

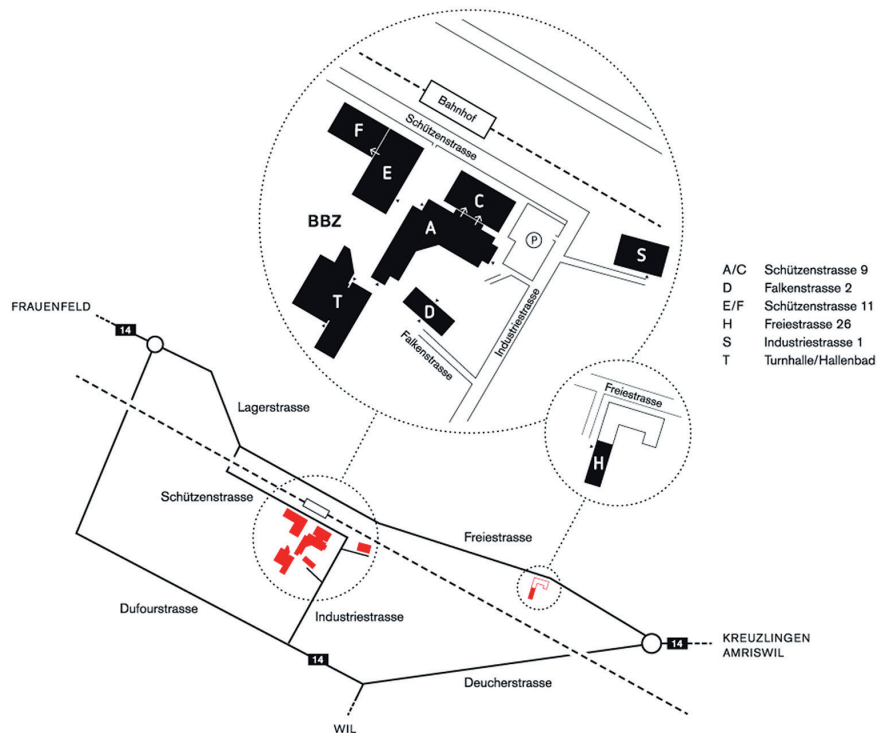


## Fortbildungsveranstaltung

# Gebrechlichkeit – das Frailty-Syndrom

Ursachen und Massnahmen kennen für  
eine optimale Lebensqualität

Mittwoch, 28. November 2018, 13.45 – 16.45 Uhr  
Berufsbildungszentrum BBZ, Weinfelden



### Veranstalter:

Amt für Gesundheit  
Promenadenstrasse 16  
8510 Frauenfeld  
[www.gesundheit.tg.ch](http://www.gesundheit.tg.ch)

## **Gebrechlichkeit – das Frailty-Syndrom**

Ursachen und Massnahmen kennen für eine optimale Lebensqualität

Frailty oder Gebrechlichkeit kommt in der Pflege, Begleitung und Betreuung von hochaltrigen Menschen häufig vor. Ursachen sind oft mehrere chronische Krankheiten, also die Multimorbidität. Frailty und Multimorbidität sind somit eine zentrale Herausforderung für die Betroffenen und Fachpersonen. Ursachen sowie gezielte Massnahmen sind in der Praxis noch wenig bekannt. Sensibilisierung und Wissen dazu können jedoch massgeblich zur Erhaltung der Lebensqualität der Betroffenen beitragen.

Bei hochaltrigen Menschen treten Multimorbidität und Frailty oft gemeinsam auf, obwohl es zwei unterschiedliche Themen sind, die unabhängig voneinander vorkommen können. Ebenso führen die beiden Phänomene zu gemeinsamen Symptomen wie Gewichtsverlust, Sturzgefahr oder Pflegebedürftigkeit. Für alle involvierten Fachpersonen heisst es, die Phänomene mit ihren Symptomen müssen erkannt werden. So können entsprechende Massnahmen für die aufgetretenen Beschwerden eingeleitet werden. Wichtig sind dabei die Wünsche der betroffenen Menschen zu berücksichtigen, denn sie bestimmen, was ihre Lebensqualität ausmacht.

### **Referentin: Ursula Wiesli**

Ursula Wiesli, Pflegewissenschaftlerin MSN, Pflegeexpertin APN  
Stiftung Drei Tannen, Wald, Leitung Wissensmanagement,  
Mitglied der Geschäftsleitung  
Vorstandsmitglied des Vereins für Pflegewissenschaft  
Arbeitsgruppe: Psychische Gesundheit und alternde Bevölkerung von Swiss Public Health

### **Datum / Zeit:**

**Mittwoch, 28. November 2018, 13.45 - 16.45 Uhr**

### **Ort:**

Berufsbildungszentrum BBZ, Aula Haus A, Schützenstrasse 9,  
8570 Weinfelden

### **Zielgruppe:**

Personen (Professionelle und Laien) aus dem ambulanten und stationären Pflegebereich, die alte Menschen betreuen.

### **Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Moderation:**

Rita Fry  
Leiterin Alter, Pflege und Betreuung, Amt für Gesundheit

### **Anmeldung bis zum 12. November 2018:**

Die Anmeldung kann per Post oder E-Mail erfolgen (mit den Angaben: Vorname/Name, Institution, Funktion) an:

Amt für Gesundheit  
Ressort Alter, Pflege und Betreuung  
Promenadenstrasse 16  
8510 Frauenfeld

E-Mail: [rita.niedermann@tg.ch](mailto:rita.niedermann@tg.ch)  
Telefon: 058 345 68 52

Es werden keine Teilnahmebestätigungen verschickt.