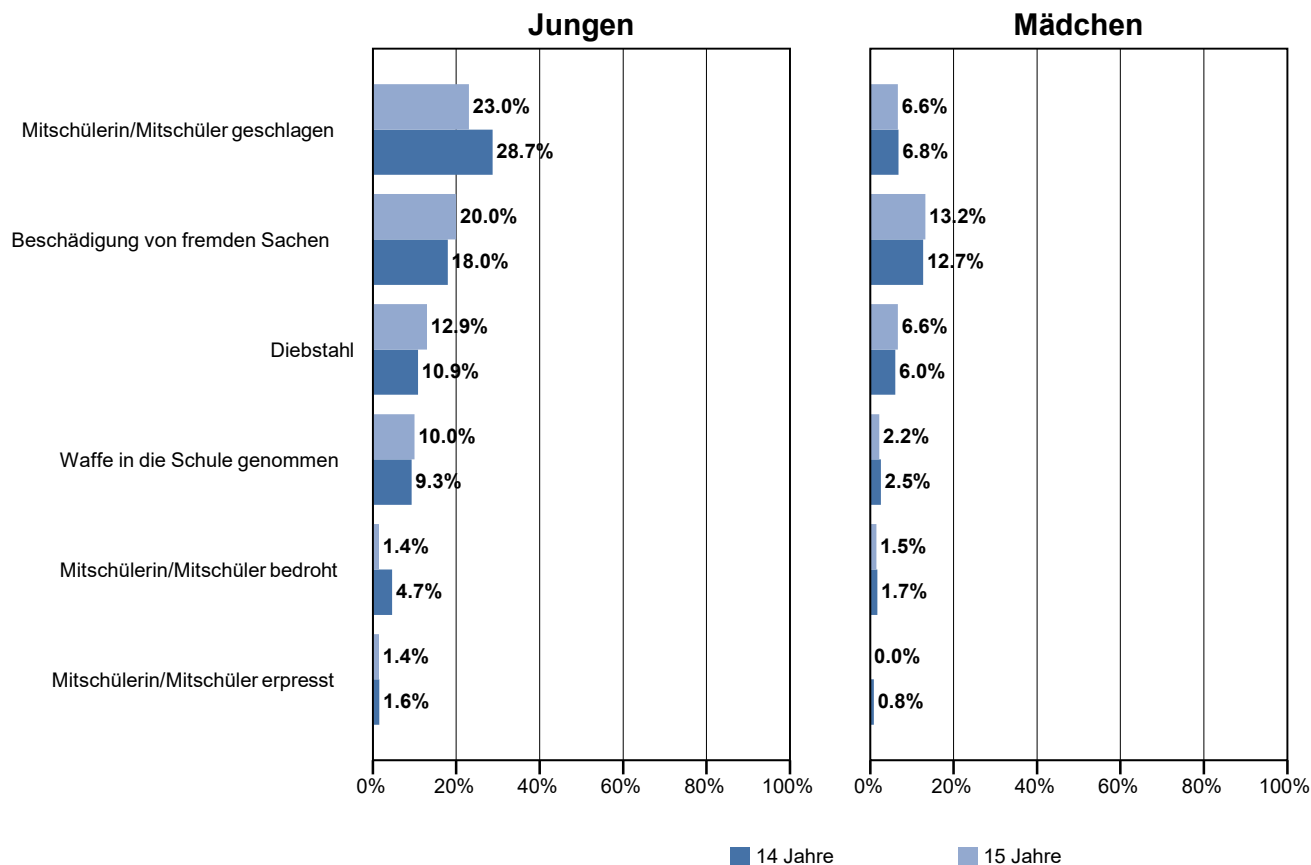
z1	etwas von meinen Sachen wurde beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich wurde geschlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich wurde bedroht.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich wurde erpresst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich wurde bestohlen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 7.1.6 Häufigkeit der in der Schule erlebten Aggressionen in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

	Jungen			Mädchen			Total	
	14	15	Total	14	15	Total		
q36z1	1	2.3	2.1	2.2	1.7	0.0	0.8	1.5
	2	0.8	2.9	1.9	1.7	0.0	0.8	1.3
	3	5.5	5.7	5.6	3.4	2.2	2.8	4.2
	4	32.0	35.7	34.0	22.0	25.0	23.6	28.9
	5	59.4	53.6	56.3	71.2	72.8	72.0	64.0
	Total (n)	128	140	268	118	136	254	522
q36z2	1	3.1	2.2	2.6	2.6	0.0	1.2	1.9
	2	3.1	2.2	2.6	0.9	0.7	0.8	1.7
	3	1.6	1.4	1.5	0.9	0.0	0.4	1.0
	4	14.0	13.0	13.5	8.5	2.9	5.5	9.6
	5	78.3	81.2	79.8	87.2	96.3	92.1	85.8
	Total (n)	129	138	267	117	136	253	520
q36z3	1	0.0	0.7	0.4	0.8	0.0	0.4	0.4
	2	2.3	1.4	1.9	0.0	0.0	0.0	1.0
	3	0.8	0.0	0.4	0.8	0.0	0.4	0.4
	4	5.4	5.7	5.6	8.5	2.9	5.5	5.5
	5	91.5	92.1	91.8	89.8	97.1	93.7	92.7
	Total (n)	129	140	269	118	136	254	523
q36z4	1	0.0	0.7	0.4	0.8	0.0	0.4	0.4
	2	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.4	0.2
	4	1.6	1.4	1.5	5.9	3.0	4.3	2.9
	5	98.4	97.1	97.8	92.4	97.0	94.9	96.4
	Total (n)	128	140	268	118	135	253	521
q36z5	1	1.6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	2	0.0	1.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	3	1.6	2.2	1.9	3.4	0.0	1.6	1.7
	4	20.9	19.4	20.1	9.3	11.0	10.2	15.3
	5	76.0	77.0	76.5	87.3	89.0	88.2	82.2
	Total (n)	129	139	268	118	136	254	522

Abbildung 7.1.7 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal in den letzten 12 Monaten die folgenden Dinge (in der Schule) getan haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



37. Welche der folgenden Dinge hast du in den letzten 12 Monaten getan?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	ein- oder zweimal	nie
z2	ich habe eine Waffe (Messer, Knüppel, usw.) mit in die Schule genommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin geschlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin bedroht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin erpresst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich habe aus Wut oder aus Spass etwas, was nicht mir gehörte, beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ich habe etwas gestohlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

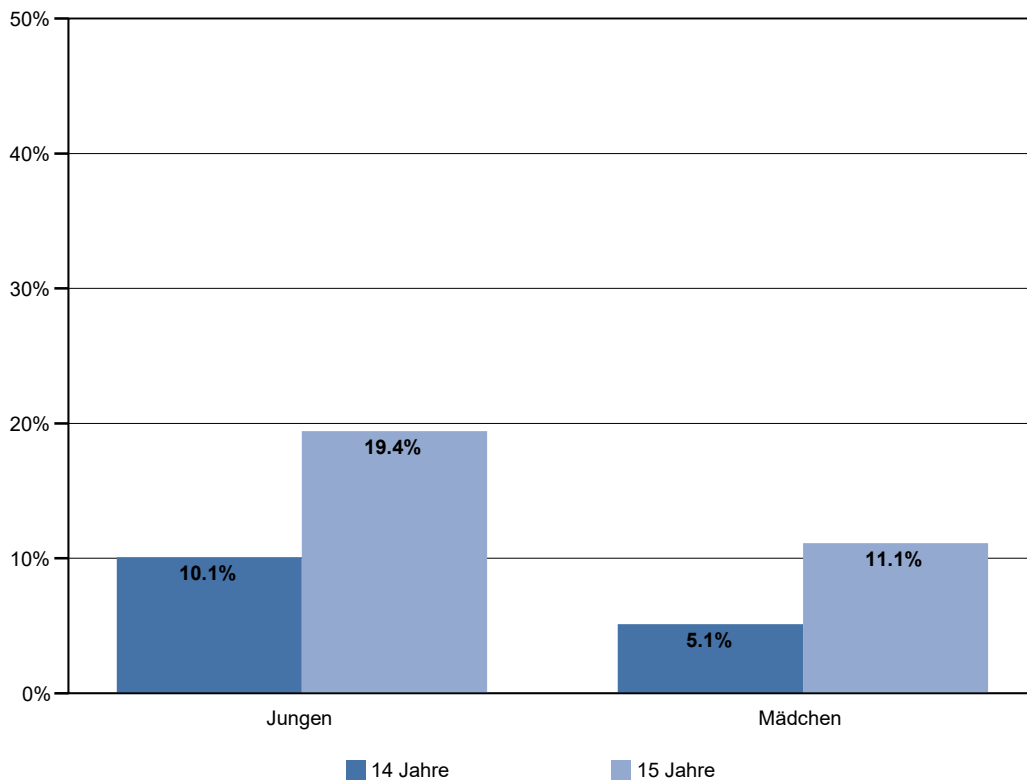


Tabelle 7.1.7 Häufigkeit der (in der Schule) ausgeübten Aggressionen in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q37z2	1	2.3	1.4	1.9	0.0	0.0	0.0	1.0
	2	0.8	0.7	0.7	0.8	0.0	0.4	0.6
	3	2.3	2.1	2.2	0.0	0.0	0.0	1.1
	4	3.9	5.7	4.8	1.7	2.2	2.0	3.4
	5	90.7	90.0	90.3	97.5	97.8	97.6	93.9
	Total (n)	129	140	269	118	136	254	523
q37z3	1	1.6	4.3	3.0	0.0	0.0	0.0	1.5
	2	2.3	0.7	1.5	0.0	0.0	0.0	0.8
	3	3.1	2.2	2.6	0.8	0.0	0.4	1.5
	4	21.7	15.8	18.7	5.9	6.6	6.3	12.6
	5	71.3	77.0	74.3	93.2	93.4	93.3	83.5
	Total (n)	129	139	268	118	136	254	522
q37z4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	0.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	3	0.8	0.0	0.4	0.9	0.7	0.8	0.6
	4	3.1	1.4	2.2	0.9	0.7	0.8	1.5
	5	95.3	98.6	97.0	98.3	98.5	98.4	97.7
	Total (n)	129	139	268	116	135	251	519
q37z5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.8	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	4	0.8	0.7	0.7	0.8	0.0	0.4	0.6
	5	98.4	98.6	98.5	99.2	100.0	99.6	99.0
	Total (n)	129	139	268	118	136	254	522
q37z6	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	3.9	2.1	3.0	0.8	1.5	1.2	2.1
	4	14.1	17.9	16.0	11.9	11.8	11.8	14.0
	5	82.0	80.0	81.0	87.3	86.8	87.0	83.9
	Total (n)	128	140	268	118	136	254	522
q37z7	1	0.8	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	2	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	3	1.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.6
	4	8.5	10.8	9.7	6.0	6.6	6.3	8.1
	5	89.1	87.1	88.1	94.0	93.4	93.7	90.8
	Total (n)	129	139	268	117	136	253	521

8 Sexualität

Abbildung 8.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



42. Hast du schon einmal Geschlechtsverkehr gehabt (mit jemandem geschlafen)?

- 1 ja
- 2 nein (weiter zur Frage 45)

Tabelle 8.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q42	1	10.1	19.4	14.9	5.1	11.1	8.3	11.7
	2	89.9	80.6	85.1	94.9	88.9	91.7	88.3
	Total (n)	129	139	268	117	135	252	520



Tabelle 8.2 Beim letzten Geschlechtsverkehr angewandte Verhütungsmethoden bei den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q43z1	1	76.9	85.2	82.5	100.0	66.7	76.2	80.3
	2	15.4	11.1	12.5	0.0	33.3	23.8	16.4
	3	0.0	3.7	2.5	0.0	0.0	0.0	1.6
	4	7.7	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	1.6
	Total (n)	13	27	40	6	15	21	61
q43z2	1	38.5	33.3	35.0	16.7	40.0	33.3	34.4
	2	53.8	55.6	55.0	83.3	60.0	66.7	59.0
	3	0.0	11.1	7.5	0.0	0.0	0.0	4.9
	4	7.7	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	1.6
	Total (n)	13	27	40	6	15	21	61
q43z3	1	7.7	19.2	15.4	0.0	6.7	4.8	11.7
	2	69.2	69.2	69.2	100.0	93.3	95.2	78.3
	3	7.7	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	5.0
	4	15.4	3.8	7.7	0.0	0.0	0.0	5.0
	Total (n)	13	26	39	6	15	21	60

43. Als du das letzte Mal Geschlechtsverkehr hattest, ...

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		ja	nein	weiss nicht	betrifft mich nicht
z1	... hast du oder hat dein Partner ein Kondom (Präservativ) benutzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	... nimmst du oder nahm deine Partnerin die Pille?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	... hast du oder hat deine Partnerin oder dein Partner eine andere Methode zur Schwangerschaftsverhütung angewandt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 8.3 Alter beim ersten Geschlechtsverkehr bei 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen	Mädchen	Total
		15	15	
q44	1	3.8	6.7	4.9
	2	0.0	0.0	0.0
	3	19.2	26.7	22.0
	4	23.1	46.7	31.7
	5	53.8	20.0	41.5
Total (n)		26	15	41

44. Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Geschlechtsverkehr hattest?

- 1 11 Jahre oder jünger
 2 12 Jahre
 3 13 Jahre
 4 14 Jahre
 5 15 Jahre
 6 16 Jahre oder älter



9 Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule

9.1 Familie

Tabelle 9.1.1 Form der Familie, in welcher die 11- bis 15-Jährigen die meiste Zeit leben (HBSC Thurgau 2018, in %)

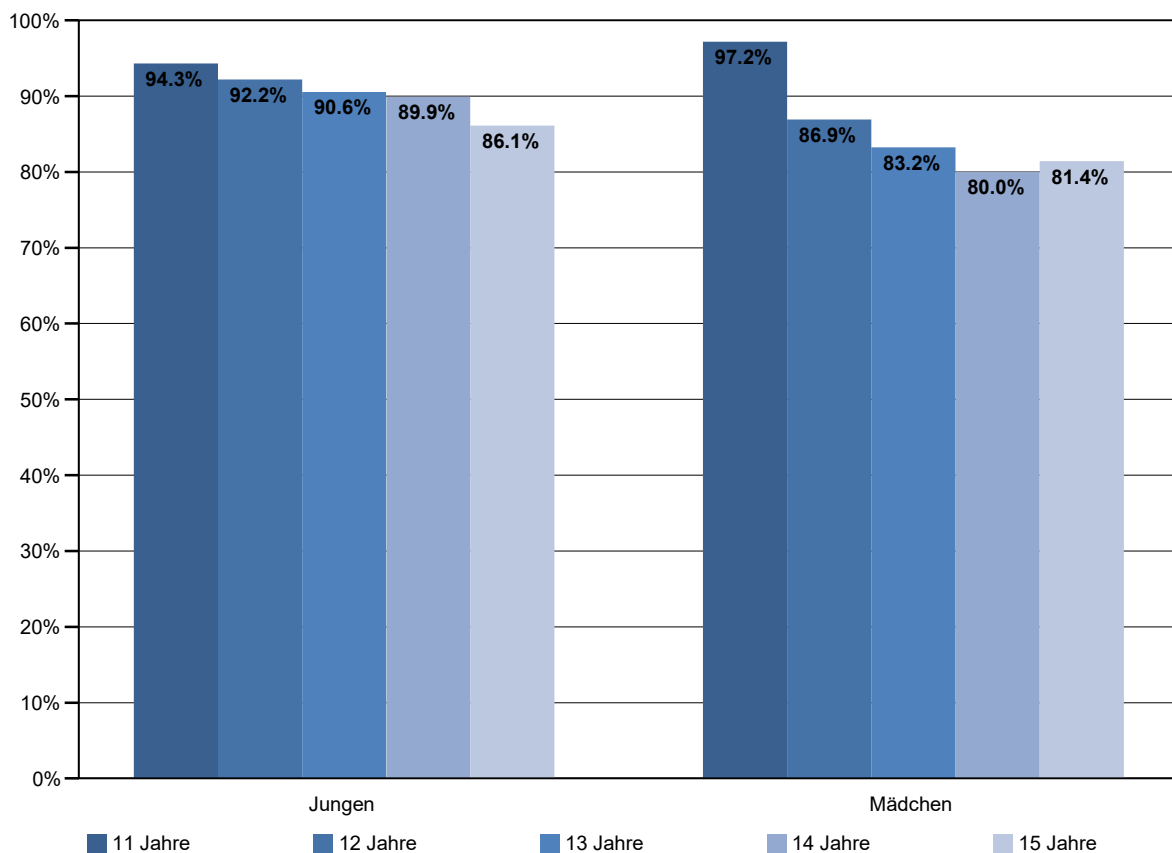
	Jungen						Mädchen						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
andere Familienform	15.2	20.3	22.4	23.2	27.4	21.9	19.6	17.5	24.7	17.9	20.3	20.1	21.0
MVK-Familie	84.8	79.7	77.6	76.8	72.6	78.1	80.4	82.5	75.3	82.1	79.7	79.9	79.0
Total (n)	125	128	161	151	146	711	107	154	154	134	138	687	1398

Hinweis: „MVK-Familie“ bedeutet, dass die/der Jugendliche (**K**ind) mit ihrer/seiner **M**utter und ihrem/seinem **V**ater und eventuell weiteren Personen wie Geschwistern oder Grosseltern in einem Haushalt lebt.

57. Bitte beantworte diese Frage für das Zuhause, wo du die ganze oder die meiste Zeit lebst. Kreuze bitte alle Personen an, mit denen du dort lebst.

		Ein Kreuz pro Zeile	
		1	2
		ja	nein
z1	Mutter.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Vater.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Partnerin oder Partner des Vaters, Stiefmutter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Partner oder Partnerin der Mutter, Stiefvater.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich lebe in einem Kinderheim oder in einer Pflegefamilie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	jemand anderes oder woanders (z.B. Geschwister, Grosseltern)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abbildung 9.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die leicht oder sehr leicht mit mindestens einer erwachsenen Person (inkl. Vater und Mutter) über ihre Sorgen sprechen können, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



59. Wie leicht fällt es dir, mit den folgenden Personen über Dinge zu sprechen, die dich wirklich beschäftigen?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	0
		sehr leicht	leicht	schwer	sehr schwer	ich habe diese Person nicht (mehr) oder keinen Kontakt (mehr) zu ihr
z1	Vater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Partner oder Partnerin der Mutter, Stiefvater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Mutter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Partnerin oder Partner des Vaters, Stiefmutter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	eine andere erwachsene Person	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

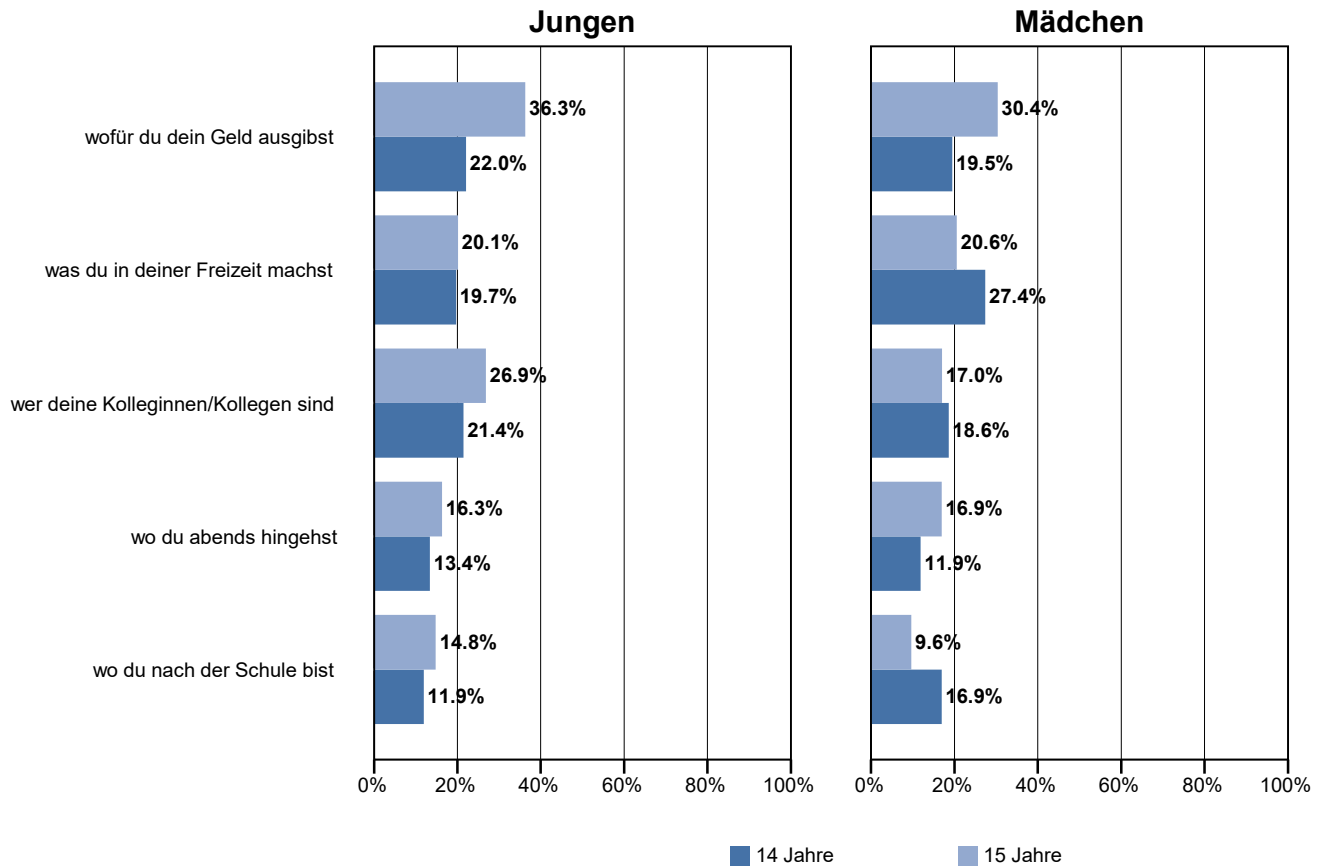
Hinweis: Im Zuge der Datenbereinigung ist aufgefallen, dass die Antwortkategorie 0 womöglich von einigen Jugendlichen nicht wie vorgesehen interpretiert worden war. So hatten bestimmte Jugendliche diese Antwortkategorie bei Frage 59 angekreuzt, obwohl sie gleichzeitig auch angegeben hatten, mit der betreffenden Person zusammenzuleben (Frage 57). Das weist darauf hin, dass die Antwortkategorie 0 für gewisse Jugendliche nicht bedeutete, dass die betreffende Person «nicht (mehr) existiert», sondern eher z.B. «ich vermeide (zurzeit) den Kontakt zu dieser Person» oder «ich spreche nicht (mehr) mit dieser Person».



Tabelle 9.1.2 *Leichtigkeit, mit erwachsenen Personen über seine Sorgen sprechen zu können (HBSG Thurgau 2018, in %)*

	Jungen						Mädchen						Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q59z1	0	2.5	1.6	2.5	4.0	7.7	3.7	3.8	4.6	3.9	3.0	5.1	4.1	3.9
	1	33.6	26.6	27.8	24.8	21.1	26.6	20.8	11.3	15.0	12.7	5.8	12.8	19.8
	2	44.3	46.1	46.2	43.6	43.0	44.6	45.3	41.7	36.6	34.3	37.7	38.9	41.8
	3	17.2	21.1	15.2	20.1	23.2	19.3	25.5	35.1	30.7	26.9	37.0	31.4	25.3
	4	2.5	4.7	8.2	7.4	4.9	5.7	4.7	7.3	13.7	23.1	14.5	12.9	9.3
	Total (n)	122	128	158	149	142	699	106	151	153	134	138	682	1381
q59z2	0	73.8	71.2	79.1	75.4	76.7	75.5	78.6	84.7	82.6	78.3	79.8	81.0	78.2
	1	4.9	6.3	2.2	2.2	4.7	3.9	0.0	4.0	0.0	1.7	2.3	1.7	2.8
	2	8.7	8.1	8.2	9.7	7.0	8.3	1.2	4.8	4.5	3.3	1.6	3.2	5.8
	3	8.7	9.9	6.7	11.2	4.7	8.2	13.1	0.8	4.5	6.7	4.7	5.4	6.8
	4	3.9	4.5	3.7	1.5	7.0	4.1	7.1	5.6	8.3	10.0	11.6	8.7	6.3
	Total (n)	103	111	134	134	129	611	84	124	132	120	129	589	1200
q59z3	0	2.5	0.0	0.0	2.7	0.7	1.1	1.0	1.3	1.3	1.5	0.0	1.0	1.1
	1	54.2	45.7	42.1	35.8	36.4	42.3	55.2	42.8	31.4	32.8	26.4	36.8	39.6
	2	36.7	37.0	42.8	43.9	44.8	41.3	39.0	39.5	45.8	38.1	46.4	42.0	41.6
	3	4.2	14.2	11.3	15.5	14.7	12.2	4.8	11.8	13.1	20.9	20.7	14.6	13.4
	4	2.5	3.1	3.8	2.0	3.5	3.0	0.0	4.6	8.5	6.7	6.4	5.6	4.3
	Total (n)	120	127	159	148	143	697	105	152	153	134	140	684	1381
q59z4	0	78.2	79.6	81.8	84.3	84.4	81.9	82.9	89.2	83.7	79.5	87.9	84.8	83.3
	1	3.0	2.8	3.0	0.0	3.1	2.3	0.0	2.5	0.0	2.6	1.6	1.4	1.9
	2	4.0	6.5	5.3	5.5	2.3	4.7	7.3	1.7	2.3	2.6	0.8	2.6	3.7
	3	9.9	6.5	3.8	8.7	4.7	6.5	3.7	1.7	5.4	5.1	4.0	4.0	5.3
	4	5.0	4.6	6.1	1.6	5.5	4.5	6.1	5.0	8.5	10.3	5.6	7.2	5.8
	Total (n)	101	108	132	127	128	596	82	120	129	117	124	572	1168
q59z5	1	10.5	11.9	6.3	11.6	7.4	9.4	10.1	11.4	7.9	7.8	5.6	8.5	8.9
	2	32.4	20.3	29.6	33.3	35.2	30.2	27.0	30.3	29.5	31.3	30.2	29.8	30.0
	3	28.6	34.7	38.7	34.1	36.1	34.7	38.2	32.6	38.8	34.4	36.5	36.0	35.4
	4	28.6	33.1	25.4	20.9	21.3	25.6	24.7	25.8	23.7	26.6	27.8	25.7	25.7
	Total (n)	105	118	142	129	122	616	89	132	139	128	126	614	1230

Abbildung 9.1.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die denken, dass ihre Eltern nichts oder nur wenig darüber wissen, was sie ausserhalb der Schule tun, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



58. Wenn du an deine Mutter, deinen Vater oder andere Erwachsene denkst, mit denen du zusammen lebst, wie viel wissen sie darüber...

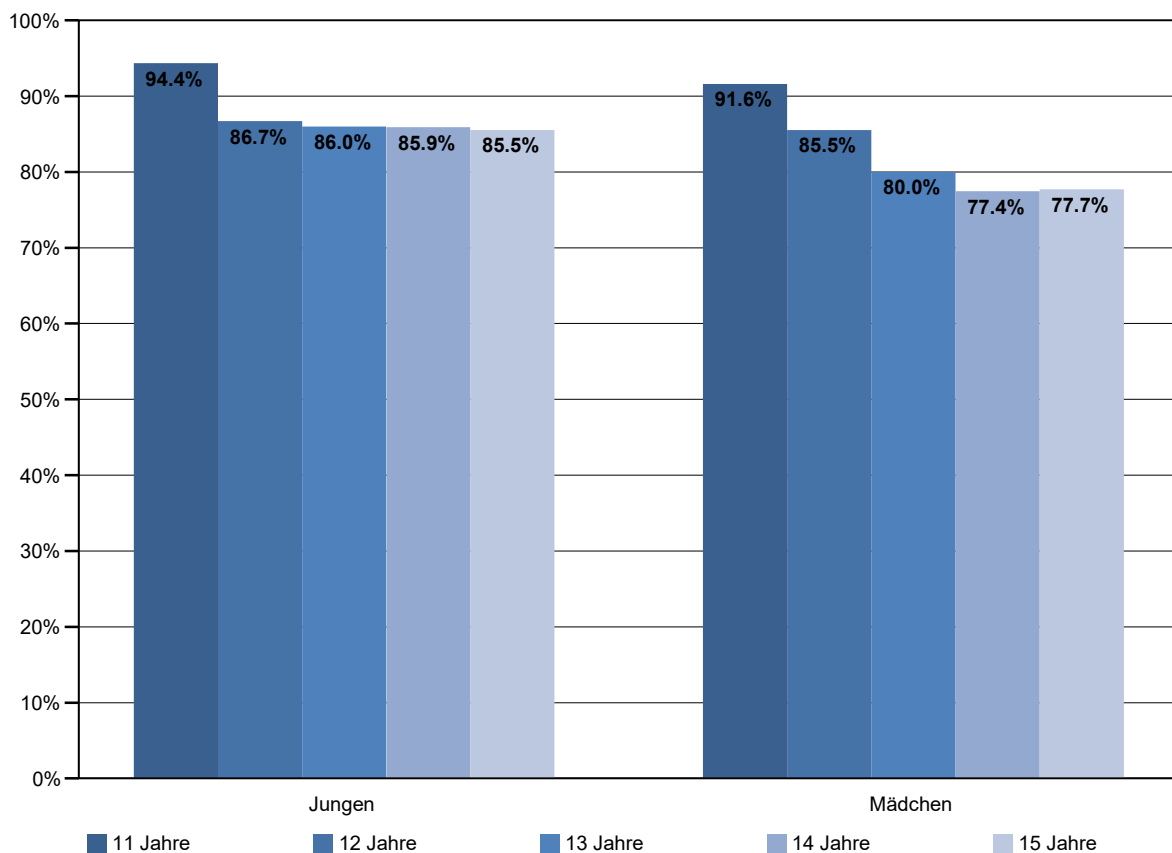
Ein Kreuz pro Zeile			
	1	2	3
	sie wissen viel	sie wissen wenig	sie wissen nichts
z1 ...wer deine Kolleginnen/Kollegen sind?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2 ...wofür du dein Geld ausgibst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3 ...wo du nach der Schule bist?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4 ...wo du abends hingehst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5 ...was du in deiner Freizeit machst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 9.1.3 *Einschätzung der 14- und 15-Jährigen über die Kenntnis der Eltern bezüglich ihrer Freizeitaktivitäten und ihrer Kolleginnen und Kollegen (HBSC Thurgau 2018, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q58z1	1	78.6	73.1	75.8	81.4	83.0	82.2	78.9
	2	21.4	25.4	23.5	18.6	15.6	17.0	20.3
	3	0.0	1.5	0.8	0.0	1.5	0.8	0.8
	Total (n)	126	134	260	118	135	253	513
q58z2	1	78.0	63.7	70.6	80.5	69.6	74.7	72.6
	2	21.3	34.8	28.2	16.1	28.1	22.5	25.4
	3	0.8	1.5	1.1	3.4	2.2	2.8	1.9
	Total (n)	127	135	262	118	135	253	515
q58z3	1	88.1	85.2	86.6	83.1	90.4	87.0	86.8
	2	10.3	14.8	12.6	12.7	6.7	9.5	11.1
	3	1.6	0.0	0.8	4.2	3.0	3.6	2.1
	Total (n)	126	135	261	118	135	253	514
q58z4	1	86.6	83.7	85.1	88.1	83.1	85.4	85.3
	2	10.2	12.6	11.5	8.5	14.7	11.8	11.6
	3	3.1	3.7	3.4	3.4	2.2	2.8	3.1
	Total (n)	127	135	262	118	136	254	516
q58z5	1	80.3	79.9	80.1	72.6	79.4	76.3	78.2
	2	16.5	17.9	17.2	23.9	17.6	20.6	18.9
	3	3.1	2.2	2.7	3.4	2.9	3.2	2.9
	Total (n)	127	134	261	117	136	253	514

Abbildung 9.1.3 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die der Aussage, sie könnten mit ihrer Familie über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



60. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst. Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

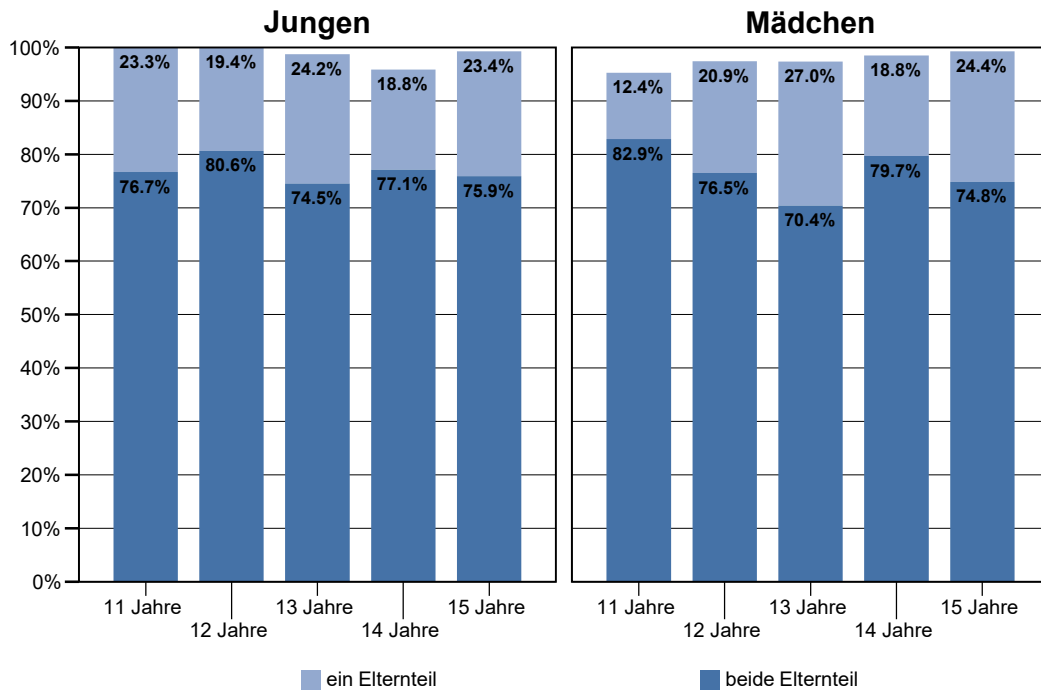
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z1	meine Familie ist darum bemüht mir zu helfen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich erhalte von meiner Familie die emotionale Hilfe und Unterstützung, die ich brauche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich kann mit meiner Familie über meine Probleme sprechen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	meine Familie ist bereit mir zu helfen Entscheidungen zu treffen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 9.1.4 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der familiären Unterstützung (HBSG Thurgau 2018, in %)*

	Jungen						Mädchen						Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q60z1	1	13.7	6.3	6.9	2.7	3.4	6.4	5.7	3.3	2.6	3.7	3.6	3.7	5.1
	2	5.6	4.8	5.7	3.4	1.4	4.1	3.8	3.3	2.6	3.7	4.3	3.5	3.8
	3	3.2	3.2	1.3	1.3	2.1	2.1	1.9	2.7	3.9	3.0	0.7	2.5	2.3
	4	2.4	3.2	5.7	1.3	2.1	3.0	5.7	0.7	5.9	3.0	2.1	3.4	3.2
	5	8.1	12.7	7.5	7.4	7.6	8.5	3.8	2.7	8.6	14.9	11.4	8.4	8.5
	6	12.9	18.3	23.9	24.2	26.9	21.6	15.2	26.0	28.3	19.4	30.0	24.4	23.0
	7	54.0	51.6	49.1	59.7	56.6	54.2	63.8	61.3	48.0	52.2	47.9	54.2	54.2
Total (n)	124	126	159	149	145	703	105	150	152	134	140	681	1384	
q60z2	1	1.6	0.8	2.5	1.3	0.7	1.4	0.9	2.0	1.9	6.7	0.7	2.5	1.9
	2	0.8	2.4	0.6	2.7	0.7	1.4	0.9	0.7	1.3	2.2	2.9	1.6	1.5
	3	0.8	3.1	1.3	0.7	3.4	1.8	2.8	1.3	2.6	3.7	6.5	3.4	2.6
	4	3.2	3.1	2.5	1.3	4.1	2.8	1.9	2.0	4.5	3.0	3.6	3.1	3.0
	5	10.5	11.0	8.9	8.1	7.6	9.1	3.7	6.6	12.3	13.4	12.9	10.1	9.6
	6	25.8	28.3	22.8	34.2	33.8	29.0	23.4	26.3	29.9	20.1	24.5	25.1	27.1
	7	57.3	51.2	61.4	51.7	49.7	54.3	66.4	61.2	47.4	50.7	48.9	54.4	54.4
Total (n)	124	127	158	149	145	703	107	152	154	134	139	686	1389	
q60z3	1	0.0	2.3	1.9	2.0	1.4	1.6	0.0	2.0	5.2	9.0	2.2	3.8	2.7
	2	0.0	2.3	3.2	2.7	2.8	2.3	1.9	1.3	3.2	5.3	5.8	3.5	2.9
	3	4.0	6.3	4.5	6.0	4.1	5.0	1.9	5.9	7.7	3.0	7.9	5.5	5.3
	4	1.6	2.3	4.5	3.4	6.2	3.7	4.7	5.3	3.9	5.3	6.5	5.1	4.4
	5	7.3	21.1	9.6	14.8	15.9	13.7	9.3	13.2	15.5	15.0	18.7	14.6	14.1
	6	32.3	21.1	24.8	27.5	30.3	27.2	21.5	28.9	25.8	21.8	25.2	24.9	26.1
	7	54.8	44.5	51.6	43.6	39.3	46.7	60.7	43.4	38.7	40.6	33.8	42.6	44.6
Total (n)	124	128	157	149	145	703	107	152	155	133	139	686	1389	
q60z4	1	0.0	1.6	2.5	0.0	0.7	1.0	0.9	2.0	1.3	3.8	0.7	1.8	1.4
	2	1.6	1.6	0.6	2.0	1.4	1.4	0.9	0.0	2.6	0.8	2.1	1.3	1.4
	3	1.6	1.6	0.6	0.0	0.7	0.9	3.8	2.0	1.3	4.5	2.1	2.6	1.7
	4	3.2	5.5	1.9	2.0	2.1	2.9	1.9	2.6	5.2	3.8	5.0	3.8	3.3
	5	4.8	12.6	8.9	14.1	10.5	10.3	4.7	7.2	8.4	13.6	13.6	9.6	10.0
	6	25.0	30.7	27.2	24.8	35.7	28.7	22.6	25.7	31.2	19.7	25.7	25.3	27.0
	7	63.7	46.5	58.2	57.0	49.0	54.9	65.1	60.5	50.0	53.8	50.7	55.6	55.2
Total (n)	124	127	158	149	143	701	106	152	154	132	140	684	1385	

Abbildung 9.1.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, bei denen ein bzw. beide Elternteile erwerbstätig sind, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



61. Die folgenden Fragen beziehen sich auf die Arbeit deines Vaters und deiner Mutter.

Bitte kreuze an, was auf deinen Vater bzw. auf deine Mutter zutrifft

- z1 Vater:**
Hat dein Vater eine Arbeit?
- 1 ja
 - 2 nein
 - 3 weiss nicht
 - 4 ich habe keinen Kontakt (mehr) zu ihm oder keinen Vater mehr
- z3 Wenn NEIN, warum hat dein Vater keine Arbeit?**
 Bitte kreuze die Antwort an, die am besten passt
- 1 er ist krank oder pensioniert oder Student
 - 2 er ist auf Arbeitssuche
 - 3 er kümmert sich Vollzeit um Haushalt und Kinder/ betreut andere Personen
 - 4 weiss nicht

- z2 Mutter:**
Hat deine Mutter eine Arbeit?
- 1 ja
 - 2 nein
 - 3 weiss nicht
 - 4 ich habe keinen Kontakt (mehr) zu ihr oder keine Mutter mehr
- z4 Wenn NEIN, warum hat deine Mutter keine Arbeit?**
 Bitte kreuze die Antwort an, die am besten passt
- 1 sie ist krank oder pensioniert oder Studentin
 - 2 sie ist auf Arbeitssuche
 - 3 sie kümmert sich Vollzeit um Haushalt und Kinder/ betreut andere Personen
 - 4 weiss nicht



Tabelle 9.1.5 Erwerbstätigkeit der Eltern (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q61z1	1	94.4	93.8	92.5	91.2	93.7	93.0	95.3	91.6	91.6	94.8	93.5	93.2	93.1
	2	3.2	4.7	5.0	4.7	2.1	4.0	2.8	2.6	3.9	3.7	4.3	3.5	3.7
	3	0.8	0.8	0.6	0.7	0.0	0.6	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	0.6	0.6
	4	1.6	0.8	1.9	3.4	4.2	2.4	1.9	4.5	3.2	1.5	2.2	2.8	2.6
	Total (n)	124	129	161	148	142	704	106	154	154	135	138	687	1391
q61z3	1	12.5	33.3	44.4	25.0	50.0	31.7	75.0	57.1	45.5	60.0	12.5	45.7	38.2
	2	50.0	33.3	22.2	50.0	33.3	39.0	0.0	0.0	9.1	40.0	50.0	20.0	30.3
	3	12.5	0.0	22.2	8.3	0.0	9.8	0.0	28.6	0.0	0.0	12.5	8.6	9.2
	4	25.0	33.3	11.1	16.7	16.7	19.5	25.0	14.3	45.5	0.0	25.0	25.7	22.4
	Total (n)	8	6	9	12	6	41	4	7	11	5	8	35	76
q61z2	1	81.8	87.1	80.9	81.4	81.9	82.5	83.0	81.8	76.5	83.5	81.0	81.0	81.7
	2	16.5	12.1	18.5	15.9	17.4	16.2	16.0	16.9	22.9	15.8	19.0	18.3	17.3
	3	1.7	0.8	0.6	2.1	0.0	1.0	0.0	0.6	0.0	0.8	0.0	0.3	0.7
	4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.3	0.9	0.6	0.7	0.0	0.0	0.4	0.4
	Total (n)	121	124	157	145	138	685	106	154	153	133	137	683	1368
q61z4	1	4.3	10.5	3.4	3.6	7.1	5.5	9.1	7.1	12.5	13.0	6.5	9.6	7.6
	2	8.7	0.0	10.3	10.7	7.1	7.9	0.0	17.9	9.4	17.4	0.0	8.8	8.4
	3	73.9	89.5	82.8	85.7	85.7	83.5	81.8	75.0	75.0	69.6	90.3	78.7	81.0
	4	13.0	0.0	3.4	0.0	0.0	3.1	9.1	0.0	3.1	0.0	3.2	2.9	3.0
	Total (n)	23	19	29	28	28	127	22	28	32	23	31	136	263

Tabelle 9.1.6 Geburtsland der 11- bis 15-Jährigen und ihrer Eltern (HBSC Thurgau 2018, in %)

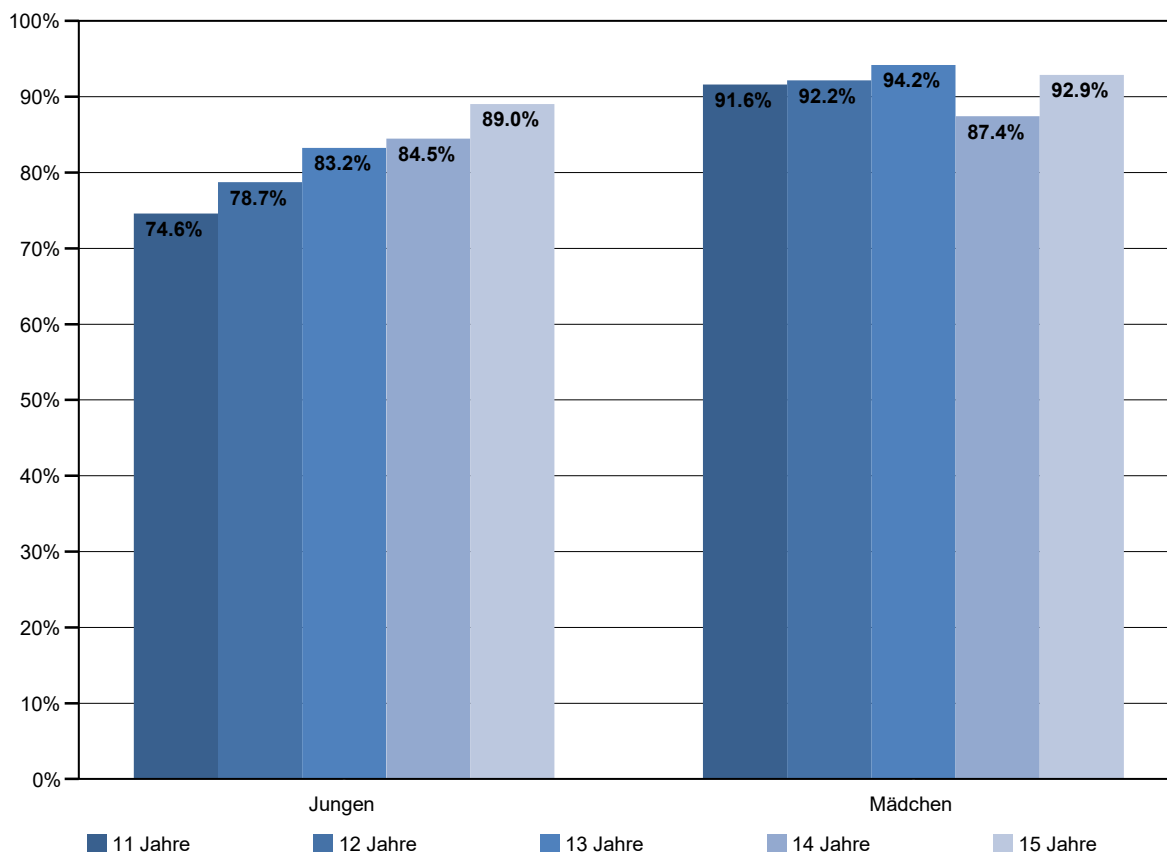
		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q5z1	1	91.4	88.4	90.7	88.7	92.6	90.4	93.6	90.9	82.7	93.4	91.4	90.1	90.2
	2	8.6	11.6	9.3	11.3	7.4	9.6	6.4	9.1	17.3	6.6	8.6	9.9	9.8
	Total (n)	128	129	161	151	149	718	109	154	156	136	139	694	1412
q5z2	1	64.6	60.9	60.6	51.7	72.1	61.9	64.5	57.0	55.6	66.9	62.9	61.0	61.4
	2	35.4	39.1	39.4	48.3	27.9	38.1	35.5	43.0	44.4	33.1	37.1	39.0	38.6
	Total (n)	127	128	160	151	147	713	107	149	153	136	140	685	1398
q5z3	1	51.2	67.2	56.0	57.0	70.7	60.4	65.4	56.3	56.5	65.4	64.0	61.1	60.8
	2	48.8	32.8	44.0	43.0	29.3	39.6	34.6	43.7	43.5	34.6	36.0	38.9	39.2
	Total (n)	127	128	159	151	147	712	107	151	154	136	139	687	1399

5. In welchem Land...

- | | | | | | |
|----|--------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|
| | | 1 | | 2 | |
| z1 | ...wurdest du geboren? | <input type="checkbox"/> | in der Schweiz | <input type="checkbox"/> | in einem anderen Land |
| z2 | ...wurde deine Mutter geboren? | <input type="checkbox"/> | in der Schweiz | <input type="checkbox"/> | in einem anderen Land |
| z3 | ...wurde dein Vater geboren? | <input type="checkbox"/> | in der Schweiz | <input type="checkbox"/> | in einem anderen Land |

9.2 Kolleginnen und Kollegen

Abbildung 9.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die der Aussage, sie könnten mit ihren Kolleginnen und Kollegen über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



56. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lesen Sie bitte jede Aussage aufmerksam durch und geben Sie an, wie sehr Sie dieser Aussage zustimmen oder nicht.

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z1	meine Kolleginnen und Kollegen sind darum bemüht mir zu helfen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich kann mich auf meine Kolleginnen und Kollegen verlassen, wenn etwas schief läuft.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe Kolleginnen und Kollegen, mit denen ich meine Freuden und Sorgen teilen kann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich kann mit meinen Kolleginnen und Kollegen über meine Probleme reden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

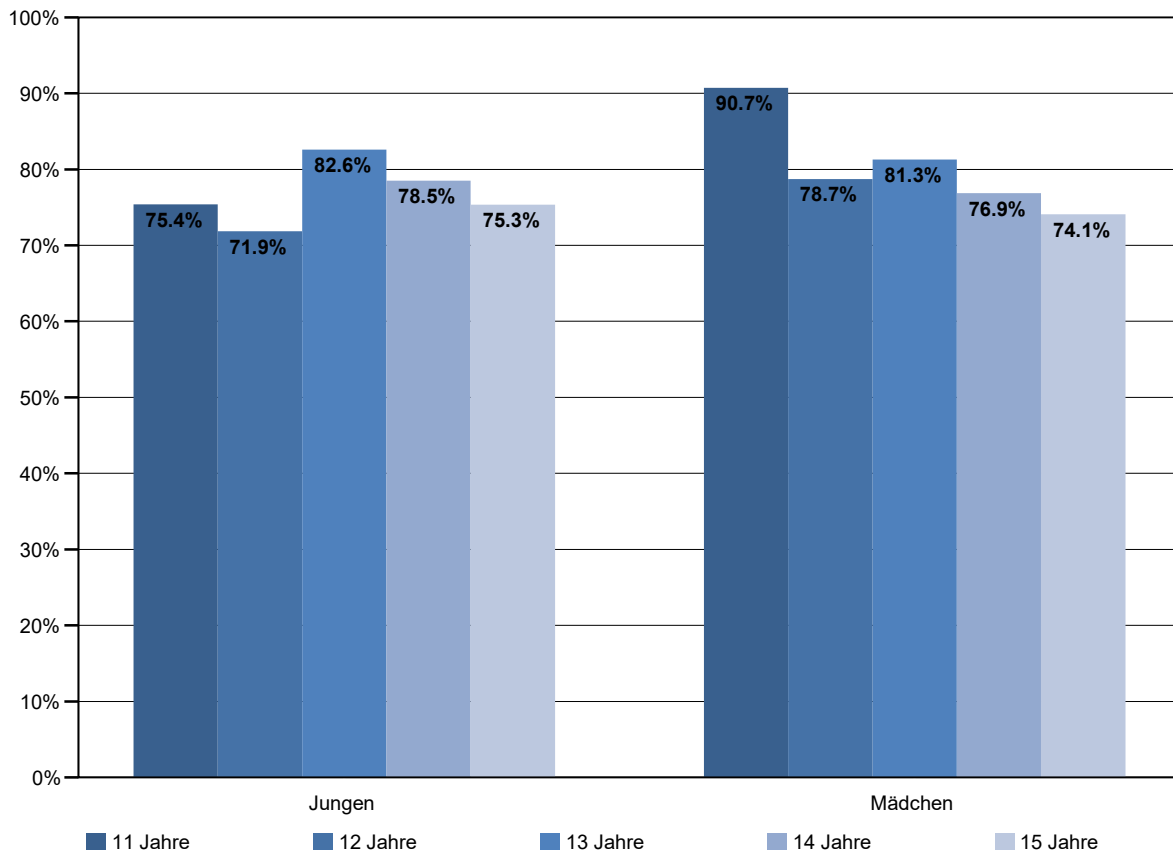


Tabelle 9.2 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Unterstützung durch Kolleginnen und Kollegen (HBSC Thurgau 2018, in %)*

	Jungen						Mädchen						Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q56z1	1	16.0	9.5	11.9	10.1	7.5	10.9	9.5	10.7	5.9	5.1	2.2	6.6	8.8
	2	8.8	7.9	6.9	4.0	7.5	6.9	5.7	6.0	4.6	3.7	4.3	4.8	5.9
	3	8.8	12.7	6.9	8.1	2.1	7.5	5.7	2.7	3.3	2.9	2.9	3.4	5.5
	4	4.8	6.3	7.5	9.4	2.7	6.2	9.5	3.4	3.3	5.9	4.3	5.0	5.6
	5	16.0	23.0	21.3	21.5	21.2	20.7	15.2	12.8	16.4	15.4	15.8	15.1	18.0
	6	25.6	21.4	31.9	31.5	39.7	30.5	17.1	34.2	32.9	33.8	36.0	31.6	31.0
	7	20.0	19.0	13.8	15.4	19.2	17.3	37.1	30.2	33.6	33.1	34.5	33.5	25.2
Total (n)	125	126	160	149	146	706	105	149	152	136	139	681	1387	
q56z2	1	0.8	2.3	0.6	1.3	0.7	1.1	1.9	0.7	0.0	2.2	0.0	0.9	1.0
	2	4.0	0.0	0.6	2.0	1.4	1.5	3.7	2.6	0.6	0.0	0.0	1.3	1.4
	3	6.3	7.8	4.3	2.7	1.4	4.4	5.6	2.6	3.2	3.7	3.6	3.6	4.0
	4	2.4	0.8	5.0	5.3	4.8	3.8	3.7	3.3	3.2	4.4	2.9	3.5	3.6
	5	14.3	15.6	18.6	16.0	18.5	16.7	9.3	13.7	11.6	11.8	9.3	11.3	14.1
	6	33.3	32.8	42.2	40.7	37.7	37.7	28.0	29.4	25.8	27.9	30.7	28.4	33.1
	7	38.9	40.6	28.6	32.0	35.6	34.7	47.7	47.7	55.5	50.0	53.6	51.1	42.8
Total (n)	126	128	161	150	146	711	107	153	155	136	140	691	1402	
q56z3	1	1.6	3.2	3.1	2.7	1.4	2.4	0.9	0.0	1.3	2.2	0.7	1.0	1.7
	2	5.6	0.8	3.1	3.4	2.1	3.0	2.8	1.3	0.6	1.5	0.7	1.3	2.1
	3	5.6	7.9	1.9	1.4	3.5	3.8	4.7	2.0	0.0	5.9	2.1	2.7	3.3
	4	4.8	7.1	9.3	3.4	4.9	6.0	3.7	2.6	4.5	2.9	2.9	3.3	4.7
	5	16.7	15.9	16.1	13.5	20.8	16.6	8.4	11.1	6.5	7.4	7.9	8.2	12.5
	6	33.3	27.0	35.4	35.1	27.8	31.9	26.2	31.4	25.2	17.6	26.4	25.5	28.7
	7	32.5	38.1	31.1	40.5	39.6	36.3	53.3	51.6	61.9	62.5	59.3	57.9	47.0
Total (n)	126	126	161	148	144	705	107	153	155	136	140	691	1396	
q56z4	1	6.3	6.3	3.7	3.4	2.1	4.2	0.9	0.7	1.3	2.2	0.7	1.2	2.7
	2	7.1	2.4	1.9	2.0	0.0	2.5	1.9	2.6	1.3	4.4	1.4	2.3	2.4
	3	3.2	6.3	2.5	4.7	2.7	3.8	3.7	3.3	1.3	3.7	2.9	2.9	3.4
	4	8.7	6.3	8.7	5.4	6.2	7.1	1.9	1.3	1.9	2.2	2.1	1.9	4.5
	5	12.7	19.7	18.6	16.2	19.2	17.4	10.3	13.7	8.4	10.4	12.9	11.2	14.3
	6	31.0	26.0	34.2	31.1	34.2	31.5	22.4	34.0	25.8	17.8	24.3	25.2	28.4
	7	31.0	33.1	30.4	37.2	35.6	33.5	58.9	44.4	60.0	59.3	55.7	55.4	44.3
Total (n)	126	127	161	148	146	708	107	153	155	135	140	690	1398	

9.3 Schule

Abbildung 9.3.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die die Schule einigermassen oder sehr mögen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



68. Was hältst du zurzeit von der Schule?

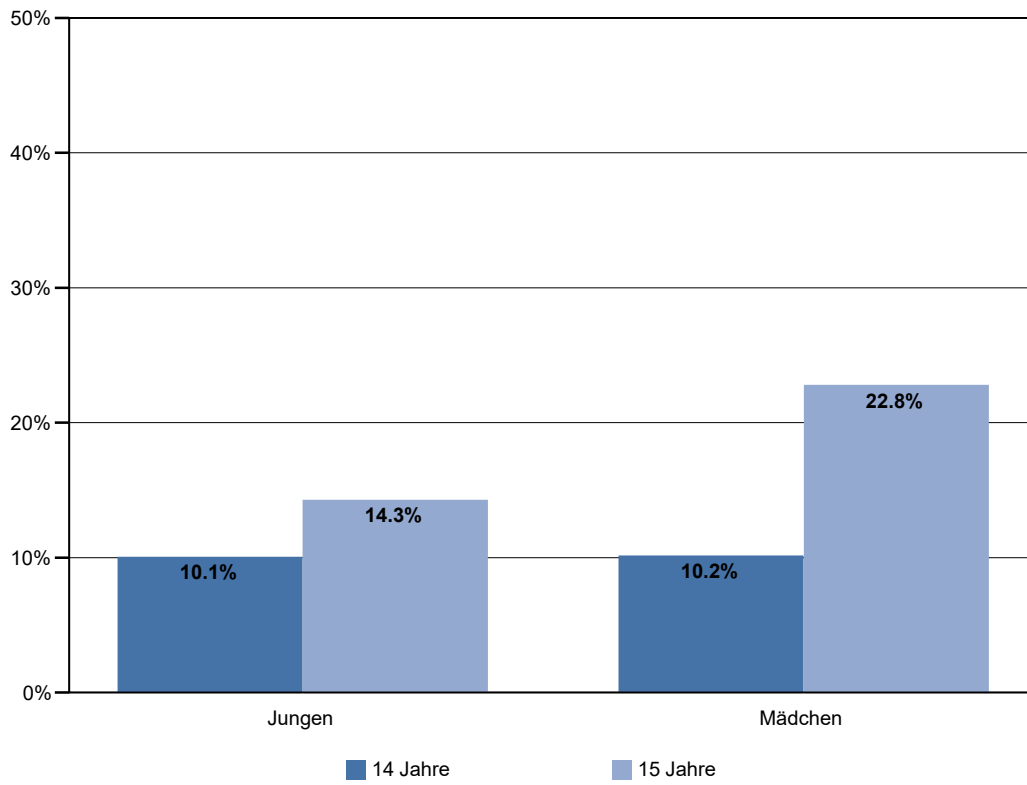
- 1 ich mag sie sehr
- 2 ich mag sie einigermassen
- 3 ich mag sie nicht sehr
- 4 ich mag sie überhaupt nicht

Tabelle 9.3.1 Einstellung gegenüber der Schule (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q68	1	22.2	24.2	28.6	19.5	21.2	23.2	44.4	31.0	26.5	25.4	19.4	28.7	25.9
	2	53.2	47.7	54.0	59.1	54.1	53.8	46.3	47.7	54.8	51.5	54.7	51.2	52.5
	3	17.5	22.7	12.4	16.8	17.8	17.2	8.3	16.8	14.2	17.2	19.4	15.5	16.3
	4	7.1	5.5	5.0	4.7	6.8	5.8	0.9	4.5	4.5	6.0	6.5	4.6	5.2
	Total (n)	126	128	161	149	146	710	108	155	155	134	139	691	1401



Abbildung 9.3.2 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal in den letzten 12 Monaten die Schule geschwänzt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



37. Welche der folgenden Dinge hast du in den letzten 12 Monaten getan?

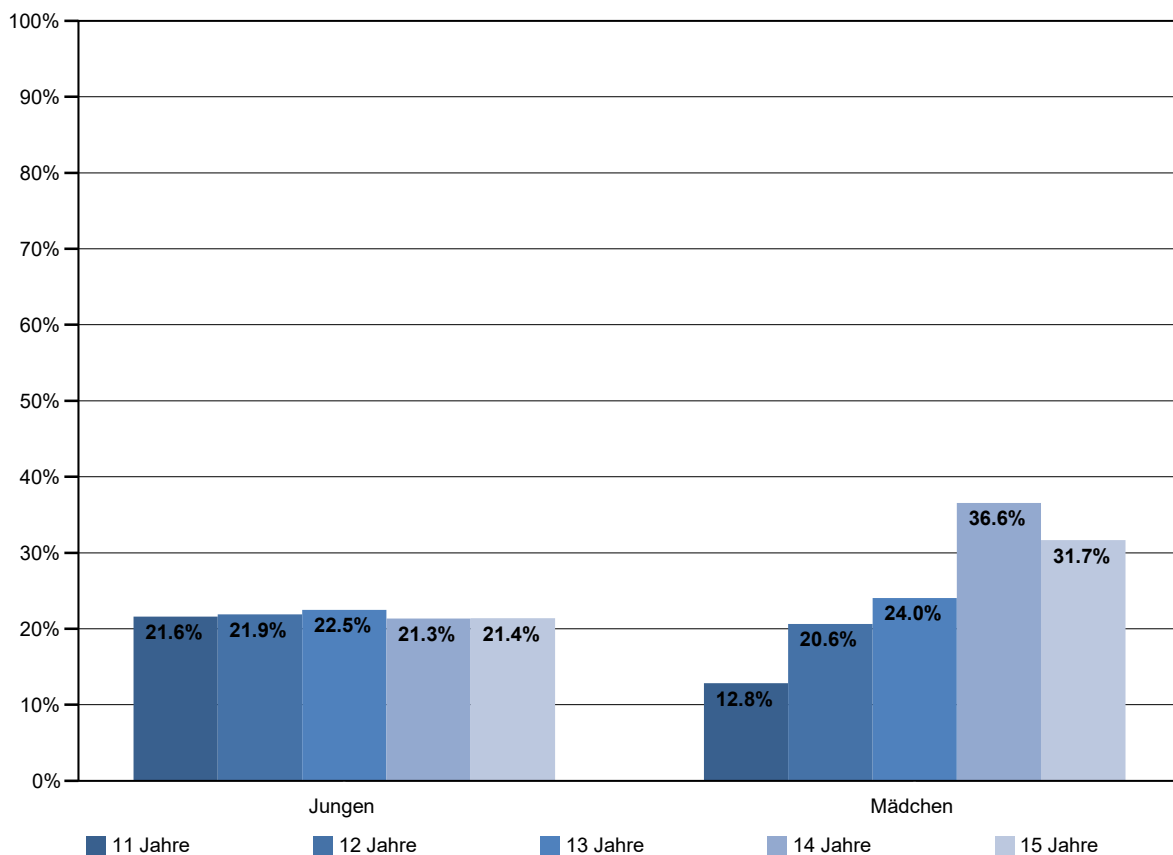
Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	ein- oder zweimal	nie

z1 ich habe die Schule geschwänzt.....

Tabelle 9.3.2 Häufigkeit des Schulschwänzens in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q37z1	1	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.8	0.4
	3	1.6	1.4	1.5	0.0	2.9	1.6	1.5
	4	8.5	12.1	10.4	10.2	18.4	14.6	12.4
	5	89.9	85.7	87.7	89.8	77.2	83.1	85.5
	Total (n)	129	140	269	118	136	254	523

Abbildung 9.3.3 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich durch die Arbeit für die Schule einigermassen oder sehr gestresst fühlen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



69. Fühlst du dich durch die Arbeit für die Schule gestresst?

- 1 überhaupt nicht gestresst
- 2 ein bisschen gestresst
- 3 einigermassen gestresst
- 4 sehr gestresst

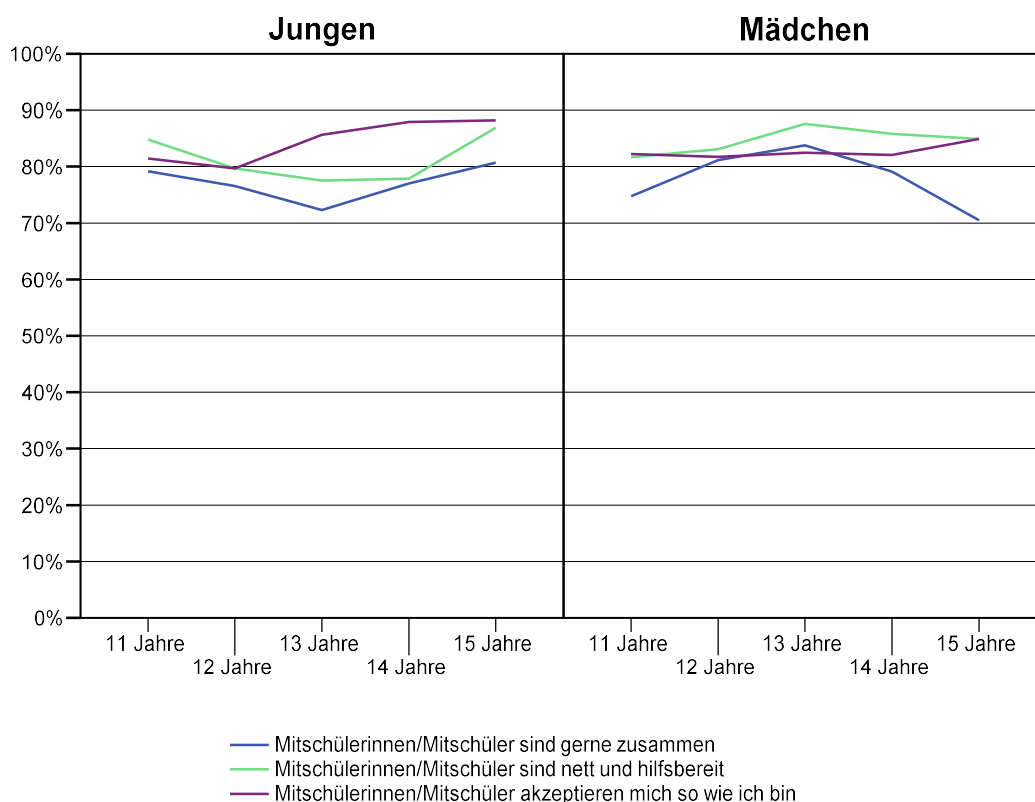
Tabelle 9.3.3 Durch die Arbeit für die Schule erlebter Stress (HBSC Thurgau 2018, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q69	1	26.4	26.6	23.1	20.7	29.0	25.0	28.4	20.6	14.9	10.4	10.8	16.6	20.9
	2	52.0	51.6	54.4	58.0	49.7	53.2	58.7	58.7	61.0	53.0	57.6	57.9	55.5
	3	13.6	14.1	16.9	16.0	13.8	15.0	10.1	15.5	18.8	25.4	27.3	19.7	17.3
	4	8.0	7.8	5.6	5.3	7.6	6.8	2.8	5.2	5.2	11.2	4.3	5.8	6.3
	Total (n)	125	128	160	150	145	708	109	155	154	134	139	691	1399





Abbildung 9.3.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgenden Aussagen bezüglich ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



70. Hier findest du einige Aussagen über deine Mitschülerinnen und Mitschüler. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht

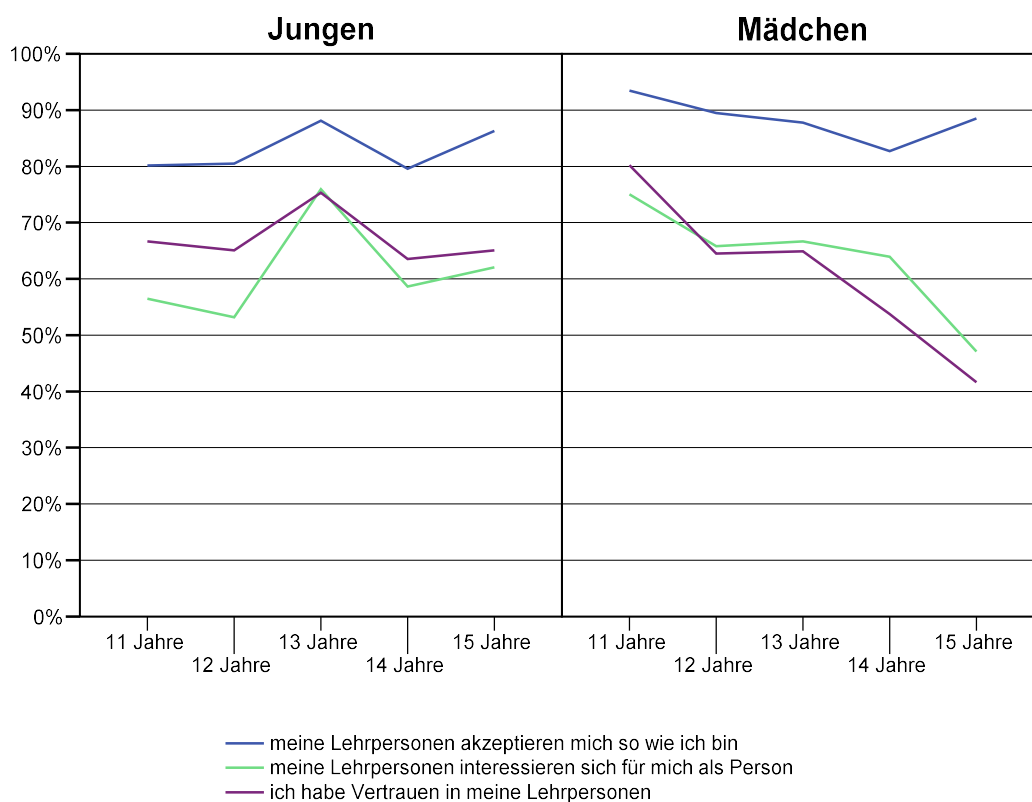
z1	die Schülerinnen und Schüler in meiner Klasse sind gerne zusammen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	die meisten in meiner Klasse sind nett und hilfsbereit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	meine Mitschülerinnen und Mitschüler akzeptieren mich so, wie ich bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 9.3.4 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Mitschülerinnen und Mitschüler (HBSC Thurgau 2018, in %)*

		Jungen					Mädchen						Total	
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15		Total
q70z1	1	24.8	16.4	22.6	23.0	24.8	22.4	24.3	18.2	20.8	23.1	15.1	20.1	21.2
	2	54.4	60.2	49.7	54.1	55.9	54.6	50.5	63.0	63.0	56.0	55.4	58.1	56.4
	3	18.4	13.3	19.5	16.2	11.7	15.9	19.6	12.3	11.7	15.7	19.4	15.4	15.6
	4	0.8	5.5	5.0	3.4	6.2	4.3	4.7	4.5	4.5	4.5	9.4	5.5	4.9
	5	1.6	4.7	3.1	3.4	1.4	2.8	0.9	1.9	0.0	0.7	0.7	0.9	1.9
	Total (n)		125	128	159	148	145	705	107	154	154	134	139	688
q70z2	1	34.4	25.8	27.5	26.8	18.6	26.4	32.1	35.1	30.7	29.1	21.6	29.8	28.1
	2	50.4	53.9	50.0	51.0	68.3	54.7	49.5	48.1	56.9	56.7	63.3	55.0	54.9
	3	12.0	12.5	12.5	16.8	8.3	12.4	11.0	11.0	9.8	7.5	10.1	9.9	11.2
	4	0.8	3.1	5.6	4.0	2.1	3.3	7.3	2.6	2.0	6.0	4.3	4.2	3.7
	5	2.4	4.7	4.4	1.3	2.8	3.1	0.0	3.2	0.7	0.7	0.7	1.2	2.1
	Total (n)		125	128	160	149	145	707	109	154	153	134	139	689
q70z3	1	42.7	29.7	33.8	40.9	39.6	37.3	41.1	33.3	29.9	33.6	25.9	32.3	34.8
	2	38.7	50.0	51.9	47.0	48.6	47.5	41.1	48.4	52.6	48.5	59.0	50.4	48.9
	3	13.7	10.9	5.6	6.7	7.6	8.7	11.2	12.4	12.3	12.7	9.4	11.6	10.1
	4	0.8	6.3	5.0	3.4	2.1	3.5	5.6	3.9	3.2	4.5	4.3	4.2	3.9
	5	4.0	3.1	3.8	2.0	2.1	3.0	0.9	2.0	1.9	0.7	1.4	1.5	2.2
	Total (n)		124	128	160	149	144	705	107	153	154	134	139	687

Abbildung 9.3.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgenden Aussagen bezüglich ihrer Lehrpersonen zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2018)



71. Hier findest du einige Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht

z1	ich habe das Gefühl, dass mich meine Lehrerinnen und Lehrer so akzeptieren, wie ich bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich habe das Gefühl, dass sich meine Lehrerinnen und Lehrer für mich als Person interessieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe viel Vertrauen in meine Lehrerinnen und Lehrer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 9.3.5 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Lehrpersonen
(HBCS Thurgau 2018, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q71z1	1	42.1	40.6	55.0	40.8	40.4	44.1	64.5	55.3	41.3	42.9	19.4	43.9	44.0
	2	38.1	39.8	33.1	38.8	45.9	39.0	29.0	34.2	46.5	39.8	69.1	44.3	41.6
	3	9.5	12.5	6.9	12.9	6.8	9.6	3.7	4.6	9.0	9.0	6.5	6.7	8.2
	4	6.3	4.7	0.6	6.1	4.8	4.4	1.9	2.6	1.9	5.3	4.3	3.2	3.8
	5	4.0	2.3	4.4	1.4	2.1	2.8	0.9	3.3	1.3	3.0	0.7	1.9	2.4
	Total (n)		126	128	160	147	146	707	107	152	155	133	139	686
q71z2	1	18.5	8.7	25.9	19.3	21.4	19.2	24.0	18.4	18.8	11.3	10.1	16.2	17.8
	2	37.9	44.4	50.0	39.3	40.7	42.7	51.0	47.4	47.9	52.6	37.0	46.9	44.8
	3	24.2	27.0	16.5	25.5	22.8	22.9	17.3	19.7	24.3	17.3	27.5	21.5	22.2
	4	10.5	13.5	3.2	11.7	9.0	9.3	5.8	7.9	8.3	12.8	19.6	11.0	10.2
	5	8.9	6.3	4.4	4.1	6.2	5.9	1.9	6.6	0.7	6.0	5.8	4.3	5.1
	Total (n)		124	126	158	145	145	698	104	152	144	133	138	671
q71z3	1	37.3	15.9	31.6	24.3	23.3	26.6	46.2	21.7	22.5	15.7	8.0	21.8	24.2
	2	29.4	49.2	43.7	39.2	41.8	40.8	34.0	42.8	42.4	38.1	33.6	38.5	39.7
	3	15.9	17.5	14.6	16.2	18.5	16.5	12.3	15.1	19.2	27.6	22.6	19.6	18.0
	4	9.5	7.9	5.1	12.2	6.2	8.1	4.7	10.5	9.3	9.7	27.0	12.5	10.3
	5	7.9	9.5	5.1	8.1	10.3	8.1	2.8	9.9	6.6	9.0	8.8	7.6	7.9
	Total (n)		126	126	158	148	146	704	106	152	151	134	137	680