SUCHT | SCHWEIZ

Lausanne, Mai 2015

Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern

Deskriptive Statistik der 2014 erhobenen Daten des Kantons Thurgau

Andrea Kretschmann
Aurélie Archimi
Béat Windlin
Yvonne Eichenberger
Edith Bacher
Marina Delgrande Jordan

Mit finanzieller Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit und der Kantone

PRÄVENTION | HILFE | FORSCHUNG

Dank

Unser Dank gilt insbesondere allen Schülerinnen und Schülern, die mit dem Ausfüllen der Fragebogen den wichtigsten Beitrag zu diesem Forschungsprojekt geleistet haben, sowie ihren Klassenlehrpersonen und den verantwortlichen örtlichen und kantonalen Schulbehörden, die uns die Erlaubnis zur Durchführung der Befragung gegeben haben. Wir danken auch dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), das die Studie in Auftrag gegeben und den Grossteil ihrer Finanzierung übernommen hat, sowie den Schweizer Kantonen, die das Projekt ebenfalls finanziell unterstützt haben. Für die Stichprobenziehung der Befragung stellte uns das Bundesamt für Statistik freundlicherweise eine Liste aller Schweizer Schulklassen zur Verfügung. Bei Sucht Schweiz bedanken wir uns bei Emmanuel Kuntsche, Verantwortlicher der Zusammenarbeit und Koordination mit der internationalen HBSC-Gruppe, für seinen substantiellen Beitrag zur Entwicklung des internationalen Forschungsprotokolls und des internationalen Fragebogens der HBSC-Befragung 2014. In der Vorbereitungs- und Erhebungsphase erhielt das Projekt tatkräftige Unterstützung von Edith Bacher, die sich auch der Gestaltung des Berichts annahm, und Federico Ebneter. Grosser Dank geht auch an Ruth Flury, Françoise Cattin, Rose-Lina Perey, Karin Viaccoz und Rocco Pietrantuono für die Kontaktaufnahme mit den für die ausgewählten Klassen zuständigen Personen.

Impressum

Auskunft: Marina Delgrande Jordan, Tel. 021 321 29 96, mdelgrande@suchtschweiz.ch

Bearbeitung: Sucht Schweiz, Forschung

Grafik/Layout: Sucht Schweiz, Forschung

Copyright: © Sucht Schweiz, Lausanne 2015

Zitierhinweis: Kretschmann, A., Archimi, A., Windlin, B., Eichenberger, Y., Bacher, E., & Delgrande Jordan, M. (2015). *Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern - Deskriptive Statistik der 2014 erhobenen Daten des Kantons Thurgau.* Lausanne: Sucht Schweiz.

Inhaltsverzeichnis

A Einleitung 2
1 Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) 2
2 Kantonaler Bericht 2
3 Literatur 2
B Methode 3
1 Population und Stichprobenziehung 3
2 Beteiligungsquote 3
3 Gestaltung des Fragebogens 4
4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe 4
5 Einschränkungen aufgrund geringer Stichprobengrössen 5
C Aufbau des Berichtes 6
1 Grafiken 6
2 Fragen 6
3 Tabellen 6
4 Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen? 7
D Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Thurgau 9
1 Gesundheit 10
1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand 10
1.2 Psychoaffektives Befinden 12
1.3 Somatische Gesundheit 16
1.4 Schlaf 18
1.5 Körpergewicht und Körperwahrnehmung 28
1.6 Verletzungen 32
2 Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen 40
2.1 Ernährung 40
2.2 Körperliche Betätigung 50
2.3 Nutzung von Bildschirmgeräten 56
2.4 Zahnhygiene 64
2.5 Kontrolle des Körpergewichts 66
3 Risikoverhalten 68
3.1 Tabak 68
3.2 Alkohol 76
3.3 Cannabis 96
3.4 Gebrauch anderer psychoaktiver Substanzen 102
3.5 Aggressives Verhalten 104
3.6 Sexualität 118
4 Familiärer Kontext 124
4.1 Familie 124
4.2 Freundinnen, Freunde 134
4.3 Verliebtsein 140
4.4 Schule 144

A Einleitung

1 Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC)

Die internationale Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) wird in über 40 grösstenteils europäischen Ländern alle vier Jahre durchgeführt. Die Studie steht unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO-Europa). Ziel ist es, die Entwicklung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen bei 11- bis 15-Jährigen zu erfassen, zu beschreiben und zu analysieren. Die zahlreichen Berichte und wissenschaftlichen Artikel, die auf der Grundlage der HBSC-Daten entstanden sind, illustrieren die Wichtigkeit dieser Studie auf internationaler Ebene. Eine Liste dieser Publikationen findet sich auf der internationalen HBSC-Webseite (www.hbsc.org > Publications).
In der Schweiz wird die HBSC-Befragung seit 1986 von Sucht Schweiz durchgeführt. Für die Studie werden Schulkassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) zufällig ausgewählt und deren Schülerinnen und Schüler zu ihrem Gesundheitsverhalten und Alltag befragt. Die Studie liefert den Behörden in regelmässigen Abständen wichtige Anhaltspunkte, die sie für gesundheitspolitische Entscheidungen nutzen können. Ausserdem stellt die Studie eine zentrale Grundlage für die Entwicklung von gesundheitsfördernden Massnahmen und schulischen sowie ausserschulischen Projekten dar. Darüber hinaus erweist sie sich als hilfreich bei der Ausarbeitung von Präventionsmassnahmen.
Auf Basis der Ergebnisse der nationalen Schweizer HBSC-Studien sind auch zahlreiche Publikationen entstanden. Eine komplette Liste dieser Publikationen kann auf der Internetseite von Sucht Schweiz (www.suchtschweiz.ch > Forschung > HBSC) und der Webseite von HBSC-Schweiz (www.hbsc.ch) eingesehen werden. Im Rahmen der landesweiten Befragung 2014 wurden bisher ein Forschungsbericht zum Substanzkonsum (Marmet, Archimi, Windlin, & Delgrande Jordan, 2015), ein Artikel im Suchtmagazin (Eichenberger & Delgrande Jordan, 2015) und eine Informationsbroschüre für Jugendliche (Sucht Schweiz, 2015) veröffentlicht. Ein zusätzlicher Forschungsbericht zum Thema Ernährungsverhalten und körperliche Betätigung, wissenschaftliche Artikel sowie Fact Sheets werden 2015 und 2016 folgen.

2 Kantonaler Bericht

Jeder Kanton hatte die Möglichkeit, eine kantonsspezifische Studie in Auftrag zu geben, um seine Resultate mit den gesamtschweizerischen Ergebnissen zu vergleichen. In den Kantonen, die von dieser Möglichkeit Gebrauch machten, wurden für die Analyse auf kantonaler Ebene zusätzlich zu denjenigen für die nationale Stichprobe weitere Daten erhoben. Für die Erhebung 2014 wurde von 13 Kantonen eine kantonale Studie (AG, BE, FR, GE, GR, LU, SG, TG, TI, VD, VS, ZG und ZH) und von drei Kantonen (NW, OW, UR) eine überkantonale Studie in Auftrag gegeben.
Der vorliegende Bericht präsentiert die Ergebnisse der HBSC-Befragung 2014 des Kantons Thurgau. Bereits 2010 wurde ein entsprechender Bericht für diesen Kanton verfasst, der es erlaubt, die kantonalen Ergebnisse der zwei Zeitpunkte zu vergleichen.

3 Literatur

Eichenberger, Y., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum Jugendlicher: Was, wie viel und wie häufig? SuchtMagazin, 2, 9-13.

Marmet, S., Archimi, A., Windlin, B., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986 - Resultate der Studie “Health Behaviour in School-aged Children” (HBSC) (Forschungsbericht Nr. 75). Lausanne: Sucht Schweiz.

Sucht Schweiz. (2015). Alles klar? Suchtmittelkonsum und Umgang mit Neuen Medien bei 13- bis 15-Jährigen. Lausanne: Sucht Schweiz.

B Methode

1 Population und Stichprobenziehung

Die HBSC-Studie basiert auf einer Klumpenstichprobe (*cluster sampling*), d.h. zur Teilnahme an der Studie wurden nicht *einzelne* Schülerinnen und Schüler, sondern ganze Schulklassen zufällig ausgewählt. Diese Vorgehensweise bietet insbesondere grosse organisatorische Vorteile, da die existierenden schulischen Strukturen für die Durchführung der Befragung genutzt werden können.
Für die Stichprobenziehung bildeten alle Schulklassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) an öffentlichen Schulen in der Schweiz die Grundgesamtheit, mit Ausnahme von Sonderschulen und -klassen. Für die nationale HBSC-Erhebung 2014 wurden 734 Klassen zufällig aus der Grundgesamtheit ausgewählt, um an der Studie teilzunehmen. Für jedes Schuljahr wurde anschliessend bestimmt, wie gross sein Anteil in jedem Kanton im Vergleich zur nationalen Gesamtanzahl des jeweiligen Schuljahres ist. Proportional zu diesem Anteil wurde dann in jedem Kanton die entsprechende Anzahl an Klassen (minimal vier Klassen) zufällig ausgewählt. Für die Befragung des Kantons Thurgau wurde die Stichprobe erweitert (*Oversampling* auf mindestens 105 Klassen).

Tabelle 1 *Übersicht über die Stichprobe der Studie des Kantons Thurgau und der nationalen Studie, HBSC 2014*

	Anzahl der 5. bis 9. Klassen (7. bis 11. Jahr HarmoS; Schuljahr 2011/2012)[a]	*Anzahl ausgewählter Klassen*	*Anzahl teilnehmender Klassen*	*Beteiligungsquote*	*Anzahl teilnehmende Schülerinnen und Schüler*
TG	710	105	88	83.8%	1561
CH	*20 586*	*734*	*630*	*85.8%*	*11 452*

a Basis für Berechnungen: Liste der öffentlichen Schulklassen des Bundesamtes für Statistik Schuljahr 2011/2012 (alle Kantone ausser TI) und kantonale Klassenliste Schuljahr 2013/2014 (TI).

2 Beteiligungsquote

Die Lehrpersonen der ausgewählten Klassen erhielten die Fragebogen Anfang Januar 2014 per Post zugestellt. Sie hatten insgesamt drei Monate Zeit, um die Befragung in ihren Klassen durchzuführen und die ausgefüllten Fragebogen zu retournieren. Die Fragebogen wurden in der Klasse verteilt und von den Schülerinnen und Schülern während einer Schulstunde selbstständig ausgefüllt. Die Befragung beruhte auf Freiwilligkeit und Anonymität und wurde vorgängig von der Ethikkommission des Kantons Waadt geprüft und gutgeheissen (für weitere Details siehe Marmet et al., 2015).
Im Folgenden wird für jedes Schuljahr zwischen Beteiligungsquote auf Klassenebene und auf Ebene der Schulkinder unterschieden: Erstere bezieht sich auf den Anteil der Klassen, die die Fragebogen ausgefüllt zurückgeschickt haben. Letztere bezieht sich auf den Anteil der Schülerinnen und Schüler innerhalb dieser Klassen, die den Fragebogen ausgefüllt haben. Tabelle 2 zeigt die Anteile für den Kanton Thurgau sowie für die Schweiz.

Tabelle 2 Beteiligungsquoten nach Schuljahren, HBSC 2014

Schuljahr:	5.	6.	7.	8.	9.	Total
Klassenebene						
Anzahl ausgewählter Klassen	19	16	20	21	26	105
Anzahl teilnehmender Klassen	16	12	17	16	25	88
Beteiligungsquote	90.0%	71.4%	85.0%	76.2%	96.2%	83.8%
Beteiligungsquote CH	*76.1%*	*84.8%*	*88.7%*	*86.4%*	*92.2%*	*85.8%*
Schulkindebene						
Reguläre Anzahl Schulkinder	321	226	312	305	444	1646
Anzahl der teilnehmenden Schulkinder	303	213	297	292	421	1561
Beteiligungsquote	95.7%	96.8%	95.2%	95.7%	94.8%	94.8%
Beteiligungsquote CH	*95.6%*	*95.0%*	*95.8%*	*94.1%*	*94.0%*	*94.8%*

Bemerkung: Mehrstufige Klassen wurden auf enthaltene Schuljahre verteilt (n gerundet). Da fünf Mehrfachklassen auch das 4. Schuljahr umfassen, entsprechen die unter 'Total' aufgeführten Angaben nicht genau dem Total der 5. bis 9. Schuljahre (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS).

3 Gestaltung des Fragebogens

Wie in früheren HBSC-Erhebungen basierte auch die aktuelle Befragung auf einem standardisierten Fragebogen. Die Fragen wurden zum einen von einer Expertengruppe der an der Studie teilnehmenden Ländern ausgearbeitet. Zum anderen wurden auch einige nationale Fragen von Sucht Schweiz aufgenommen, um spezifische Themen vertieft abdecken zu können. Der Fragebogen der HBSC-Studie wurde in zwei Versionen ausgearbeitet: Eine kürzere für die Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klasse (d.h. 7. bis 9. Jahr HarmoS) und eine längere für die 8. und 9. Klasse (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS). Aus ethischen Gründen und um die jüngeren Schülerinnen und Schüler nicht zu überfordern, wurden einige Fragen – beispielsweise jene zu illegalen Drogen und Sexualität – nur in der längeren Fragebogenversion gestellt.
Die Befragung wurde durch die Klassenlehrperson im Klassenverband während einer Schullektion (45 Minuten) durchgeführt. Dabei stand den Lehrpersonen der genaue Zeitpunkt der Befragungsdurchführung innerhalb des vorgegebenen Rahmens von Januar bis April 2014 frei. Die Lehrerinnen und Lehrer erhielten genaue Instruktionen zur Befragung, wobei auch besonders Wert auf die Sicherstellung der Anonymität und Freiwilligkeit der Teilnahme gelegt wurde.

4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe

In einem ersten Schritt wurde die Qualität der elektronischen Datenerfassung überprüft und die Antworten der 1561 teilnehmenden Schulkinder einer Plausibilitätskontrolle unterzogen. Insgesamt wurden dabei 14 Fälle (0.9%) ausgeschlossen, da die Fragebogen entweder nur zu einem geringen Teil (weniger als einem Drittel) ausgefüllt oder gehäuft objektiv unmögliche und sich widersprechende Antworten enthielten.
Bei weiteren 58 Fällen (3.7%) fehlten Angaben zu Alter und/oder Geschlecht. Da diese Angaben zu den wichtigsten Determinanten des Gesundheitsverhaltens gehören, wurden diese Fälle für die deskriptiven Analysen nicht berücksichtigt. Weiter gab es in den 5. bis 9. Klassen Schülerinnen und Schüler, deren Alter ausserhalb der für die Befragung angestrebten 11 bis 15 vollendeten Altersjahren lag. Für den vorliegenden Bericht wurden die entsprechenden 163 Fälle von den weiteren Analysen ausgeschlossen.
In der diesem Bericht zugrunde liegenden Stichprobe verbleiben somit 1326 Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 11 und 15 Jahren. Tabelle 3 zeigt die Verteilung der Grundcharakteristiken Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe.

Tabelle 3 *Verteilung der Fallzahlen der Stichprobe nach Alter und Geschlecht, HBSC Thurgau 2014*

	Alter (vollendetes Altersjahr)					Geschlecht		Gesamtstichprobe
	11-Jährige	12-Jährige	13-Jährige	14-Jährige	15-Jährige	Jungen	Mädchen	
Fallzahl (n)	254	198	279	280	315	695	631	1326
Anteil (%)	19.2	14.9	21.0	21.1	23.8	52.4	47.6	100.0

Tabelle 4 zeigt die Zusammensetzung der nach Alter und Geschlecht unterteilten Stichprobe sowie die Altersdurchschnitte innerhalb der Untergruppen. Die Resultate für diesen Bericht wurden ungewichtet berechnet, dies kann bei der Aufsummierung zu Totalen (z.B. Spalte 'Total' beider Geschlechtsgruppen zusammen genommen) zu Verzerrungen führen. Es gilt zu beachten, dass die prozentuale Verteilung der befragten Schulkinder auf die verschiedenen Untergruppen (d.h. Altersgruppen, Geschlechtsgruppen) nicht genau dem Verhältnis in der Grundgesamtheit entspricht. Aus diesem Grund dienen die Totale hier lediglich der Orientierung.

Tabelle 4 *Fallzahl und Altersdurchschnitt nach Analysegruppen, HBSC Thurgau 2014*

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter					Total	Alter					Total	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
Fallzahl (n)	123	106	144	154	168	695	131	92	135	126	147	631	1326
Anteil (%)	17.7	15.3	20.7	22.2	24.2	100.0	20.8	14.6	21.4	20.0	23.3	100.0	100.0
Altersdurchschnitt (J.)	11.5	12.5	13.5	14.5	15.4	13.7	11.5	12.5	13.5	14.5	15.5	13.6	13.6

5 Einschränkungen aufgrund geringer Stichprobengrössen

Die Untersuchungen auf kantonaler Ebene basieren auf einer kleineren Stichprobe als jene auf nationaler Ebene. Aus diesem Grund sind einige statistische Analysen nur begrenzt interpretierbar. Insbesondere sind bei Analysen, die auf **weniger als 30 Personen beruhen**, keine Rückschlüsse auf die Grundgesamtheit möglich. Dies kann bei Analysen, die sich auf Untergruppen (z.B. einzelne Altersgruppen) beschränken, der Fall sein.
Konkret ist im vorliegenden Bericht die Frage 19 (Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag) betroffen. Ihre Ergebnisse wurden **nur als Tabelle dargestellt**. Auf eine grafische Darstellung der Frage 19 wurde deshalb verzichtet, weil die relevante Untergruppe (15-jährige täglich Rauchende) weniger als 30 Personen umfasst.

C Aufbau des Berichtes

Die vorliegende beschreibende Statistik beruht ausschliesslich auf der kantonalen Stichprobe des Kantons Thurgau (N=1326) und bezieht sich auf die befragten Jungen und Mädchen im Alter zwischen 11 und 15 Jahren in diesem Kanton. Die Datenbeschreibung wurde mit Hilfe des Statistikprogramms IBM SPSS Statistics 22 durchgeführt.

1 Grafiken

Die Mehrheit der Fragen (Variablen) wird durch eine Grafik illustriert und meistens nach Alter und Geschlecht aufgeteilt dargestellt. Im Normalfall entsprechen die in den Grafiken präsentierten Variablen nicht exakt den Originalvariablen (diese sind in den Tabellen aufgeführt), sondern die Antwortkategorien wurden zur besseren Verständlichkeit zusammengefasst oder aus mehreren Originalvariablen berechnet. Aus diesem Grund können die in den Grafiken ersichtlichen Zahlen nicht immer direkt aus den Tabellen abgelesen werden, sondern müssen z.B. durch Addition der Prozentwerte ermittelt werden.
Bestimmte Grafiken enthalten der besseren Lesbarkeit halber keine Prozentwerte. Die entsprechenden Zahlen finden sich jedoch in den zugehörigen Tabellen.

2 Fragen

Im vorliegenden Bericht werden die Resultate der überwiegenden Mehrheit der Fragen (Variablen) des Fragebogens präsentiert. Zu jeder Variable wird unterhalb der Grafik die Frage, so wie sie im Fragebogen stand, inklusive Fragenummer, Antwortmöglichkeiten und dazugehörigen Codes dargestellt. Die Codes entsprechen jenen der linken Spalte der Tabelle.

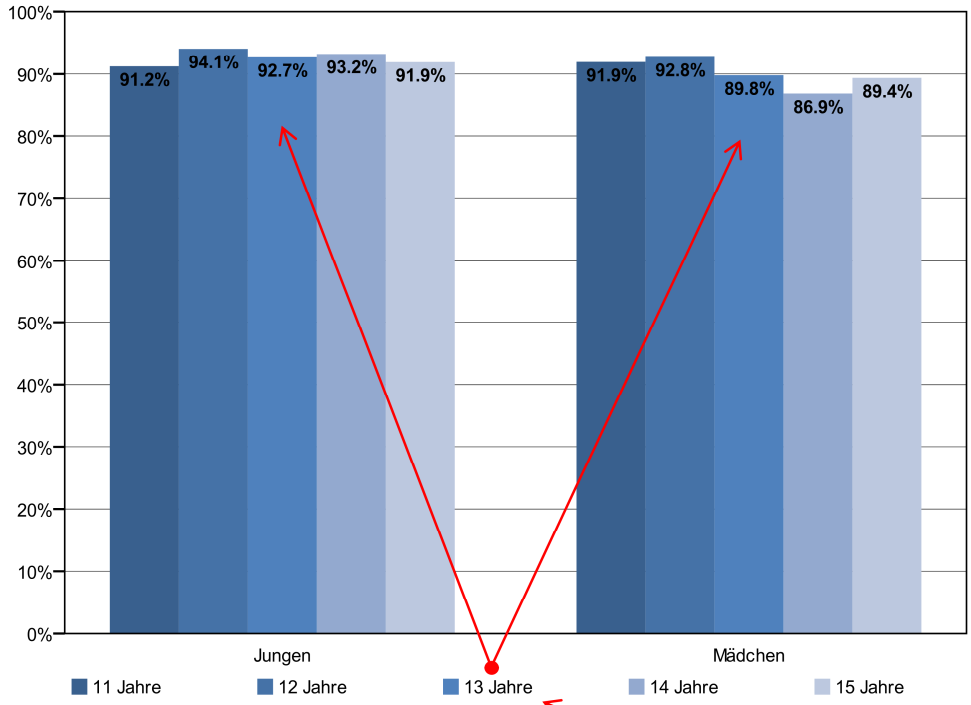
3 Tabellen

Die Daten der aufgeführten Tabellen beziehen sich in der Regel auf die Originalvariablen. In der linken Spalte sind die Nummern der Variablen sowie die Codes der verschiedenen Antwortkategorien aufgeführt. Im Falle, dass es sich bei den in den Grafiken präsentierten Variablen um neu berechnete Variablen handelt (z.B. Body Mass Index (BMI) aus den Fragen 67 und 68), sind die Fragen mit einem entsprechenden Kommentar versehen. Die Tabellen zeigen die Ergebnisse aufgeteilt nach Geschlecht- und Altersgruppen. Für jede Frage sind die Spaltenprozente der verschiedenen Antwortkategorien ersichtlich. Darüber hinaus wird die Anzahl valider Antworten (Stichprobenumfang ohne fehlende Werte) für jede Untergruppe der Befragten (nach Geschlecht und Alter) angegeben (Zeile 'Total').
Es gilt zu beachten, dass die Resultate – wie im vorangehenden Kapitel (siehe Abschnitt B.4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe) erläutert – in diesem Bericht ungewichtet berechnet wurden, was bei den Spalten 'Total' zu Verzerrungen führen kann. **Die Spalten 'Total' (**bei den Jungen, bei den Mädchen und bei beiden Geschlechtern zusammen**) werden aus diesem Grund lediglich zur Orientierung angegeben.**

4 Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?

Recodierte oder neugebildete Variable. In diesem Beispiel wurden zur besseren Übersicht die Antwortkategorien «gut» und «ausgezeichnet» zusammengefasst.

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ihren Gesundheitszustand als gut oder ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Schweiz 2014)



Altersgruppen

71. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

1 ☐ ausgezeichnet
2 ☐ gut
3 ☐ einigermassen gut
4 ☐ Schlecht

Antwortkategorien der Variable q71

Codes (entsprechend den Antwortkategorien)

Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC Schweiz 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q71	1	50.3	52.5	50.1	49.0	46.9	49.7	46.7	44.0	42.0	34.2	36.4	40.4	45.0
	2	40.9	41.6	42.6	44.3	45.0	42.9	45.2	48.8	47.8	52.7	53.0	49.6	46.3
	3	8.3	5.7	6.5	6.3	7.3	6.8	7.5	6.8	9.4	12.1	10.2	9.3	8.1
	4	.5	.2	.8	.5	.8	.5	.6	.4	.8	1.1	.4	.7	.6
	Total (n)	867	960	999	1050	915	4791	893	966	1069	1136	894	4958	9749

Anzahl valider Antworten (n)

Anteil in Prozent der befragten 11-jährigen Mädchen, die bei der Frage q71 die Antwort '1' (hier: «ausgezeichnet») angekreuzt haben.

D Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Thurgau

Übersicht

1 Gesundheit 10
- 1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand 10
- 1.2 Psychoaffektives Befinden 12
- 1.3 Somatische Gesundheit 16
- 1.4 Schlaf 18
- 1.5 Körpergewicht und Körperwahrnehmung 28
- 1.6 Verletzungen 32

2 Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen 40
- 2.1 Ernährung 40
- 2.2 Körperliche Betätigung 50
- 2.3 Nutzung von Bildschirmgeräten 56
- 2.4 Zahnhygiene 64
- 2.5 Kontrolle des Körpergewichts 66

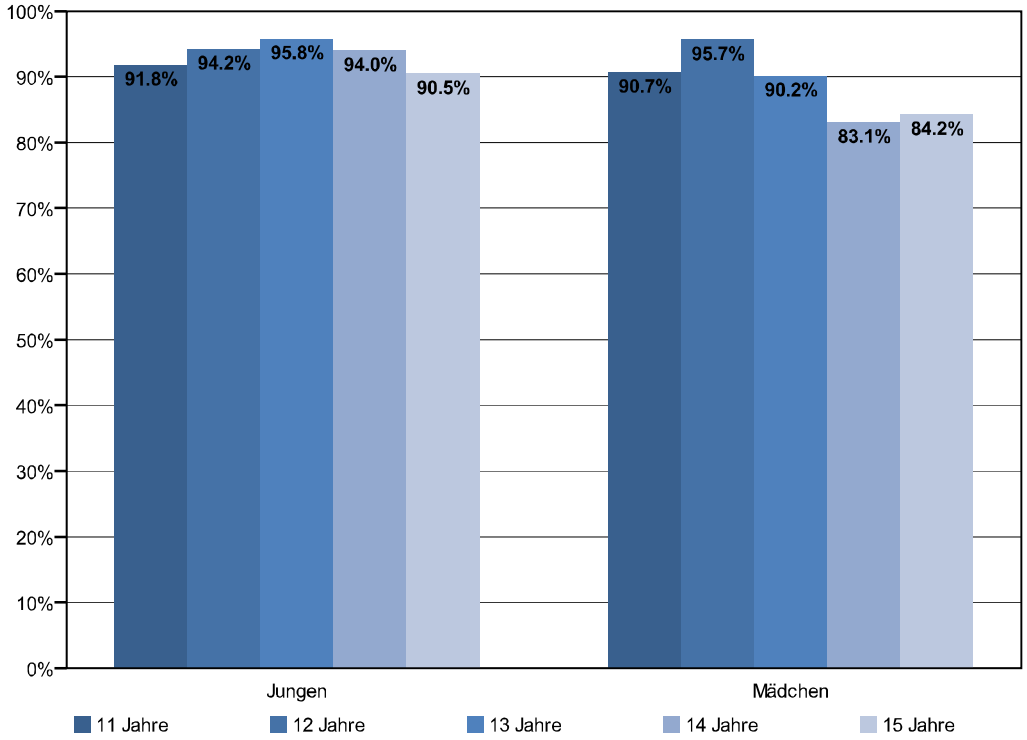
3 Risikoverhalten 68
- 3.1 Tabak 68
- 3.2 Alkohol 76
- 3.3 Cannabis 96
- 3.4 Gebrauch anderer psychoaktiver Substanzen 102
- 3.5 Aggressives Verhalten 104
- 3.6 Sexualität 118

4 Familiärer Kontext 124
- 4.1 Familie 124
- 4.2 Freundinnen, Freunde 134
- 4.3 Verliebtsein 140
- 4.4 Schule 144

1 Gesundheit

1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ihren Gesundheitszustand als gut oder ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



71. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

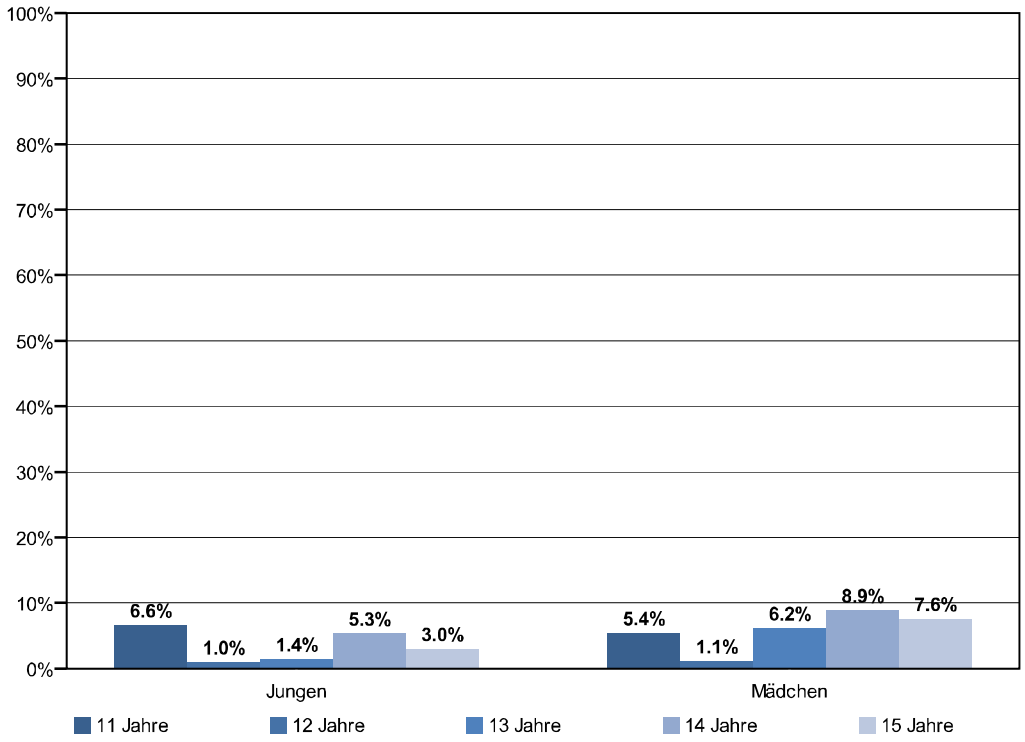
1 ☐ ausgezeichnet
2 ☐ gut
3 ☐ einigermassen gut
4 ☐ schlecht

Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q71	1	37.7	52.9	59.4	50.7	53.0	51.1	52.7	45.7	49.2	32.3	29.5	41.4	46.5
	2	54.1	41.3	36.4	43.3	37.5	42.1	38.0	50.0	40.9	50.8	54.8	46.9	44.4
	3	7.4	5.8	4.2	5.3	9.5	6.6	8.5	4.3	9.8	15.3	13.7	10.8	8.5
	4	.8	0.0	0.0	.7	0.0	.3	.8	0.0	0.0	1.6	2.1	1.0	.6
	Total (n)	122	104	143	150	168	687	129	92	132	124	146	623	1310

1.2 Psychoaffektives Befinden

Abbildung 1.2.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mit ihrem Leben wenig bis gar nicht zufrieden sind (Werte 0 bis 4), nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



78. Hier ist ein Bild einer Leiter.

Die oberste Sprosse dieser Leiter "10" bedeutet das beste für dich erdenkliche Leben, der Boden "0" bedeutet das schlechteste mögliche Leben.

Wo stehst du auf dieser Leiter, wenn du dein derzeitiges Leben betrachtest?

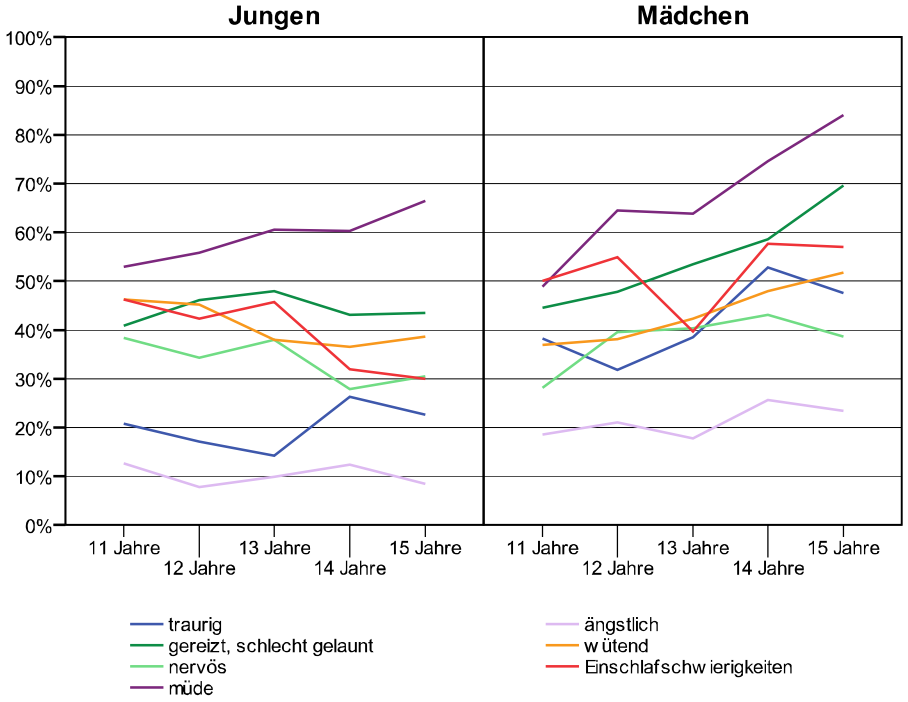
Kreuze das Kästchen neben der Zahl an, die am besten beschreibt, wo du stehst.

10	☐	bestes Leben
9	☐	
8	☐	
7	☐	
6	☐	
5	☐	
4	☐	
3	☐	
2	☐	
1	☐	
0	☐	schlechtestes Leben

Tabelle 1.2.1 Lebenszufriedenheit (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q78	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	.3	.2
	1	0.0	0.0	.7	0.0	0.0	.1	0.0	0.0	.8	0.0	0.0	.2	.2
	2	.8	0.0	0.0	.7	0.0	.3	.8	0.0	0.0	3.2	0.0	.8	.5
	3	0.0	1.0	.7	.7	1.2	.7	.8	0.0	.8	1.6	2.8	1.3	1.0
	4	5.8	0.0	0.0	4.0	1.8	2.3	2.3	1.1	4.6	4.0	4.8	3.6	2.9
	5	2.5	1.9	.7	3.3	2.4	2.2	4.7	4.5	9.2	9.7	8.3	7.5	4.7
	6	6.6	6.7	6.5	8.0	2.4	5.9	7.0	14.8	6.2	15.3	11.7	10.7	8.2
	7	14.9	7.7	20.1	20.0	22.8	17.9	14.0	11.4	14.6	19.4	20.0	16.2	17.1
	8	19.0	32.7	23.0	30.0	34.7	28.2	20.9	27.3	26.9	21.0	37.2	26.9	27.6
	9	22.3	29.8	30.2	19.3	19.2	23.6	20.2	26.1	23.8	17.7	11.7	19.3	21.6
	10	28.1	20.2	18.0	14.0	15.6	18.6	27.9	14.8	13.1	8.1	3.4	13.1	16.0
	Total (n)	121	104	139	150	167	681	129	88	130	124	145	616	1297

Abbildung 1.2.2 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten sechs Monaten zumindest wöchentlich psychoaffektive Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



72. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

Ein Kreuz pro Zeile

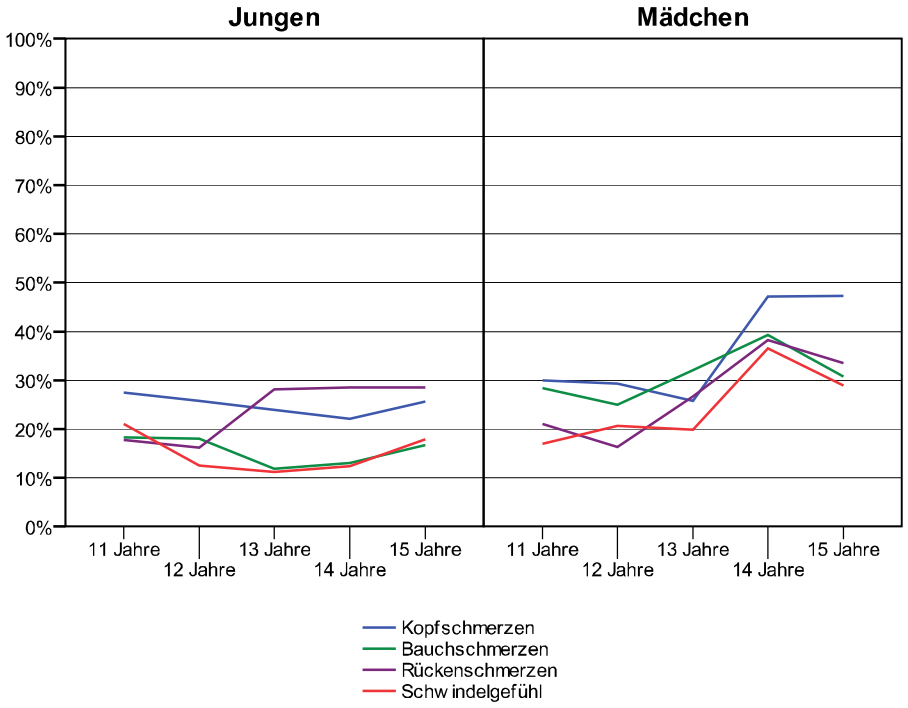
		1 etwa täglich	2 mehrmals pro Woche	3 ungefähr einmal pro Woche	4 ungefähr einmal pro Monat	5 selten oder nie
z4	ich fühlte mich traurig, bedrückt	☐	☐	☐	☐	☐
z5	ich war gereizt, schlecht gelaunt	☐	☐	☐	☐	☐
z6	ich fühlte mich nervös	☐	☐	☐	☐	☐
z7	ich konnte schlecht einschlafen	☐	☐	☐	☐	☐
z9	ich fühlte mich müde	☐	☐	☐	☐	☐
z10	ich fühlte mich ängstlich, besorgt	☐	☐	☐	☐	☐
z11	ich war verärgert, wütend	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 1.2.2 Häufigkeit psychoaffektiver Symptome in den letzten sechs Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q72z4	1	4.2	0.0	1.4	1.4	1.8	1.8	4.7	5.7	4.6	11.4	5.5	6.4	3.9
	2	5.0	4.8	2.9	8.8	3.6	5.0	7.8	12.5	16.9	18.7	22.1	16.0	10.2
	3	11.7	12.4	10.0	16.2	17.3	13.8	25.8	13.6	16.9	22.8	20.0	20.2	16.8
	4	27.5	36.2	32.9	16.2	31.0	28.3	27.3	37.5	28.5	21.1	31.7	28.8	28.6
	5	51.7	46.7	52.9	57.4	46.4	51.1	34.4	30.7	33.1	26.0	20.7	28.7	40.5
	Total (n)	120	105	140	148	168	681	128	88	130	123	145	614	1295
q72z5	1	3.3	1.9	3.5	3.4	2.4	2.9	4.7	3.3	3.8	8.1	6.2	5.3	4.1
	2	14.2	13.5	12.7	13.7	12.5	13.2	11.7	20.7	17.6	21.1	26.9	19.7	16.3
	3	23.3	30.8	31.7	26.0	28.6	28.1	28.1	23.9	32.1	29.3	36.6	30.5	29.3
	4	29.2	29.8	26.8	33.6	34.5	31.0	24.2	27.2	26.7	26.8	20.7	24.9	28.1
	5	30.0	24.0	25.4	23.3	22.0	24.7	31.3	25.0	19.8	14.6	9.7	19.5	22.2
	Total (n)	120	104	142	146	168	680	128	92	131	123	145	619	1299
q72z6	1	0.0	4.8	2.8	1.4	3.0	2.3	3.9	1.1	.8	4.1	2.8	2.6	2.5
	2	14.2	7.6	9.2	6.1	3.6	7.8	8.6	11.0	10.9	12.2	9.0	10.2	8.9
	3	24.2	21.9	26.1	20.4	24.0	23.3	15.6	27.5	28.7	26.8	26.9	25.0	24.1
	4	33.3	36.2	29.6	31.3	35.9	33.2	34.4	28.6	33.3	25.2	31.7	30.8	32.1
	5	28.3	29.5	32.4	40.8	33.5	33.3	37.5	31.9	26.4	31.7	29.7	31.3	32.4
	Total (n)	120	105	142	147	167	681	128	91	129	123	145	616	1297
q72z7	1	8.3	4.8	4.9	4.1	2.4	4.7	10.8	9.9	6.1	15.4	13.2	11.1	7.8
	2	17.4	19.2	16.9	12.2	12.0	15.1	16.2	18.7	13.0	17.1	21.5	17.3	16.2
	3	20.7	18.3	23.9	15.6	15.6	18.6	23.1	26.4	20.6	25.2	22.2	23.3	20.8
	4	16.5	19.2	21.8	25.9	31.1	23.6	19.2	16.5	32.8	25.2	18.8	22.8	23.2
	5	37.2	38.5	32.4	42.2	38.9	37.9	30.8	28.6	27.5	17.1	24.3	25.5	32.0
	Total (n)	121	104	142	147	167	681	130	91	131	123	144	619	1300
q72z9	1	14.5	8.7	14.8	15.1	11.4	13.0	10.9	11.1	13.8	23.8	24.3	17.2	15.0
	2	19.7	22.1	21.1	25.3	28.1	23.7	23.3	32.2	25.4	29.5	36.1	29.3	26.3
	3	18.8	25.0	24.6	19.9	26.9	23.2	14.7	21.1	24.6	21.3	23.6	21.1	22.2
	4	19.7	19.2	21.1	15.1	21.0	19.2	21.7	15.6	19.2	13.9	6.9	15.3	17.4
	5	27.4	25.0	18.3	24.7	12.6	20.9	29.5	20.0	16.9	11.5	9.0	17.1	19.1
	Total (n)	117	104	142	146	167	676	129	90	130	122	144	615	1291
q72z10	1	0.0	0.0	1.4	0.0	1.2	.6	1.6	3.3	3.9	3.3	2.8	2.9	1.7
	2	5.1	3.9	2.8	4.1	1.8	3.4	8.5	4.4	5.4	6.6	4.8	6.0	4.7
	3	7.6	3.9	5.6	8.2	5.4	6.2	8.5	13.3	8.5	15.7	15.9	12.4	9.2
	4	11.0	20.4	18.3	9.6	21.1	16.1	17.1	20.0	27.9	22.3	26.2	23.0	19.4
	5	76.3	71.8	71.8	78.1	70.5	73.6	64.3	58.9	54.3	52.1	50.3	55.7	65.1
	Total (n)	118	103	142	146	166	675	129	90	129	121	145	614	1289
q72z11	1	1.7	0.0	3.5	3.4	1.8	2.2	6.2	3.3	3.8	4.9	3.5	4.4	3.2
	2	11.8	16.3	9.2	10.8	11.3	11.6	12.3	18.5	12.3	18.7	14.7	15.0	13.2
	3	32.8	28.8	25.4	22.3	25.6	26.6	18.5	16.3	26.2	24.4	33.6	24.4	25.6
	4	28.6	29.8	34.5	31.8	35.1	32.3	28.5	34.8	29.2	27.6	28.7	29.4	30.9
	5	25.2	25.0	27.5	31.8	26.2	27.3	34.6	27.2	28.5	24.4	19.6	26.7	27.0
	Total (n)	119	104	142	148	168	681	130	92	130	123	143	618	1299

1.3 Somatische Gesundheit

Abbildung 1.3.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten sechs Monaten zumindest wöchentlich somatische Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



72. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

Ein Kreuz pro Zeile

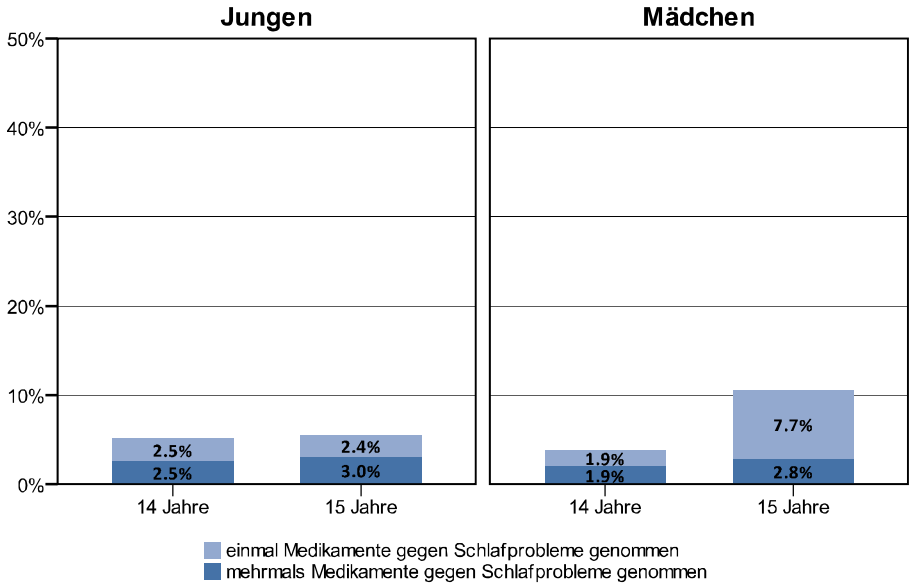
		1 etwa täglich	2 mehrmals pro Woche	3 ungefähr einmal pro Woche	4 ungefähr einmal pro Monat	5 selten oder nie
z1	ich hatte Kopfschmerzen	☐	☐	☐	☐	☐
z2	ich hatte Bauchschmerzen	☐	☐	☐	☐	☐
z3	ich hatte Rückenschmerzen	☐	☐	☐	☐	☐
z8	ich fühlte mich schwindlig	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 1.3.1 Häufigkeit somatischer Symptome in den letzten sechs Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q72z1	1	2.5	1.9	2.1	1.3	0.0	1.5	4.6	1.1	3.0	6.6	6.2	4.5	2.9
	2	7.5	10.5	3.5	7.4	10.7	7.9	12.3	14.1	9.1	15.7	17.1	13.7	10.7
	3	17.5	13.3	18.3	13.4	14.9	15.5	13.1	14.1	13.6	24.8	24.0	18.2	16.8
	4	25.0	31.4	31.0	24.2	33.9	29.2	23.8	34.8	28.0	26.4	28.8	28.0	28.7
	5	47.5	42.9	45.1	53.7	40.5	45.9	46.2	35.9	46.2	26.4	24.0	35.6	41.0
	Total (n)	120	105	142	149	168	684	130	92	132	121	146	621	1305
q72z2	1	1.7	1.0	1.4	.7	.6	1.0	5.4	1.1	3.1	1.6	2.1	2.7	1.8
	2	5.8	1.9	2.1	4.1	3.6	3.5	10.0	10.9	12.2	18.0	13.0	12.9	8.0
	3	10.8	15.2	8.4	8.2	12.5	10.9	13.1	13.0	16.8	19.7	15.8	15.8	13.2
	4	33.3	32.4	35.0	25.3	33.9	32.0	30.8	39.1	42.0	44.3	52.7	42.2	36.8
	5	48.3	49.5	53.1	61.6	49.4	52.6	40.8	35.9	26.0	16.4	16.4	26.4	40.1
	Total (n)	120	105	143	146	168	682	130	92	131	122	146	621	1303
q72z3	1	0.0	3.8	3.5	3.4	1.2	2.4	4.7	2.2	6.1	9.8	8.2	6.5	4.3
	2	7.6	4.8	8.5	10.2	9.5	8.4	9.4	9.8	10.7	14.6	11.0	11.1	9.7
	3	10.2	7.6	16.2	15.0	17.9	14.0	7.0	4.3	9.9	13.8	14.4	10.3	12.2
	4	23.7	20.0	21.8	20.4	25.0	22.4	14.1	16.3	23.7	21.1	31.5	21.9	22.2
	5	58.5	63.8	50.0	51.0	46.4	52.9	64.8	67.4	49.6	40.7	34.9	50.2	51.6
	Total (n)	118	105	142	147	168	680	128	92	131	123	146	620	1300
q72z8	1	1.7	1.0	2.1	2.1	1.2	1.6	3.8	3.3	6.1	8.1	3.4	5.0	3.2
	2	6.7	1.0	3.5	3.4	4.2	3.8	3.1	5.4	5.3	12.2	10.3	7.4	5.5
	3	12.6	10.6	5.6	6.8	12.5	9.6	10.0	12.0	8.4	16.3	15.2	12.4	10.9
	4	17.6	24.0	24.6	21.2	16.1	20.5	15.4	18.5	22.1	20.3	25.5	20.6	20.5
	5	61.3	63.5	64.1	66.4	66.1	64.5	67.7	60.9	58.0	43.1	45.5	54.6	59.8
	Total (n)	119	104	142	146	168	679	130	92	131	123	145	621	1300

1.4 Schlaf

Abbildung 1.4.1 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen einmal bzw. mehrmals Medikamente gegen Schlafprobleme genommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



73. Hast Du in den <u>letzten 30 Tagen</u> Medikamente gegen Schlafprobleme genommen?

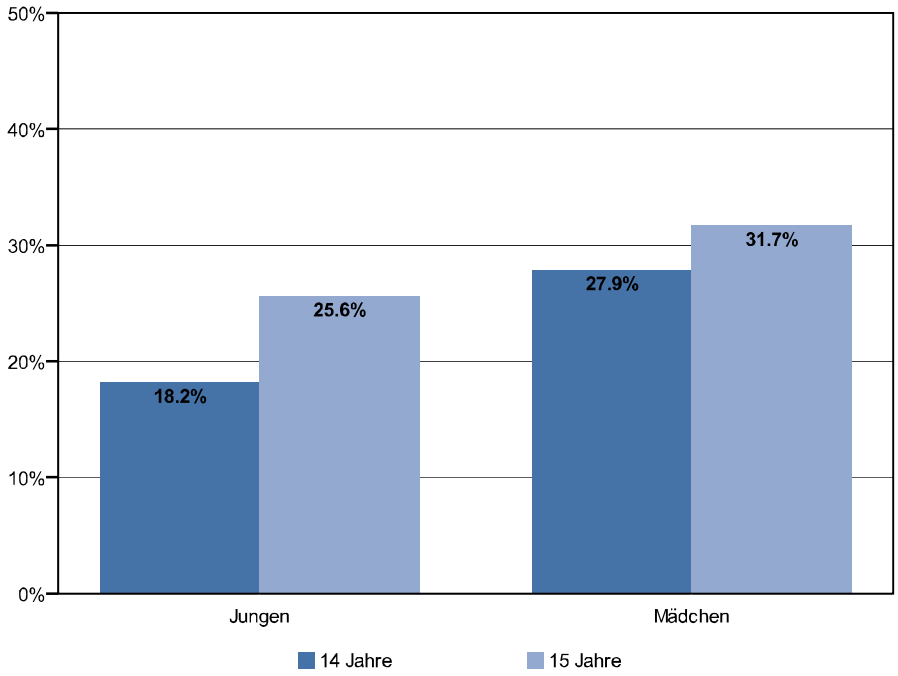
1 ☐ nein
2 ☐ ja, einmal
3 ☐ ja, mehrmals

Bemerkung: Für die Häufigkeit von Einschlafschwierigkeiten bei Jugendlichen siehe Punkt 1.2 (Frage 72)

Tabelle 1.4.1 Häufigkeit des Gebrauchs von Medikamenten gegen Schlafprobleme in den letzten 30 Tagen (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q73	1	94.9	94.5	94.7	96.2	89.4	92.3	93.6
	2	2.5	2.4	2.5	1.9	7.7	5.3	3.8
	3	2.5	3.0	2.8	1.9	2.8	2.4	2.7
	Total (n)	118	164	282	104	142	246	528

Abbildung 1.4.2a Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die vor Schultagen sieben Stunden oder weniger lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



74. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor Schultagen ein und wann stehst du an Schultagen auf?

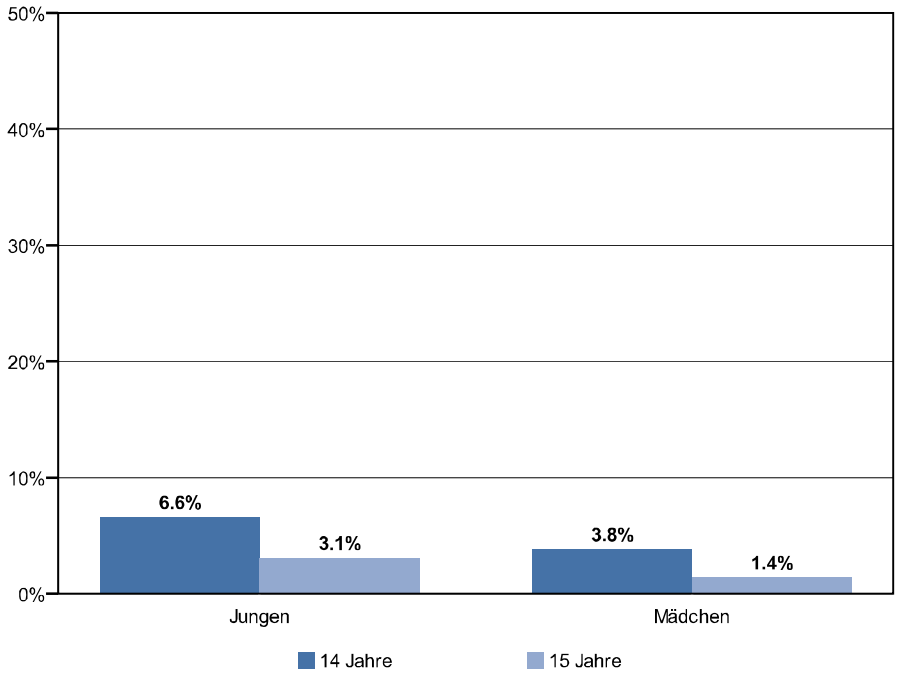
Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

z1	Einschlafen vor Schultagen	z2	Aufstehen an Schultagen
1	☐ spätestens um etwa 21 Uhr (9 Uhr abends)	1	☐ spätestens um etwa 5 Uhr
2	☐ etwa um 21:30 Uhr (9:30 Uhr abends)	2	☐ etwa um 5:30 Uhr
3	☐ etwa um 22:00 Uhr (10:00 Uhr abends)	3	☐ etwa um 6:00 Uhr
4	☐ etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)	4	☐ etwa um 6:30 Uhr
5	☐ etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)	5	☐ etwa um 7:00 Uhr
6	☐ etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)	6	☐ etwa um 7:30 Uhr
7	☐ etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)	7	☐ etwa um 8:00 Uhr
8	☐ etwa um 0:30 Uhr	8	☐ etwa um 8:30 Uhr
9	☐ etwa um 1:00 Uhr	9	☐ etwa um 9:00 Uhr
10	☐ etwa um 1:30 Uhr	10	☐ etwa um 9:30 Uhr
11	☐ etwa um 2 Uhr oder später	11	☐ etwa um 10 Uhr oder später

Tabelle 1.4.2a *Uhrzeiten, zu denen die Jugendlichen vor Schultagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an Schultagen normalerweise aufstehen (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q74z1	1	3.3	4.3	3.9	7.6	2.1	4.5	4.2
	2	11.6	6.2	8.5	18.1	9.9	13.4	10.8
	3	22.3	23.6	23.0	16.2	25.4	21.5	22.3
	4	30.6	25.5	27.7	21.9	26.8	24.7	26.3
	5	15.7	15.5	15.6	18.1	19.7	19.0	17.2
	6	8.3	11.8	10.3	4.8	7.0	6.1	8.3
	7	5.0	6.2	5.7	4.8	3.5	4.0	4.9
	8	1.7	4.3	3.2	2.9	2.8	2.8	3.0
	9	.8	1.9	1.4	0.0	1.4	.8	1.1
	10	0.0	0.0	0.0	1.9	1.4	1.6	.8
	11	.8	.6	.7	3.8	0.0	1.6	1.1
	Total (n)	121	161	282	105	142	247	529
q74z2	1	0.0	.6	.4	1.9	.7	1.2	.8
	2	.8	6.3	3.9	14.4	12.7	13.4	8.3
	3	43.8	23.1	32.0	45.2	47.2	46.3	38.7
	4	47.9	50.0	49.1	34.6	34.5	34.6	42.3
	5	5.8	17.5	12.5	3.8	4.9	4.5	8.7
	6	1.7	1.3	1.4	0.0	0.0	0.0	.8
	7	0.0	1.3	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	121	160	281	104	142	246	527

Abbildung 1.4.2b Anteil der 14- und 15- jährigen Jugendlichen, die vor schulfreien Tagen sieben Stunden oder weniger lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



75. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor schulfreien Tagen ein und wann stehst du an schulfreien Tagen auf?

Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

z1	Einschlafen vor schulfreien Tagen	z2	Aufstehen an schulfreien Tagen
1	☐ spätestens um etwa 22 Uhr (10 Uhr abends)	1	☐ spätestens um etwa 7 Uhr
2	☐ etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)	2	☐ etwa um 7:30 Uhr
3	☐ etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)	3	☐ etwa um 8:00 Uhr
4	☐ etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)	4	☐ etwa um 8:30 Uhr
5	☐ etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)	5	☐ etwa um 9:00 Uhr
6	☐ etwa um 0:30 Uhr	6	☐ etwa um 9:30 Uhr
7	☐ etwa um 1:00 Uhr	7	☐ etwa um 10:00 Uhr
8	☐ etwa um 1:30 Uhr	8	☐ etwa um 10:30 Uhr
9	☐ etwa um 2:00 Uhr	9	☐ etwa um 11:00 Uhr
10	☐ etwa um 2:30 Uhr	10	☐ etwa um 11:30 Uhr
11	☐ etwa um 3 Uhr oder später	11	☐ etwa um 12 Uhr mittags oder später

Tabelle 1.4.2b *Uhrzeiten, zu denen die Jugendlichen vor schulfreien Tagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an schulfreien Tagen normalerweise aufstehen (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q75z1	1	1.7	1.9	1.8	3.8	2.1	2.8	2.3
	2	6.6	3.1	4.6	8.7	7.0	7.7	6.1
	3	12.4	9.3	10.6	11.5	11.3	11.4	11.0
	4	9.9	8.7	9.2	13.5	15.5	14.6	11.7
	5	14.0	11.8	12.8	19.2	17.6	18.3	15.3
	6	9.9	9.9	9.9	1.9	4.2	3.3	6.8
	7	12.4	19.9	16.7	8.7	18.3	14.2	15.5
	8	4.1	6.2	5.3	7.7	5.6	6.5	5.9
	9	16.5	12.4	14.2	10.6	8.5	9.3	11.9
	10	4.1	5.6	5.0	3.8	.7	2.0	3.6
	11	8.3	11.2	9.9	10.6	9.2	9.8	9.8
	Total (n)	121	161	282	104	142	246	528
q75z2	1	5.0	1.9	3.2	0.0	.7	.4	1.9
	2	.8	.6	.7	1.9	.7	1.2	.9
	3	5.8	6.8	6.4	5.8	2.8	4.1	5.3
	4	5.0	5.6	5.3	4.8	5.6	5.3	5.3
	5	14.9	11.2	12.8	9.6	14.8	12.6	12.7
	6	8.3	6.2	7.1	9.6	13.4	11.8	9.3
	7	13.2	14.9	14.2	17.3	16.2	16.7	15.3
	8	9.1	11.8	10.6	14.4	7.7	10.6	10.6
	9	11.6	10.6	11.0	17.3	17.6	17.5	14.0
	10	13.2	10.6	11.7	10.6	8.5	9.3	10.6
	11	13.2	19.9	17.0	8.7	12.0	10.6	14.0
	Total (n)	121	161	282	104	142	246	528

Abbildung 1.4.3a Aktivitäten der 14- und 15-jährigen Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor Schultagen, nach Geschlecht (mehrere Antworten möglich; HBSC Thurgau 2014)

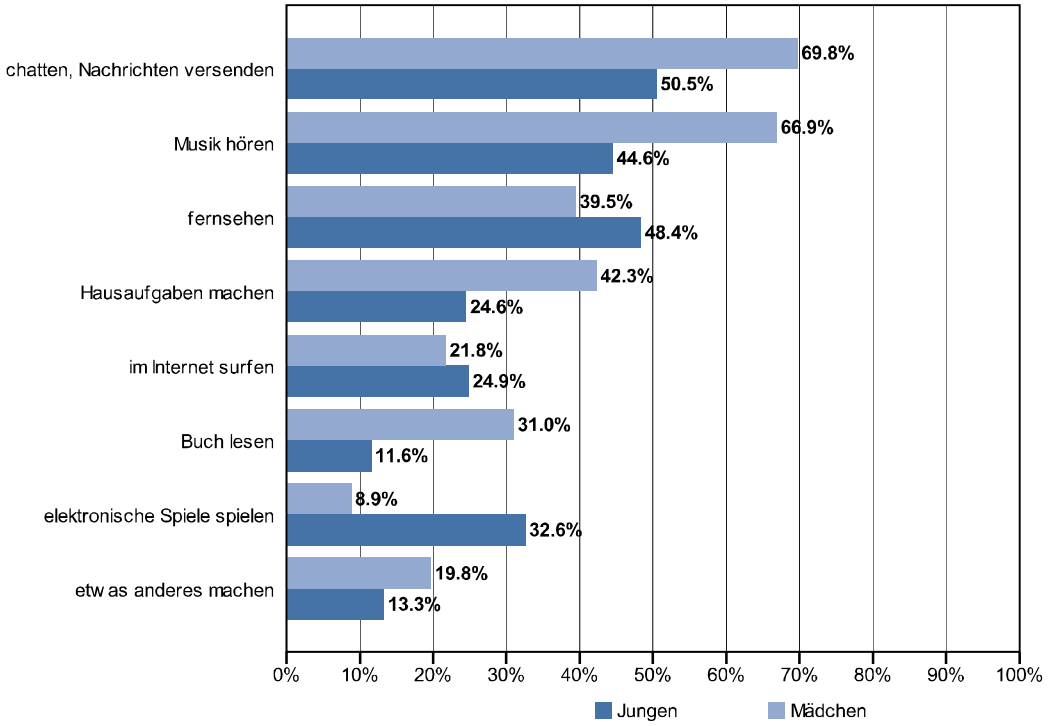
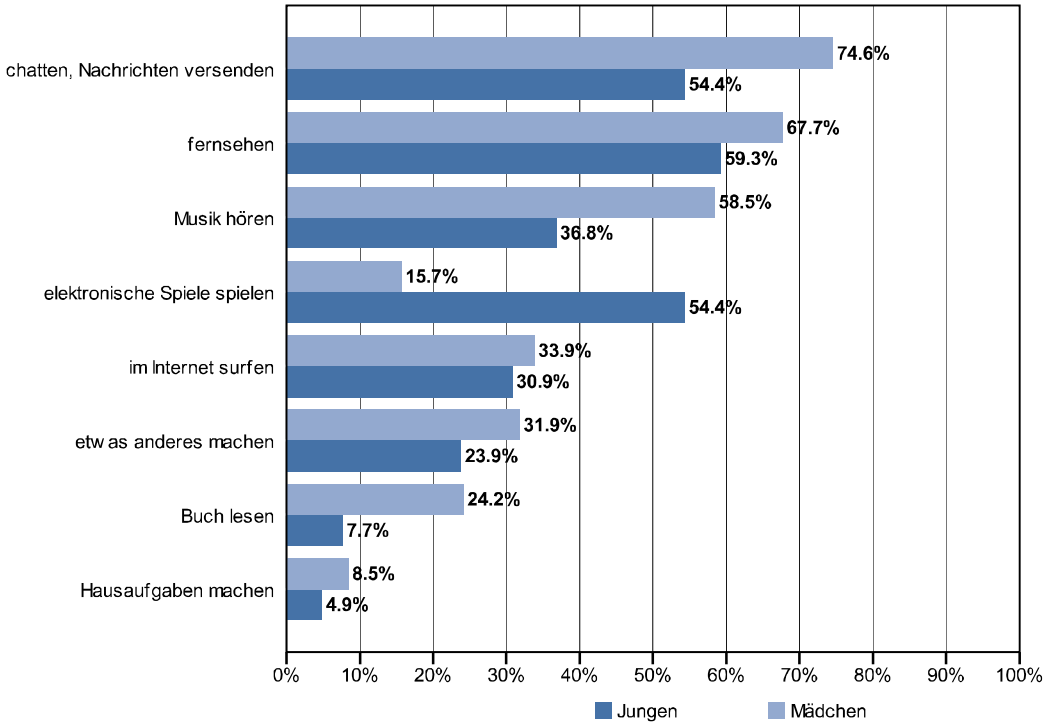


Abbildung 1.4.3b Aktivitäten der 14- und 15-jährigen Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor schulfreien Tagen, nach Geschlecht (mehrere Antworten möglich; HBSC Thurgau 2014)



14. Womit beschäftigst du dich normalerweise am Abend <u>bevor du schlafen gehst</u>?

	Mehrere Antworten möglich		Mehrere Antworten möglich
	A Wenn du am nächsten Tag Schule hast:		**B Wenn du am nächsten Tag schulfrei hast:**
z1	☐ ein Buch lesen	*z1*	☐ ein Buch lesen
z2	☐ Musik hören	*z2*	☐ Musik hören
z3	☐ fernsehen	*z3*	☐ fernsehen
z4	☐ mit einer Spielkonsole oder auf einem Computer, Tablet oder Mobiltelefon Spiele spielen	*z4*	☐ mit einer Spielkonsole oder auf einem Computer, Tablet oder Mobiltelefon Spiele spielen
z5	☐ im Internet surfen (lesen von Webseiten, E-Mails, Blogs und soziale Medien)	*z5*	☐ im Internet surfen (lesen von Webseiten, E-Mails, Blogs und soziale Medien)
z6	☐ chatten, Textnachrichten (SMS, WhatsApp usw.) schicken	*z6*	☐ chatten, Textnachrichten (SMS, WhatsApp usw.) schicken
z7	☐ Hausaufgaben machen	*z7*	☐ Hausaufgaben machen
z8	☐ etwas anderes machen	*z8*	☐ etwas anderes machen

Tabelle 1.4.3a *Aktivitäten der Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor Schultagen (mehrere Antworten möglich; HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q14Az1	0	88.4	88.4	88.4	67.6	69.9	69.0	79.4
	1	11.6	11.6	11.6	32.4	30.1	31.0	20.6
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az2	0	57.0	54.3	55.4	37.1	30.1	33.1	45.0
	1	43.0	45.7	44.6	62.9	69.9	66.9	55.0
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az3	0	53.7	50.0	51.6	65.7	56.6	60.5	55.7
	1	46.3	50.0	48.4	34.3	43.4	39.5	44.3
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az4	0	70.2	65.2	67.4	90.5	91.6	91.1	78.4
	1	29.8	34.8	32.6	9.5	8.4	8.9	21.6
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az5	0	78.5	72.6	75.1	78.1	78.3	78.2	76.5
	1	21.5	27.4	24.9	21.9	21.7	21.8	23.5
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az6	0	55.4	45.1	49.5	35.2	26.6	30.2	40.5
	1	44.6	54.9	50.5	64.8	73.4	69.8	59.5
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az7	0	76.9	74.4	75.4	55.2	59.4	57.7	67.2
	1	23.1	25.6	24.6	44.8	40.6	42.3	32.8
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Az8	0	83.5	89.0	86.7	75.2	83.9	80.2	83.7
	1	16.5	11.0	13.3	24.8	16.1	19.8	16.3
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533

Bemerkung: 0=nein, 1= ja

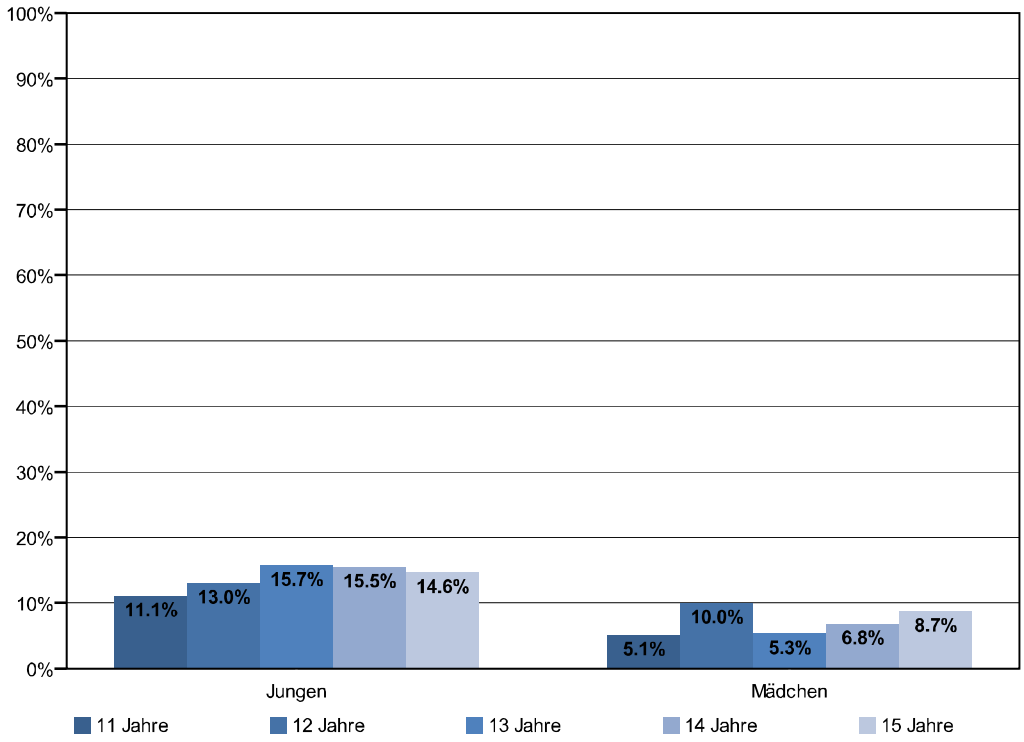
Tabelle 1.4.3b *Aktivitäten der Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor schulfreien Tagen (mehrere Antworten möglich; HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q14Bz1	0	93.4	91.5	92.3	72.4	78.3	75.8	84.6
	1	6.6	8.5	7.7	27.6	21.7	24.2	15.4
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz2	0	66.9	60.4	63.2	41.9	41.3	41.5	53.1
	1	33.1	39.6	36.8	58.1	58.7	58.5	46.9
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz3	0	40.5	40.9	40.7	31.4	32.9	32.3	36.8
	1	59.5	59.1	59.3	68.6	67.1	67.7	63.2
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz4	0	47.9	43.9	45.6	84.8	83.9	84.3	63.6
	1	52.1	56.1	54.4	15.2	16.1	15.7	36.4
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz5	0	70.2	68.3	69.1	62.9	68.5	66.1	67.7
	1	29.8	31.7	30.9	37.1	31.5	33.9	32.3
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz6	0	47.9	43.9	45.6	29.5	22.4	25.4	36.2
	1	52.1	56.1	54.4	70.5	77.6	74.6	63.8
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz7	0	95.0	95.1	95.1	90.5	92.3	91.5	93.4
	1	5.0	4.9	4.9	9.5	7.7	8.5	6.6
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533
q14Bz8	0	78.5	74.4	76.1	69.5	67.1	68.1	72.4
	1	21.5	25.6	23.9	30.5	32.9	31.9	27.6
	Total (n)	121	164	285	105	143	248	533

Bemerkung: 0=nein, 1= ja

1.5 Körpergewicht und Körperwahrnehmung

Abbildung 1.5.1 Schätzung des Anteils 11- bis 15-jähriger Jugendlicher mit Übergewicht oder Adipositas, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



67. Wie viel wiegst du? (ohne Kleidung) n ☐☐☐ kg

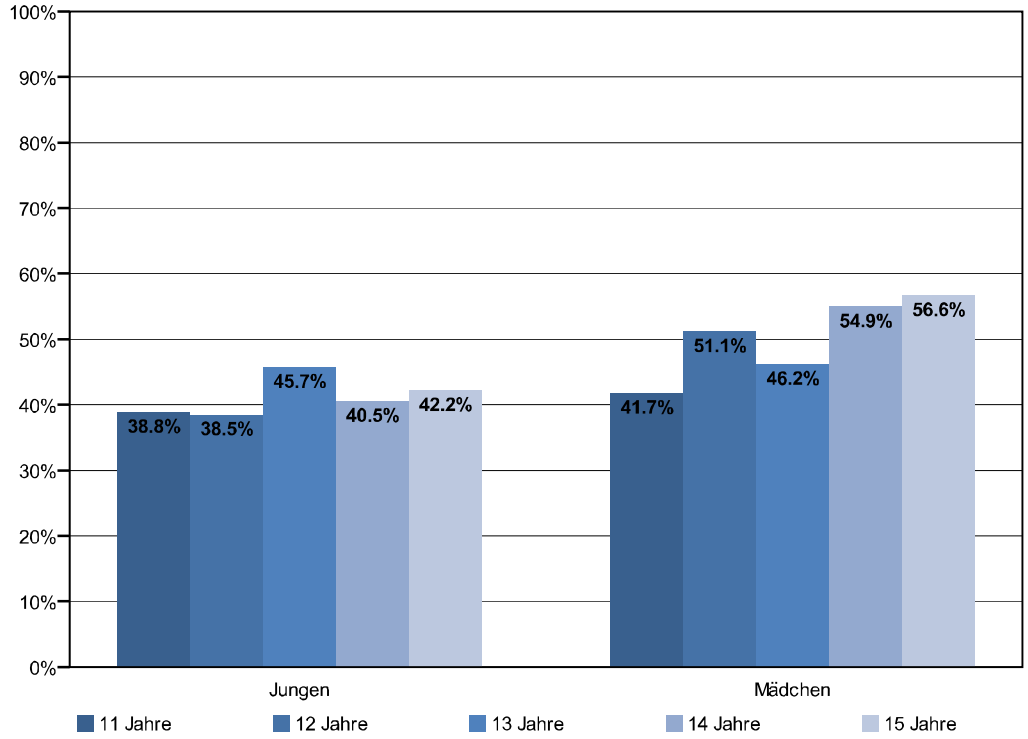
68. Wie gross bist du? (ohne Schuhe) n 1, ☐☐ m

Tabelle 1.5.1 *Schätzung des Gewichtsstatus anhand des BMI, berechnet aus den Angaben zu Körpergrösse und -gewicht (HBSC Thurgau 2014, in %)*

	Jungen						Mädchen						
	Alter						Alter						
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
starkes Untergewicht	4.6	1.1	0.0	2.1	.6	1.6	7.7	3.8	3.5	5.1	3.2	4.7	3.1
leichtes Untergewicht	13.0	10.9	7.9	9.2	3.2	8.3	14.5	18.8	15.0	11.1	5.6	12.5	10.3
Normalgewicht	71.3	75.0	76.4	73.2	81.5	75.9	72.6	67.5	76.1	76.9	82.5	75.8	75.8
Übergewicht	6.5	12.0	15.0	14.8	14.0	12.8	5.1	6.3	2.7	6.0	7.1	5.4	9.3
Adipositas	4.6	1.1	.8	.7	.6	1.4	0.0	3.8	2.7	.9	1.6	1.6	1.5
Total (n)	108	92	127	142	157	626	117	80	113	117	126	553	1179

Bemerkung: Einteilung der BMI-Werte in Kategorien nach den Kriterien der WHO angepasst für unter 18-Jährige

Abbildung 1.5.2 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die denken, nicht ein ungefähr richtiges Gewicht zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



69. Denkst du, dass du…

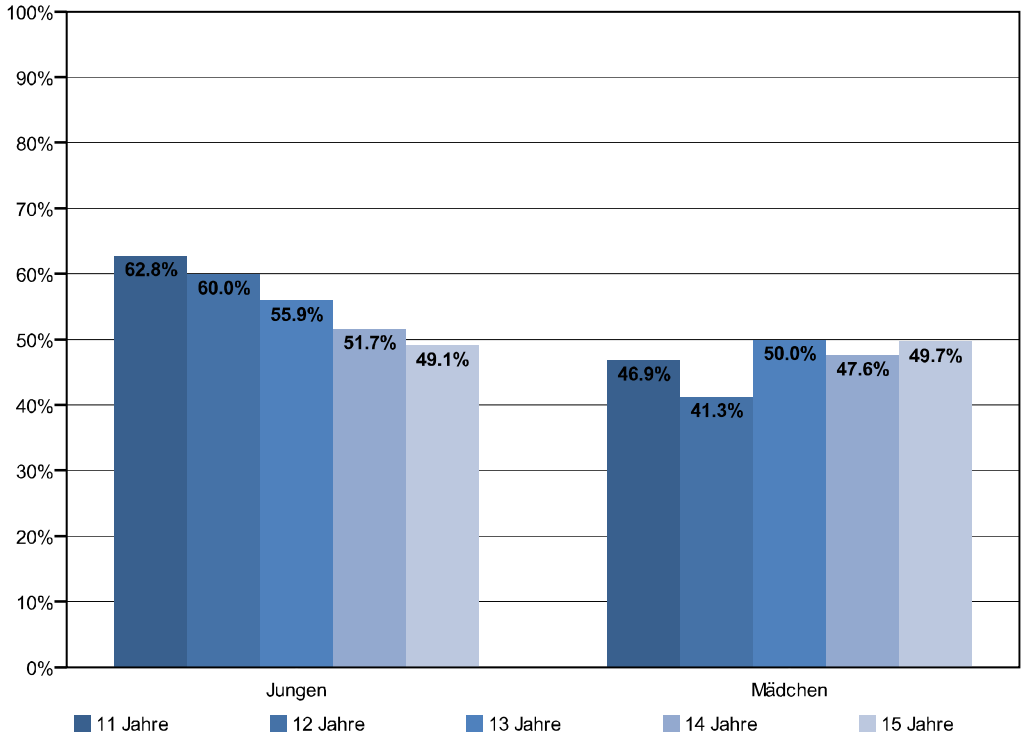
1 ☐ …viel zu dünn bist?
2 ☐ …ein bisschen zu dünn bist?
3 ☐ …ungefähr das richtige Gewicht hast?
4 ☐ …ein bisschen zu dick bist?
5 ☐ …viel zu dick bist?

Tabelle 1.5.2 Wahrnehmung des eigenen Körpergewichts (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q69	1	3.3	1.9	.7	.7	1.8	1.6	4.7	0.0	.8	4.1	.7	2.1	1.9
	2	12.4	13.5	19.3	20.3	21.7	18.0	15.7	13.6	11.5	13.9	9.8	12.8	15.5
	3	61.2	61.5	54.3	59.5	57.8	58.6	58.3	48.9	53.8	45.1	43.4	49.8	54.5
	4	20.7	22.1	22.1	18.3	16.9	19.7	18.9	28.4	28.5	25.4	39.2	28.4	23.8
	5	2.5	1.0	3.6	1.3	1.8	2.0	2.4	9.1	5.4	11.5	7.0	6.9	4.3
	Total (n)	121	104	140	153	166	684	127	88	130	122	143	610	1294

1.6 Verletzungen

Abbildung 1.6.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die aufgrund einer Verletzung in den letzten 12 Monaten von einer Ärztin/einem Arzt oder einer Pflegefachfrau/einem Pflegefachmann behandelt werden mussten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



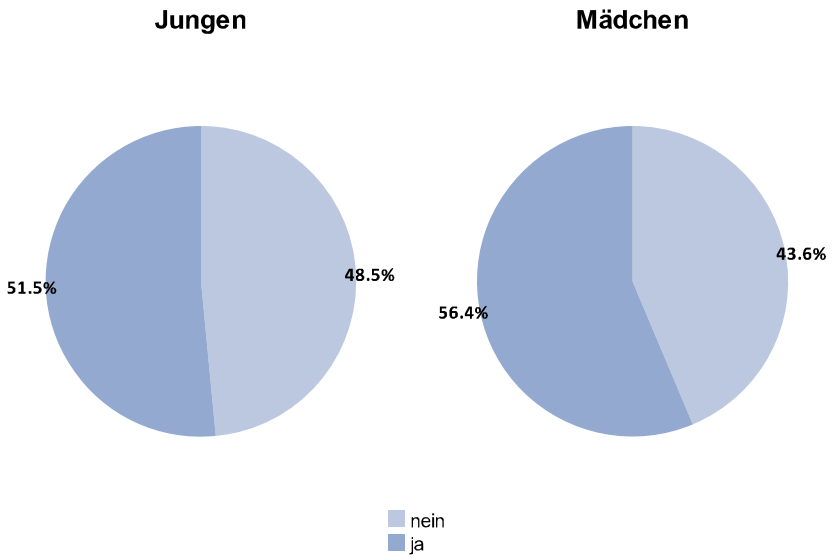
33. Wie oft hattest du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung, sodass du von einer Ärztin oder einem Arzt oder einer Krankenpflegerin oder einem Krankenpfleger behandelt werden musstest?

1 ☐ ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
2 ☐ einmal
3 ☐ zweimal
4 ☐ dreimal
5 ☐ viermal oder öfter

Tabelle 1.6.1 Häufigkeit behandlungsbedürftiger Verletzungen in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q33	1	37.2	40.0	44.1	48.3	50.9	44.8	53.1	58.7	50.0	52.4	50.3	52.5	48.5
	2	24.0	36.2	33.6	27.8	23.0	28.5	25.0	21.7	26.9	23.8	25.5	24.8	26.7
	3	19.8	11.4	13.3	18.5	12.7	15.2	14.1	12.0	12.7	14.3	16.6	14.1	14.7
	4	7.4	8.6	3.5	3.3	7.3	5.8	5.5	5.4	6.0	2.4	4.1	4.6	5.3
	5	11.6	3.8	5.6	2.0	6.1	5.7	2.3	2.2	4.5	7.1	3.4	4.0	4.9
	Total (n)	121	105	143	151	165	685	128	92	134	126	145	625	1310

Abbildung 1.6.2 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, deren schwerste Verletzung eine medizinische Behandlung erforderte (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren), nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



Wenn du <u>mehr als eine Verletzung</u> hattest, denke für die nächsten Fragen bitte nur an <u>die schwerste Verletzung</u> in den letzten 12 Monaten (also die Verletzung, bei der du am längsten gebraucht hast, um wieder gesund zu werden).

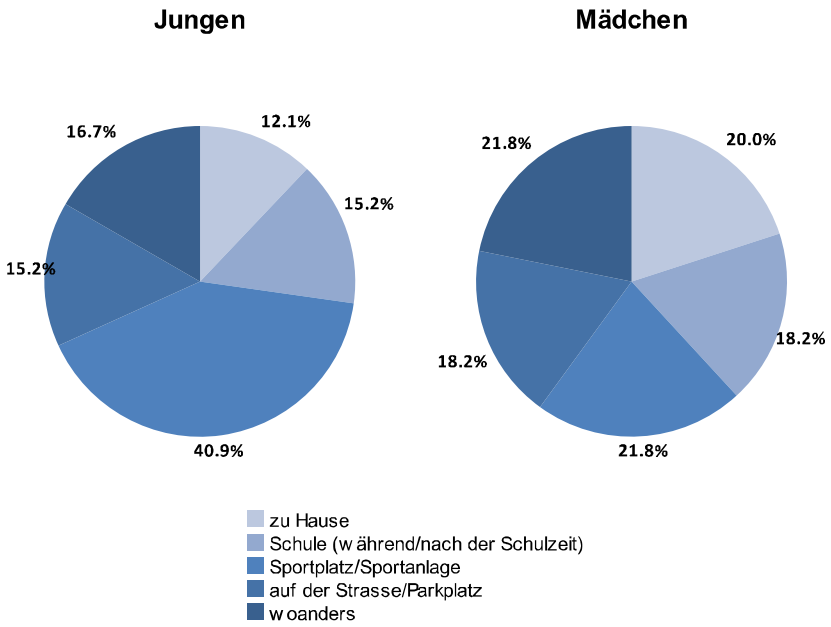
34. War wegen dieser Verletzung eine medizinische Behandlung notwendig, musste zum Beispiel ein Gips angelegt werden, musste genäht werden, ein chirurgischer Eingriff erfolgen, oder musstest du über Nacht im Krankenhaus bleiben?

1 ☐ ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
2 ☐ ja
3 ☐ nein

Tabelle 1.6.2 *Anteil der Jugendlichen, deren schwerste Verletzung eine medizinische Behandlung erforderte (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren) (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q34	2	57.7	47.5	51.5	54.5	57.6	56.4	53.7
	3	42.3	52.5	48.5	45.5	42.4	43.6	46.3
	Total (n)	26	40	66	22	33	55	121

Abbildung 1.6.3 Ort, an dem sich die 14- und 15-jährigen Jugendlichen befanden, als sich deren schwerste Verletzung ereignete (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren), nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



35. Wo warst du als es zu dieser Verletzung kam?

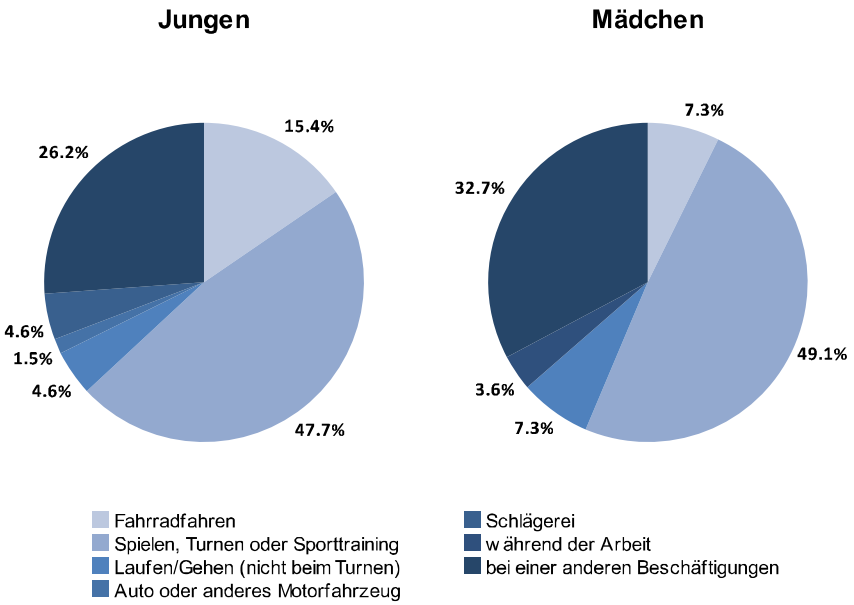
(Kreuze bitte die Antwort an, die am besten beschreibt wo du warst.)

1 ☐ ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
2 ☐ zu Hause (bei dir oder bei jemand anderem)
3 ☐ Schule, Schulhausareal – während der Schulzeit
4 ☐ Schule, Schulhausareal – nach der Schulzeit
5 ☐ in einer Turnhalle, auf einem Sportplatz oder in/auf einer anderen Sportanlage (aber nicht in der Schule)
6 ☐ auf der Strasse oder einem Parkplatz
7 ☐ woanders

Tabelle 1.6.3 *Ort, an dem sich die Jugendlichen befanden, als sich deren schwerste Verletzung ereignete (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren) (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q35	2	15.4	10.0	12.1	21.7	18.8	20.0	15.7
	3	7.7	20.0	15.2	21.7	6.3	12.7	14.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	5.5	2.5
	5	34.6	45.0	40.9	17.4	25.0	21.8	32.2
	6	15.4	15.0	15.2	17.4	18.8	18.2	16.5
	7	26.9	10.0	16.7	21.7	21.9	21.8	19.0
	Total (n)	26	40	66	23	32	55	121

Abbildung 1.6.4 Aktivitäten der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, als es zur schwersten Verletzung kam (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren), nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



36. Was machtest du gerade als es zu dieser Verletzung kam?

(Kreuze bitte die Antwort an, die am besten beschreibt was du machtest.)

1 ☐ ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
2 ☐ ich war am Fahrradfahren
3 ☐ ich war am Spielen, am Turnen oder beim Sporttraining
4 ☐ ich war am Laufen, am Gehen (aber nicht im Turnen oder beim Sporttraining)
5 ☐ ich war in einem Auto unterwegs (oder in/auf einem anderen Motorfahrzeug)
6 ☐ ich war an einer Schlägerei beteiligt
7 ☐ ich war am Arbeiten (bezahlt oder unbezahlt)
8 ☐ ich war sonst etwas am machen

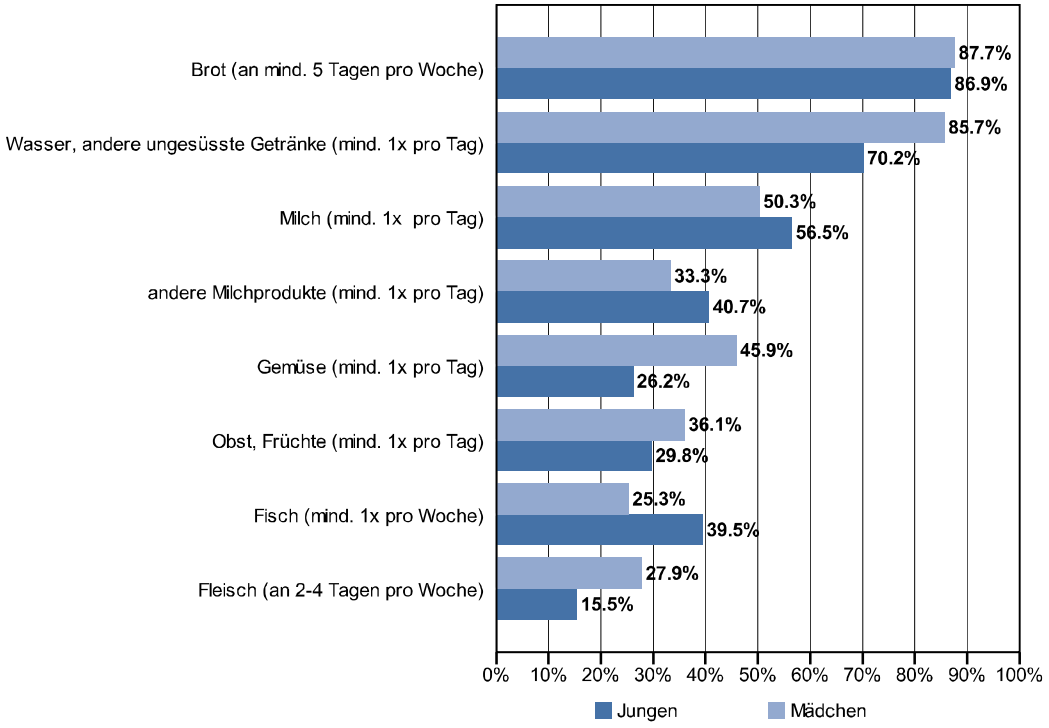
Tabelle 1.6.4 Aktivitäten der Jugendlichen, als es zur schwersten Verletzung kam (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren) (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q36	2	11.5	17.9	15.4	8.7	6.3	7.3	11.7
	3	53.8	43.6	47.7	43.5	53.1	49.1	48.3
	4	0.0	7.7	4.6	0.0	12.5	7.3	5.8
	5	0.0	2.6	1.5	0.0	0.0	0.0	.8
	6	11.5	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0	2.5
	7	0.0	0.0	0.0	4.3	3.1	3.6	1.7
	8	23.1	28.2	26.2	43.5	25.0	32.7	29.2
	Total (n)	26	39	65	23	32	55	120

2 Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen

2.1 Ernährung

Abbildung 2.1.1a Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in der angegebenen Häufigkeit folgende Lebensmittel und Getränke (deren Verzehr empfohlen wird) konsumierten, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

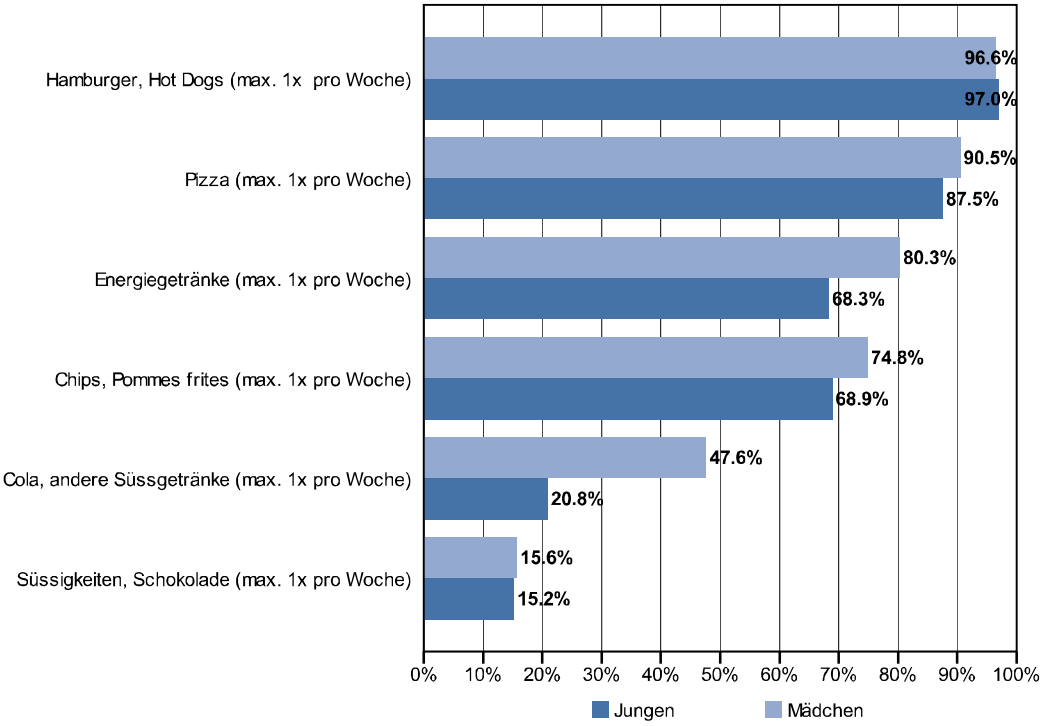
Ein Kreuz pro Zeile

		1 nie	2 seltener als einmal in der Woche	3 einmal in der Woche	4 an 2-4 Tagen in der Woche	5 an 5-6 Tagen in der Woche	6 einmal pro Tag	7 mehrmals pro Tag
z1	Obst/Früchte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	Gemüse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z8	Milch	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z9	andere Milchprodukte (Käse, Joghurt, Schokodrinks, Quark usw.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z10	Brot	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z11	Fleisch	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z12	Fisch	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z14	Wasser oder andere ungesüsste Getränke	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 2.1.1a Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, deren Verzehr empfohlen wird (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q6z1	1	0.0	.9	0.0	.6	2.4	.9	.8	1.1	0.0	1.6	0.0	.6	.8
	2	4.9	5.7	5.6	5.2	8.9	6.2	3.1	1.1	3.7	2.4	3.4	2.9	4.6
	3	12.3	11.3	8.4	14.9	10.1	11.4	4.6	5.5	4.5	11.9	10.9	7.6	9.6
	4	19.7	28.3	22.4	30.5	34.5	27.6	18.3	22.0	23.9	29.4	33.3	25.8	26.7
	5	16.4	17.9	19.6	14.9	14.3	16.5	13.7	16.5	20.9	14.3	16.3	16.4	16.4
	6	29.5	17.9	28.7	24.7	17.9	23.7	29.0	29.7	20.1	15.9	17.7	21.9	22.8
	7	17.2	17.9	15.4	9.1	11.9	13.9	30.5	24.2	26.9	24.6	18.4	24.8	19.1
	Total (n)	122	106	143	154	168	693	131	91	134	126	147	629	1322
q6z2	1	1.6	1.0	.7	1.3	2.4	1.5	.8	0.0	1.5	0.0	0.0	.5	1.0
	2	6.6	1.9	4.9	4.6	4.8	4.7	5.4	2.3	4.5	7.1	3.4	4.7	4.7
	3	9.8	15.5	9.2	16.4	8.9	11.8	7.8	9.1	6.7	4.8	13.0	8.3	10.2
	4	20.5	16.5	24.6	25.0	39.3	26.3	19.4	22.7	20.1	16.7	15.8	18.6	22.7
	5	18.0	22.3	23.2	19.7	18.5	20.2	17.8	20.5	17.9	27.8	21.9	21.2	20.7
	6	28.7	31.1	30.3	27.6	20.2	27.1	34.1	36.4	36.6	30.2	34.9	34.3	30.5
	7	14.8	11.7	7.0	5.3	6.0	8.4	14.7	9.1	12.7	13.5	11.0	12.4	10.3
	Total (n)	122	103	142	152	168	687	129	88	134	126	146	623	1310
q6z8	1	7.4	1.0	5.6	3.9	6.5	5.1	5.4	3.3	7.6	6.4	8.2	6.4	5.7
	2	6.6	5.8	4.2	7.2	7.7	6.4	5.4	6.7	6.1	4.0	8.8	6.3	6.3
	3	5.7	5.8	5.6	7.9	4.2	5.8	8.5	7.8	9.9	8.8	8.8	8.8	7.2
	4	10.7	12.5	16.1	13.8	13.1	13.4	17.8	13.3	18.3	16.0	13.6	15.9	14.6
	5	7.4	13.5	11.2	9.9	11.9	10.7	14.7	18.9	7.6	13.6	10.2	12.5	11.6
	6	36.1	43.3	39.2	38.8	33.9	37.9	27.9	33.3	32.1	40.8	32.7	33.3	35.7
	7	26.2	18.3	18.2	18.4	22.6	20.8	20.2	16.7	18.3	10.4	17.7	16.7	18.8
	Total (n)	122	104	143	152	168	689	129	90	131	125	147	622	1311
q6z9	1	4.1	.9	2.8	1.9	1.8	2.3	0.0	2.2	3.0	1.6	1.4	1.6	2.0
	2	6.6	8.5	4.2	5.8	6.6	6.2	11.7	6.6	7.6	7.3	6.8	8.1	7.1
	3	9.9	5.7	7.0	9.7	10.2	8.7	8.6	6.6	7.6	15.4	19.0	11.9	10.2
	4	18.2	23.6	18.2	24.7	21.6	21.3	24.2	24.2	22.7	17.1	22.4	22.1	21.6
	5	19.8	25.5	19.6	16.2	19.2	19.7	18.0	18.7	12.9	23.6	17.0	17.9	18.8
	6	24.8	23.6	31.5	25.3	26.3	26.5	21.9	29.7	36.4	20.3	24.5	26.4	26.4
	7	16.5	12.3	16.8	16.2	14.4	15.3	15.6	12.1	9.8	14.6	8.8	12.1	13.8
	Total (n)	121	106	143	154	167	691	128	91	132	123	147	621	1312
q6z10	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	1.4	.5	.2
	2	3.3	.9	2.1	0.0	0.0	1.2	1.5	1.1	1.5	0.0	0.0	.8	1.0
	3	.8	1.9	.7	1.9	3.6	1.9	3.1	3.3	2.2	2.4	2.1	2.6	2.2
	4	5.0	9.4	6.9	9.7	9.5	8.2	8.4	11.1	7.5	12.0	8.9	9.4	8.8
	5	13.2	14.2	16.7	18.8	11.9	15.0	17.6	11.1	9.7	20.0	18.5	15.7	15.3
	6	33.1	35.8	31.9	31.8	36.3	33.8	34.4	36.7	34.3	40.8	41.8	37.7	35.6
	7	44.6	37.7	41.7	37.7	38.7	40.0	34.4	36.7	44.8	24.8	27.4	33.4	36.8
	Total (n)	121	106	144	154	168	693	131	90	134	125	146	626	1319
q6z11	1	0.0	2.9	1.4	1.9	1.2	1.4	2.3	4.4	8.3	1.6	7.5	4.9	3.1
	2	.8	1.0	2.8	1.3	.6	1.3	3.8	5.5	3.8	4.0	2.0	3.7	2.4
	3	7.4	5.8	4.2	2.6	2.4	4.2	9.9	7.7	9.0	5.6	6.1	7.7	5.8
	4	23.1	23.1	20.8	21.4	15.5	20.4	28.2	30.8	19.5	18.4	27.9	24.7	22.5
	5	27.3	29.8	25.7	18.8	28.6	25.8	22.9	15.4	22.6	39.2	19.7	24.2	25.0
	6	26.4	22.1	27.1	29.9	28.6	27.2	24.4	24.2	22.6	16.8	21.8	21.9	24.7
	7	14.9	15.4	18.1	24.0	23.2	19.7	8.4	12.1	14.3	14.4	15.0	12.9	16.5
	Total (n)	121	104	144	154	168	691	131	91	133	125	147	627	1318
q6z12	1	17.5	21.7	19.6	15.8	19.8	18.8	29.2	27.5	32.1	27.4	27.4	28.8	23.5
	2	46.7	43.4	43.4	46.1	40.7	43.9	50.0	42.9	40.3	40.3	47.3	44.3	44.1
	3	16.7	18.9	23.1	21.7	22.2	20.8	10.0	17.6	16.4	19.4	15.1	15.5	18.3
	4	15.8	8.5	10.5	13.2	13.2	12.4	6.2	5.5	4.5	8.9	5.5	6.1	9.4
	5	.8	6.6	2.1	2.6	1.8	2.6	3.1	2.2	2.2	3.2	2.7	2.7	2.7
	6	.8	.9	.7	0.0	1.2	.7	.8	3.3	3.7	0.0	1.4	1.8	1.2
	7	1.7	0.0	.7	.7	1.2	.9	.8	1.1	.7	.8	.7	.8	.8
	Total (n)	120	106	143	152	167	688	130	91	134	124	146	625	1313
q6z14	1	.8	2.8	0.0	0.0	1.8	1.0	.8	0.0	1.5	.8	2.0	1.1	1.1
	2	4.1	6.6	4.9	4.5	4.8	4.9	5.3	1.1	3.0	4.0	2.0	3.2	4.1
	3	5.7	2.8	4.9	7.8	5.4	5.5	3.8	4.4	2.2	4.0	2.7	3.3	4.5
	4	8.1	12.3	8.3	12.3	11.3	10.5	7.6	6.6	6.0	4.8	6.8	6.4	8.5
	5	3.3	8.5	11.1	11.0	6.5	8.2	6.9	8.8	4.5	5.6	.7	4.9	6.7
	6	13.0	9.4	13.2	14.3	10.7	12.2	6.9	7.7	9.0	9.7	11.6	9.1	10.7
	7	65.0	57.5	57.6	50.0	59.5	57.7	68.7	71.4	73.9	71.0	74.1	71.9	64.4
	Total (n)	123	106	144	154	168	695	131	91	134	124	147	627	1322

Abbildung 2.1.1b Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in der angegebenen Häufigkeit folgende Lebensmittel und Getränke (die nur gelegentlich verzehrt werden sollten) konsumierten, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

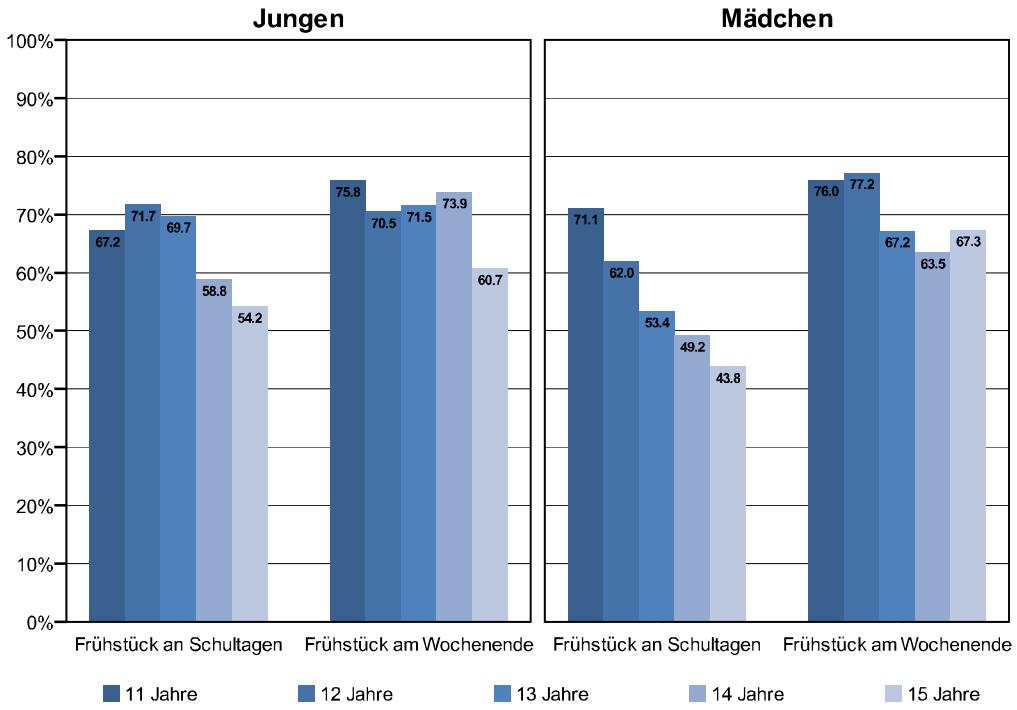
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z3	Süssigkeiten oder Schokolade	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z4	Cola oder andere zuckerhaltige Getränke	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z5	Chips, Pommes frites	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z6	Pizza	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z7	Hamburger, Hot Dogs	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z13	Energiegetränke (Red Bull usw.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 2.1.1b *Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, die nur gelegentlich verzehrt werden sollten (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q6z3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	1.5	0.0	0.0	.5	.2
	2	6.6	7.5	3.5	2.6	3.6	4.5	9.3	5.6	4.5	4.8	5.4	5.9	5.2
	3	11.5	12.3	8.5	14.3	11.5	11.6	12.4	7.9	6.0	11.1	10.2	9.6	10.7
	4	33.6	25.5	30.5	32.5	29.1	30.4	32.6	30.3	25.6	34.1	22.4	28.7	29.6
	5	16.4	15.1	19.1	24.0	19.4	19.2	16.3	16.9	20.3	19.0	20.4	18.8	19.0
	6	18.0	26.4	27.7	17.5	19.4	21.5	21.7	29.2	24.8	15.1	32.0	24.5	22.9
	7	13.9	13.2	10.6	9.1	17.0	12.8	7.0	10.1	17.3	15.9	9.5	12.0	12.4
	Total (n)	122	106	141	154	165	688	129	89	133	126	147	624	1312
q6z4	1	2.4	2.9	2.8	2.6	1.2	2.3	3.1	2.2	5.3	4.8	2.0	3.5	2.9
	2	22.0	13.3	12.5	7.2	8.3	12.1	26.4	23.1	19.5	19.8	23.8	22.5	17.1
	3	11.4	13.3	13.2	10.5	11.3	11.8	17.1	12.1	14.3	11.9	21.8	15.8	13.7
	4	14.6	16.2	23.6	21.6	23.2	20.3	20.2	17.6	18.0	24.6	17.7	19.6	20.0
	5	8.9	12.4	13.2	18.3	14.3	13.7	10.9	8.8	6.0	11.1	8.2	8.9	11.4
	6	13.0	11.4	13.9	16.3	17.3	14.7	7.0	14.3	15.0	7.1	12.2	11.0	13.0
	7	27.6	30.5	20.8	23.5	24.4	25.0	15.5	22.0	21.8	20.6	14.3	18.5	21.9
	Total (n)	123	105	144	153	168	693	129	91	133	126	147	626	1319
q6z5	1	3.3	.9	.7	1.3	.6	1.3	2.3	3.3	2.3	2.4	2.0	2.4	1.8
	2	52.0	45.3	34.7	31.4	28.1	37.1	57.3	54.9	51.9	51.6	51.0	53.2	44.7
	3	19.5	26.4	36.8	38.6	40.1	33.3	22.9	24.2	24.1	21.8	21.8	22.8	28.4
	4	16.3	17.9	20.1	19.0	21.6	19.2	9.9	16.5	12.0	16.9	19.7	15.0	17.2
	5	5.7	4.7	2.1	5.2	4.8	4.5	5.3	1.1	5.3	4.8	2.7	4.0	4.2
	6	1.6	1.9	2.8	3.3	3.0	2.6	1.5	0.0	3.0	1.6	1.4	1.6	2.1
	7	1.6	2.8	2.8	1.3	1.8	2.0	.8	0.0	1.5	.8	1.4	1.0	1.5
	Total (n)	123	106	144	153	167	693	131	91	133	124	147	626	1319
q6z6	1	4.9	1.9	.7	4.6	1.8	2.7	2.3	2.2	2.2	.8	1.4	1.8	2.3
	2	71.3	71.7	71.8	62.7	62.5	67.4	74.0	73.6	71.6	75.6	70.7	73.0	70.1
	3	19.7	17.9	19.7	23.5	23.2	21.1	19.8	22.0	20.1	17.9	18.4	19.5	20.3
	4	2.5	2.8	6.3	5.9	10.1	5.9	1.5	1.1	4.5	4.9	8.2	4.3	5.2
	5	0.0	1.9	.7	2.0	1.8	1.3	.8	1.1	1.5	.8	1.4	1.1	1.2
	6	1.6	1.9	.7	0.0	.6	.9	.8	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.5
	7	0.0	1.9	0.0	1.3	0.0	.6	.8	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.4
	Total (n)	122	106	142	153	168	691	131	91	134	123	147	626	1317
q6z7	1	9.8	3.8	5.6	7.8	1.8	5.6	11.5	12.1	12.7	14.4	8.8	11.8	8.6
	2	74.8	80.8	83.2	76.6	77.4	78.5	77.7	76.9	76.1	73.6	80.3	77.0	77.8
	3	12.2	8.7	8.4	10.4	17.9	11.8	6.9	8.8	8.2	7.2	7.5	7.7	9.9
	4	1.6	3.8	1.4	4.5	2.4	2.7	1.5	2.2	.7	4.0	2.7	2.2	2.5
	5	1.6	1.0	.7	0.0	0.0	.6	.8	0.0	1.5	.8	0.0	.6	.6
	6	0.0	1.0	.7	0.0	0.0	.3	.8	0.0	.7	0.0	.7	.5	.4
	7	0.0	1.0	0.0	.6	.6	.4	.8	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.3
	Total (n)	123	104	143	154	168	692	130	91	134	125	147	627	1319
q6z13	1	43.9	40.6	28.6	13.1	13.2	26.0	67.2	54.4	42.9	33.6	32.0	45.2	35.1
	2	26.0	31.1	28.6	33.3	37.1	31.6	20.6	30.0	30.1	35.2	32.7	29.7	30.7
	3	13.0	14.2	18.6	20.9	18.0	17.3	3.8	5.6	11.3	14.4	15.6	10.5	14.1
	4	8.1	9.4	9.3	18.3	18.6	13.4	3.8	7.8	9.0	5.6	10.2	7.3	10.5
	5	4.9	2.8	9.3	7.8	3.6	5.8	1.5	2.2	3.0	2.4	4.1	2.7	4.3
	6	3.3	.9	3.6	3.3	6.6	3.8	.8	0.0	2.3	4.0	2.7	2.1	3.0
	7	.8	.9	2.1	3.3	3.0	2.2	2.3	0.0	1.5	4.8	2.7	2.4	2.3
	Total (n)	123	106	140	153	167	689	131	90	133	125	147	626	1315

Bemerkung: Die Pizza wird zu den Lebensmitteln, die einzig gelegentlich verzehrt werden sollten, gezählt. Allerdings kann diese, je nach verwendeten Zutaten, ebenso den Lebensmitteln, deren Verzehr empfohlen wird, zugeordnet werden.

Abbildung 2.1.2 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die an Schultagen bzw. Wochenenden täglich frühstücken, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



7. Wie häufig isst du normalerweise Zmorge (Frühstück) (mehr als nur ein Glas Milch oder Fruchtsaft)?

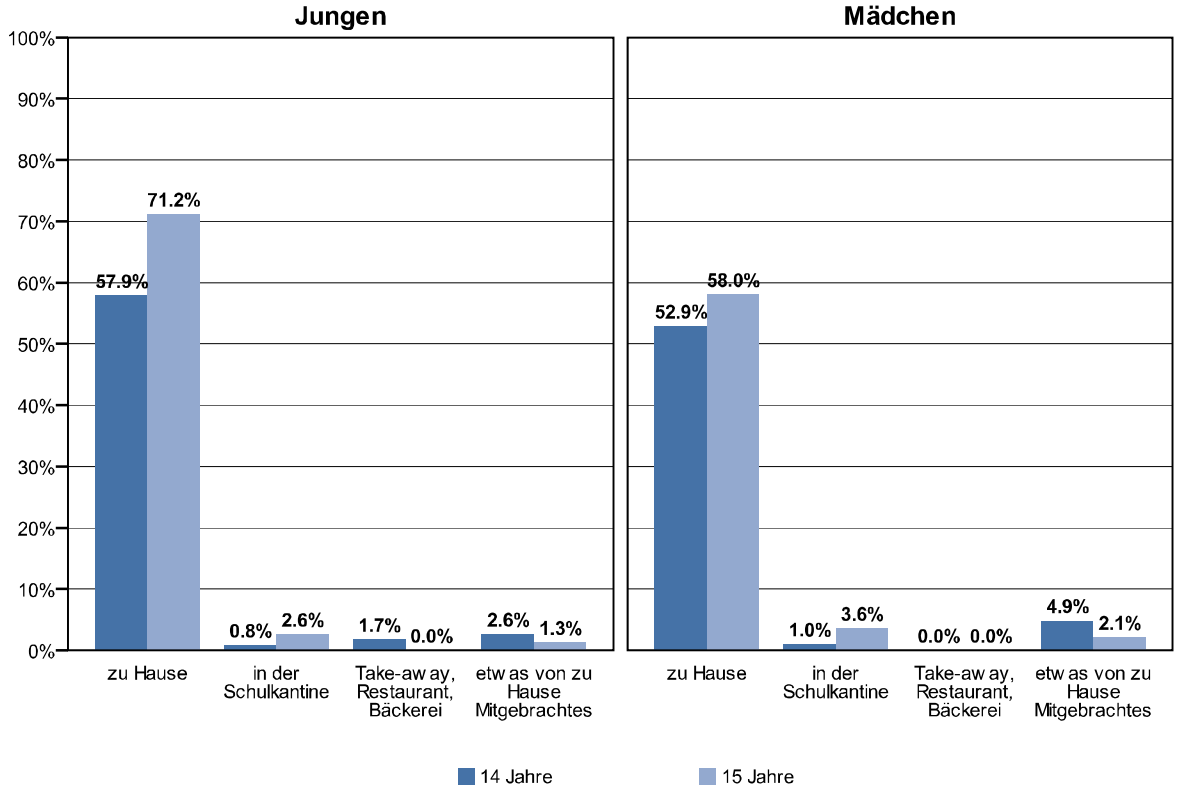
Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z1	A An Schultagen	z2	B Am Wochenende
1	☐ ich esse an Schultagen nie Zmorge	1	☐ ich esse am Wochenende nie Zmorge
2	☐ an einem Tag	2	☐ ich esse normalerweise einmal am Wochenende Zmorge (Samstag oder Sonntag)
3	☐ an zwei Tagen	3	☐ ich esse normalerweise zweimal am Wochenende Zmorge (Samstag und Sonntag)
4	☐ an drei Tagen		
5	☐ an vier Tagen		
6	☐ an fünf Tagen		

Tabelle 2.1.2 Häufigkeit des Frühstückens an Schultagen und an Wochenenden (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q7z1	1	13.4	14.2	16.2	24.2	31.5	20.9	14.1	21.7	28.6	32.5	30.1	25.8	23.2
	2	5.9	1.9	1.4	1.3	2.4	2.5	2.3	3.3	4.5	4.0	5.5	4.0	3.2
	3	5.9	3.8	2.8	5.9	1.2	3.8	3.9	4.3	4.5	1.6	8.2	4.6	4.2
	4	2.5	1.9	4.2	3.3	6.5	3.9	5.5	4.3	2.3	5.6	8.2	5.3	4.6
	5	5.0	6.6	5.6	6.5	4.2	5.5	3.1	4.3	6.8	7.1	4.1	5.1	5.3
	6	67.2	71.7	69.7	58.8	54.2	63.4	71.1	62.0	53.4	49.2	43.8	55.2	59.5
	Total (n)	119	106	142	153	168	688	128	92	133	126	146	625	1313
q7z2	1	5.8	9.5	9.7	8.5	12.5	9.4	4.7	4.3	6.7	16.7	8.8	8.4	9.0
	2	18.3	20.0	18.8	17.6	26.8	20.6	19.4	18.5	26.1	19.8	23.8	21.8	21.2
	3	75.8	70.5	71.5	73.9	60.7	70.0	76.0	77.2	67.2	63.5	67.3	69.7	69.9
	Total (n)	120	105	144	153	168	690	129	92	134	126	147	628	1318

Abbildung 2.1.3 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die an Schultagen täglich zu Hause, in der Schulkantine, etwas von einem Take-away bzw. von zu Hause Mitgebrachtes essen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



9. An wie vielen Tagen pro Schulwoche isst du zu Mittag…

Ein Kreuz pro Zeile

		0 nie	1 an 1 Tag pro Woche	2 an 2 Tagen pro Woche	3 an 3 Tagen pro Woche	4 an 4 Tagen pro Woche	5 an 5 Tagen pro Woche
z1	…zu Hause (bei dir oder bei jemand anderem)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…in der Schulkantine/Mensa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z3	…etwas von einem Take-away, einem Supermarkt, einer Bäckerei oder einem Fast-food-Stand oder -Restaurant?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z4	…etwas, was du von zu Hause mitgebracht hast?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 2.1.3 Häufigkeit des Mittagessens an Schultagen an verschiedenen Orten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q9z1	0	2.5	5.5	4.2	4.8	5.6	5.3	4.7
	1	3.3	3.7	3.5	3.8	4.2	4.0	3.8
	2	2.5	.6	1.4	6.7	1.4	3.6	2.4
	3	9.9	3.7	6.3	8.7	7.0	7.7	7.0
	4	24.0	15.3	19.0	23.1	23.8	23.5	21.1
	5	57.9	71.2	65.5	52.9	58.0	55.9	61.0
	Total (n)	121	163	284	104	143	247	531
q9z2	0	68.9	79.9	75.1	66.0	70.7	68.8	72.1
	1	23.5	13.0	17.6	23.0	20.0	21.3	19.3
	2	5.0	.6	2.6	2.0	2.9	2.5	2.5
	3	1.7	1.9	1.8	4.0	.7	2.1	1.9
	4	0.0	1.9	1.1	4.0	2.1	2.9	1.9
	5	.8	2.6	1.8	1.0	3.6	2.5	2.1
	Total (n)	119	154	273	100	140	240	513
q9z3	0	71.3	72.0	71.7	72.5	79.4	76.5	74.0
	1	20.9	19.1	19.9	22.5	16.3	18.9	19.4
	2	6.1	5.1	5.5	3.9	0.0	1.6	3.7
	3	0.0	1.9	1.1	1.0	2.8	2.1	1.6
	4	0.0	1.9	1.1	0.0	1.4	.8	1.0
	5	1.7	0.0	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	115	157	272	102	141	243	515
q9z4	0	82.5	85.4	84.2	71.8	77.6	75.2	79.9
	1	11.4	10.1	10.7	14.6	12.6	13.4	12.0
	2	0.0	1.3	.7	4.9	4.2	4.5	2.5
	3	1.8	1.3	1.5	2.9	1.4	2.0	1.7
	4	1.8	.6	1.1	1.0	2.1	1.6	1.4
	5	2.6	1.3	1.8	4.9	2.1	3.3	2.5
	Total (n)	114	158	272	103	143	246	518

Tabelle 2.1.4 Häufigkeit des Frühstückens und des Abendessens mit der Mutter und/oder dem Vater (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q8z1	1	14.8	17.0	13.5	12.6	21.0	15.9	14.6	15.4	14.4	20.6	22.6	17.8	16.8
	2	6.6	3.8	5.0	6.0	12.0	7.0	5.4	3.3	8.3	6.3	11.0	7.2	7.1
	3	12.3	16.0	16.3	30.5	24.0	20.5	14.6	28.6	24.2	29.4	34.9	26.4	23.3
	4	8.2	15.1	9.2	7.9	6.6	9.0	15.4	5.5	9.1	15.9	6.2	10.6	9.8
	5	14.8	10.4	19.9	9.9	10.8	13.1	13.1	11.0	12.9	7.9	11.6	11.4	12.3
	6	43.4	37.7	36.2	33.1	25.7	34.5	36.9	36.3	31.1	19.8	13.7	26.7	30.8
	Total (n)	122	106	141	151	167	687	130	91	132	126	146	625	1312
q8z2	1	.8	2.9	2.1	0.0	2.4	1.6	0.0	0.0	2.3	.8	3.4	1.4	1.5
	2	1.7	1.0	2.1	3.3	3.0	2.3	1.6	1.1	4.5	.8	2.7	2.2	2.3
	3	1.7	1.0	2.9	3.9	4.8	3.1	2.3	4.3	3.0	7.3	10.9	5.8	4.4
	4	8.3	10.6	6.4	8.6	10.7	8.9	4.7	6.5	4.5	10.5	8.2	6.9	7.9
	5	17.4	25.0	20.7	22.4	21.4	21.3	10.9	15.2	12.8	24.2	23.8	17.6	19.6
	6	70.2	59.6	65.7	61.8	57.7	62.8	80.5	72.8	72.9	56.5	51.0	66.0	64.3
	Total (n)	121	104	140	152	168	685	128	92	133	124	147	624	1309

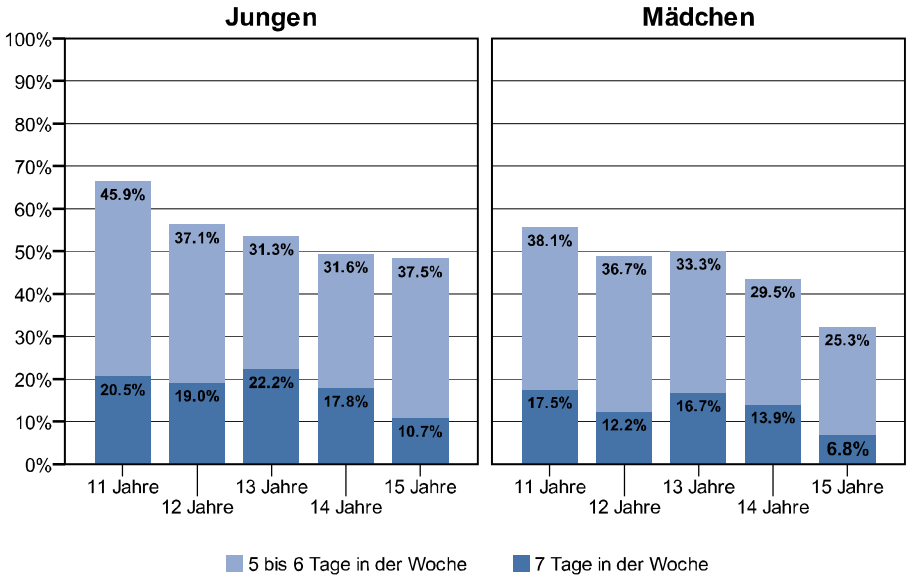
8. Wie häufig isst du zusammen mit deiner Mutter oder deinem Vater…

Ein Kreuz pro Zeile

		1	2	3	4	5	6
		nie	weniger als einmal pro Woche	an 1-2 Tagen pro Woche	an 3-4 Tagen pro Woche	an 5-6 Tagen pro Woche	jeden Tag
z1	…Zmorge (Frühstück)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…zu Abend (Abendessen)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2.2 Körperliche Betätigung

Abbildung 2.2.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den vergangenen 7 Tagen mindestens 60 Minuten pro Tag körperlich aktiv waren (jeden Tag bzw. 5 bis 6 Tage pro Woche), nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



10. An wie vielen der <u>vergangenen 7 Tage</u> warst du mindestens für <u>60 Minuten</u> körperlich aktiv?

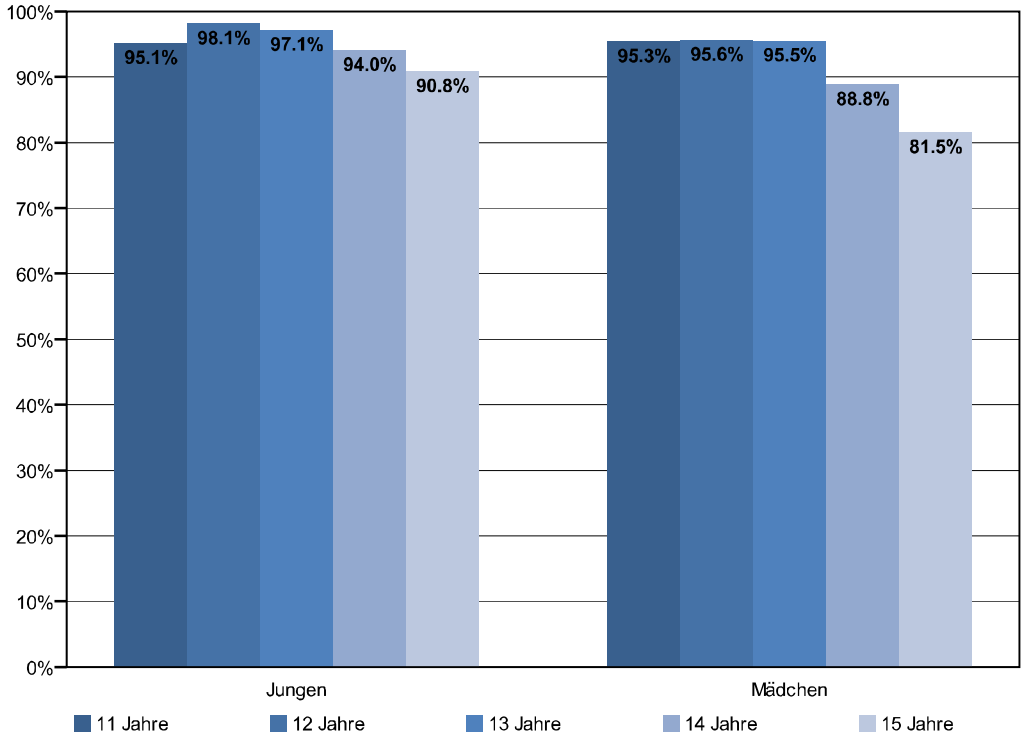
Zähle bitte die gesamte Zeit zusammen, die du pro Tag körperlich aktiv warst.

0	1	2	3	4	5	6	7
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
an keinem Tag	an 1 Tag	an 2 Tagen	an 3 Tagen	an 4 Tagen	an 5 Tagen	an 6 Tagen	an 7 Tagen

Tabelle 2.2.1 Anzahl Tage, an denen Jugendliche in den vergangenen 7 Tagen während mindestens 60 Minuten körperlich aktiv waren (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q10	0	.8	0.0	2.1	0.0	1.8	1.0	.8	0.0	2.3	1.6	2.1	1.5	1.2
	1	2.5	4.8	3.5	3.3	4.2	3.6	1.6	3.3	3.0	5.7	12.3	5.5	4.5
	2	9.0	10.5	9.7	13.2	8.9	10.3	6.3	4.4	10.6	12.3	14.4	10.1	10.2
	3	9.8	10.5	14.6	16.4	21.4	15.2	16.7	14.4	16.7	18.9	21.2	17.9	16.4
	4	11.5	18.1	16.7	17.8	15.5	15.9	19.0	28.9	17.4	18.0	17.8	19.6	17.7
	5	22.1	18.1	18.1	21.7	21.4	20.4	19.8	22.2	21.2	18.0	21.9	20.6	20.5
	6	23.8	19.0	13.2	9.9	16.1	15.9	18.3	14.4	12.1	11.5	3.4	11.5	13.8
	7	20.5	19.0	22.2	17.8	10.7	17.7	17.5	12.2	16.7	13.9	6.8	13.3	15.6
	Total (n)	122	105	144	152	168	691	126	90	132	122	146	616	1307

Abbildung 2.2.2 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal pro Woche ausserhalb der Schule Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



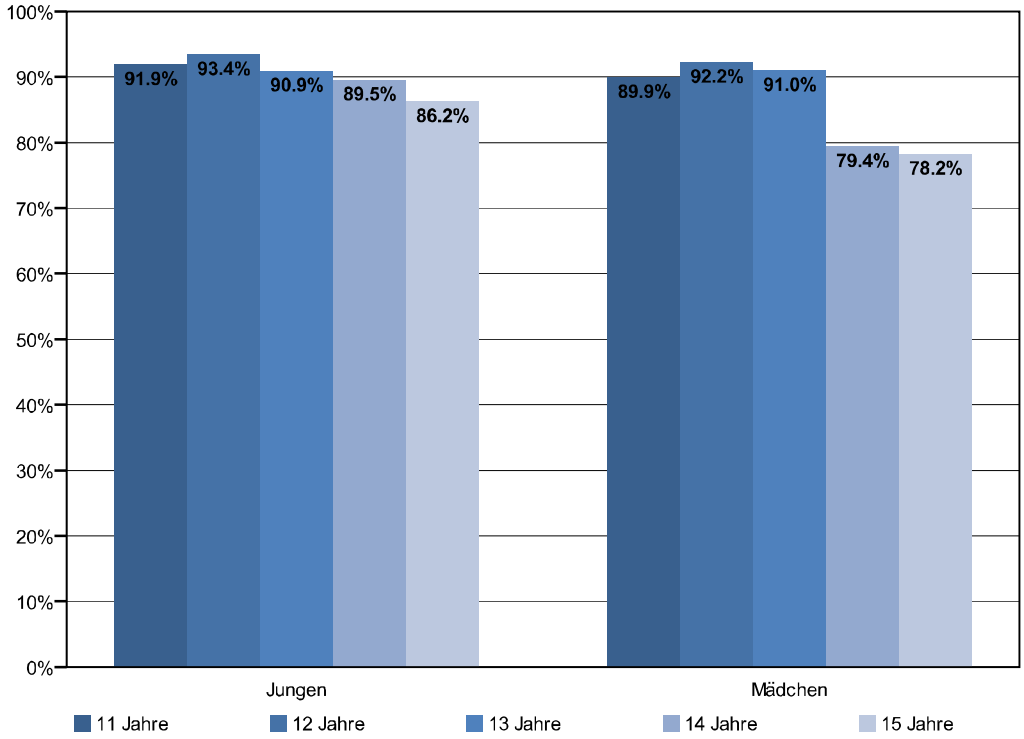
15. Wie <u>oft</u> treibst du ausserhalb des Schulunterrichts <u>Sport</u>, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?

1 ☐ jeden Tag
2 ☐ 4- bis 6-mal in der Woche
3 ☐ 2- bis 3-mal in der Woche
4 ☐ einmal pro Woche
5 ☐ einmal im Monat
6 ☐ weniger als einmal im Monat
7 ☐ nie

Tabelle 2.2.2 Häufigkeit des Sporttreibens ausserhalb der Schule (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q15	1	31.7	22.1	20.1	17.9	11.7	20.0	13.2	5.5	11.3	9.6	5.5	9.1	14.8
	2	28.5	41.3	23.0	21.9	27.0	27.5	25.6	31.9	22.6	24.8	13.0	22.8	25.2
	3	28.5	22.1	40.3	39.7	39.9	35.1	41.1	49.5	43.6	33.6	36.3	40.2	37.6
	4	6.5	12.5	13.7	14.6	12.3	12.1	15.5	8.8	18.0	20.8	26.7	18.8	15.3
	5	2.4	1.9	0.0	2.6	6.1	2.8	1.6	2.2	2.3	4.0	5.5	3.2	3.0
	6	2.4	0.0	.7	3.3	2.5	1.9	.8	1.1	0.0	2.4	3.4	1.6	1.8
	7	0.0	0.0	2.2	0.0	.6	.6	2.3	1.1	2.3	4.8	9.6	4.3	2.4
	Total (n)	123	104	139	151	163	680	129	91	133	125	146	624	1304

Abbildung 2.2.3 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ausserhalb der Schule mindestens etwa eine Stunde pro Woche Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



16. Wie viele <u>Stunden</u> pro Woche treibst du ausserhalb des Schulunterrichts <u>Sport</u>, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?

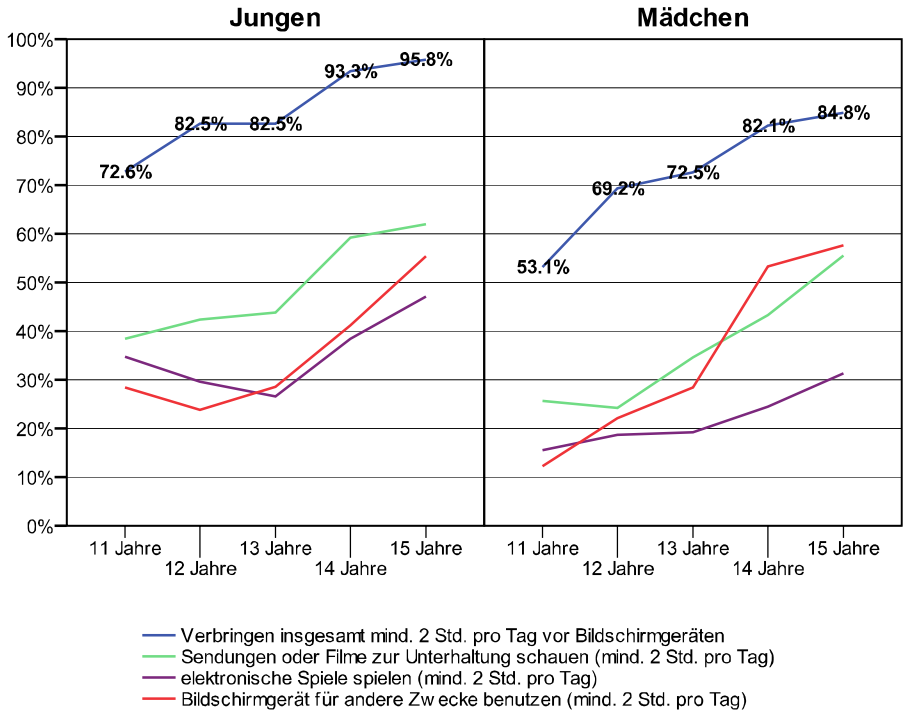
1 ☐ nie
2 ☐ etwa eine halbe Stunde pro Woche
3 ☐ etwa 1 Stunde pro Woche
4 ☐ etwa 2 bis 3 Stunden pro Woche
5 ☐ etwa 4 bis 6 Stunden pro Woche
6 ☐ etwa 7 Stunden oder mehr

Tabelle 2.2.3 Anzahl Stunden des wöchentlichen Sporttreibens ausserhalb der Schule (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q16	1	0.0	.9	3.5	2.0	4.8	2.5	3.1	3.3	3.0	8.7	14.3	6.9	4.6
	2	8.1	5.7	5.6	8.5	9.0	7.5	7.0	4.4	6.0	11.9	7.5	7.5	7.5
	3	7.3	13.2	11.9	11.8	9.6	10.7	12.4	10.0	23.3	17.5	26.5	18.7	14.5
	4	27.6	26.4	37.8	34.0	32.9	32.2	44.2	38.9	33.8	31.7	29.9	35.4	33.7
	5	33.3	37.7	26.6	24.2	29.9	29.8	23.3	36.7	19.5	19.0	15.0	21.6	25.9
	6	23.6	16.0	14.7	19.6	13.8	17.3	10.1	6.7	14.3	11.1	6.8	9.9	13.8
	Total (n)	123	106	143	153	167	692	129	90	133	126	147	625	1317

2.3 Nutzung von Bildschirmgeräten

Abbildung 2.3.1a Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in ihrer Freizeit (an Schultagen) normalerweise mindestens etwa zwei Stunden pro Tag vor einem Bildschirm verbringen, aufgeteilt nach Aktivität, Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



11. Wie viele Stunden am Tag <u>schaust du</u> in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z1	A An Schultagen	
1	☐ überhaupt nicht	
2	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag	
3	☐ etwa 1 Stunde am Tag	
4	☐ etwa 2 Stunden am Tag	
5	☐ etwa 3 Stunden am Tag	
6	☐ etwa 4 Stunden am Tag	
7	☐ etwa 5 Stunden am Tag	
8	☐ etwa 6 Stunden am Tag	
9	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag	

12. Wie viele Stunden am Tag spielst du in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet (z.B. iPad), einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

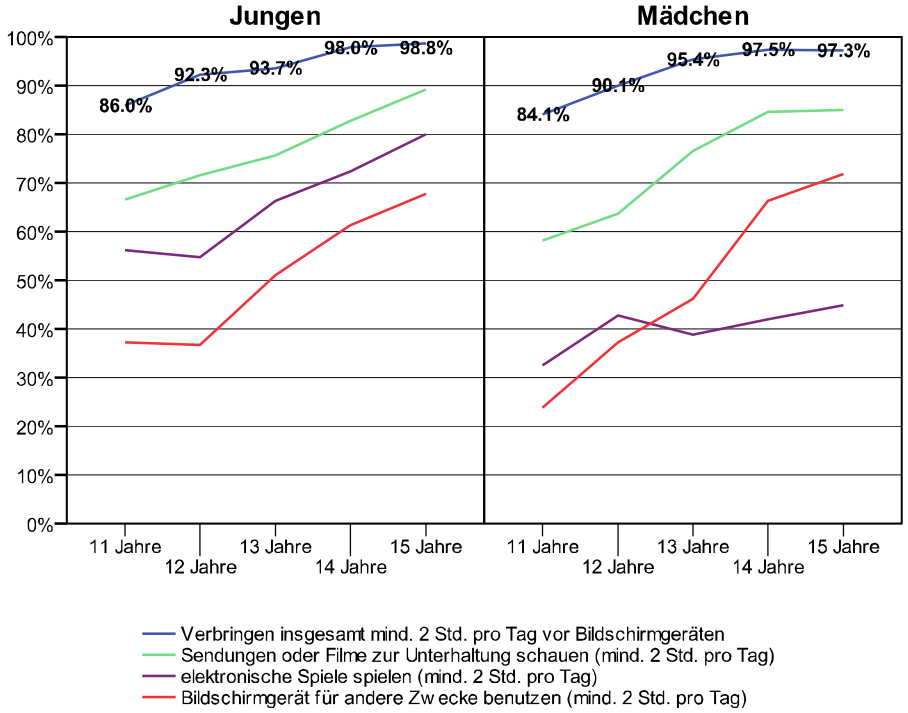
z1	A	An Schultagen
1	☐	überhaupt nicht
2	☐	etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐	etwa 1 Stunde am Tag
4	☐	etwa 2 Stunden am Tag
5	☐	etwa 3 Stunden am Tag
6	☐	etwa 4 Stunden am Tag
7	☐	etwa 5 Stunden am Tag
8	☐	etwa 6 Stunden am Tag
9	☐	etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

13. Wie viele Stunden pro Tag benutzt du in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets (z.B. iPad) oder Smartphones für andere Zwecke wie z.B. Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z1	A	An Schultagen
1	☐	überhaupt nicht
2	☐	etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐	etwa 1 Stunde am Tag
4	☐	etwa 2 Stunden am Tag
5	☐	etwa 3 Stunden am Tag
6	☐	etwa 4 Stunden am Tag
7	☐	etwa 5 Stunden am Tag
8	☐	etwa 6 Stunden am Tag
9	☐	etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

Abbildung 2.3.1b Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in ihrer Freizeit (an Wochenendtagen) normalerweise mindestens etwa zwei Stunden pro Tag vor einem Bildschirm verbringen, aufgeteilt nach Aktivität, Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



11. Wie viele Stunden am Tag <u>schaust du</u> in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z2		B Am Wochenende
1	☐	überhaupt nicht
2	☐	etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐	etwa 1 Stunde am Tag
4	☐	etwa 2 Stunden am Tag
5	☐	etwa 3 Stunden am Tag
6	☐	etwa 4 Stunden am Tag
7	☐	etwa 5 Stunden am Tag
8	☐	etwa 6 Stunden am Tag
9	☐	etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

12. Wie viele Stunden am Tag spielst du in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet (z.B. iPad), einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z2	B	Am Wochenende
1	☐	überhaupt nicht
2	☐	etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐	etwa 1 Stunde am Tag
4	☐	etwa 2 Stunden am Tag
5	☐	etwa 3 Stunden am Tag
6	☐	etwa 4 Stunden am Tag
7	☐	etwa 5 Stunden am Tag
8	☐	etwa 6 Stunden am Tag
9	☐	etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

13. Wie viele Stunden pro Tag benutzt du in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets (z.B. iPad) oder Smartphones für andere Zwecke wie z.B. Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z2	B	Am Wochenende
1	☐	überhaupt nicht
2	☐	etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐	etwa 1 Stunde am Tag
4	☐	etwa 2 Stunden am Tag
5	☐	etwa 3 Stunden am Tag
6	☐	etwa 4 Stunden am Tag
7	☐	etwa 5 Stunden am Tag
8	☐	etwa 6 Stunden am Tag
9	☐	etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

Tabelle 2.3.1c Anzahl Stunden pro Tag, während derer Jugendliche normalerweise in ihrer Freizeit Sendungen oder Filme zur Unterhaltung schauen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q11z1	1	10.0	5.8	8.3	5.3	1.2	5.8	14.0	8.8	8.3	8.0	4.8	8.7	7.2
	2	25.8	17.3	14.6	7.9	10.7	14.5	31.8	27.5	25.6	18.4	20.5	24.5	19.3
	3	25.8	34.6	33.3	27.6	26.2	29.2	28.7	39.6	31.6	30.4	19.2	29.0	29.1
	4	22.5	23.1	22.9	30.9	31.5	26.7	15.5	12.1	21.8	21.6	26.7	20.2	23.6
	5	5.0	7.7	10.4	14.5	14.9	11.0	7.0	4.4	9.0	9.6	12.3	8.8	10.0
	6	5.8	4.8	4.2	6.6	10.1	6.5	2.3	2.2	3.8	6.4	11.0	5.4	6.0
	7	1.7	5.8	4.2	1.3	4.2	3.3	0.0	1.1	0.0	1.6	3.4	1.3	2.4
	8	1.7	1.0	1.4	.7	0.0	.9	0.0	3.3	0.0	2.4	1.4	1.3	1.1
	9	1.7	0.0	.7	5.3	1.2	1.9	.8	1.1	0.0	1.6	.7	.8	1.4
	Total (n)	120	104	144	152	168	688	129	91	133	125	146	624	1312
q11z2	1	0.0	2.8	1.4	2.6	0.0	1.3	2.4	0.0	1.5	0.0	1.4	1.1	1.2
	2	16.7	10.4	7.6	6.0	1.8	7.8	16.5	12.1	7.5	3.2	4.8	8.5	8.2
	3	16.7	15.1	15.3	8.6	9.0	12.5	22.8	24.2	14.3	12.1	8.8	15.8	14.0
	4	25.0	22.6	23.6	21.2	17.4	21.7	28.3	28.6	31.6	32.3	21.8	28.3	24.8
	5	15.0	20.8	18.8	15.2	23.4	18.8	15.7	15.4	16.5	16.1	20.4	17.0	17.9
	6	11.7	10.4	15.3	16.6	17.4	14.7	5.5	11.0	12.0	12.9	15.0	11.4	13.1
	7	5.8	6.6	8.3	12.6	13.8	9.9	5.5	2.2	12.0	8.9	14.3	9.2	9.5
	8	3.3	8.5	3.5	5.3	8.4	5.8	.8	2.2	1.5	6.5	6.1	3.5	4.7
	9	5.8	2.8	6.3	11.9	9.0	7.6	2.4	4.4	3.0	8.1	7.5	5.1	6.4
	Total (n)	120	106	144	151	167	688	127	91	133	124	147	622	1310

11. Wie viele Stunden am Tag <u>schaust du</u> in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z1	A An Schultagen	z2	B Am Wochenende
1	☐ überhaupt nicht	1	☐ überhaupt nicht
2	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag	2	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐ etwa 1 Stunde am Tag	3	☐ etwa 1 Stunde am Tag
4	☐ etwa 2 Stunden am Tag	4	☐ etwa 2 Stunden am Tag
5	☐ etwa 3 Stunden am Tag	5	☐ etwa 3 Stunden am Tag
6	☐ etwa 4 Stunden am Tag	6	☐ etwa 4 Stunden am Tag
7	☐ etwa 5 Stunden am Tag	7	☐ etwa 5 Stunden am Tag
8	☐ etwa 6 Stunden am Tag	8	☐ etwa 6 Stunden am Tag
9	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag	9	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

Tabelle 2.3.1d *Anzahl Stunden pro Tag, während derer Jugendliche in ihrer Freizeit normalerweise elektronische Spiele spielen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q12z1	1	17.4	9.5	10.5	12.6	10.8	12.1	26.4	19.8	25.2	33.3	25.9	26.4	18.9
	2	27.3	33.3	28.7	21.2	15.1	24.2	34.9	40.7	37.4	22.8	27.2	32.0	27.9
	3	20.7	27.6	34.3	27.8	27.1	27.7	23.3	20.9	18.3	19.5	15.6	19.3	23.7
	4	20.7	13.3	18.2	19.2	22.3	19.1	10.9	13.2	7.6	10.6	7.5	9.7	14.6
	5	6.6	8.6	2.8	8.6	10.8	7.6	3.1	0.0	7.6	2.4	10.9	5.3	6.5
	6	2.5	4.8	2.1	5.3	8.4	4.8	1.6	2.2	1.5	4.1	3.4	2.6	3.7
	7	2.5	1.9	.7	3.3	3.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.6	4.1	1.3	1.8
	8	.8	1.0	1.4	0.0	1.8	1.0	0.0	1.1	2.3	0.0	1.4	1.0	1.0
	9	1.7	0.0	1.4	2.0	.6	1.2	0.0	2.2	0.0	5.7	4.1	2.4	1.8
	Total (n)	121	105	143	151	166	686	129	91	131	123	147	621	1307
q12z2	1	7.6	1.9	4.9	2.6	3.0	4.0	9.3	11.0	18.3	17.6	21.8	16.0	9.7
	2	16.8	13.5	16.1	8.6	6.7	11.9	32.6	27.5	22.9	20.2	17.7	23.8	17.5
	3	19.3	29.8	12.6	16.4	10.3	16.7	25.6	18.7	19.8	20.2	15.6	19.9	18.2
	4	21.8	20.2	25.9	23.0	19.4	22.1	11.6	16.5	14.5	14.3	9.5	13.0	17.8
	5	10.9	9.6	16.1	13.2	16.4	13.6	9.3	11.0	9.2	8.4	8.2	9.1	11.5
	6	10.9	8.7	10.5	12.5	17.0	12.3	6.2	8.8	6.1	5.9	6.1	6.5	9.5
	7	4.2	8.7	5.6	11.2	11.5	8.5	2.3	0.0	3.1	5.0	7.5	3.9	6.3
	8	1.7	1.9	4.9	3.9	4.8	3.7	.8	2.2	3.1	3.4	2.0	2.3	3.0
	9	6.7	5.8	3.5	8.6	10.9	7.3	2.3	4.4	3.1	5.0	11.6	5.5	6.5
	Total (n)	119	104	143	152	165	683	129	91	131	119	147	617	1300

12. Wie viele Stunden am Tag <u>spielst du</u> in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet (z.B. iPad), einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z1	**A An Schultagen**	*z2*	**B Am Wochenende**
1	☐ überhaupt nicht	*1*	☐ überhaupt nicht
2	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag	*2*	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐ etwa 1 Stunde am Tag	*3*	☐ etwa 1 Stunde am Tag
4	☐ etwa 2 Stunden am Tag	*4*	☐ etwa 2 Stunden am Tag
5	☐ etwa 3 Stunden am Tag	*5*	☐ etwa 3 Stunden am Tag
6	☐ etwa 4 Stunden am Tag	*6*	☐ etwa 4 Stunden am Tag
7	☐ etwa 5 Stunden am Tag	*7*	☐ etwa 5 Stunden am Tag
8	☐ etwa 6 Stunden am Tag	*8*	☐ etwa 6 Stunden am Tag
9	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag	*9*	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

Tabelle 2.3.1e Anzahl Stunden pro Tag, während derer Jugendliche normalerweise in ihrer Freizeit einen Bildschirm für andere Zwecke benutzen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q13z1	1	25.0	17.1	6.9	2.0	2.4	9.4	28.2	16.5	7.5	3.2	4.1	11.5	10.4
	2	30.0	35.2	35.4	25.8	20.8	28.8	47.3	34.1	38.1	19.8	19.9	31.5	30.1
	3	16.7	23.8	29.2	31.1	21.4	24.7	12.2	27.5	26.1	23.8	18.5	21.2	23.0
	4	15.8	13.3	11.8	15.9	17.9	15.1	6.9	8.8	8.2	21.4	11.6	11.5	13.4
	5	4.2	7.6	8.3	10.6	17.9	10.3	2.3	2.2	12.7	13.5	15.1	9.7	10.0
	6	3.3	1.0	1.4	4.6	10.1	4.5	.8	3.3	3.7	7.1	9.6	5.1	4.8
	7	3.3	1.9	2.1	4.0	6.0	3.6	0.0	2.2	1.5	4.0	11.0	4.0	3.8
	8	.8	0.0	2.8	1.3	1.8	1.5	.8	1.1	0.0	3.2	3.4	1.8	1.6
	9	.8	0.0	2.1	4.6	1.8	2.0	1.5	4.4	2.2	4.0	6.8	3.8	2.9
	Total (n)	120	105	144	151	168	688	131	91	134	126	146	628	1316
q13z2	1	21.2	17.0	4.9	4.0	4.2	9.2	20.0	9.9	8.2	5.6	5.5	9.7	9.5
	2	21.2	22.6	24.5	15.3	18.2	20.1	34.6	24.2	17.2	14.4	10.3	19.6	19.9
	3	20.3	23.6	19.6	19.3	9.7	17.9	21.5	28.6	28.4	13.6	12.3	20.3	19.0
	4	9.3	12.3	20.3	19.3	15.2	15.7	10.0	12.1	14.9	14.4	13.0	12.9	14.4
	5	9.3	8.5	9.8	15.3	15.8	12.2	3.8	8.8	7.5	15.2	13.0	9.7	11.0
	6	5.9	3.8	7.0	8.7	10.9	7.6	4.6	3.3	9.7	12.0	7.5	7.7	7.6
	7	5.9	5.7	5.6	4.0	9.1	6.2	0.0	2.2	6.7	5.6	13.7	6.1	6.1
	8	2.5	1.9	3.5	5.3	5.5	4.0	2.3	5.5	3.7	8.8	9.6	6.1	5.0
	9	4.2	4.7	4.9	8.7	11.5	7.2	3.1	5.5	3.7	10.4	15.1	7.8	7.5
	Total (n)	118	106	143	150	165	682	130	91	134	125	146	626	1308

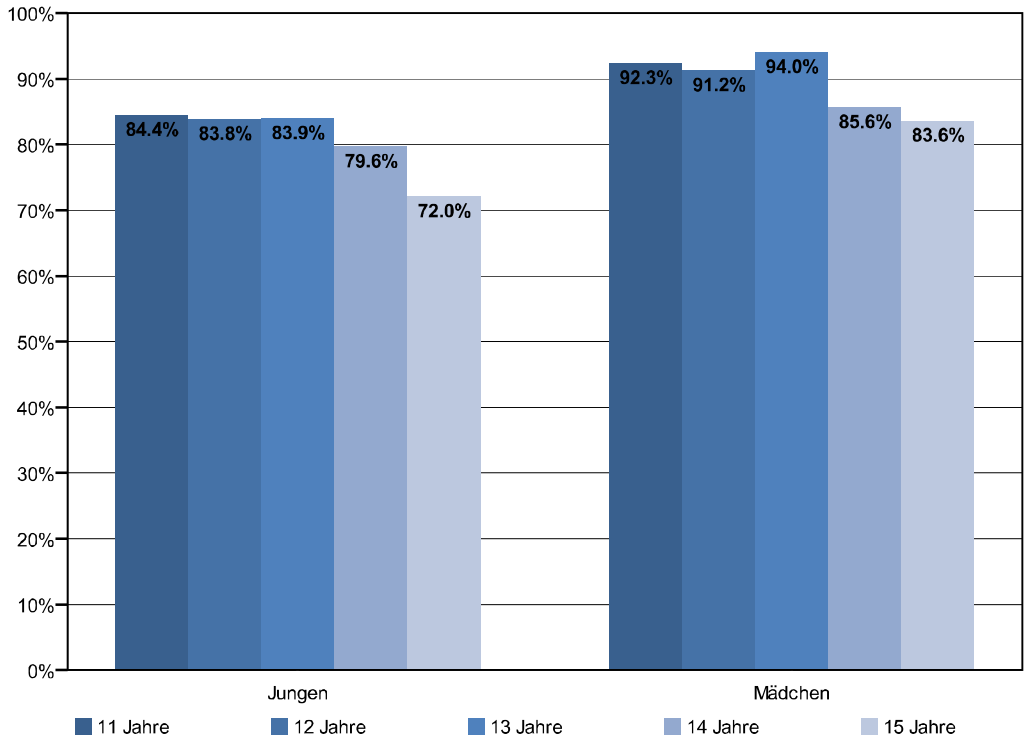
13. Wie viele Stunden pro Tag <u>benutzt du</u> in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets (z.B. iPad) oder Smartphones <u>für andere Zwecke</u> wie z.B. Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

z1	A An Schultagen	z2	B Am Wochenende
1	☐ überhaupt nicht	1	☐ überhaupt nicht
2	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag	2	☐ etwa eine halbe Stunde am Tag
3	☐ etwa 1 Stunde am Tag	3	☐ etwa 1 Stunde am Tag
4	☐ etwa 2 Stunden am Tag	4	☐ etwa 2 Stunden am Tag
5	☐ etwa 3 Stunden am Tag	5	☐ etwa 3 Stunden am Tag
6	☐ etwa 4 Stunden am Tag	6	☐ etwa 4 Stunden am Tag
7	☐ etwa 5 Stunden am Tag	7	☐ etwa 5 Stunden am Tag
8	☐ etwa 6 Stunden am Tag	8	☐ etwa 6 Stunden am Tag
9	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag	9	☐ etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

2.4 Zahnhygiene

Abbildung 2.4.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die sich die Zähne mehr als einmal pro Tag putzen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



77. Wie oft putzt du dir die Zähne?

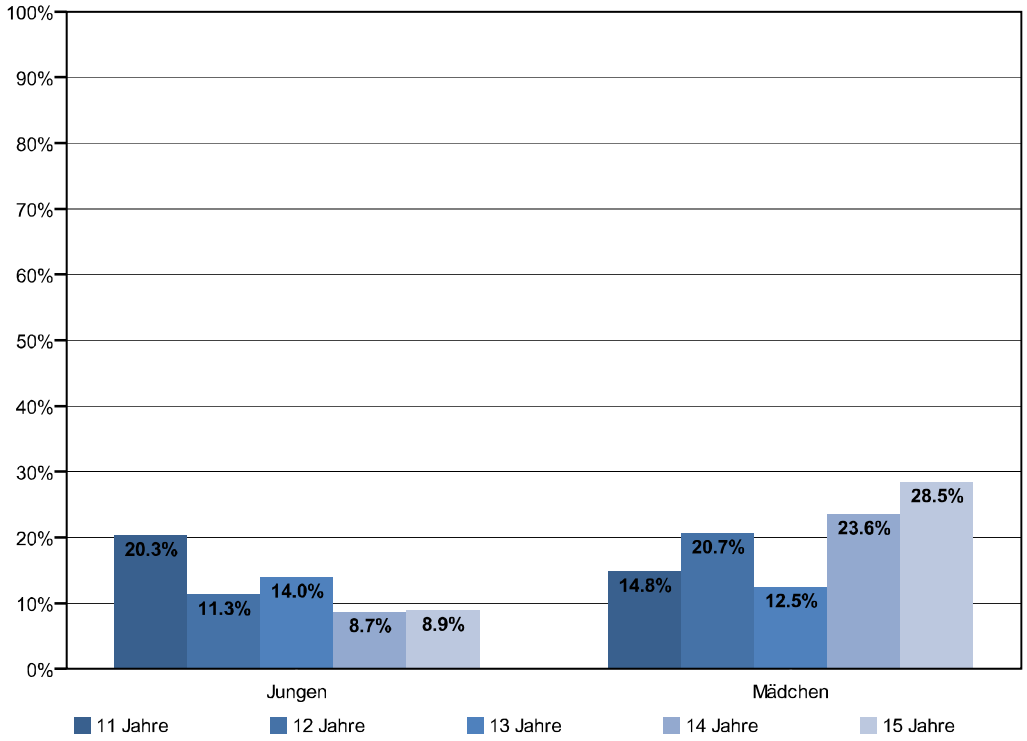
1 ☐ mehr als einmal pro Tag
2 ☐ einmal pro Tag
3 ☐ mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag
4 ☐ seltener als einmal pro Woche
5 ☐ nie

Tabelle 2.4.1 Häufigkeit des Zähneputzens (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q77	1	84.4	83.8	83.9	79.6	72.0	80.1	92.3	91.2	94.0	85.6	83.6	89.1	84.4
	2	13.9	11.4	14.7	15.1	24.4	16.5	6.2	8.8	5.3	13.6	16.4	10.2	13.5
	3	.8	4.8	0.0	3.3	2.4	2.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	.3	1.3
	4	.8	0.0	1.4	2.0	1.2	1.2	0.0	0.0	.8	.8	0.0	.3	.8
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	122	105	143	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315

2.5 Kontrolle des Körpergewichts

Abbildung 2.5.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die eine Abmagerungskur machen oder eine andere Massnahme zur Gewichtsreduktion getroffen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



76. Machst du zurzeit eine Abmagerungskur, oder tust etwas anderes, um Gewicht abzunehmen?

1 ☐ nein, mein Gewicht ist gerade richtig
2 ☐ nein, aber eigentlich sollte ich abnehmen
3 ☐ nein, denn ich sollte zunehmen
4 ☐ ja

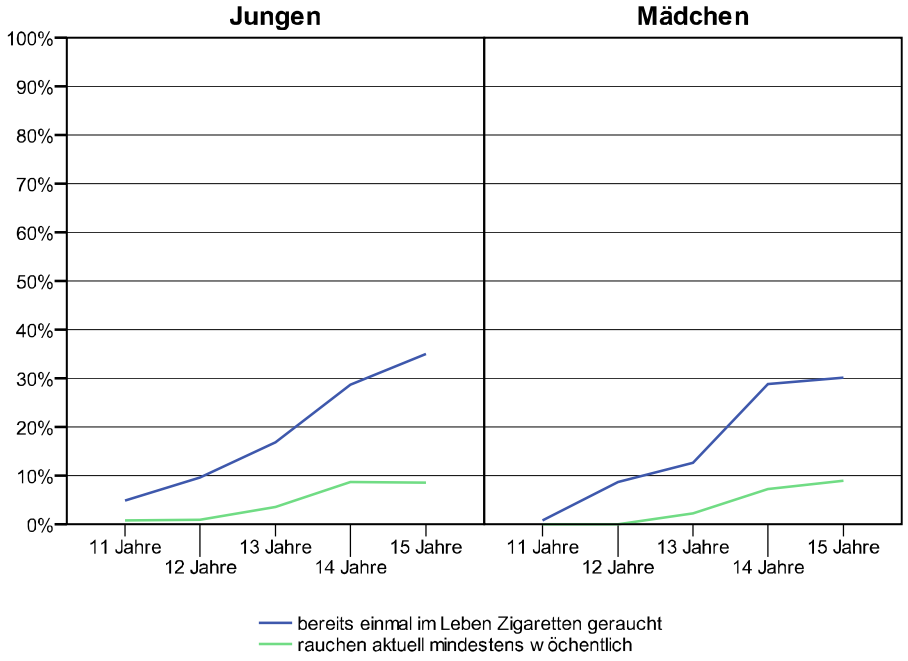
Tabelle 2.5.1 Einstellung gegenüber Gewichtsreduktion und Anwendung von Massnahmen zur Gewichtsreduktion (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q76	1	63.4	62.3	58.8	67.1	63.1	63.0	60.9	59.8	57.8	41.5	36.8	50.5	57.1
	2	8.1	15.1	12.5	12.8	10.7	11.7	10.2	14.9	23.4	26.0	27.8	21.0	16.1
	3	8.1	11.3	14.7	11.4	17.3	12.9	14.1	4.6	6.3	8.9	6.9	8.4	10.8
	4	20.3	11.3	14.0	8.7	8.9	12.3	14.8	20.7	12.5	23.6	28.5	20.2	16.0
	Total (n)	123	106	136	149	168	682	128	87	128	123	144	610	1292

3 Risikoverhalten

3.1 Tabak

Abbildung 3.1.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal Zigaretten geraucht haben bzw. die aktuell mindestens wöchentlich rauchen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



17. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du Zigaretten geraucht…

	Ein Kreuz pro Zeile						
	1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*
	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1 …in deinem Leben?.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wie oft rauchst du zurzeit?

1 ☐ jeden Tag
2 ☐ mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag
3 ☐ weniger als einmal in der Woche
4 ☐ ich rauche nicht

Tabelle 3.1.1a Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Zigarettenrauchens (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q17z1	1	95.1	90.5	83.2	71.3	65.1	79.5	99.2	91.3	87.4	71.2	69.9	83.1	81.2
	2	3.3	6.7	9.1	12.7	7.8	8.2	.8	4.3	6.7	8.8	9.6	6.2	7.2
	3	0.0	1.0	.7	2.7	6.6	2.5	0.0	0.0	.7	5.6	3.4	2.1	2.3
	4	.8	1.0	2.8	2.0	3.6	2.2	0.0	1.1	1.5	1.6	2.7	1.4	1.8
	5	0.0	0.0	4.2	4.7	3.6	2.8	0.0	1.1	1.5	3.2	2.7	1.8	2.3
	6	0.0	0.0	0.0	.7	3.6	1.0	0.0	1.1	0.0	1.6	1.4	.8	.9
	7	.8	1.0	0.0	6.0	9.6	3.9	0.0	1.1	2.2	8.0	10.3	4.6	4.3
	Total (n)	123	105	143	150	166	687	130	92	135	125	146	628	1315
q17z2	1	98.4	98.1	94.3	89.1	82.3	91.6	99.2	97.8	96.3	84.0	83.4	91.7	91.7
	2	.8	1.0	2.1	2.7	9.1	3.5	.8	1.1	.7	6.4	4.8	2.9	3.2
	3	0.0	0.0	1.4	2.0	1.2	1.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.1	.8	.9
	4	.8	0.0	2.1	1.4	1.2	1.2	0.0	1.1	.7	.8	1.4	.8	1.0
	5	0.0	0.0	0.0	2.0	3.0	1.2	0.0	0.0	.7	3.2	2.1	1.3	1.2
	6	0.0	0.0	0.0	.7	.6	.3	0.0	0.0	0.0	1.6	1.4	.6	.5
	7	0.0	1.0	0.0	2.0	2.4	1.2	0.0	0.0	1.5	2.4	4.8	1.9	1.5
	Total (n)	123	105	141	147	164	680	131	91	135	125	145	627	1307

17. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du Zigaretten geraucht…

Ein Kreuz pro Zeile

		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	…in deinem Leben?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…in den letzten 30 Tagen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.1.1b Häufigkeit des aktuellen Tabakrauchens (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q18	1	0.0	.9	0.0	5.3	3.0	2.0	0.0	0.0	1.5	4.0	6.2	2.6	2.3
	2	.8	0.0	3.5	3.3	5.5	2.9	0.0	0.0	.7	3.2	2.7	1.4	2.2
	3	.8	0.0	2.1	4.6	9.1	3.8	.8	2.2	1.5	6.5	5.5	3.3	3.6
	4	98.4	99.1	94.4	86.8	82.4	91.3	99.2	97.8	96.3	86.3	85.6	92.7	91.9
	Total (n)	123	106	142	151	165	687	130	92	135	124	146	627	1314

18. Wie oft rauchst du zurzeit?

1 ☐ jeden Tag
2 ☐ mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag
3 ☐ weniger als einmal in der Woche
4 ☐ ich rauche nicht

Tabelle 3.1.2 Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen (HBSC Thurgau 2014, in %)

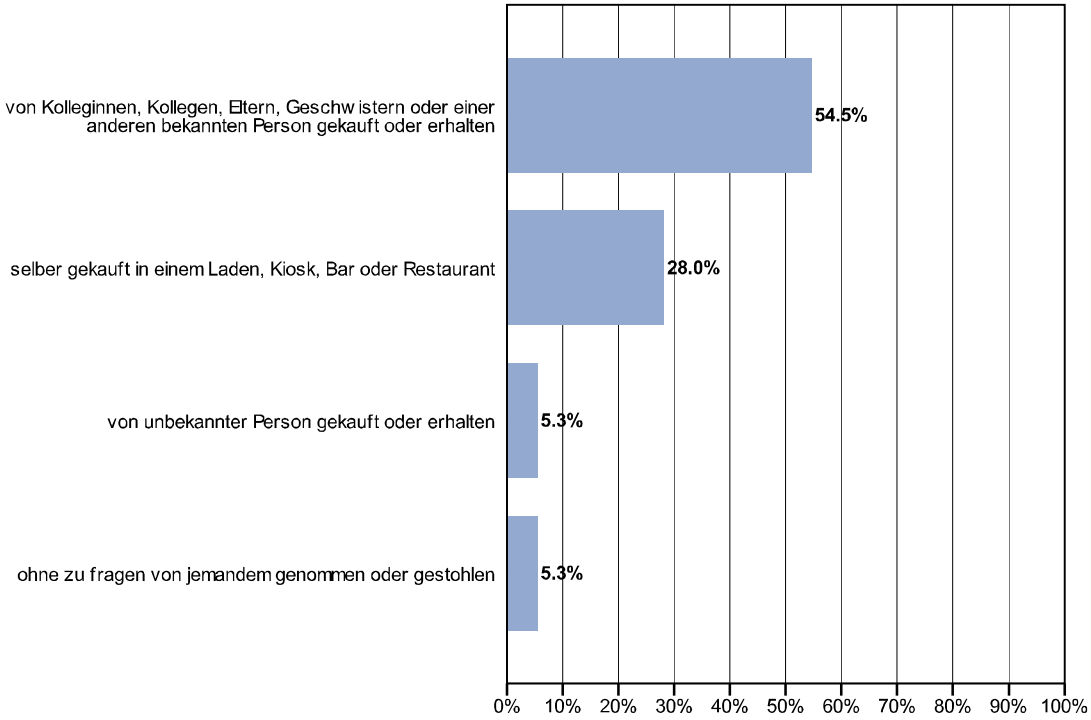
		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q19	1	88.0	83.8	85.6	86.1	85.9	86.0	85.8
	2	6.0	7.5	6.9	7.9	4.9	6.2	6.5
	3	4.3	7.5	6.1	4.0	5.6	4.9	5.6
	4	1.7	.6	1.1	2.0	1.4	1.6	1.3
	5	0.0	.6	.4	0.0	2.1	1.2	.8
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	117	160	277	101	142	243	520

19. Wie viele Zigaretten rauchst du?

1 ☐ ich rauche keine Zigaretten
2 ☐ weniger als eine Zigarette pro Tag
3 ☐ 1-5 Zigaretten pro Tag
4 ☐ 6-10 Zigaretten pro Tag
5 ☐ 11-20 Zigaretten pro Tag
6 ☐ mehr als 20 Zigaretten pro Tag

Bemerkung: Die Resultate für die relevante Untergruppe (15-jährige täglich Rauchende) werden nicht graphisch präsentiert, da sie weniger als 30 Personen umfasst. Für weitere Informationen zur Einschränkung aufgrund geringer Stichprobengrössen siehe Abschnitt B.5.

Abbildung 3.1.3 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal im Monat auf die angegebenen Bezugsquellen von Zigaretten zurückgegriffen haben, unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Zigaretten geraucht haben (HBSC Thurgau 2014)



20. Wie häufig beziehst du Zigaretten indem du sie…

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	*2*	*3*	*4*	*5*
		nie	seltener als einmal im Monat	ungefähr einmal im Monat	2-3 Mal pro Monat	einmal pro Woche oder häufiger
z1	… selber in einem Laden, Kiosk, Bar, Restaurant oder an einem Automaten kaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z3	…von unbekannten Personen bekommst oder abkaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z4	…von jemandem ohne zu Fragen nimmst oder stiehlst (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.1.3 Häufigkeit der Nutzung verschiedener Bezugsquellen von Zigaretten bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Zigaretten geraucht haben (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q20z1	1	53.8	42.9	46.3	57.9	50.0	53.7	50.0
	2	23.1	28.6	26.8	15.8	18.2	17.1	22.0
	3	0.0	3.6	2.4	10.5	0.0	4.9	3.7
	4	15.4	10.7	12.2	5.3	0.0	2.4	7.3
	5	7.7	14.3	12.2	10.5	31.8	22.0	17.1
	Total (n)	13	28	41	19	22	41	82
q20z2	1	8.3	28.0	21.6	26.3	28.6	27.5	24.7
	2	50.0	20.0	29.7	10.5	14.3	12.5	20.8
	3	8.3	16.0	13.5	21.1	9.5	15.0	14.3
	4	33.3	28.0	29.7	15.8	38.1	27.5	28.6
	5	0.0	8.0	5.4	26.3	9.5	17.5	11.7
	Total (n)	12	25	37	19	21	40	77
q20z3	1	100.0	88.0	91.7	89.5	90.0	89.7	90.7
	2	0.0	8.0	5.6	5.3	0.0	2.6	4.0
	3	0.0	4.0	2.8	0.0	0.0	0.0	1.3
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	2.6	1.3
	5	0.0	0.0	0.0	5.3	5.0	5.1	2.7
	Total (n)	11	25	36	19	20	39	75
q20z4	1	100.0	88.0	91.9	88.9	90.0	89.5	90.7
	2	0.0	4.0	2.7	0.0	10.0	5.3	4.0
	3	0.0	8.0	5.4	0.0	0.0	0.0	2.7
	4	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	2.6	1.3
	5	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	2.6	1.3
	Total (n)	12	25	37	18	20	38	75

Tabelle 3.1.4 Alter beim ersten Zigarettenkonsum (mehr als einen Zug) bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon Zigaretten geraucht haben (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	
		Alter	Alter	
		15	15	Total
q32z1	2	17.8	13.7	16.1
	3	24.7	13.7	20.2
	4	16.4	19.6	17.7
	5	34.2	29.4	32.3
	6	6.8	23.5	13.7
	Total (n)	73	51	124

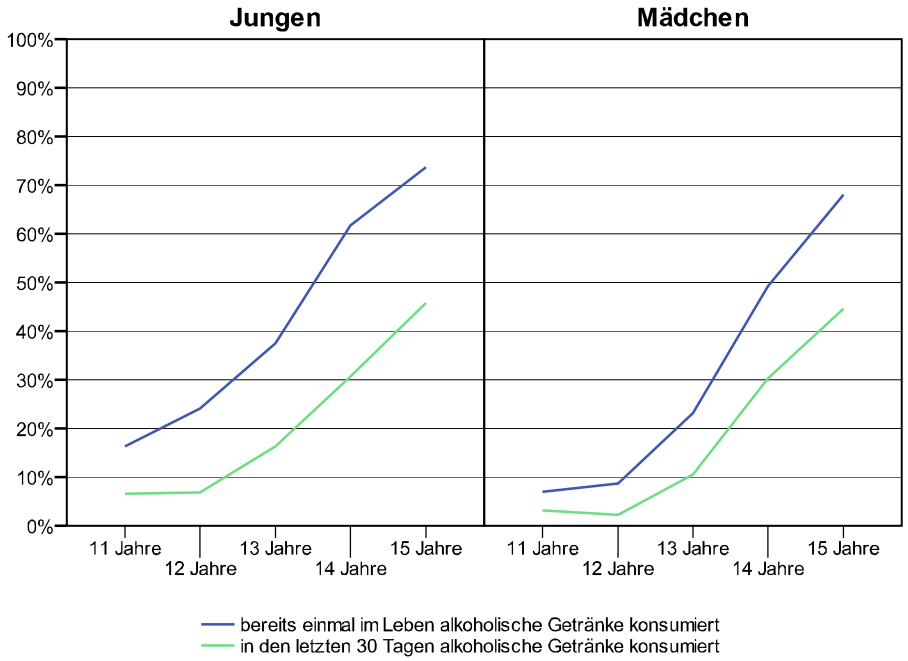
32. In welchem Alter hast du die folgenden Dinge zum ersten Mal getan?

Ein Kreuz pro Zeile
Wenn du etwas noch nie gemacht hast, kreuze bitte das Kästchen "noch nie" an

	1	2	3	4	5	6	7
	noch nie	11 Jahre oder jünger	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre oder älter
z1 eine Zigarette geraucht (mehr als einen Zug)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3.2 Alkohol

Abbildung 3.2.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon Alkohol getrunken haben bzw. in den letzten 30 Tagen alkoholische Getränke konsumierten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



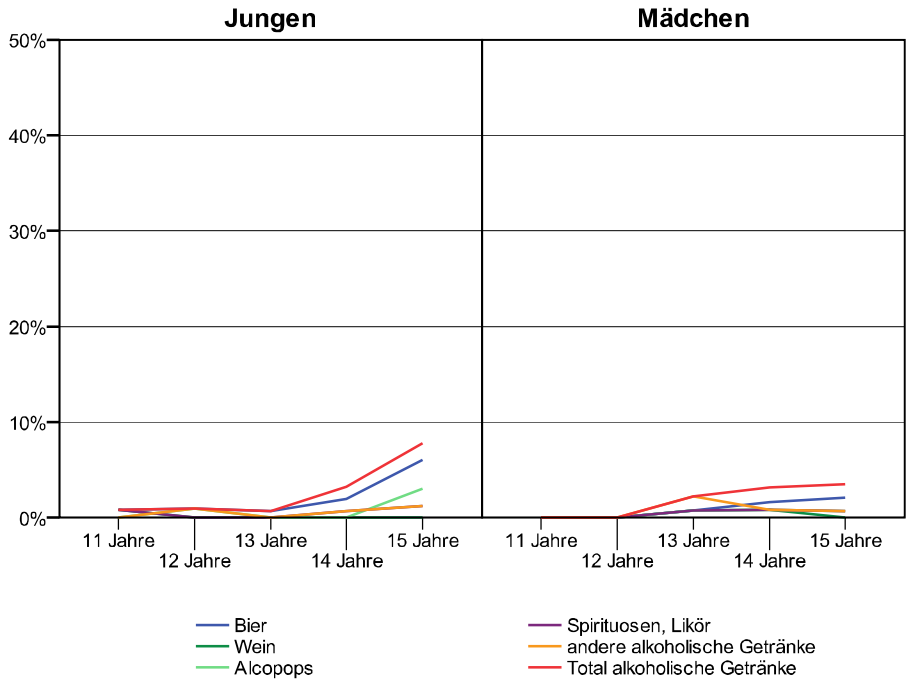
21. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du alkoholische Getränke getrunken…

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	…in deinem Leben?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…in den letzten 30 Tagen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.2.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q21z1	1	83.7	76.0	62.5	38.3	26.3	54.2	93.1	91.3	76.9	50.8	32.0	66.7	60.1
	2	8.1	11.5	19.4	24.0	18.0	16.9	3.8	5.4	13.4	14.3	17.7	11.4	14.3
	3	2.4	6.7	9.7	11.7	17.4	10.3	1.5	1.1	3.0	9.5	19.7	7.6	9.0
	4	2.4	2.9	3.5	7.8	9.0	5.5	.8	1.1	3.7	9.5	12.9	6.0	5.7
	5	1.6	1.0	4.2	11.0	10.8	6.4	.8	1.1	.7	9.5	5.4	3.7	5.1
	6	0.0	1.0	.7	4.5	8.4	3.3	0.0	0.0	0.0	3.2	5.4	1.9	2.6
	7	1.6	1.0	0.0	2.6	10.2	3.5	0.0	0.0	2.2	3.2	6.8	2.7	3.1
	Total (n)	123	104	144	154	167	692	131	92	134	126	147	630	1322
q21z2	1	93.4	93.3	83.8	69.3	54.2	76.6	96.9	97.8	89.6	69.8	55.5	80.4	78.4
	2	5.7	4.8	13.4	24.7	27.7	16.7	2.3	1.1	8.2	23.8	28.8	13.9	15.3
	3	.8	1.0	2.8	3.3	12.0	4.5	.8	1.1	0.0	4.0	8.9	3.2	3.9
	4	0.0	1.0	0.0	1.3	3.0	1.2	0.0	0.0	.7	2.4	4.1	1.6	1.4
	5	0.0	0.0	0.0	.7	2.4	.7	0.0	0.0	1.5	0.0	2.1	.8	.8
	6	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	.6	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.2	.2
	Total (n)	122	104	142	150	166	684	131	91	134	126	146	628	1312

Abbildung 3.2.2 Mindestens wöchentlicher Konsum alkoholischer Getränke von 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



22. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?

Ein Kreuz pro Zeile

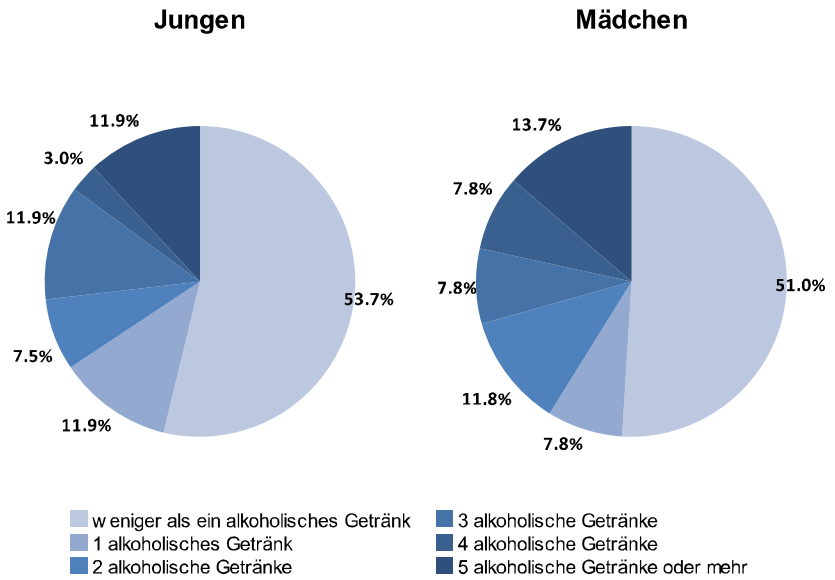
		1 täglich	2 jede Woche	3 jeden Monat	4 weniger als einmal pro Monat	5 nie
z1	Bier	☐	☐	☐	☐	☐
z2	Wein	☐	☐	☐	☐	☐
z3	Alcopops (Smirnof Ice, Bacardi Breezer usw.)	☐	☐	☐	☐	☐
z4	Spirituosen, Likör (Schnaps, Rum, Wodka, Whisky, Gin usw.)	☐	☐	☐	☐	☐
z5	andere alkoholische Getränke	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.2.2 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q22z1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	0.0	.2	.1
	2	.8	1.0	.7	2.0	6.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.6	2.1	.8	1.6
	3	.8	0.0	2.1	11.8	16.3	7.1	.8	0.0	1.5	1.6	4.9	1.9	4.7
	4	5.8	11.4	17.5	20.9	27.7	17.7	2.3	4.3	2.3	20.0	19.4	10.1	14.1
	5	92.6	87.6	79.7	65.4	50.0	72.8	96.9	95.7	95.5	76.8	73.6	87.0	79.6
	Total (n)	121	105	143	153	166	688	130	92	132	125	144	623	1311
q22z2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.2	.1
	2	.8	0.0	0.0	0.0	0.0	.1	0.0	0.0	.7	0.0	0.0	.2	.2
	3	0.0	1.9	1.4	2.6	3.0	1.9	.8	0.0	0.0	.8	0.0	.3	1.1
	4	5.8	7.7	8.5	13.7	18.2	11.4	3.1	3.3	7.5	11.2	16.2	8.7	10.1
	5	93.4	90.4	90.1	83.7	78.8	86.6	96.2	96.7	91.8	87.2	83.8	90.7	88.5
	Total (n)	121	104	142	153	165	685	130	91	134	125	142	622	1307
q22z3	1	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	.7	0.0	0.0	.8	.8	.7	.5	.6
	3	.8	0.0	2.1	5.3	10.2	4.2	0.0	0.0	1.5	3.2	5.6	2.3	3.3
	4	2.5	3.8	3.5	12.6	19.3	9.2	0.0	1.1	4.5	16.9	21.7	9.5	9.4
	5	96.7	95.2	94.4	82.1	67.5	85.7	100.0	98.9	93.2	79.0	72.0	87.7	86.6
	Total (n)	121	104	142	151	166	684	129	90	133	124	143	619	1303
q22z4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	.8	0.0	0.0	.7	1.2	.6	0.0	0.0	.7	.8	.7	.5	.5
	3	0.0	0.0	.7	4.6	12.9	4.2	0.0	0.0	0.0	5.7	7.7	2.9	3.6
	4	5.7	1.9	7.0	19.1	27.6	13.6	.8	0.0	6.7	16.3	25.4	10.7	12.2
	5	93.5	98.1	92.3	75.7	58.3	81.6	99.2	100.0	92.5	77.2	66.2	85.9	83.7
	Total (n)	123	104	143	152	163	685	130	90	134	123	142	619	1304
q22z5	1	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	2	0.0	1.0	0.0	0.0	1.2	.4	0.0	0.0	2.2	.8	.7	.8	.6
	3	1.6	0.0	1.4	3.9	12.2	4.4	.8	0.0	2.2	4.8	9.1	3.7	4.1
	4	7.4	7.6	9.1	19.1	26.2	14.9	0.0	2.2	7.5	20.2	30.1	12.9	13.9
	5	91.0	91.4	89.5	76.3	60.4	80.2	99.2	97.8	88.1	74.2	60.1	82.6	81.3
	Total (n)	122	105	143	152	164	686	130	90	134	124	143	621	1307
Alkohol Total	.00	99.2	99.0	99.3	96.8	92.2	97.0	100.0	100.0	97.8	96.8	96.5	98.1	97.5
	1.00	.8	1.0	.7	3.2	7.8	3.0	0.0	0.0	2.2	3.2	3.5	1.9	2.5
	Total (n)	123	105	144	154	167	693	130	92	134	125	144	625	1318

Bemerkung: Alkohol Total 1=mindestens wöchentlicher Alkoholkonsum, 0=seltener oder kein Alkoholkonsum

Abbildung 3.2.3 Anzahl alkoholischer Getränke, die normalerweise pro Konsumtag konsumiert werden, bei 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



25. Wie viele alkoholische Getränke trinkst du normalerweise pro Tag, wenn du trinkst?

1 ☐ ich trinke niemals Alkohol
2 ☐ weniger als ein Getränk
3 ☐ 1 alkoholisches Getränk
4 ☐ 2 alkoholische Getränke
5 ☐ 3 alkoholische Getränke
6 ☐ 4 alkoholische Getränke
7 ☐ 5 alkoholische Getränke oder mehr

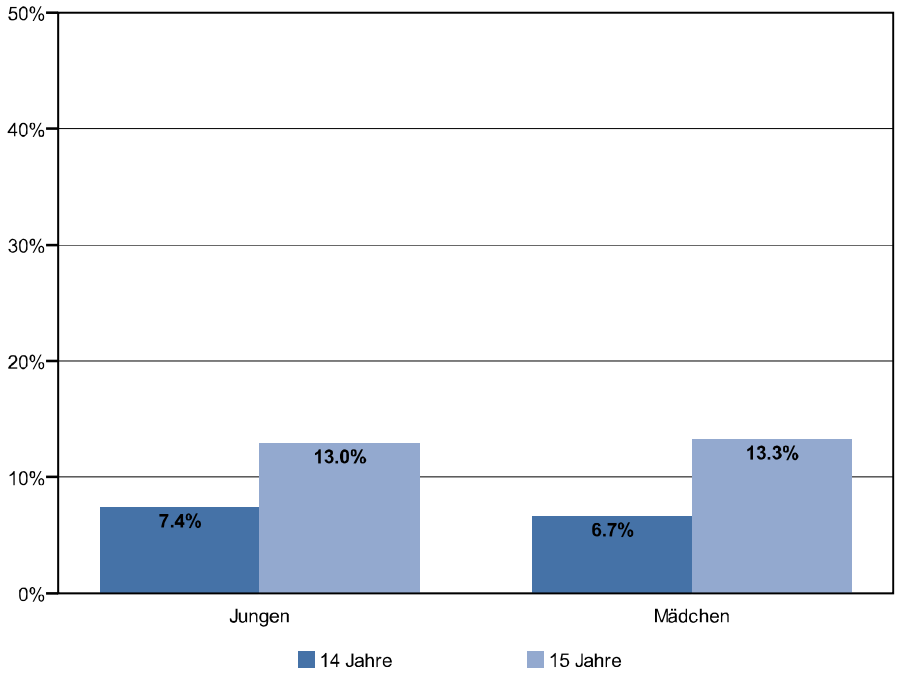
Beispiele für ein alkoholisches Getränk:

3.3 dl	1 dl	0.8 dl = 8 cl	0.4 dl = 4 cl
Bier	Wein	Sherry, Likör	Spirituosen, Schnaps

Tabelle 3.2.3 Anzahl pro Konsumtag konsumierter alkoholischer Getränke bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q25	2	54.3	53.7	53.9	54.8	51.0	52.4	53.3
	3	5.7	11.9	9.8	12.9	7.8	9.8	9.8
	4	8.6	7.5	7.8	12.9	11.8	12.2	9.8
	5	5.7	11.9	9.8	6.5	7.8	7.3	8.7
	6	5.7	3.0	3.9	9.7	7.8	8.5	6.0
	7	20.0	11.9	14.7	3.2	13.7	9.8	12.5
	Total (n)	35	67	102	31	51	82	184

Abbildung 3.2.4 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen mehr als einmal mindestens fünf alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit tranken, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



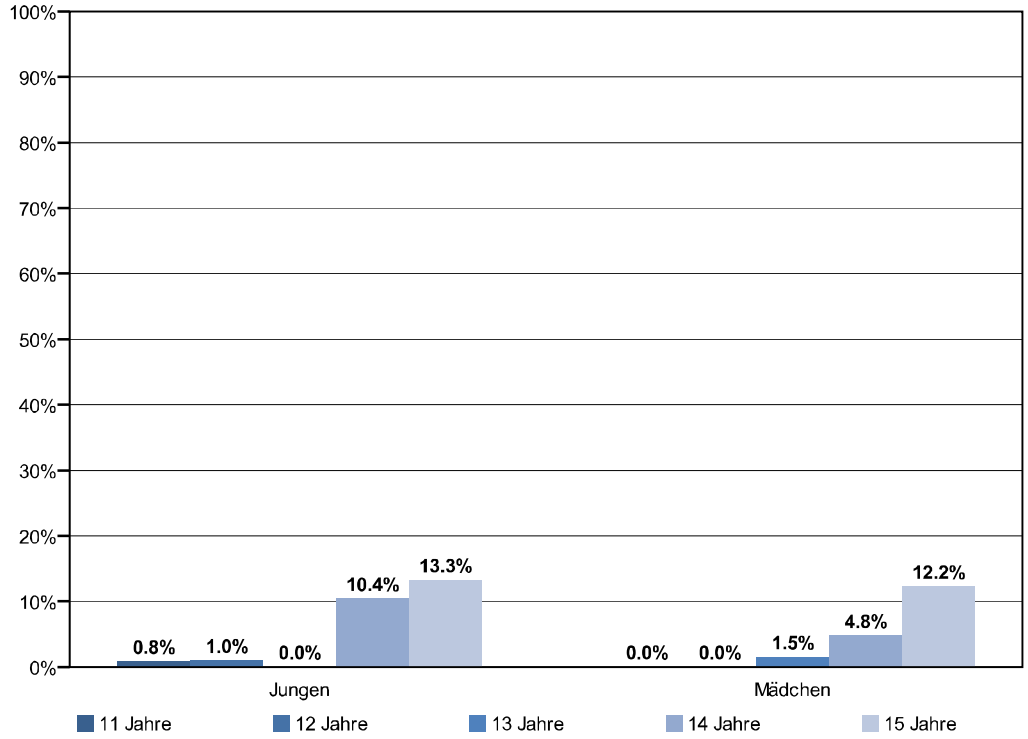
26. In den <u>letzten 30 Tagen</u>, wie oft hast du 5 alkoholische Getränke oder mehr zu einer Gelegenheit (d.h. in kurzer Zeit nacheinander) getrunken?

1 ☐ nie
2 ☐ 1-mal
3 ☐ 2-mal
4 ☐ 3-5-mal
5 ☐ 6-9-mal
6 ☐ 10-mal oder mehr

Tabelle 3.2.4 Häufigkeit des Konsums (in den letzten 30 Tagen) von mindestens fünf alkoholischen (Standard-)Getränken bei einer Gelegenheit (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q26	1	84.3	72.2	77.4	79.0	74.1	76.2	76.8
	2	8.3	14.8	12.0	14.3	12.6	13.3	12.6
	3	5.0	7.4	6.4	4.8	7.0	6.0	6.2
	4	1.7	3.1	2.5	1.9	2.8	2.4	2.4
	5	0.0	2.5	1.4	0.0	2.8	1.6	1.5
	6	.8	0.0	.4	0.0	.7	.4	.4
	Total (n)	121	162	283	105	143	248	531

Abbildung 3.2.5 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in ihrem Leben mehr als einmal richtig betrunken waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



27. Hast du jemals so viel Alkohol getrunken, dass du richtig betrunken warst…

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nein, nie	ja, einmal	ja, 2-3 Mal	ja, 4-10 Mal	ja, öfter als 10 Mal
z1	…in deinem Leben?	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…in den letzten 30 Tagen?	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.2.5 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der wahrgenommenen Trunkenheit (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q27z1	1	96.7	95.1	97.9	81.8	70.5	87.0	100.0	98.9	95.5	85.7	71.4	89.3	88.1
	2	2.5	3.9	2.1	7.8	16.3	7.1	0.0	1.1	3.0	9.5	16.3	6.5	6.9
	3	.8	1.0	0.0	5.2	6.6	3.1	0.0	0.0	.7	4.8	8.8	3.2	3.1
	4	0.0	0.0	0.0	3.2	4.2	1.7	0.0	0.0	.7	0.0	2.7	.8	1.3
	5	0.0	0.0	0.0	1.9	2.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.2	.6
	Total (n)	120	103	143	154	166	686	127	92	134	126	147	626	1312
q27z2	1	98.3	100.0	99.3	93.4	89.8	95.6	100.0	100.0	98.5	94.4	88.4	95.8	95.7
	2	.8	0.0	.7	3.3	8.4	3.1	0.0	0.0	.7	4.8	10.2	3.5	3.3
	3	.8	0.0	0.0	2.0	1.2	.9	0.0	0.0	.7	.8	.7	.5	.7
	4	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	.6	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.2	.2
	Total (n)	119	102	141	151	166	679	126	92	134	126	147	625	1304

Abbildung 3.2.6a Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken und danach folgende Situationen erlebt haben, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)

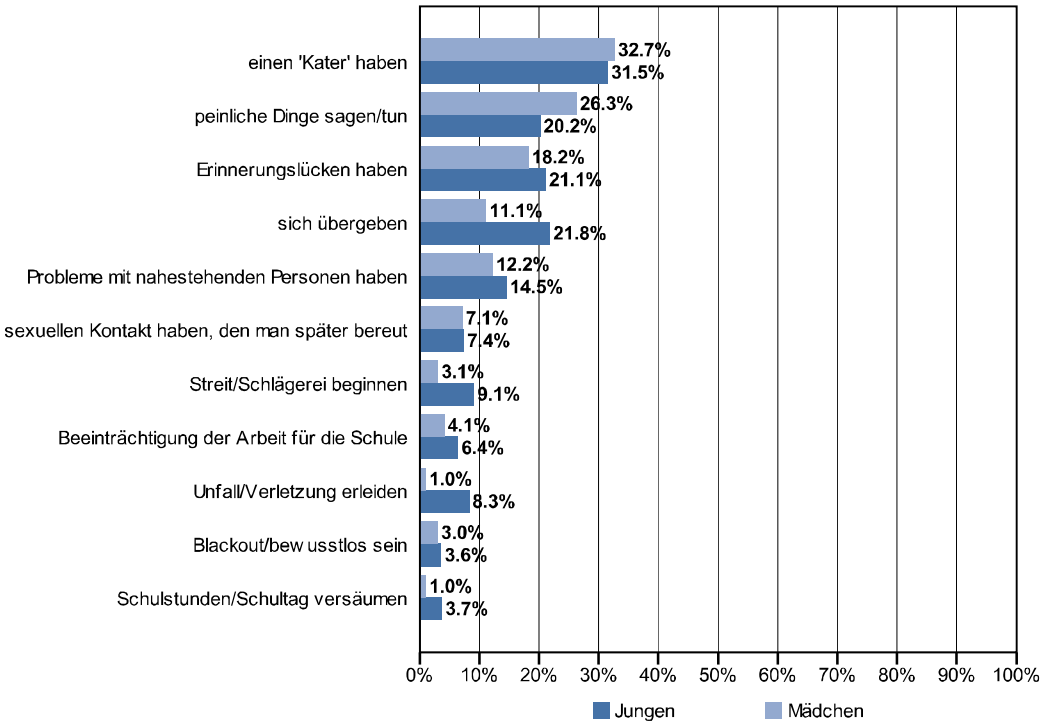
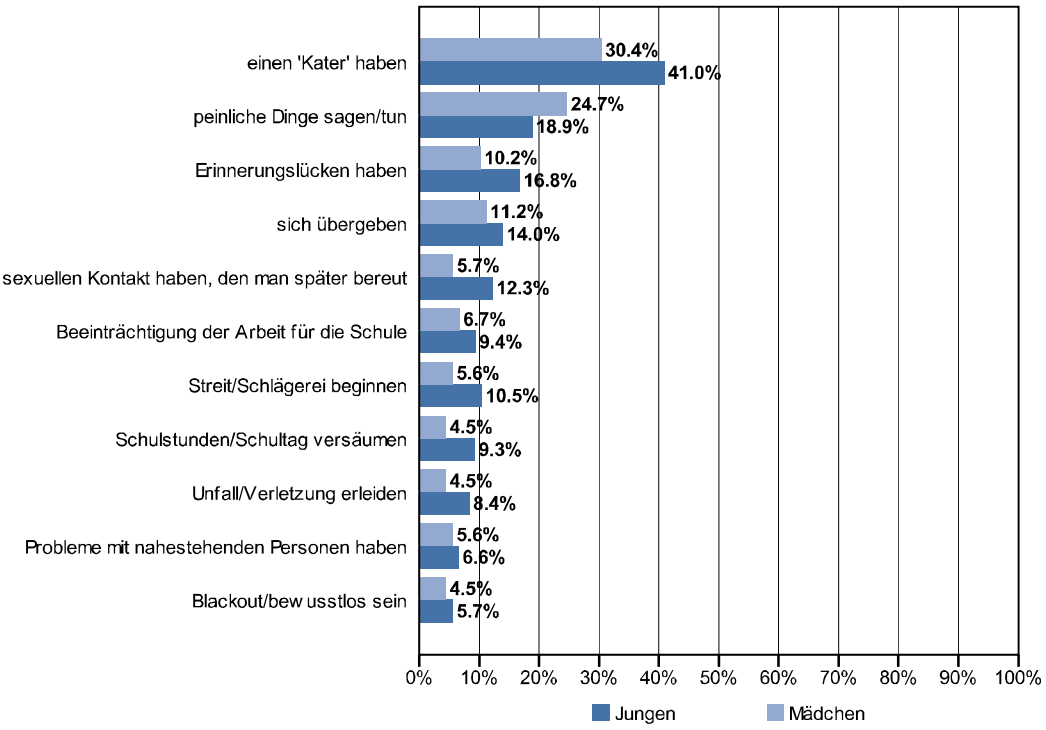


Abbildung 3.2.6b Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben und folgende Konsequenzen in Kauf nehmen würden, falls sie in Zukunft Alkohol trinken würden, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



28. Unten findest du eine Liste an Konsequenzen, die eintreten können, wenn man Alkohol getrunken hat.

		A) Wie oft ist dir folgendes in den letzten 30 Tagen passiert, nachdem du Alkohol getrunken hattest?			B) Wenn du in Zukunft Alkohol trinkst, würdest du diese Konsequenzen in Kauf nehmen (akzeptieren)?		
		1	2	3	1	2	3
		nie	1- bis 2-mal	3-mal oder häufiger	bestimmt nicht	vielleicht	ja, bestimmt
		Ein Kreuz in diesen Zeilen			Ein Kreuz in diesen Zeilen		
z1	peinliche Dinge sagen oder tun	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	am nächsten Morgen einen "Kater" (Kopfschmerzen, Übelkeit usw.) haben	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z3	erbrechen, sich übergeben	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z4	Erinnerungslücken haben	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z5	Blackout, bewusstlos sein	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z6	Schulstunden oder den Schultag versäumen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z7	sexuelle Kontakte haben, die man später bereut	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z8	Beeinträchtigung der Arbeit für die Schule	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z9	Probleme mit nahestehenden Personen (Eltern, Freunden, Freundinnen usw.) haben	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z10	einen Unfall oder eine Verletzung erleiden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z11	einen Streit oder eine Schlägerei beginnen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

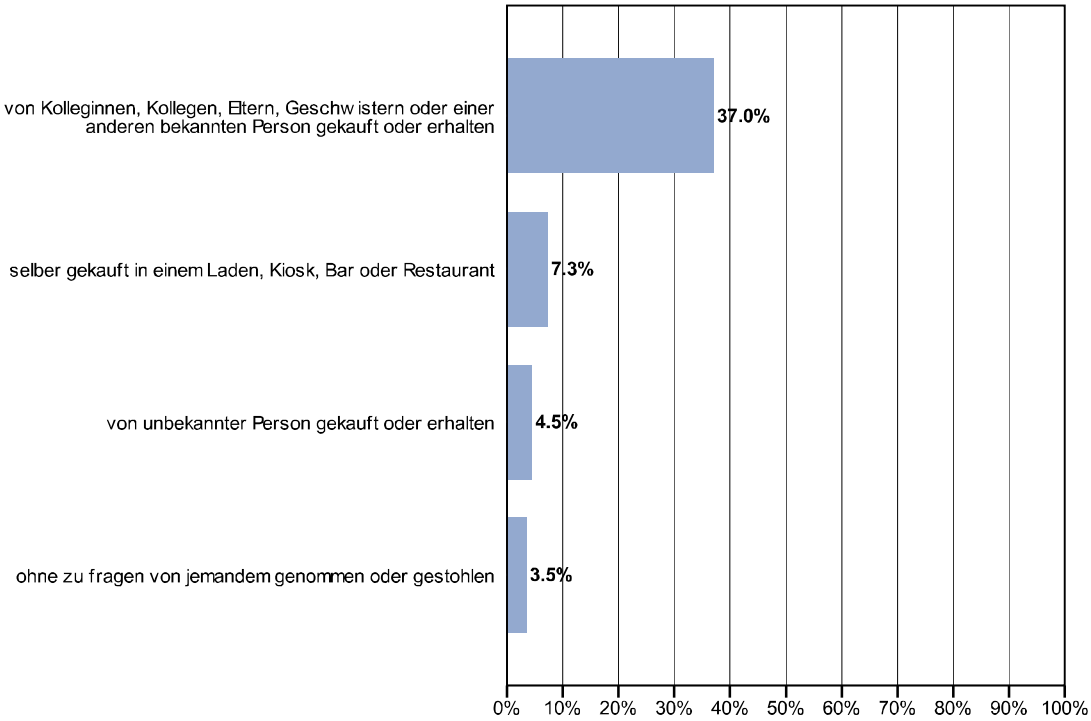
Tabelle 3.2.6a Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken und danach folgende Situationen erlebt haben (nur unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert haben; HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q28Az1	1	83.3	78.1	79.8	78.4	71.0	73.7	76.9
	2	16.7	19.2	18.3	18.9	22.6	21.2	19.7
	3	0.0	2.7	1.8	2.7	6.5	5.1	3.4
	Total (n)	36	73	109	37	62	99	208
q28Az2	1	75.7	64.9	68.5	73.0	63.9	67.3	67.9
	2	21.6	28.4	26.1	24.3	27.9	26.5	26.3
	3	2.7	6.8	5.4	2.7	8.2	6.1	5.7
	Total (n)	37	74	111	37	61	98	209
q28Az3	1	86.5	74.0	78.2	91.9	87.1	88.9	83.3
	2	10.8	21.9	18.2	8.1	11.3	10.1	14.4
	3	2.7	4.1	3.6	0.0	1.6	1.0	2.4
	Total (n)	37	73	110	37	62	99	209
q28Az4	1	86.5	75.0	78.9	75.7	85.5	81.8	80.3
	2	10.8	20.8	17.4	21.6	14.5	17.2	17.3
	3	2.7	4.2	3.7	2.7	0.0	1.0	2.4
	Total (n)	37	72	109	37	62	99	208
q28Az5	1	94.6	97.3	96.4	97.3	96.8	97.0	96.7
	2	2.7	1.4	1.8	2.7	3.2	3.0	2.4
	3	2.7	1.4	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	Total (n)	37	73	110	37	62	99	209
q28Az6	1	97.2	95.8	96.3	97.2	100.0	99.0	97.6
	2	2.8	2.8	2.8	2.8	0.0	1.0	2.0
	3	0.0	1.4	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	36	71	107	36	62	98	205
q28Az7	1	91.7	93.1	92.6	91.7	93.5	92.9	92.7
	2	8.3	4.2	5.6	5.6	4.8	5.1	5.3
	3	0.0	2.8	1.9	2.8	1.6	2.0	1.9
	Total (n)	36	72	108	36	62	98	206
q28Az8	1	94.4	93.2	93.6	100.0	93.5	95.9	94.7
	2	5.6	4.1	4.6	0.0	6.5	4.1	4.3
	3	0.0	2.7	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	Total (n)	36	73	109	36	62	98	207
q28Az9	1	89.2	83.6	85.5	81.1	91.8	87.8	86.5
	2	8.1	11.0	10.0	18.9	4.9	10.2	10.1
	3	2.7	5.5	4.5	0.0	3.3	2.0	3.4
	Total (n)	37	73	110	37	61	98	208
q28Az10	1	91.7	91.8	91.7	100.0	98.4	99.0	95.2
	2	8.3	6.8	7.3	0.0	1.6	1.0	4.3
	3	0.0	1.4	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	36	73	109	37	62	99	208
q28Az11	1	91.9	90.4	90.9	97.3	96.7	96.9	93.8
	2	5.4	6.8	6.4	2.7	3.3	3.1	4.8
	3	2.7	2.7	2.7	0.0	0.0	0.0	1.4
	Total (n)	37	73	110	37	61	98	208

Tabelle 3.2.6b *Mögliche Konsequenzen, die von den Jugendlichen in Kauf genommen würden, falls sie in Zukunft Alkohol trinken würden (nur unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert haben; HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q28Bz1	1	29.4	23.6	25.5	23.5	32.7	29.2	27.2
	2	55.9	55.6	55.7	55.9	40.0	46.1	51.3
	3	14.7	20.8	18.9	20.6	27.3	24.7	21.5
	Total (n)	34	72	106	34	55	89	195
q28Bz2	1	9.1	18.1	15.2	17.1	14.0	15.2	15.2
	2	63.6	34.7	43.8	51.4	56.1	54.3	48.7
	3	27.3	47.2	41.0	31.4	29.8	30.4	36.0
	Total (n)	33	72	105	35	57	92	197
q28Bz3	1	50.0	46.6	47.7	41.2	47.3	44.9	46.4
	2	38.2	38.4	38.3	52.9	38.2	43.8	40.8
	3	11.8	15.1	14.0	5.9	14.5	11.2	12.8
	Total (n)	34	73	107	34	55	89	196
q28Bz4	1	54.3	37.5	43.0	55.9	46.3	50.0	46.2
	2	28.6	45.8	40.2	32.4	44.4	39.8	40.0
	3	17.1	16.7	16.8	11.8	9.3	10.2	13.8
	Total (n)	35	72	107	34	54	88	195
q28Bz5	1	85.3	77.8	80.2	82.4	85.5	84.3	82.1
	2	11.8	15.3	14.2	11.8	10.9	11.2	12.8
	3	2.9	6.9	5.7	5.9	3.6	4.5	5.1
	Total (n)	34	72	106	34	55	89	195
q28Bz6	1	79.4	67.1	71.0	61.8	85.5	76.4	73.5
	2	17.6	20.5	19.6	32.4	10.9	19.1	19.4
	3	2.9	12.3	9.3	5.9	3.6	4.5	7.1
	Total (n)	34	73	107	34	55	89	196
q28Bz7	1	47.1	58.3	54.7	81.8	87.3	85.2	68.6
	2	35.3	31.9	33.0	12.1	7.3	9.1	22.2
	3	17.6	9.7	12.3	6.1	5.5	5.7	9.3
	Total (n)	34	72	106	33	55	88	194
q28Bz8	1	79.4	66.7	70.8	70.6	76.4	74.2	72.3
	2	14.7	22.2	19.8	23.5	16.4	19.1	19.5
	3	5.9	11.1	9.4	5.9	7.3	6.7	8.2
	Total (n)	34	72	106	34	55	89	195
q28Bz9	1	82.4	73.6	76.4	70.6	74.5	73.0	74.9
	2	14.7	18.1	17.0	23.5	20.0	21.3	19.0
	3	2.9	8.3	6.6	5.9	5.5	5.6	6.2
	Total (n)	34	72	106	34	55	89	195
q28Bz10	1	80.0	62.5	68.2	85.3	90.9	88.8	77.6
	2	14.3	27.8	23.4	8.8	5.5	6.7	15.8
	3	5.7	9.7	8.4	5.9	3.6	4.5	6.6
	Total (n)	35	72	107	34	55	89	196
q28Bz11	1	61.8	56.3	58.1	82.4	89.1	86.5	71.1
	2	35.3	29.6	31.4	8.8	7.3	7.9	20.6
	3	2.9	14.1	10.5	8.8	3.6	5.6	8.2
	Total (n)	34	71	105	34	55	89	194

Abbildung 3.2.7 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal im Monat auf die angegebenen Bezugsquellen alkoholischer Getränke zurückgegriffen haben, unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Thurgau 2014)



23. Wie häufig beziehst du alkoholische Getränke indem du sie…

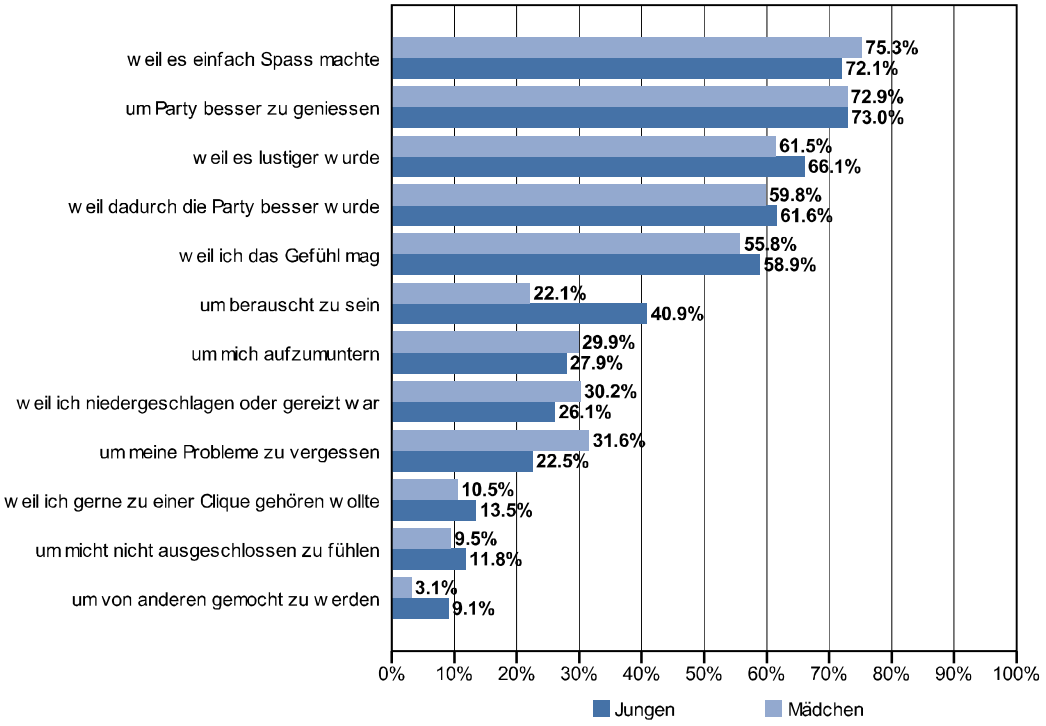
Ein Kreuz pro Zeile

		1 nie	2 seltener als einmal im Monat	3 ungefähr einmal im Monat	4 2-3 Mal pro Monat	5 einmal pro Woche oder häufiger
z1	… selber in einem Laden, Kiosk, Bar oder Restaurant kaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z3	…von unbekannten Personen bekommst oder abkaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z4	…von jemandem ohne zu Fragen nimmst oder stiehlst (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.2.7 *Häufigkeit des Bezugs alkoholischer Getränke über verschiedene Quellen bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q23z1	1	84.6	66.7	73.1	83.3	86.9	85.6	79.0
	2	7.7	23.2	17.6	8.3	9.8	9.3	13.7
	3	5.1	5.8	5.6	5.6	3.3	4.1	4.9
	4	2.6	1.4	1.9	2.8	0.0	1.0	1.5
	5	0.0	2.9	1.9	0.0	0.0	0.0	1.0
	Total (n)	39	69	108	36	61	97	205
q23z2	1	15.8	18.1	17.3	13.9	17.7	16.3	16.8
	2	50.0	41.7	44.5	50.0	46.8	48.0	46.2
	3	21.1	25.0	23.6	22.2	21.0	21.4	22.6
	4	10.5	12.5	11.8	13.9	12.9	13.3	12.5
	5	2.6	2.8	2.7	0.0	1.6	1.0	1.9
	Total (n)	38	72	110	36	62	98	208
q23z3	1	94.9	88.1	90.6	100.0	91.7	94.8	92.6
	2	2.6	3.0	2.8	0.0	5.0	3.1	3.0
	3	0.0	4.5	2.8	0.0	1.7	1.0	2.0
	4	2.6	4.5	3.8	0.0	1.7	1.0	2.5
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	39	67	106	36	60	96	202
q23z4	1	87.2	86.8	86.9	80.0	91.7	87.4	87.1
	2	12.8	8.8	10.3	11.4	6.7	8.4	9.4
	3	0.0	2.9	1.9	5.7	1.7	3.2	2.5
	4	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	1.1	.5
	5	0.0	1.5	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	39	68	107	35	60	95	202

Abbildung 3.2.8 Motive für den Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC Thurgau 2014)



24. Wenn du an alle Gelegenheiten denkst, an denen du in den letzten 12 Monaten Alkohol (Bier, Wein, Spirituosen usw.) getrunken hast, bitte gib an, wie oft du getrunken hast, …

1 ☐ ich habe in den letzten 12 Monaten kein Alkohol getrunken *(weiter zur nächsten Frage)*

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	selten	manch-mal	meistens	immer
z1	…um eine Party besser zu geniessen?	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…weil es dir half, als du niedergeschlagen oder gereizt warst?	☐	☐	☐	☐	☐
z3	…um dich aufzumuntern, als du in schlechter Stimmung warst?	☐	☐	☐	☐	☐
z4	…weil du das Feeling (Gefühl) magst?	☐	☐	☐	☐	☐
z5	…um berauscht zu sein?	☐	☐	☐	☐	☐
z6	…weil es dann lustiger wurde, wenn du mit anderen zusammen warst?	☐	☐	☐	☐	☐
z7	…weil du gerne zu einer bestimmten Clique gehören wolltest?	☐	☐	☐	☐	☐
z8	…weil dadurch Partys besser wurden?	☐	☐	☐	☐	☐
z9	…um deine Probleme zu vergessen?	☐	☐	☐	☐	☐
z10	…weil es einfach Spass machte?	☐	☐	☐	☐	☐
z11	…um von anderen gemocht zu werden?	☐	☐	☐	☐	☐
z12	…um dich nicht ausgeschlossen zu fühlen?	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.2.8 *Motive für Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten (nur unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert haben; HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q24z1	1	32.4	24.3	27.0	23.5	29.0	27.1	27.1
	2	21.6	20.3	20.7	17.6	16.1	16.7	18.8
	3	27.0	31.1	29.7	32.4	25.8	28.1	29.0
	4	16.2	16.2	16.2	8.8	17.7	14.6	15.5
	5	2.7	8.1	6.3	17.6	11.3	13.5	9.7
	Total (n)	37	74	111	34	62	96	207
q24z2	1	76.3	72.6	73.9	60.0	75.4	69.8	72.0
	2	10.5	12.3	11.7	14.3	16.4	15.6	13.5
	3	10.5	12.3	11.7	8.6	4.9	6.3	9.2
	4	2.6	1.4	1.8	11.4	1.6	5.2	3.4
	5	0.0	1.4	.9	5.7	1.6	3.1	1.9
	Total (n)	38	73	111	35	61	96	207
q24z3	1	73.7	71.2	72.1	60.0	75.8	70.1	71.2
	2	5.3	11.0	9.0	14.3	4.8	8.2	8.7
	3	13.2	6.8	9.0	8.6	11.3	10.3	9.6
	4	7.9	8.2	8.1	14.3	6.5	9.3	8.7
	5	0.0	2.7	1.8	2.9	1.6	2.1	1.9
	Total (n)	38	73	111	35	62	97	208
q24z4	1	55.3	33.8	41.1	40.0	46.7	44.2	42.5
	2	7.9	18.9	15.2	25.7	18.3	21.1	17.9
	3	23.7	27.0	25.9	11.4	23.3	18.9	22.7
	4	7.9	12.2	10.7	20.0	6.7	11.6	11.1
	5	5.3	8.1	7.1	2.9	5.0	4.2	5.8
	Total (n)	38	74	112	35	60	95	207
q24z5	1	62.2	57.5	59.1	76.5	78.7	77.9	67.8
	2	16.2	13.7	14.5	11.8	6.6	8.4	11.7
	3	5.4	9.6	8.2	8.8	8.2	8.4	8.3
	4	13.5	13.7	13.6	0.0	4.9	3.2	8.8
	5	2.7	5.5	4.5	2.9	1.6	2.1	3.4
	Total (n)	37	73	110	34	61	95	205
q24z6	1	44.7	28.4	33.9	28.6	44.3	38.5	36.1
	2	7.9	17.6	14.3	22.9	14.8	17.7	15.9
	3	26.3	13.5	17.9	14.3	19.7	17.7	17.8
	4	18.4	28.4	25.0	28.6	9.8	16.7	21.2
	5	2.6	12.2	8.9	5.7	11.5	9.4	9.1
	Total (n)	38	74	112	35	61	96	208
q24z7	1	86.8	86.3	86.5	91.4	88.3	89.5	87.9
	2	7.9	4.1	5.4	8.6	10.0	9.5	7.3
	3	2.6	4.1	3.6	0.0	0.0	0.0	1.9
	4	2.6	4.1	3.6	0.0	1.7	1.1	2.4
	5	0.0	1.4	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	38	73	111	35	60	95	206
q24z8	1	47.4	33.8	38.4	34.3	43.5	40.2	39.2
	2	13.2	23.0	19.6	25.7	16.1	19.6	19.6
	3	21.1	16.2	17.9	20.0	14.5	16.5	17.2
	4	18.4	17.6	17.9	5.7	16.1	12.4	15.3
	5	0.0	9.5	6.3	14.3	9.7	11.3	8.6
	Total (n)	38	74	112	35	62	97	209
q24z9	1	73.7	79.5	77.5	64.7	70.5	68.4	73.3
	2	13.2	11.0	11.7	8.8	13.1	11.6	11.7
	3	10.5	2.7	5.4	5.9	9.8	8.4	6.8
	4	2.6	2.7	2.7	11.8	3.3	6.3	4.4
	5	0.0	4.1	2.7	8.8	3.3	5.3	3.9
	Total (n)	38	73	111	34	61	95	206
q24z10	1	31.6	26.0	27.9	22.9	25.8	24.7	26.4
	2	23.7	21.9	22.5	25.7	17.7	20.6	21.6
	3	15.8	17.8	17.1	14.3	32.3	25.8	21.2
	4	21.1	26.0	24.3	34.3	16.1	22.7	23.6
	5	7.9	8.2	8.1	2.9	8.1	6.2	7.2
	Total (n)	38	73	111	35	62	97	208
q24z11	1	89.2	91.8	90.9	97.1	96.7	96.9	93.7
	2	8.1	5.5	6.4	2.9	3.3	3.1	4.9
	3	0.0	1.4	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	4	2.7	0.0	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	5	0.0	1.4	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	37	73	110	35	61	96	206
q24z12	1	81.6	91.7	88.2	94.1	88.5	90.5	89.3
	2	10.5	5.6	7.3	5.9	9.8	8.4	7.8
	3	7.9	1.4	3.6	0.0	1.6	1.1	2.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	1.4	.9	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	38	72	110	34	61	95	205

Tabelle 3.2.9a *Alter beim ersten Alkoholkonsum (mehr als ein Schluck) bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon Alkohol getrunken haben (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen	Mädchen	
		Alter	Alter	
		15	15	Total
q32z2	2	10.2	12.2	11.1
	3	13.0	4.4	9.1
	4	19.4	14.4	17.2
	5	38.9	38.9	38.9
	6	18.5	30.0	23.7
	Total (n)	108	90	198

Tabelle 3.2.9b *Alter bei der ersten Trunkenheit bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal betrunken waren (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen	Mädchen	
		Alter	Alter	
		15	15	Total
q32z3	2	4.0	0.0	2.2
	3	4.0	2.3	3.2
	4	10.0	4.7	7.5
	5	48.0	32.6	40.9
	6	34.0	60.5	46.2
	Total (n)	50	43	93

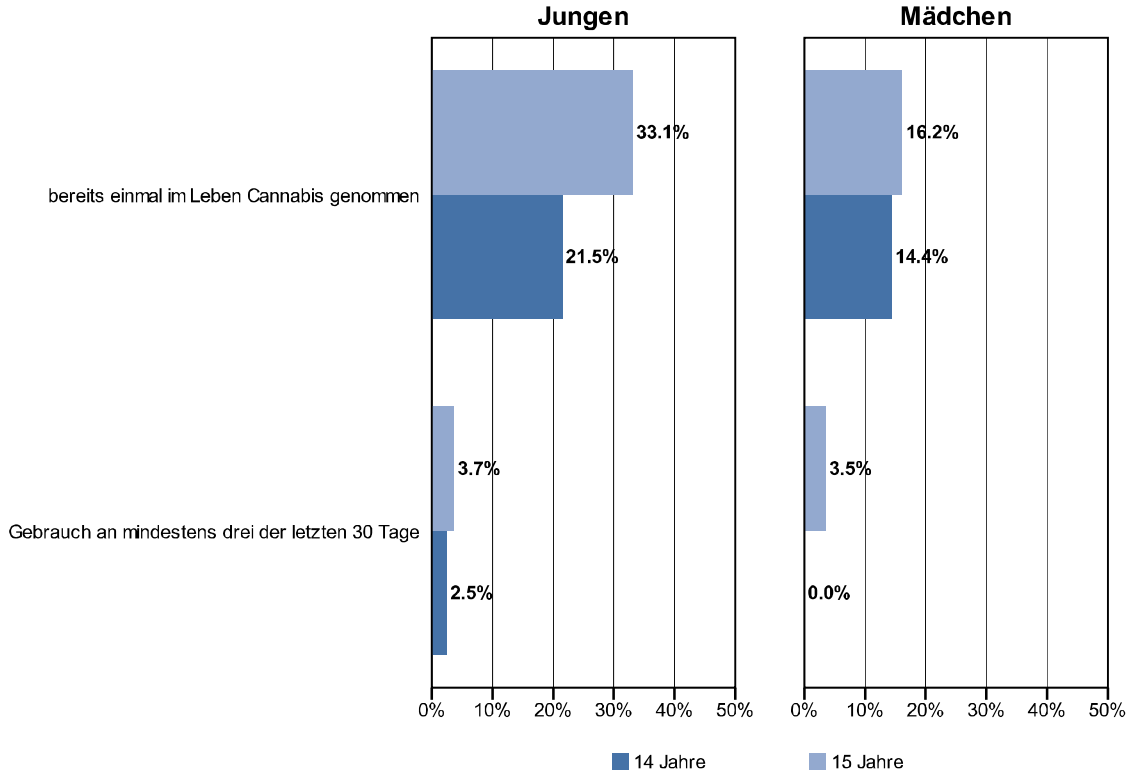
32. In welchem Alter hast du die folgenden Dinge zum ersten Mal getan?

Ein Kreuz pro Zeile
Wenn du etwas noch nie gemacht hast, kreuze bitte das Kästchen "noch nie" an

		1	2	3	4	5	6	7
		noch nie	11 Jahre oder jünger	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre oder älter
z2	Alkohol getrunken (mehr als nur einen Schluck)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z3	betrunken gewesen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3.3 Cannabis

Abbildung 3.3.1 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits einmal in ihrem Leben bzw. an mindestens drei der letzten 30 Tage Cannabis genommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



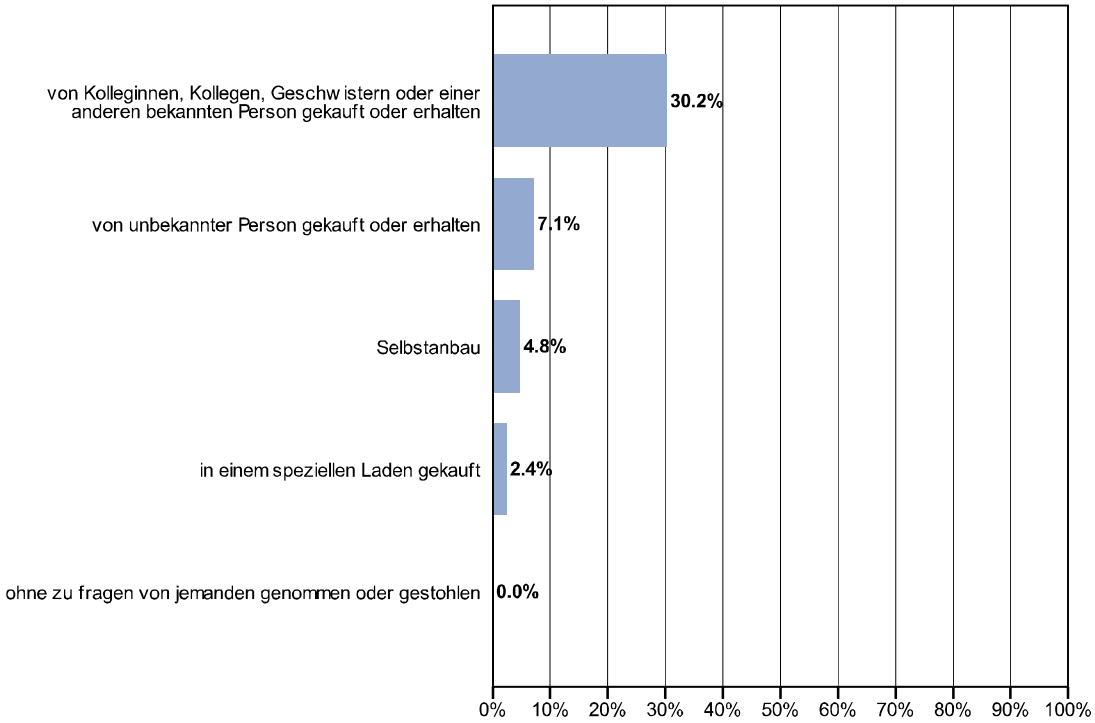
29. Hast du jemals Cannabis (Joint, Shit, Gras, Marihuana, Haschisch) genommen…

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	…in deinem Leben?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…in den letzten 30 Tagen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.3.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Cannabisgebrauchs (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q29z1	1	78.5	66.9	71.8	85.6	83.8	84.6	77.7
	2	13.2	14.7	14.1	8.7	9.2	8.9	11.7
	3	1.7	8.0	5.3	2.9	2.1	2.4	4.0
	4	.8	3.7	2.5	1.9	.7	1.2	1.9
	5	2.5	1.8	2.1	0.0	.7	.4	1.3
	6	0.0	1.2	.7	0.0	.7	.4	.6
	7	3.3	3.7	3.5	1.0	2.8	2.0	2.8
	Total (n)	121	163	284	104	142	246	530
q29z2	1	95.0	87.7	90.8	96.2	90.8	93.1	91.9
	2	2.5	8.6	6.0	3.8	5.7	4.9	5.5
	3	0.0	1.8	1.1	0.0	1.4	.8	.9
	4	.8	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	5	.8	1.8	1.4	0.0	1.4	.8	1.1
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7	.8	0.0	.4	0.0	.7	.4	.4
	Total (n)	121	163	284	104	141	245	529

Abbildung 3.3.2 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal im Monat auf die angegebenen Bezugsquellen von Cannabis zurückgegriffen haben, unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Cannabis genommen haben (HBSC Thurgau 2014)



30. Wie häufig beziehst du Cannabis (Joint, Shit, Gras, Marihuana, Haschisch) indem du es…

Ein Kreuz pro Zeile

		1 nie	2 seltener als einmal im Monat	3 ungefähr einmal im Monat	4 2-3 Mal pro Monat	5 einmal pro Woche oder häufiger
z1	…selber in einem speziellen Laden kaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z2	…selber anpflanzt?	☐	☐	☐	☐	☐
z3	…von Kolleginnen, Kollegen, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	☐	☐	☐	☐	☐
z4	…von unbekannten Personen bekommst oder abkaufst	☐	☐	☐	☐	☐
z5	…von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlst (z.B. von Eltern, Geschwistern)?	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.3.2 Häufigkeit des Bezugs von Cannabis über verschiedene Quellen bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Cannabis genommen haben (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q30z1	1	100.0	89.5	92.0	100.0	84.6	88.2	90.5
	2	0.0	5.3	4.0	0.0	15.4	11.8	7.1
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	5.3	4.0	0.0	0.0	0.0	2.4
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	6	19	25	4	13	17	42
q30z2	1	100.0	94.7	96.0	100.0	92.3	94.1	95.2
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	5.3	4.0	0.0	7.7	5.9	4.8
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	6	19	25	4	13	17	42
q30z3	1	16.7	5.0	7.7	0.0	7.7	5.9	7.0
	2	50.0	60.0	57.7	100.0	61.5	70.6	62.8
	3	16.7	15.0	15.4	0.0	7.7	5.9	11.6
	4	0.0	15.0	11.5	0.0	7.7	5.9	9.3
	5	16.7	5.0	7.7	0.0	15.4	11.8	9.3
	Total (n)	6	20	26	4	13	17	43
q30z4	1	83.3	89.5	88.0	100.0	76.9	82.4	85.7
	2	0.0	5.3	4.0	0.0	15.4	11.8	7.1
	3	0.0	5.3	4.0	0.0	0.0	0.0	2.4
	4	16.7	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	2.4
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	5.9	2.4
	Total (n)	6	19	25	4	13	17	42
q30z5	1	100.0	88.2	91.3	100.0	92.3	94.1	92.5
	2	0.0	11.8	8.7	0.0	7.7	5.9	7.5
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	6	17	23	4	13	17	40

Tabelle 3.3.3 Alter beim ersten Cannabisgebrauch bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon Cannabis genommen haben (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	
		Alter	Alter	
		15	15	Total
q32z4	2	3.9	0.0	2.9
	3	2.0	0.0	1.4
	4	7.8	5.3	7.1
	5	51.0	42.1	48.6
	6	35.3	52.6	40.0
	Total (n)	51	19	70

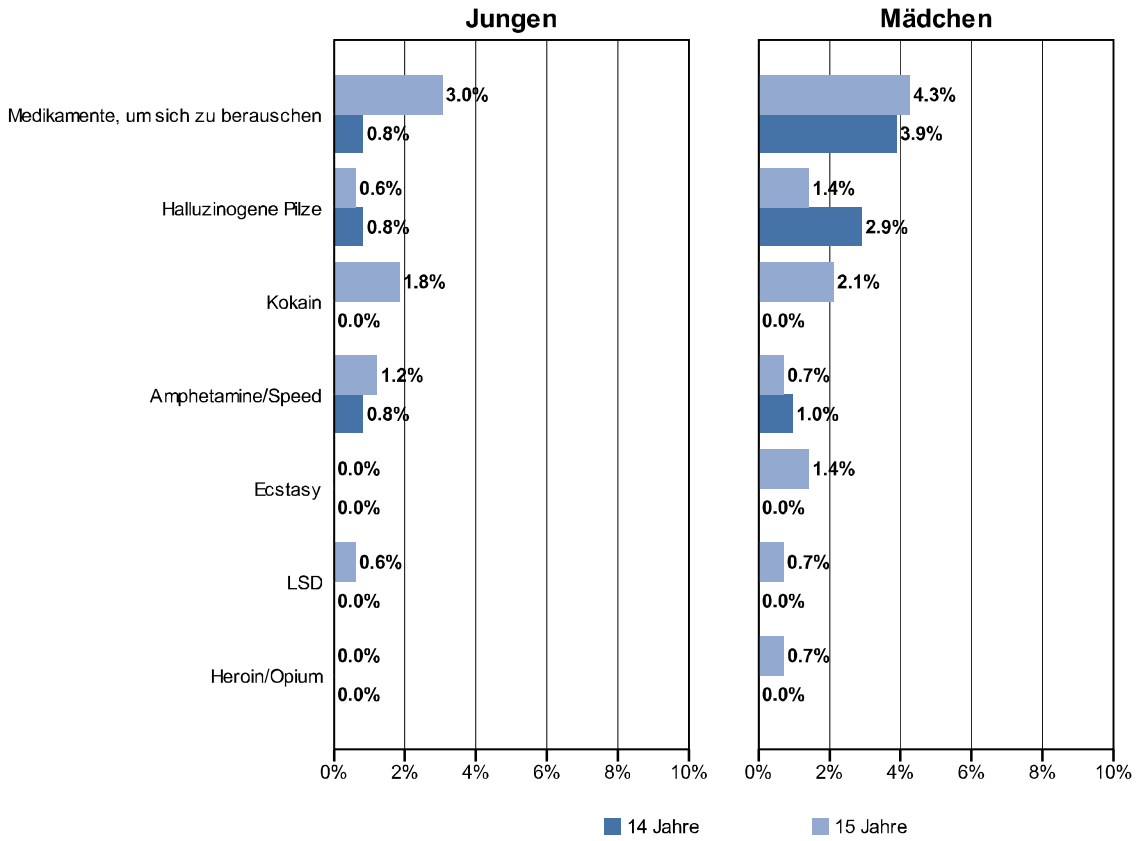
32. In welchem Alter hast du die folgenden Dinge zum ersten Mal getan?

Ein Kreuz pro Zeile
Wenn du etwas noch nie gemacht hast, kreuze bitte das Kästchen "noch nie" an

	1	2	3	4	5	6	7
	noch nie	11 Jahre oder jünger	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre oder älter
z4 Cannabis genommen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3.4 Gebrauch anderer psychoaktiver Substanzen

Abbildung 3.4.1 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal in ihrem Leben folgende psychoaktive Substanzen zu sich genommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



31. Hast du jemals in deinem Leben Stoffe dieser Art genommen?

Ein Kreuz pro Zeile

	1 nie	2 einmal	3 mehrmals	4 oft	5 ich kenne diesen Stoff nicht
z1 Ecstasy, MDMA	☐	☐	☐	☐	☐
z2 Amphetamine, Speed	☐	☐	☐	☐	☐
z3 Heroin, Opium	☐	☐	☐	☐	☐
z4 Medikamente, um dich zu berauschen	☐	☐	☐	☐	☐
z5 Baltok	☐	☐	☐	☐	☐
z6 Kokain, Coks	☐	☐	☐	☐	☐
z7 LSD	☐	☐	☐	☐	☐
z8 halluzinogene Pilze, Zauberpilze	☐	☐	☐	☐	☐

Bemerkung: Mit Ausnahme von Cannabis sind die Gebrauchsprävalenzen anderer psychoaktiver Substanzen bei Jugendlichen im Allgemeinen sehr gering. Diese tiefen Anteile sollten aus statistischen Gründen nur als ungefähre Einschätzungen angesehen werden. Die folgenden Angaben zur Lebenszeitprävalenz des Missbrauchs von Medikamenten und einer Reihe anderer psychoaktiver Substanzen sind deshalb mit besonderer Vorsicht zu interpretieren.

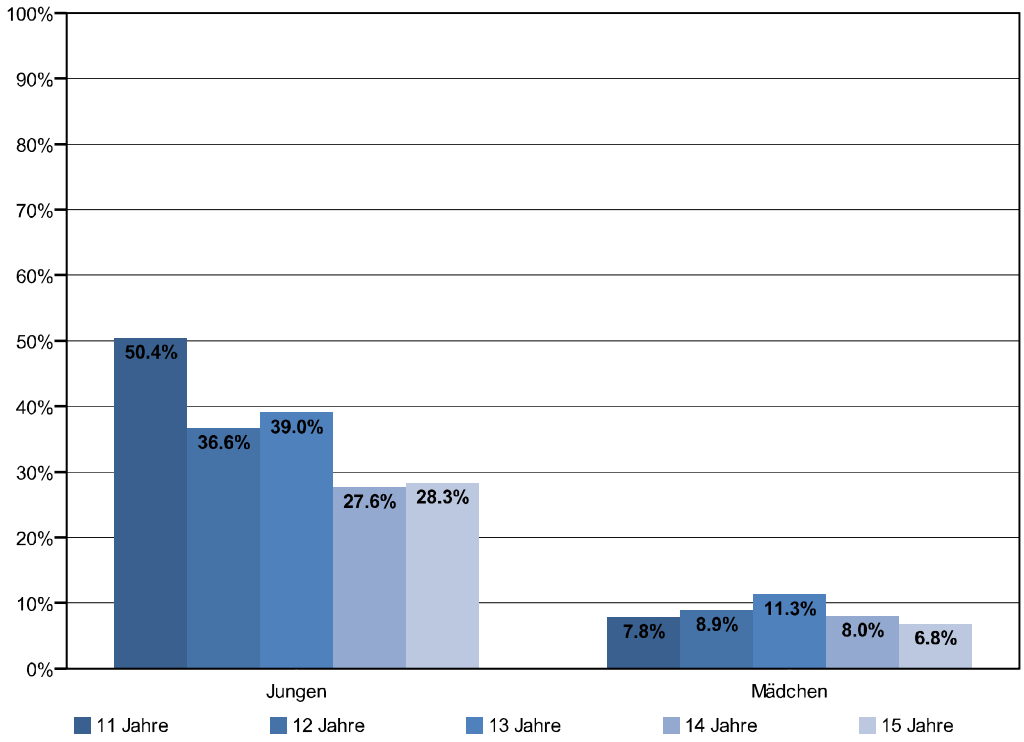
Lesebeispiel: Das Konfidenzintervall für die Lebenszeitprävalenz des LSD-Gebrauchs bei 15-jährigen Mädchen beträgt ca. ±1.5%. In Bezug auf die Grundgesamtheit kann daher lediglich gesagt werden, dass der tatsächliche Wert mit hoher Wahrscheinlichkeit zwischen 0% und 2% liegt.

Tabelle 3.4.1 Lebenszeitprävalenz des Gebrauchs verschiedener psychoaktiver Substanzen (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q31z1	1	98.3	98.8	98.6	93.3	95.0	94.3	96.6
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	.8	.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	1.7	1.2	1.4	6.7	3.5	4.9	3.0
	Total (n)	121	163	284	104	141	245	529
q31z2	1	98.3	98.8	98.6	93.3	94.3	93.9	96.4
	2	.8	1.2	1.1	1.0	0.0	.4	.8
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	.8	0.0	.4	5.8	5.0	5.3	2.6
	Total (n)	121	164	285	104	141	245	530
q31z3	1	99.2	100.0	99.6	97.1	98.6	98.0	98.9
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	.8	0.0	.4	2.9	.7	1.6	.9
	Total (n)	121	164	285	103	141	244	529
q31z4	1	98.3	96.3	97.2	96.1	93.6	94.7	96.0
	2	.8	1.8	1.4	1.9	2.8	2.5	1.9
	3	0.0	1.2	.7	1.0	1.4	1.2	.9
	4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	.4	.2
	5	.8	.6	.7	0.0	2.1	1.2	.9
	Total (n)	121	164	285	103	141	244	529
q31z5	1	92.6	92.6	92.6	90.3	94.4	92.7	92.6
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	7.4	7.4	7.4	9.7	5.6	7.3	7.4
	Total (n)	121	162	283	103	142	245	528
q31z6	1	100.0	98.2	98.9	100.0	97.2	98.4	98.7
	2	0.0	1.8	1.1	0.0	1.4	.8	.9
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	Total (n)	121	163	284	104	142	246	530
q31z7	1	100.0	97.5	98.6	99.0	96.5	97.6	98.1
	2	0.0	.6	.4	0.0	.7	.4	.4
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	1.8	1.1	1.0	2.8	2.0	1.5
	Total (n)	121	163	284	104	142	246	530
q31z8	1	97.5	95.7	96.5	88.3	94.4	91.8	94.3
	2	.8	.6	.7	2.9	.7	1.6	1.1
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	1.7	3.7	2.8	8.7	4.2	6.1	4.4
	Total (n)	121	162	283	103	142	245	528

3.5 Aggressives Verhalten

Abbildung 3.5.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 12 Monaten mindestens einmal an einer Schlägerei beteiligt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



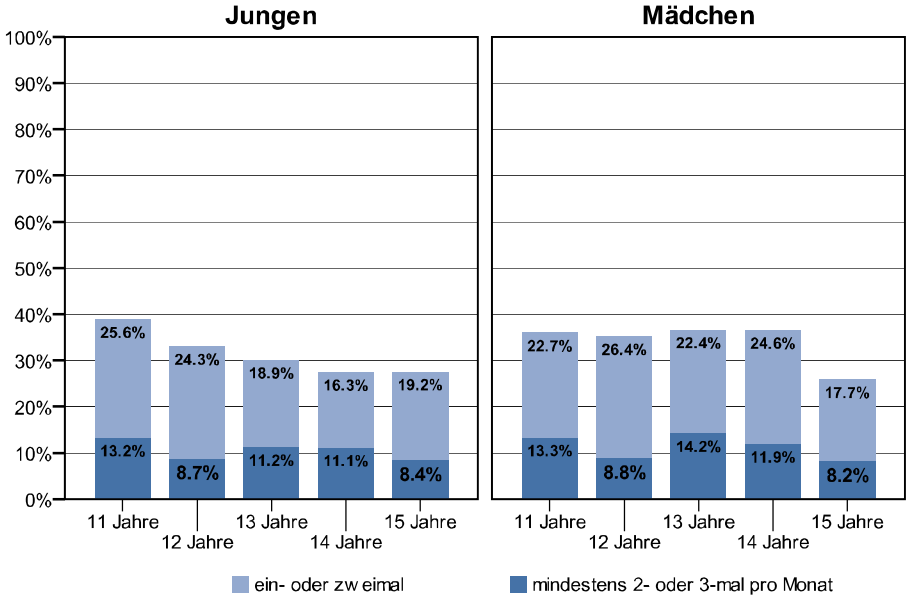
37. Wie oft warst du während der letzten 12 Monate an einer Schlägerei beteiligt?

1 ☐ ich war an keiner Schlägerei beteiligt
2 ☐ einmal
3 ☐ zweimal
4 ☐ dreimal
5 ☐ viermal oder öfter

Tabelle 3.5.1 Häufigkeit der Beteiligung an einer Schlägerei in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q37	1	49.6	63.4	61.0	72.4	71.7	64.5	92.2	91.1	88.7	92.0	93.2	91.5	77.4
	2	21.5	19.8	24.1	14.5	13.9	18.4	6.3	5.6	6.8	3.2	3.4	5.0	12.0
	3	16.5	8.9	6.4	3.3	9.0	8.5	0.0	0.0	.8	2.4	.7	.8	4.8
	4	1.7	1.0	1.4	4.6	2.4	2.3	.8	1.1	.8	2.4	0.0	1.0	1.7
	5	10.7	6.9	7.1	5.3	3.0	6.3	.8	2.2	3.0	0.0	2.7	1.8	4.1
	Total (n)	121	101	141	152	166	681	128	90	133	125	147	623	1304

Abbildung 3.5.2a Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich in der Schule schikaniert oder geplagt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



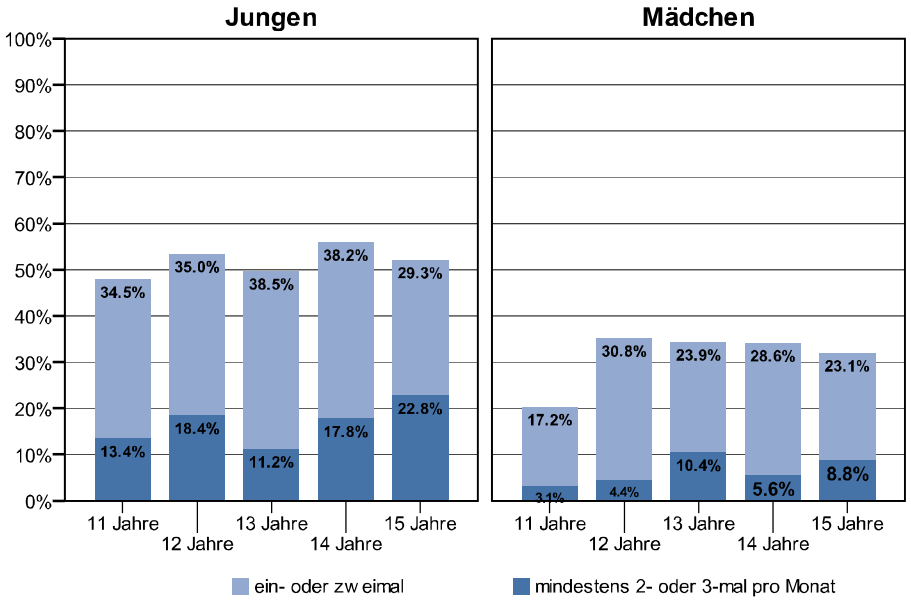
38. Wie oft bist du in den letzten paar Monaten in der Schule schikaniert oder geplagt worden?

1 ☐ ich wurde in den letzten paar Monaten nicht schikaniert/geplagt
2 ☐ das ist mir ein- oder zweimal passiert
3 ☐ 2- oder 3-mal pro Monat
4 ☐ ungefähr einmal pro Woche
5 ☐ mehrmals pro Woche

Tabelle 3.5.2a Häufigkeit des Schikaniert- oder Geplagtwerdens in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q38	1	61.2	67.0	69.9	72.5	72.5	69.1	64.1	64.8	63.4	63.5	74.1	66.3	67.8
	2	25.6	24.3	18.9	16.3	19.2	20.4	22.7	26.4	22.4	24.6	17.7	22.4	21.3
	3	5.8	2.9	3.5	4.6	4.2	4.2	3.1	2.2	3.7	5.6	4.1	3.8	4.0
	4	2.5	2.9	2.8	3.3	1.2	2.5	2.3	3.3	3.7	6.3	2.0	3.5	3.0
	5	5.0	2.9	4.9	3.3	3.0	3.8	7.8	3.3	6.7	0.0	2.0	4.0	3.9
	Total (n)	121	103	143	153	167	687	128	91	134	126	147	626	1313

Abbildung 3.5.2b Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich Mitschülerinnen oder Mitschüler schikanierten oder plagten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



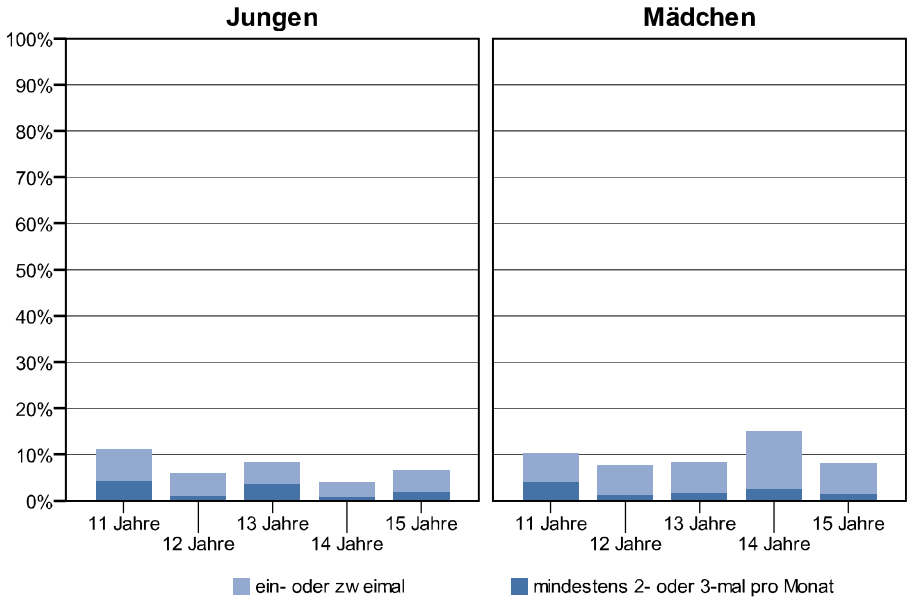
39. Wie oft hast du in den letzten paar Monaten andere Schüler oder Schülerinnen in der Schule schikaniert oder geplagt?

1 ☐ ich habe in den letzten paar Monaten niemanden schikaniert/geplagt
2 ☐ das ist ein- oder zweimal passiert
3 ☐ 2- oder 3-mal pro Monat
4 ☐ ungefähr einmal pro Woche
5 ☐ mehrmals pro Woche

Tabelle 3.5.2b *Häufigkeit des Schikanierens oder Plagens von Mitschülerinnen oder Mitschülern in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q39	1	52.1	46.6	50.3	44.1	47.9	48.1	79.7	64.8	65.7	65.9	68.0	69.0	58.1
	2	34.5	35.0	38.5	38.2	29.3	34.9	17.2	30.8	23.9	28.6	23.1	24.3	29.8
	3	10.9	8.7	3.5	10.5	7.2	8.0	1.6	0.0	3.0	2.4	6.1	2.9	5.6
	4	.8	5.8	4.2	3.9	7.2	4.5	0.0	3.3	6.0	2.4	2.0	2.7	3.7
	5	1.7	3.9	3.5	3.3	8.4	4.4	1.6	1.1	1.5	.8	.7	1.1	2.8
	Total (n)	119	103	143	152	167	684	128	91	134	126	147	626	1310

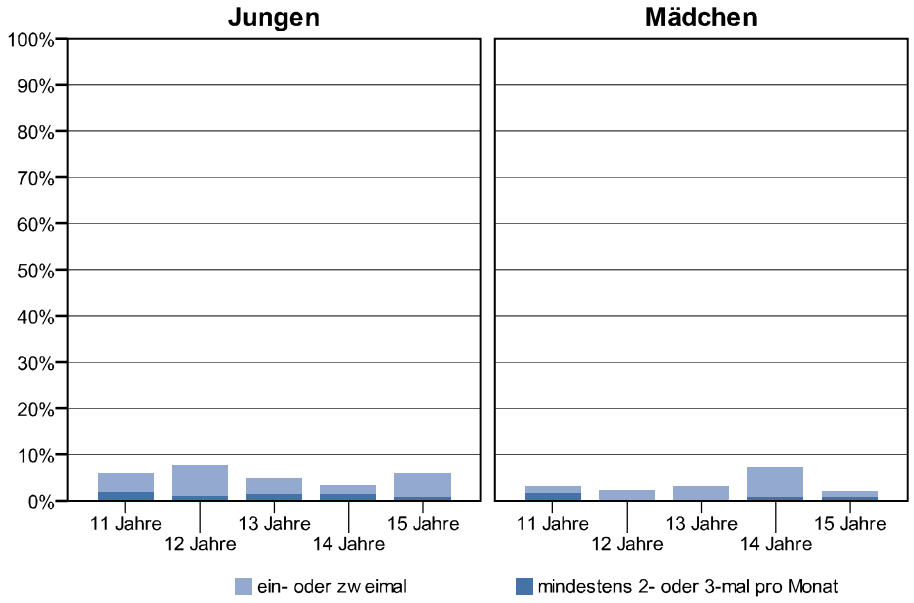
Abbildung 3.5.3a Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich mittels elektronischer Nachrichten oder Internetposts schikaniert oder geplagt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



40. Wie oft bist du in den letzten paar Monaten auf eine der folgenden Weisen schikaniert oder geplagt worden?

	Ein Kreuz pro Zeile				
	1	*2*	*3*	*4*	*5*
	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	2- oder 3-mal pro Monat	ein- oder zweimal	nie
z1 jemand hat mir gemeine Chat-Nachrichten, Pinnwand-Posts, E-Mails oder Textnachrichten geschickt, oder eine Internetseite erstellt, die sich über mich lustig machte	☐	☐	☐	☐	☐

Abbildung 3.5.3b Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich mittels online gestellter, unvorteilhafter oder unanständiger Fotos schikaniert oder geplagt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



40. Wie oft bist du in den letzten paar Monaten auf eine der folgenden Weisen schikaniert oder geplagt worden?

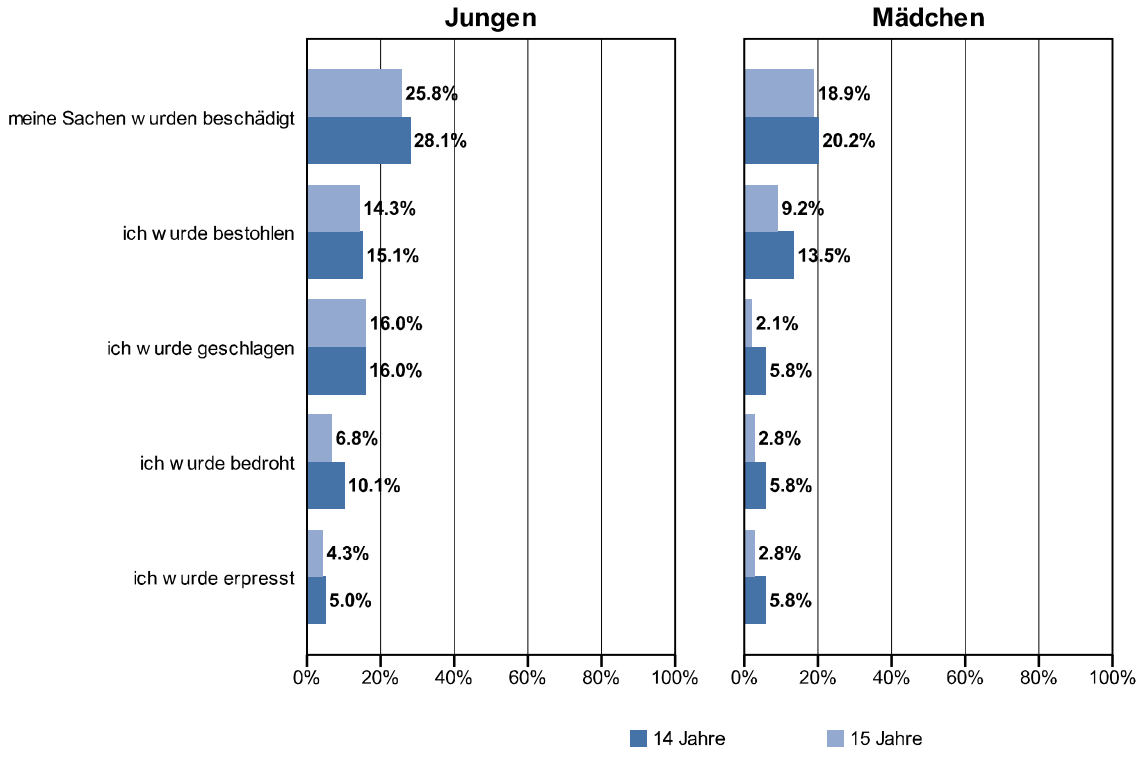
Ein Kreuz pro Zeile

	1 mehrmals pro Woche	2 ungefähr einmal pro Woche	3 2- oder 3-mal pro Monat	4 ein- oder zweimal	5 nie
z2 jemand hat ohne meine Erlaubnis unvorteilhafte oder unanständige Fotos von mir gemacht und diese online gestellt	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.5.3.a-b Häufigkeit des Schikaniert- oder Geplagtwerdens mittels elektronischer Nachrichten oder Internetposts und mittels online gestellter Fotos in den letzten paar Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q40z1	1	1.7	1.0	2.1	.7	.6	1.2	.8	1.1	.8	.8	1.4	1.0	1.1
	2	1.7	0.0	.7	0.0	.6	.6	1.6	0.0	.8	.8	0.0	.6	.6
	3	.9	0.0	.7	0.0	.6	.4	1.6	0.0	0.0	.8	0.0	.5	.5
	4	6.9	4.9	4.9	3.3	4.8	4.9	6.3	6.6	6.8	12.7	6.8	7.8	6.3
	5	88.8	94.1	91.6	96.1	93.4	92.9	89.8	92.3	91.7	84.9	91.8	90.1	91.6
	Total (n)	116	102	143	152	167	680	128	91	133	126	147	625	1305
q40z2	1	1.7	1.0	1.4	.7	.6	1.0	1.6	0.0	0.0	.8	.7	.6	.8
	2	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	4.3	6.8	3.5	2.0	5.4	4.3	1.6	2.2	3.0	6.3	1.4	2.9	3.6
	5	94.0	92.2	95.1	96.6	94.0	94.5	96.9	97.8	97.0	92.9	97.9	96.5	95.5
	Total (n)	116	103	143	149	167	678	128	90	134	126	145	623	1301

Abbildung 3.5.4a Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, welche die aufgeführten Situationen in den letzten 12 Monaten in der Schule mindestens einmal erlebt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



41. Welche der folgenden Situationen hast du in den letzten 12 Monaten in der Schule erlebt?

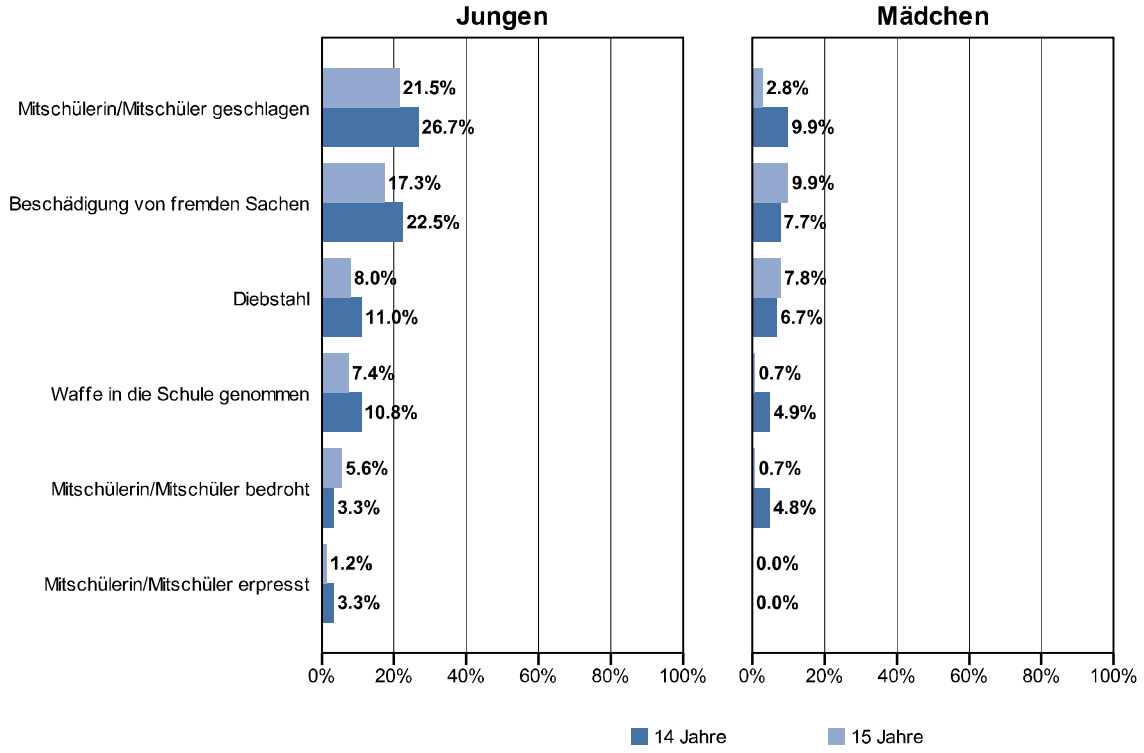
Ein Kreuz pro Zeile

		1 mehrmals pro Woche	2 ungefähr einmal pro Woche	3 ungefähr einmal pro Monat	4 ein- oder zweimal	5 nie
z1	etwas von meinen Sachen wurde beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	☐	☐	☐	☐	☐
z2	ich wurde geschlagen	☐	☐	☐	☐	☐
z3	ich wurde bedroht	☐	☐	☐	☐	☐
z4	ich wurde erpresst	☐	☐	☐	☐	☐
z5	ich wurde bestohlen	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.5.4a In den letzten 12 Monaten in der Schule erlebte Aggressionen (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q41z1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	1.7	.6	1.1	1.9	0.0	.8	.9
	3	3.3	3.7	3.5	0.0	1.4	.8	2.3
	4	23.1	21.5	22.2	18.3	17.5	17.8	20.2
	5	71.9	74.2	73.2	79.8	81.1	80.6	76.6
	Total (n)	121	163	284	104	143	247	531
q41z2	1	1.7	2.5	2.1	1.0	0.0	.4	1.3
	2	2.5	.6	1.4	0.0	.7	.4	.9
	3	2.5	1.2	1.8	0.0	.7	.4	1.1
	4	9.2	11.7	10.7	4.9	.7	2.4	6.8
	5	84.0	84.0	84.0	94.2	97.9	96.3	89.8
	Total (n)	119	162	281	103	143	246	527
q41z3	1	.8	.6	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	0.0	.6	.4	0.0	.7	.4	.4
	3	1.7	.6	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	4	7.6	5.0	6.1	5.8	2.1	3.7	4.9
	5	89.9	93.2	91.8	94.2	97.2	95.9	93.7
	Total (n)	119	161	280	103	143	246	526
q41z4	1	.8	.6	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	4	4.2	3.7	3.9	5.8	2.1	3.6	3.8
	5	95.0	95.7	95.4	94.2	97.2	96.0	95.6
	Total (n)	119	161	280	104	143	247	527
q41z5	1	0.0	.6	.4	1.0	0.0	.4	.4
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	1.7	2.5	2.1	0.0	0.0	0.0	1.1
	4	13.4	11.2	12.1	12.5	9.2	10.6	11.4
	5	84.9	85.7	85.4	86.5	90.8	89.0	87.1
	Total (n)	119	161	280	104	142	246	526

Abbildung 3.5.4b Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, welche die aufgeführten Dinge in den letzten 12 Monaten mindestens einmal getan haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



42. Welche der folgenden Dinge hast du in den letzten 12 Monaten getan?

Ein Kreuz pro Zeile

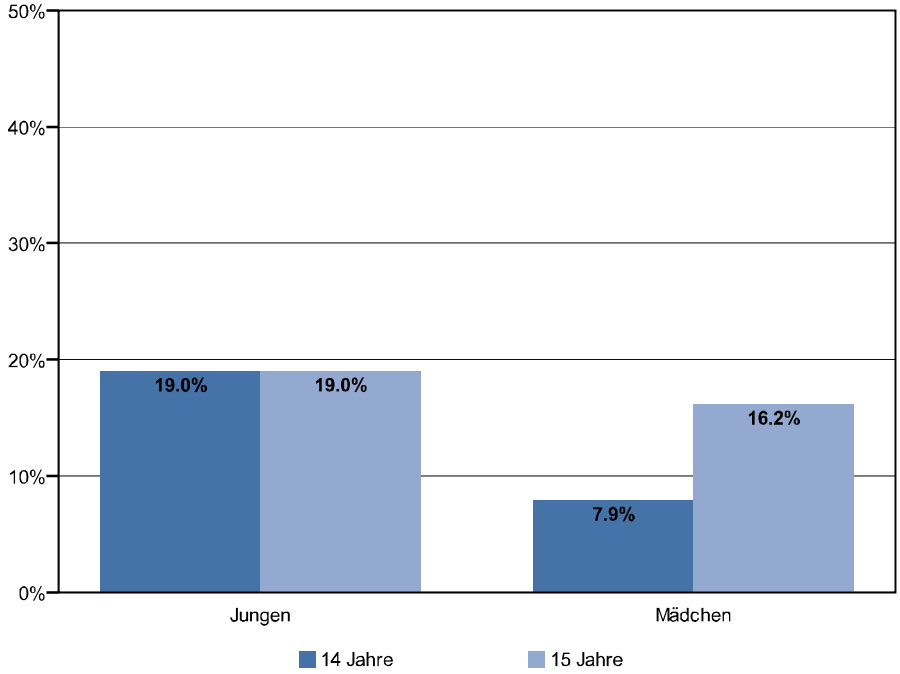
		1 mehrmals pro Woche	2 ungefähr einmal pro Woche	3 ungefähr einmal pro Monat	4 ein- oder zweimal	5 nie
z2	ich habe eine Waffe (Messer, Knüppel, usw.) mit in die Schule genommen	☐	☐	☐	☐	☐
z3	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin geschlagen	☐	☐	☐	☐	☐
z4	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin bedroht	☐	☐	☐	☐	☐
z5	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin erpresst	☐	☐	☐	☐	☐
z6	ich habe aus Wut oder aus Spass etwas was nicht mir gehörte beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	☐	☐	☐	☐	☐
z7	ich habe etwas gestohlen	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 3.5.4b *In den letzten 12 Monaten in der Schule ausgeübte Aggressionen (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q42z2	1	1.7	1.2	1.4	1.0	0.0	.4	1.0
	2	.8	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	3	.8	.6	.7	0.0	.7	.4	.6
	4	7.5	5.6	6.4	3.9	0.0	1.6	4.2
	5	89.2	92.6	91.1	95.1	99.3	97.5	94.1
	Total (n)	120	162	282	103	141	244	526
q42z3	1	5.0	2.5	3.5	0.0	0.0	0.0	1.9
	2	4.2	1.2	2.5	0.0	.7	.4	1.5
	3	1.7	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	4	15.8	16.0	15.9	9.9	2.1	5.3	11.0
	5	73.3	78.5	76.3	90.1	97.2	94.2	84.6
	Total (n)	120	163	283	101	142	243	526
q42z4	1	.8	.6	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	.8	.6	.7	1.0	0.0	.4	.6
	3	.8	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	4	.8	4.3	2.8	3.8	.7	2.0	2.5
	5	96.7	94.4	95.4	95.2	99.3	97.6	96.4
	Total (n)	120	162	282	104	141	245	527
q42z5	1	.8	.6	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	1.7	0.0	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	4	.8	.6	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	5	96.7	98.8	97.9	100.0	100.0	100.0	98.9
	Total (n)	120	162	282	104	141	245	527
q42z6	1	.8	.6	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	.8	1.2	1.1	0.0	.7	.4	.8
	3	1.7	.6	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	4	19.2	14.8	16.7	7.7	9.2	8.6	12.9
	5	77.5	82.7	80.5	92.3	90.1	91.0	85.4
	Total (n)	120	162	282	104	141	245	527
q42z7	1	.8	1.2	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.4	.2
	3	2.5	0.0	1.1	1.0	0.0	.4	.8
	4	7.6	6.7	7.1	5.8	7.1	6.5	6.8
	5	89.0	92.0	90.7	93.3	92.2	92.7	91.6
	Total (n)	118	163	281	104	141	245	526

3.6 Sexualität

Abbildung 3.6.1 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



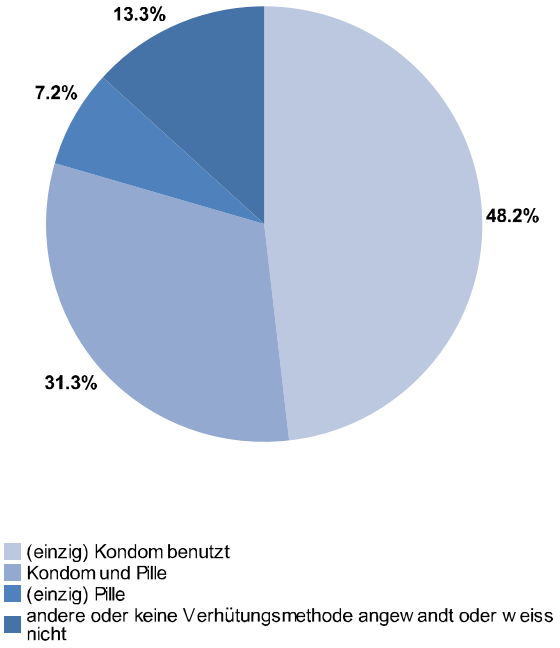
44. Hast du schon einmal Geschlechtsverkehr gehabt (mit jemandem geschlafen)?

1 ☐ ja
2 ☐ nein *(weiter zur Frage 47.)*

Tabelle 3.6.1 Anteil der Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q44	1	19.0	19.0	19.0	7.9	16.2	12.7	16.1
	2	81.0	81.0	81.0	92.1	83.8	87.3	83.9
	Total (n)	121	163	284	101	136	237	521

Abbildung 3.6.2 Verhütungsmethoden beim letzten Geschlechtsverkehr bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2014)



45. Als du das letzte Mal Geschlechtsverkehr hattest, …

		1	2	3
z1	…hast du oder hat dein Partner ein Kondom (Präservativ) benutzt?.	☐ ja	☐ nein	☐ weiss nicht
z2	…nahmst du oder nahm deine Partnerin die Pille?	☐ ja	☐ nein	☐ weiss nicht
z3	…hast du oder hat deine Partnerin oder dein Partner eine andere Verhütungsmethode angewandt?	☐ ja	☐ nein	☐ weiss nicht

Tabelle 3.6.2a Verhütungsmethoden beim letzten Geschlechtsverkehr bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2014, in %)

	Jungen			Mädchen			
	Alter			Alter			
	14	15	Total	14	15	Total	Total
(einzig) Kondom benutzt	43.5	41.9	42.6	71.4	54.5	58.6	48.2
Kondom und Pille	26.1	38.7	33.3	14.3	31.8	27.6	31.3
(einzig) Pille	4.3	3.2	3.7	14.3	13.6	13.8	7.2
andere oder keine Verhütungsmethode angewandt oder weiss nicht	26.1	16.1	20.4	0.0	0.0	0.0	13.3
Total (n)	23	31	54	7	22	29	83

Tabelle 3.6.2b Gebrauch eines Präservativs, der Pille bzw. anderer Verhütungsmethoden beim letzten Geschlechtsverkehr bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q45z1	1	72.7	86.2	80.4	85.7	86.4	86.2	82.5
	2	13.6	6.9	9.8	14.3	13.6	13.8	11.3
	3	13.6	6.9	9.8	0.0	0.0	0.0	6.3
	Total (n)	22	29	51	7	22	29	80
q45z2	1	33.3	46.4	40.8	28.6	47.6	42.9	41.6
	2	42.9	35.7	38.8	71.4	52.4	57.1	45.5
	3	23.8	17.9	20.4	0.0	0.0	0.0	13.0
	Total (n)	21	28	49	7	21	28	77
q45z3	1	26.3	13.3	18.4	14.3	0.0	3.7	13.2
	2	52.6	73.3	65.3	85.7	95.0	92.6	75.0
	3	21.1	13.3	16.3	0.0	5.0	3.7	11.8
	Total (n)	19	30	49	7	20	27	76

Tabelle 3.6.3 Alter beim ersten Geschlechtsverkehr bei 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	
		Alter	Alter	
		15	15	Total
q46	1	0.0	0.0	0.0
	2	3.2	0.0	1.9
	3	16.1	4.5	11.3
	4	48.4	36.4	43.4
	5	32.3	59.1	43.4
	Total (n)	31	22	53

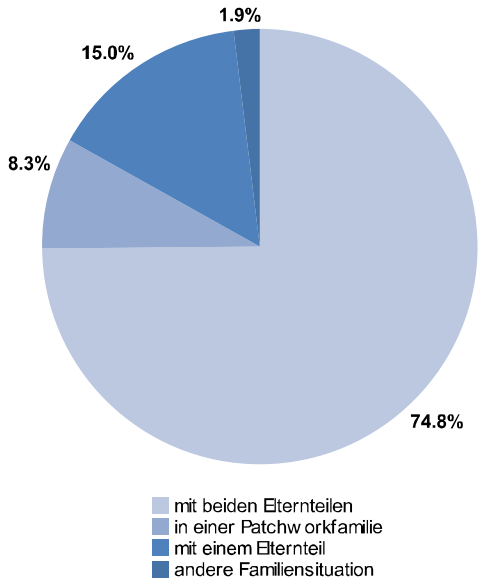
46. Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Geschlechtsverkehr hattest?

1 ☐ 11 Jahre oder jünger
2 ☐ 12 Jahre
3 ☐ 13 Jahre
4 ☐ 14 Jahre
5 ☐ 15 Jahre
6 ☐ 16 Jahre oder älter

4 Familiärer Kontext

4.1 Familie

Abbildung 4.1.1 Struktur der Familien 15-jähriger Jugendlicher (HBSC Thurgau 2014)



55. Bitte beantworte diese Frage für dein Zuhause, wo du immer oder die meiste Zeit wohnst. Bitte gib alle Personen an, die hier leben.

Mehrere Antworten möglich

Erwachsene:

- z1 ☐ Mutter
- z2 ☐ Vater
- z3 ☐ Stiefmutter, Partnerin oder Partner des Vaters
- z4 ☐ Stiefvater, Partner oder Partnerin der Mutter
- z5 ☐ Grossmutter
- z6 ☐ Grossvater
- z7 ☐ ich lebe in einem Kinderheim oder bei Pflegeeltern
- z8 ☐ jemand anderes oder woanders.

Bitte schreib wer oder wo:

a1 .....

Kinder:

Bitte gib an, wie viele Brüder und Schwestern hier leben (auch Halb- oder Stiefgeschwister). Bitte schreib die Anzahl oder schreib 0 (Null) wenn keine mit dir zusammen leben. Zähle dich selbst nicht dazu.

n1 Wie viele Brüder?..... ☐☐

n2 Wie viele Schwestern?..... ☐☐

Tabelle 4.1.1a *Erwachsene Personen, mit denen 11- bis 15-jährige Jugendliche die meiste Zeit zusammenleben (HBSC Thurgau 2014, in %)*

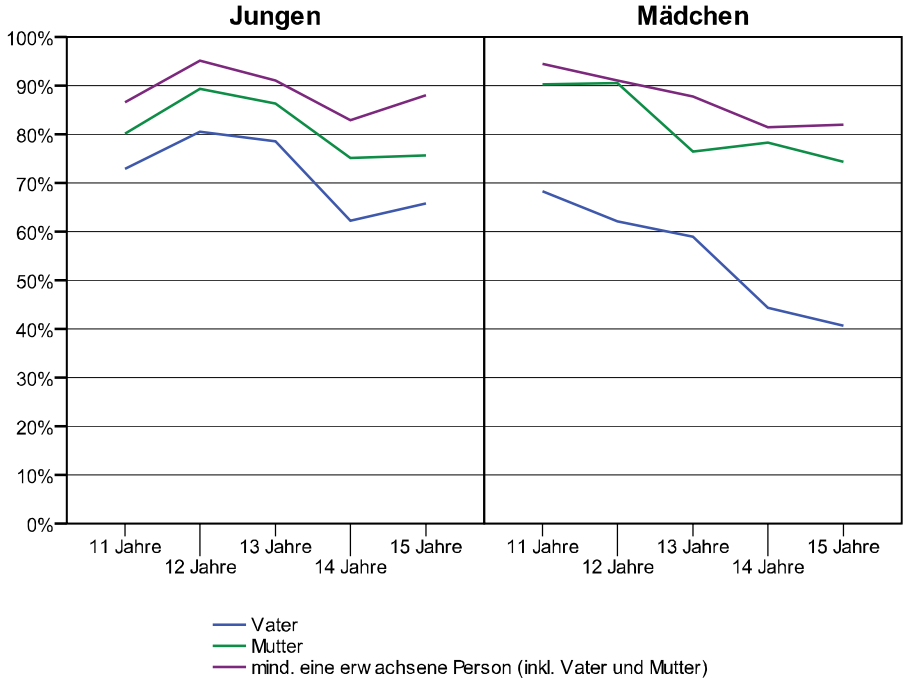
		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q55z1	0	2.4	4.8	3.5	4.6	3.6	3.8	2.3	2.2	3.8	4.0	2.7	3.0	3.4
	1	97.6	95.2	96.5	95.4	96.4	96.2	97.7	97.8	96.2	96.0	97.3	97.0	96.6
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z2	0	13.8	16.2	19.0	19.7	22.6	18.7	25.4	23.1	24.1	22.4	25.3	24.2	21.3
	1	86.2	83.8	81.0	80.3	77.4	81.3	74.6	76.9	75.9	77.6	74.7	75.8	78.7
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z3	0	97.6	97.1	99.3	98.0	99.4	98.4	98.5	97.8	99.2	98.4	97.3	98.2	98.3
	1	2.4	2.9	.7	2.0	.6	1.6	1.5	2.2	.8	1.6	2.7	1.8	1.7
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z4	0	95.1	92.4	95.1	90.1	93.5	93.2	86.9	92.3	94.7	91.2	88.4	90.6	91.9
	1	4.9	7.6	4.9	9.9	6.5	6.8	13.1	7.7	5.3	8.8	11.6	9.4	8.1
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z5	0	91.1	89.5	93.7	92.1	95.8	92.8	92.3	90.1	91.0	95.2	97.3	93.4	93.1
	1	8.9	10.5	6.3	7.9	4.2	7.2	7.7	9.9	9.0	4.8	2.7	6.6	6.9
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z6	0	91.1	93.3	95.8	94.1	97.0	94.5	93.8	92.3	93.2	96.8	98.6	95.2	94.8
	1	8.9	6.7	4.2	5.9	3.0	5.5	6.2	7.7	6.8	3.2	1.4	4.8	5.2
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z7	0	100.0	99.0	99.3	97.4	98.2	98.7	100.0	100.0	100.0	100.0	99.3	99.8	99.2
	1	0.0	1.0	.7	2.6	1.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	.7	.2	.8
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315
q55z8	0	96.7	94.3	97.9	95.4	98.8	96.8	97.7	97.8	97.7	94.4	98.6	97.3	97.0
	1	3.3	5.7	2.1	4.6	1.2	3.2	2.3	2.2	2.3	5.6	1.4	2.7	3.0
	Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315

Bemerkung: 0=nein, 1= ja

Tabelle 4.1.1b *Struktur der Familien der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen (HBSC Thurgau 2014, in %)*

	Jungen						Mädchen						
	Alter						Alter						
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
mit beiden Elternteilen	84.6	81.0	78.2	77.0	76.8	79.1	74.6	76.9	73.7	74.4	72.6	74.2	76.8
in einer Patchworkfamilie	3.3	6.7	4.9	9.2	5.4	5.9	10.0	6.6	3.8	8.8	11.6	8.3	7.1
mit einem Elternteil	11.4	10.5	16.2	12.5	14.9	13.3	13.1	14.3	21.1	16.0	15.1	16.0	14.6
andere Familiensituation	.8	1.9	.7	1.3	3.0	1.6	2.3	2.2	1.5	.8	.7	1.4	1.5
Total (n)	123	105	142	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315

Abbildung 4.1.2 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mit ihrem Vater, ihrer Mutter bzw. mind. einer erwachsenen Person (inkl. Vater und Mutter) leicht oder sehr leicht über ihre Anliegen sprechen können, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



57. Wie leicht fällt es dir mit den folgenden Personen über Dinge zu sprechen, die dich wirklich beschäftigen?

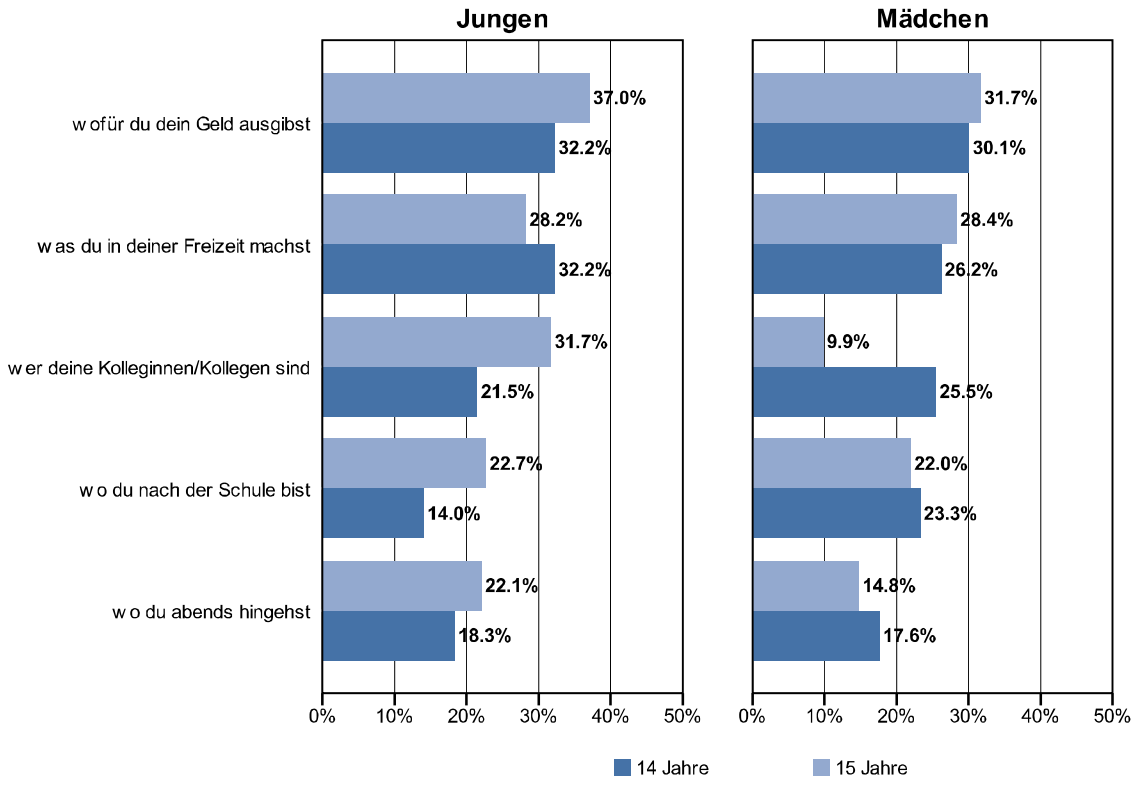
Ein Kreuz pro Zeile

		0	1	2	3	4
		ich habe diese Person nicht oder keinen Kontakt zu ihr	sehr leicht	leicht	schwer	sehr schwer
z1	Vater	☐	☐	☐	☐	☐
z2	Stiefvater, Partner oder Partnerin der Mutter	☐	☐	☐	☐	☐
z3	Mutter	☐	☐	☐	☐	☐
z4	Stiefmutter, Partnerin oder Partner des Vaters	☐	☐	☐	☐	☐
z5	eine andere erwachsene Person		☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.1.2 *Leichtigkeit mit den Eltern, mit der Partnerin oder dem Partner eines Elternteils sowie mit einer anderen erwachsenen Person über seine Anliegen sprechen zu können (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q57z1	0	2.6	3.9	2.2	2.7	3.6	3.0	3.1	5.7	9.3	9.2	6.3	6.8	4.8
	1	32.5	26.5	29.9	22.4	16.2	24.7	22.8	17.2	13.2	11.8	6.9	14.0	19.6
	2	38.6	51.0	47.0	38.1	47.3	44.3	43.3	41.4	40.3	28.6	31.3	36.6	40.6
	3	21.9	14.7	17.2	25.2	26.3	21.7	20.5	29.9	30.2	38.7	37.5	31.5	26.4
	4	4.4	3.9	3.7	11.6	6.6	6.3	10.2	5.7	7.0	11.8	18.1	11.1	8.6
	Total (n)	114	102	134	147	167	664	127	87	129	119	144	606	1270
q57z2	0	67.4	68.7	71.6	72.0	77.1	72.1	62.9	73.5	77.3	72.2	69.0	70.9	71.5
	1	9.3	6.0	6.4	3.0	.7	4.4	4.5	1.5	4.1	3.7	1.6	3.1	3.8
	2	11.6	12.0	5.5	7.6	9.2	8.9	12.4	7.4	1.0	6.5	4.7	6.1	7.6
	3	5.8	8.4	5.5	11.4	9.2	8.3	13.5	11.8	6.2	9.3	15.5	11.4	9.8
	4	5.8	4.8	11.0	6.1	3.9	6.2	6.7	5.9	11.3	8.3	9.3	8.6	7.3
	Total (n)	86	83	109	132	153	563	89	68	97	108	129	491	1054
q57z3	0	2.5	0.0	.8	1.4	1.8	1.3	2.4	2.3	.8	1.6	1.4	1.6	1.5
	1	39.5	44.2	39.1	33.3	24.4	35.1	51.2	50.6	40.3	38.5	37.8	43.1	38.9
	2	38.7	45.2	46.6	40.8	50.0	44.5	37.0	37.9	35.7	38.5	35.7	36.8	40.9
	3	10.9	7.7	10.5	17.7	19.5	13.9	6.3	5.7	17.1	14.8	18.2	13.0	13.5
	4	8.4	2.9	3.0	6.8	4.3	5.1	3.1	3.4	6.2	6.6	7.0	5.4	5.3
	Total (n)	119	104	133	147	164	667	127	87	129	122	143	608	1275
q57z4	0	68.3	75.6	78.3	81.0	81.9	78.0	75.6	78.5	79.8	79.6	76.2	77.9	78.0
	1	6.1	3.8	2.8	.8	.7	2.4	0.0	1.5	2.0	1.9	2.4	1.7	2.1
	2	9.8	11.5	6.6	5.6	5.4	7.2	7.3	1.5	3.0	4.9	3.2	4.0	5.7
	3	8.5	6.4	1.9	6.3	8.1	6.3	4.9	4.6	6.1	8.7	7.9	6.7	6.5
	4	7.3	2.6	10.4	6.3	4.0	6.1	12.2	13.8	9.1	4.9	10.3	9.7	7.8
	Total (n)	82	78	106	126	149	541	82	65	99	103	126	475	1016
q57z5	1	14.4	10.7	18.5	9.9	8.2	12.1	15.9	12.7	16.2	10.5	8.0	12.5	12.3
	2	30.0	26.7	30.6	28.1	41.8	32.2	30.7	22.2	33.3	18.9	29.5	27.4	29.9
	3	23.3	37.3	27.8	43.8	33.6	33.5	25.0	42.9	30.3	37.9	39.3	34.8	34.1
	4	32.2	25.3	23.1	18.2	16.4	22.2	28.4	22.2	20.2	32.6	23.2	25.4	23.7
	Total (n)	90	75	108	121	134	528	88	63	99	95	112	457	985

Abbildung 4.1.3 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die denken, dass ihre Eltern nichts oder kaum etwas darüber wissen, was sie ausserhalb der Schule tun, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



56. Wenn du an deine Mutter, deinen Vater oder andere Erwachsene denkst, mit denen du zusammen lebst, wie viel wissen sie darüber…

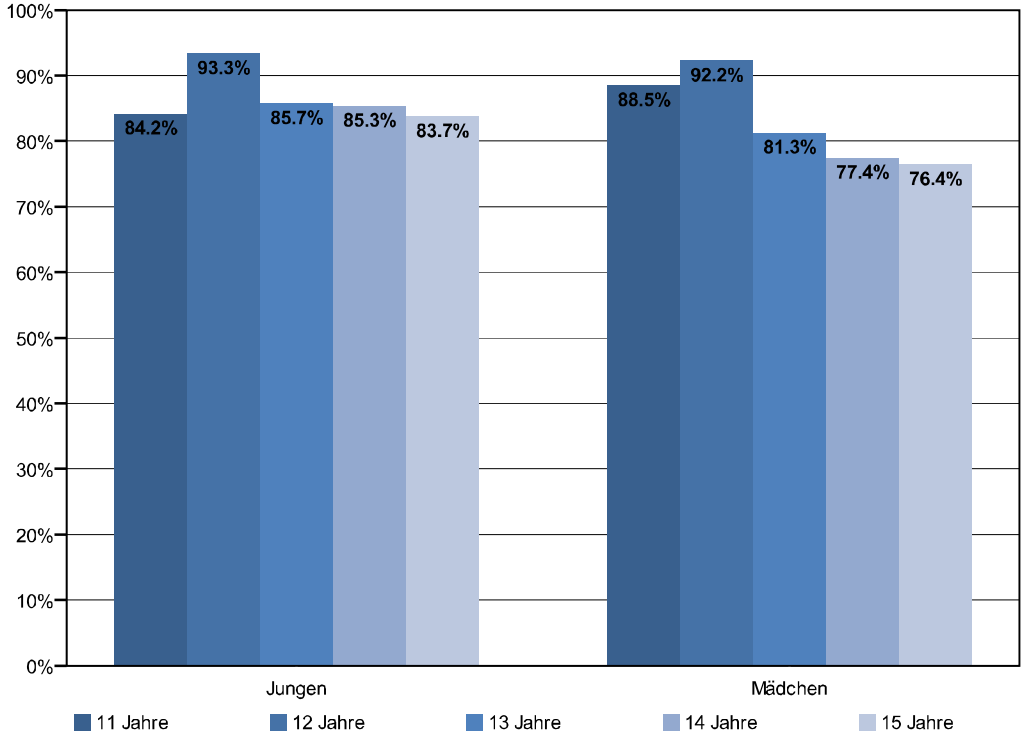
Ein Kreuz pro Zeile

		1 sie wissen viel	2 sie wissen wenig	3 sie wissen nichts
z1	…wer deine Kolleginnen/Kollegen sind?	☐	☐	☐
z2	…wofür du dein Geld ausgibst?	☐	☐	☐
z3	…wo du nach der Schule bist?	☐	☐	☐
z4	…wo du abends hingehst?	☐	☐	☐
z5	…was du in deiner Freizeit machst?	☐	☐	☐

Tabelle 4.1.3 Einschätzungen der Jugendlichen zur Kenntnis ihrer Eltern bezüglich ihrer Aktivitäten in der Freizeit und ihrer Freundinnen und Freunde (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q56z1	1	78.5	68.3	72.6	74.5	90.1	83.6	77.7
	2	19.8	30.5	26.0	24.5	9.2	15.6	21.2
	3	1.7	1.2	1.4	1.0	.7	.8	1.1
	Total (n)	121	164	285	102	142	244	529
q56z2	1	67.8	63.0	65.0	69.9	68.3	69.0	66.9
	2	32.2	32.1	32.2	26.2	28.2	27.3	29.9
	3	0.0	4.9	2.8	3.9	3.5	3.7	3.2
	Total (n)	121	162	283	103	142	245	528
q56z3	1	86.0	77.3	81.0	76.7	78.0	77.5	79.4
	2	12.4	19.6	16.5	21.4	19.9	20.5	18.4
	3	1.7	3.1	2.5	1.9	2.1	2.0	2.3
	Total (n)	121	163	284	103	141	244	528
q56z4	1	81.7	77.9	79.5	82.4	85.2	84.0	81.6
	2	13.3	19.6	17.0	15.7	11.3	13.1	15.2
	3	5.0	2.5	3.5	2.0	3.5	2.9	3.2
	Total (n)	120	163	283	102	142	244	527
q56z5	1	67.8	71.8	70.1	73.8	71.6	72.5	71.2
	2	27.3	23.9	25.4	23.3	27.0	25.4	25.4
	3	5.0	4.3	4.6	2.9	1.4	2.0	3.4
	Total (n)	121	163	284	103	141	244	528

Abbildung 4.1.4 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die der Aussage, sie könnten mit ihrer Familie über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



59. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

	Ein Kreuz pro Zeile						
	1	2	3	4	5	6	7
	stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z3 ich kann mit meiner Familie über meine Probleme sprechen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.1.4 Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der familiären Unterstützung (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q59z1	1	8.3	5.7	5.8	6.0	3.6	5.7	8.6	0.0	4.6	4.0	3.4	4.4	5.1
	2	5.8	1.0	1.4	2.6	3.0	2.8	2.3	2.2	1.5	3.2	2.1	2.3	2.5
	3	1.7	1.0	2.9	2.6	.6	1.8	2.3	3.3	1.5	3.2	2.1	2.4	2.1
	4	.8	2.9	.7	2.6	1.2	1.6	.8	2.2	2.3	2.4	0.0	1.5	1.5
	5	8.3	9.5	4.3	4.6	5.4	6.2	8.6	6.7	7.7	10.4	9.0	8.6	7.3
	6	24.2	23.8	28.1	21.2	24.0	24.2	16.4	22.2	17.7	24.8	20.0	20.1	22.2
	7	50.8	56.2	56.8	60.3	62.3	57.8	60.9	63.3	64.6	52.0	63.4	60.8	59.2
	Total (n)	120	105	139	151	167	682	128	90	130	125	145	618	1300
q59z2	1	.8	1.0	5.0	3.3	1.8	2.5	3.1	0.0	5.3	4.0	4.1	3.5	3.0
	2	5.0	1.0	1.4	5.3	3.0	3.2	2.3	2.2	1.5	2.4	2.7	2.3	2.8
	3	2.5	0.0	.7	2.0	1.2	1.3	.8	2.2	.8	4.8	4.1	2.6	1.9
	4	2.5	1.0	0.0	1.3	5.4	2.2	3.1	1.1	.8	1.6	2.7	1.9	2.1
	5	7.6	8.7	6.5	9.2	10.8	8.7	7.0	6.7	13.0	14.5	9.6	10.3	9.5
	6	24.4	32.7	26.6	25.0	28.1	27.2	14.7	23.3	20.6	24.2	24.7	21.5	24.4
	7	57.1	55.8	59.7	53.9	49.7	54.9	69.0	64.4	58.0	48.4	52.1	57.9	56.3
	Total (n)	119	104	139	152	167	681	129	90	131	124	146	620	1301
q59z3	1	4.2	2.9	5.7	2.0	1.8	3.2	3.8	3.3	3.9	4.0	4.9	4.1	3.6
	2	5.8	1.0	2.1	4.7	3.6	3.5	3.1	1.1	2.3	6.5	5.6	3.9	3.7
	3	4.2	1.0	2.9	4.0	3.6	3.2	3.8	0.0	5.5	6.5	7.6	5.0	4.1
	4	1.7	1.9	3.6	4.0	7.2	4.0	.8	3.3	7.0	5.6	5.6	4.5	4.2
	5	15.0	12.4	7.1	12.0	16.3	12.6	11.5	16.7	14.8	16.9	16.7	15.3	13.9
	6	28.3	33.3	31.4	31.3	30.1	30.8	23.8	31.1	19.5	25.0	25.7	24.7	27.9
	7	40.8	47.6	47.1	42.0	37.3	42.6	53.1	44.4	46.9	35.5	34.0	42.5	42.6
	Total (n)	120	105	140	150	166	681	130	90	128	124	144	616	1297
q59z4	1	2.5	1.0	4.3	1.3	2.4	2.4	3.8	0.0	3.8	3.3	2.1	2.8	2.5
	2	3.4	1.9	2.1	2.7	1.8	2.4	3.8	0.0	1.5	4.1	2.1	2.4	2.4
	3	2.5	0.0	0.0	3.3	.6	1.3	.8	3.4	2.3	3.3	2.8	2.4	1.9
	4	4.2	3.8	4.3	2.7	2.4	3.4	3.1	1.1	3.8	3.3	2.8	2.9	3.2
	5	11.8	10.5	4.3	12.0	9.6	9.6	10.0	6.7	7.7	14.6	12.4	10.5	10.0
	6	27.7	31.4	29.3	26.0	31.9	29.3	18.5	23.6	22.3	20.3	28.3	22.7	26.1
	7	47.9	51.4	55.7	52.0	51.2	51.8	60.0	65.2	58.5	51.2	49.7	56.2	53.9
	Total (n)	119	105	140	150	166	680	130	89	130	123	145	617	1297

Tabelle 4.1.5 Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Kommunikation in der Familie (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q58z1	1	46.7	47.2	55.9	37.8	42.5	45.8	53.1	44.4	47.3	45.2	35.6	44.9	45.4
	2	42.5	45.3	39.2	50.7	46.1	44.9	36.2	46.7	39.5	41.1	52.7	43.3	44.1
	3	8.3	5.7	3.5	4.7	7.2	5.8	6.9	4.4	8.5	7.3	6.8	6.9	6.4
	4	1.7	1.9	.7	4.1	4.2	2.6	2.3	3.3	3.1	2.4	2.7	2.7	2.7
	5	.8	0.0	.7	2.7	0.0	.9	1.5	1.1	1.6	4.0	2.1	2.1	1.5
	Total (n)	120	106	143	148	167	684	130	90	129	124	146	619	1303
q58z2	1	45.8	46.2	57.0	48.6	54.8	51.0	54.6	48.9	54.6	43.1	42.5	48.6	49.9
	2	42.5	47.1	35.2	40.5	39.3	40.5	32.3	41.1	37.7	40.7	44.5	39.3	39.9
	3	7.5	2.9	4.9	6.1	4.8	5.3	6.9	7.8	3.8	8.1	8.2	6.9	6.1
	4	3.3	1.9	2.1	4.1	1.2	2.5	3.1	1.1	1.5	6.5	3.4	3.2	2.8
	5	.8	1.9	.7	.7	0.0	.7	3.1	1.1	2.3	1.6	1.4	1.9	1.3
	Total (n)	120	104	142	148	168	682	130	90	130	123	146	619	1301
q58z3	1	53.3	42.3	54.5	50.7	48.8	50.2	61.4	54.5	54.6	50.8	48.6	53.8	51.9
	2	37.5	40.4	40.6	43.9	42.3	41.1	32.3	28.4	33.8	31.5	36.8	33.0	37.3
	3	4.2	13.5	2.8	2.0	7.1	5.6	5.5	13.6	6.9	9.7	9.7	8.8	7.1
	4	2.5	1.9	1.4	1.4	1.8	1.8	0.0	2.3	2.3	3.2	3.5	2.3	2.0
	5	2.5	1.9	.7	2.0	0.0	1.3	.8	1.1	2.3	4.8	1.4	2.1	1.7
	Total (n)	120	104	143	148	168	683	127	88	130	124	144	613	1296
q58z4	1	41.8	45.7	45.8	41.2	40.7	42.9	53.1	48.4	47.3	38.2	40.0	45.1	43.9
	2	35.2	35.2	45.8	38.5	39.5	39.2	36.2	35.2	33.3	38.2	42.8	37.4	38.3
	3	15.6	11.4	4.9	10.8	13.8	11.2	6.2	11.0	10.1	15.4	9.7	10.4	10.8
	4	4.1	5.7	1.4	6.8	3.6	4.2	2.3	5.5	5.4	4.9	5.5	4.7	4.4
	5	3.3	1.9	2.1	2.7	2.4	2.5	2.3	0.0	3.9	3.3	2.1	2.4	2.5
	Total (n)	122	105	144	148	167	686	130	91	129	123	145	618	1304

58. Was denkst du über deine Familie?

Ein Kreuz pro Zeile

	1 stimmt genau	2 stimmt ziemlich	3 weder noch	4 stimmt nicht	5 stimmt überhaupt nicht
z1 ich denke, die wichtigen Dinge werden besprochen	☐	☐	☐	☐	☐
z2 wenn ich spreche, hört mir jemand zu	☐	☐	☐	☐	☐
z3 wir fragen nach, wenn wir einander nicht verstehen	☐	☐	☐	☐	☐
z4 wenn es ein Missverständnis gibt, reden wir darüber bis die Sache geklärt ist	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.1.6 Geburtsland der Jugendlichen und ihrer Eltern (HBSC Thurgau 2014, in %)

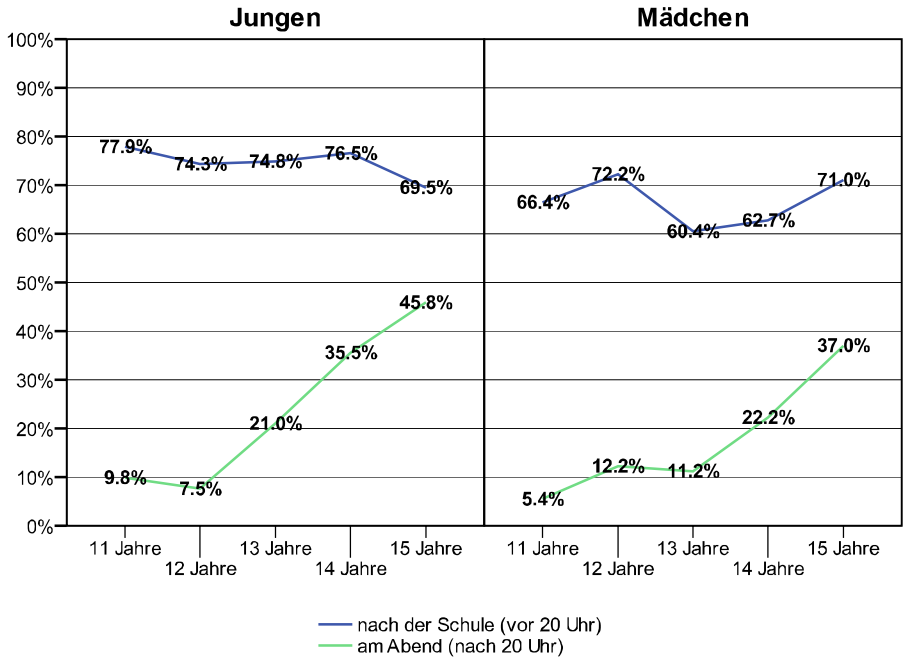
		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q5z1	1	94.1	93.4	91.7	89.0	93.5	92.2	94.6	91.3	98.5	95.2	93.2	94.8	93.4
	2	5.9	6.6	8.3	11.0	6.5	7.8	5.4	8.7	1.5	4.8	6.8	5.2	6.6
	Total (n)	119	106	144	154	168	691	130	92	135	126	147	630	1321
q5z2	1	68.1	67.0	67.6	69.9	71.1	69.0	65.4	68.9	78.2	61.9	65.8	68.0	68.5
	2	31.9	33.0	32.4	30.1	28.9	31.0	34.6	31.1	21.8	38.1	34.2	32.0	31.5
	Total (n)	119	103	142	153	166	683	130	90	133	126	146	625	1308
q5z3	1	73.3	73.8	70.2	73.0	68.7	71.5	64.6	75.6	79.9	65.3	68.0	70.4	71.0
	2	26.7	26.2	29.8	27.0	31.3	28.5	35.4	24.4	20.1	34.7	32.0	29.6	29.0
	Total (n)	116	103	141	152	166	678	130	90	134	124	147	625	1303

5. In welchem Land…

		1	2
z1	…wurdest du geboren?	☐ in der Schweiz	☐ in einem anderen Land
z2	…wurde deine Mutter geboren?	☐ in der Schweiz	☐ in einem anderen Land
z3	…wurde dein Vater geboren?	☐ in der Schweiz	☐ in einem anderen Land

4.2 Freundinnen, Freunde

Abbildung 4.2.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal wöchentlich nach der Schule (vor 20 Uhr) bzw. abends (nach 20 Uhr) Zeit mit ihren Freundinnen und Freunden verbringen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



47. Wie oft triffst du deine Kolleginnen und Kollegen <u>nach der Schule</u> (vor 20 Uhr)?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

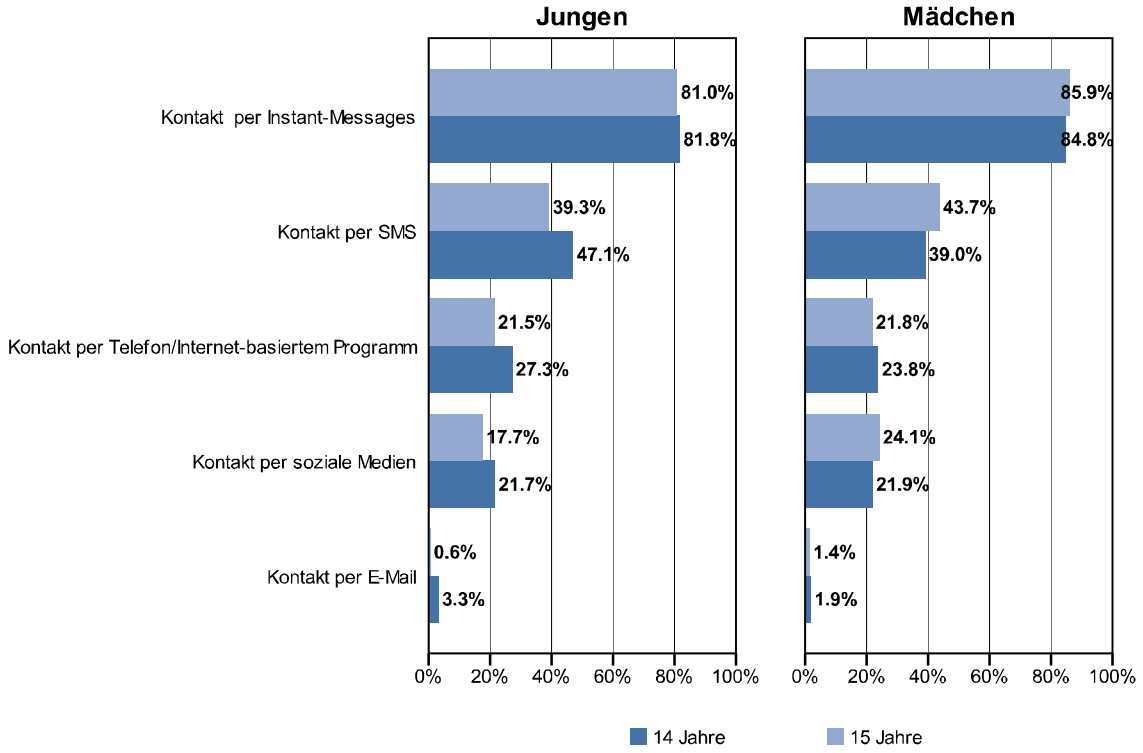
48. Wie oft triffst du deine Kolleginnen und Kollegen <u>abends</u> (nach 20 Uhr)?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

Tabelle 4.2.1 *Mit Freundinnen oder Freunden verbrachte Zeit nach der Schule (vor 20 Uhr) sowie abends (nach 20 Uhr) (HBSC Thurgau 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q47	1	9.0	12.4	9.8	7.2	12.0	10.0	10.9	13.3	16.4	11.1	8.3	11.9	10.9
	2	13.1	13.3	15.4	16.3	18.6	15.7	22.7	14.4	23.1	26.2	20.7	21.8	18.6
	3	46.7	48.6	51.7	49.7	44.9	48.3	43.8	43.3	46.3	46.0	49.0	45.9	47.1
	4	31.1	25.7	23.1	26.8	24.6	26.1	22.7	28.9	14.2	16.7	22.1	20.4	23.4
	Total (n)	122	105	143	153	167	690	128	90	134	126	145	623	1313
q48	1	73.0	71.7	60.1	27.6	26.8	48.9	79.8	72.2	67.9	46.8	30.1	57.9	53.2
	2	17.2	20.8	18.9	36.8	27.4	24.9	14.7	15.6	20.9	31.0	32.9	23.7	24.3
	3	7.4	6.6	17.5	29.6	39.3	22.0	3.1	10.0	8.2	19.0	33.6	15.5	18.9
	4	2.5	.9	3.5	5.9	6.5	4.2	2.3	2.2	3.0	3.2	3.4	2.9	3.6
	Total (n)	122	106	143	152	168	691	129	90	134	126	146	625	1316

Abbildung 4.2.2 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die ihre Freundinnen und Freunde täglich über die folgenden Medien kontaktieren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



49. Wie häufig sprichst du mit deinen Kolleginnen und Kollegen über das Telefon oder ein Internet-basiertes Programm oder App wie z.B. FaceTime oder Skype?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

50. Wie oft kontaktierst du deine Kolleginnen und Kollegen per SMS?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

51. Wie oft kontaktierst du deine Kolleginnen und Kollegen per E-Mail?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

52. Wie oft bist du mit deinen Kolleginnen und Kollegen über Instant Messages (z.B. WhatsApp, Facebook-Chat) in Kontakt?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

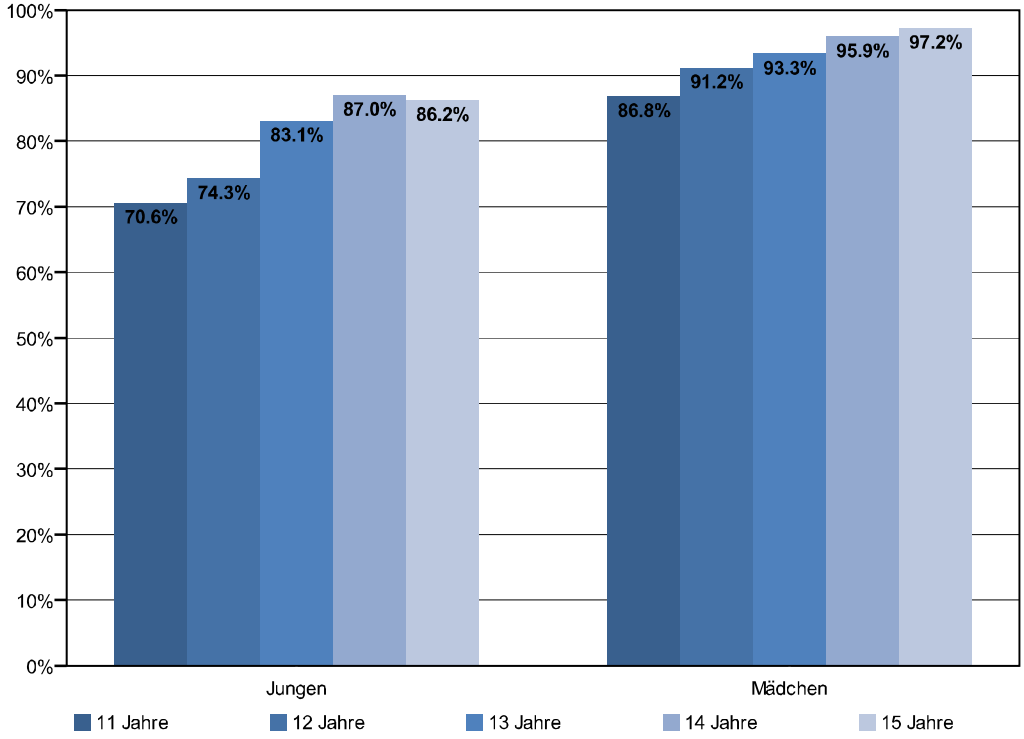
53. Wie oft kontaktierst du deine Kolleginnen und Kollegen über andere soziale Medien wie Facebook (posten/kommentieren auf der Pinnwand, nicht chatten), Twitter, Instagram, YouTube oder andere entsprechende Apps oder über Spielprogramme/-konsolen (z.B. Xbox)?

1 ☐ nie oder fast nie
2 ☐ weniger als einmal pro Woche
3 ☐ wöchentlich
4 ☐ täglich

Tabelle 4.2.2 Häufigkeit des Kontakts mit Freundinnen und Freunden über verschiedene Medien (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q49	1	28.9	22.7	25.4	26.7	27.5	27.1	26.2
	2	15.7	25.8	21.5	23.8	25.4	24.7	23.0
	3	28.1	30.1	29.2	25.7	25.4	25.5	27.5
	4	27.3	21.5	23.9	23.8	21.8	22.7	23.4
	Total (n)	121	163	284	105	142	247	531
q50	1	30.6	18.4	23.6	28.6	26.1	27.1	25.2
	2	13.2	19.6	16.9	17.1	14.8	15.8	16.4
	3	9.1	22.7	16.9	15.2	15.5	15.4	16.2
	4	47.1	39.3	42.6	39.0	43.7	41.7	42.2
	Total (n)	121	163	284	105	142	247	531
q51	1	89.3	87.8	88.4	85.7	89.4	87.9	88.2
	2	6.6	9.8	8.4	10.5	6.3	8.1	8.3
	3	.8	1.8	1.4	1.9	2.8	2.4	1.9
	4	3.3	.6	1.8	1.9	1.4	1.6	1.7
	Total (n)	121	164	285	105	142	247	532
q52	1	9.1	4.9	6.7	2.9	5.6	4.5	5.6
	2	4.1	4.9	4.6	2.9	1.4	2.0	3.4
	3	5.0	9.2	7.4	9.5	7.0	8.1	7.7
	4	81.8	81.0	81.3	84.8	85.9	85.4	83.2
	Total (n)	121	163	284	105	142	247	531
q53	1	28.3	33.5	31.3	29.5	31.2	30.5	30.9
	2	28.3	22.0	24.6	19.0	22.7	21.1	23.0
	3	21.7	26.8	24.6	29.5	22.0	25.2	24.9
	4	21.7	17.7	19.4	21.9	24.1	23.2	21.1
	Total (n)	120	164	284	105	141	246	530

Abbildung 4.2.3 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die der Aussage, sie könnten mit ihren Freundinnen und Freunden über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



54. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

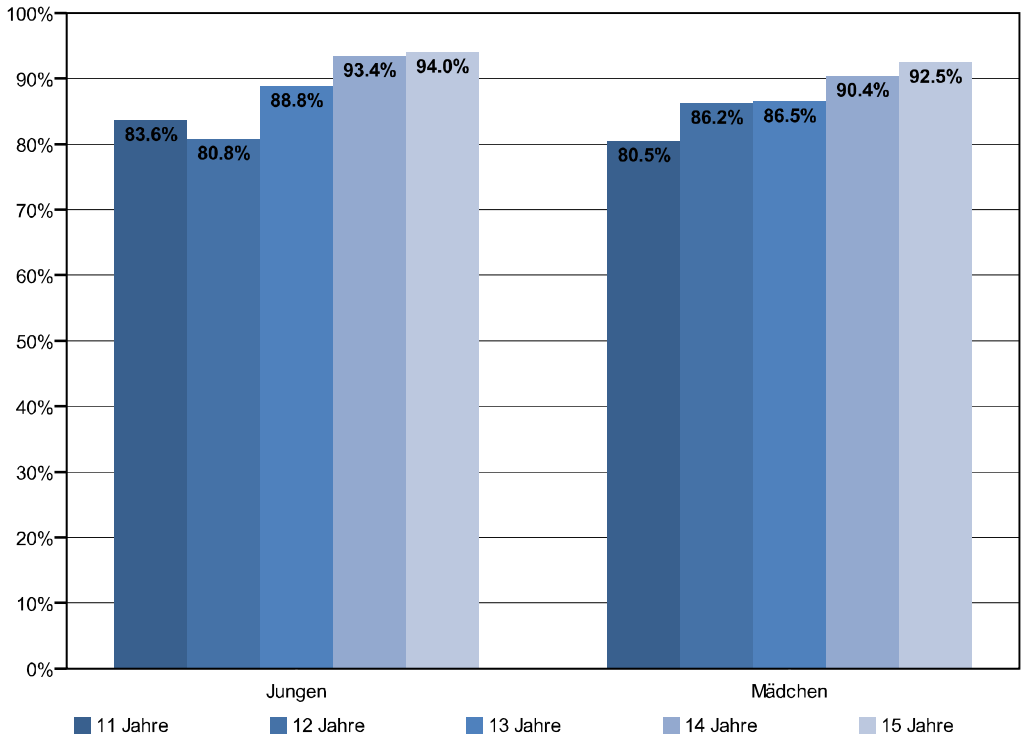
	Ein Kreuz pro Zeile						
	1	2	3	4	5	6	7
	stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z4 ich kann mit meinen Kolleginnen und Kollegen über meine Probleme reden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.2.3 Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Unterstützung durch Freundinnen und Freunde (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q54z1	1	7.6	7.8	4.3	3.3	4.2	5.1	6.3	6.7	1.5	4.1	1.4	3.7	4.5
	2	7.6	2.9	2.1	2.6	3.6	3.7	5.5	4.4	4.6	.8	.7	3.1	3.4
	3	9.2	9.7	9.2	5.9	4.2	7.3	5.5	1.1	3.1	3.3	2.8	3.2	5.4
	4	4.2	3.9	7.1	.7	4.2	4.0	5.5	1.1	3.1	1.6	2.1	2.8	3.4
	5	16.8	18.4	23.4	21.6	20.4	20.4	14.2	6.7	12.2	17.9	14.5	13.5	17.1
	6	33.6	35.9	38.3	38.6	41.3	37.9	28.3	47.8	33.6	30.9	35.2	34.4	36.3
	7	21.0	21.4	15.6	27.5	22.2	21.7	34.6	32.2	42.0	41.5	43.4	39.3	30.0
	Total (n)	119	103	141	153	167	683	127	90	131	123	145	616	1299
q54z2	1	4.2	1.0	2.1	2.6	1.2	2.2	3.1	0.0	0.0	1.6	0.0	1.0	1.6
	2	4.2	1.0	2.1	1.3	1.2	1.9	3.1	1.1	.7	.8	1.4	1.4	1.7
	3	6.7	5.7	1.4	1.9	2.4	3.3	3.1	2.2	3.0	1.6	.7	2.1	2.7
	4	2.5	1.0	6.3	2.6	3.6	3.3	2.3	0.0	1.5	.8	2.1	1.4	2.4
	5	27.5	21.9	18.1	16.9	18.6	20.1	13.7	12.2	6.7	12.1	5.5	9.8	15.2
	6	24.2	41.9	37.5	29.2	38.9	34.3	23.7	32.2	28.4	27.4	33.6	29.0	31.8
	7	30.8	27.6	32.6	45.5	34.1	34.8	51.1	52.2	59.7	55.6	56.8	55.4	44.6
	Total (n)	120	105	144	154	167	690	131	90	134	124	146	625	1315
q54z3	1	10.3	4.8	1.4	1.9	1.8	3.6	2.3	0.0	1.5	1.6	0.0	1.1	2.4
	2	3.4	1.9	1.4	1.3	2.4	2.0	3.8	0.0	0.0	.8	.7	1.1	1.6
	3	7.7	4.8	4.2	2.6	3.0	4.2	1.5	2.2	3.0	.8	.7	1.6	3.0
	4	4.3	7.6	9.1	4.5	3.6	5.7	3.1	2.2	1.5	0.0	0.0	1.3	3.6
	5	13.7	21.9	16.1	14.9	17.4	16.6	14.5	12.2	5.2	10.5	4.8	9.1	13.0
	6	28.2	29.5	40.6	29.2	27.5	31.0	24.4	27.8	21.6	23.4	22.6	23.7	27.5
	7	32.5	29.5	27.3	45.5	44.3	36.7	50.4	55.6	67.2	62.9	71.2	62.1	48.8
	Total (n)	117	105	143	154	167	686	131	90	134	124	146	625	1311
q54z4	1	10.1	4.8	4.2	3.9	1.2	4.5	2.3	0.0	.7	.8	0.0	.8	2.8
	2	5.0	4.8	3.5	1.3	1.2	2.9	3.1	0.0	1.5	.8	0.0	1.1	2.1
	3	9.2	6.7	3.5	3.2	4.8	5.2	3.9	1.1	3.0	2.4	2.1	2.6	4.0
	4	5.0	9.5	5.6	4.5	6.6	6.1	3.9	7.7	1.5	0.0	.7	2.4	4.4
	5	20.2	23.8	18.3	17.5	15.0	18.5	14.7	8.8	8.2	13.0	11.0	11.3	15.0
	6	23.5	27.6	33.1	24.7	27.5	27.4	19.4	30.8	23.1	21.1	20.0	22.3	25.0
	7	26.9	22.9	31.7	44.8	43.7	35.4	52.7	51.6	61.9	61.8	66.2	59.5	46.8
	Total (n)	119	105	142	154	167	687	129	91	134	123	145	622	1309

4.3 Verliebtsein

Abbildung 4.3.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal in jemanden verliebt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



43. Warst du jemals…

z1 **… in jemanden verliebt?**

1 ☐ ja, in ein Mädchen

2 ☐ ja, in einen Jungen/Knaben

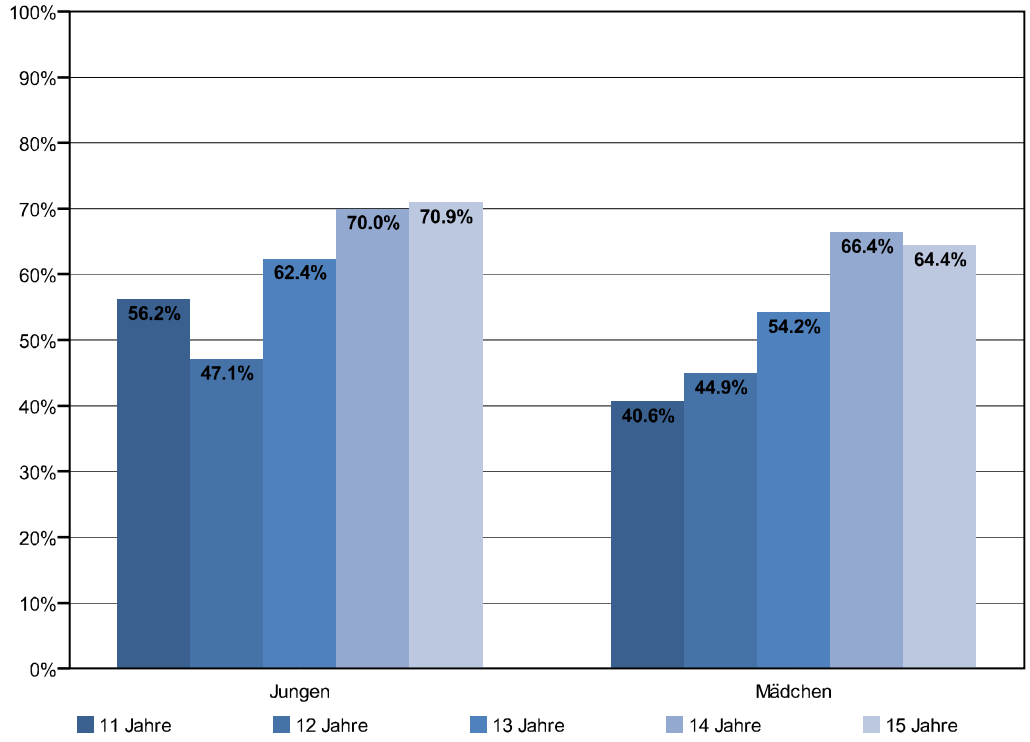
3 ☐ ja, sowohl schon in ein Mädchen als auch schon in einen Jungen/Knaben

4 ☐ nein, nie

Tabelle 4.3.1 Anteil der Jugendlichen, die schon einmal in jemanden verliebt waren (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q43z1	1	82.8	80.8	88.1	92.8	94.0	88.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.4
	2	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.1	79.7	86.2	85.7	90.4	91.8	86.9	41.4
	3	.9	0.0	.7	0.0	0.0	.3	.8	0.0	.8	0.0	.7	.5	.4
	4	16.4	19.2	11.2	6.6	6.0	11.0	19.5	13.8	13.5	9.6	7.5	12.6	11.8
	Total (n)	116	104	143	152	167	682	128	87	133	125	146	619	1301

Abbildung 4.3.2 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal mit jemandem zusammen waren ("mit jemandem gegangen sind"), nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



43. Warst du jemals…

z2 **… mit jemandem "zusammen"?**
(Bist du jemals mit jemandem "gegangen"?)

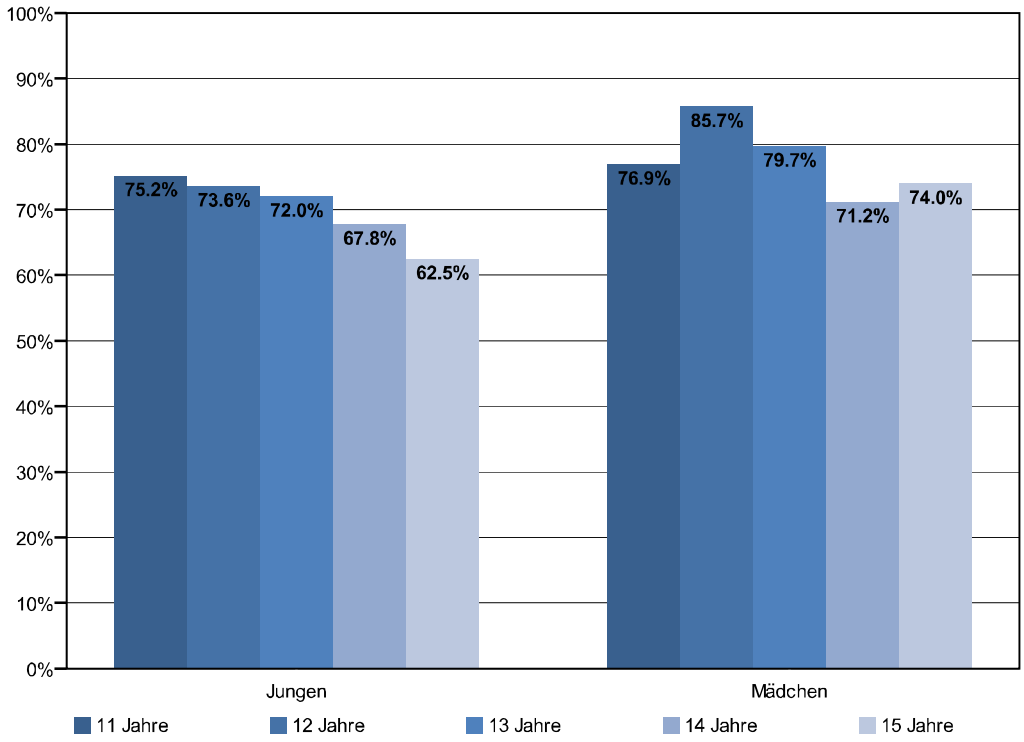
1 ☐ ja, mit einem Mädchen
2 ☐ ja, mit einem Jungen/Knaben
3 ☐ ja, sowohl schon mit einem Mädchen als auch schon mit einem Jungen/Knaben
4 ☐ nein, nie

Tabelle 4.3.2 Anteil der Jugendlichen, die schon einmal mit jemandem zusammen waren ("mit jemandem gegangen sind") (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q43z2	1	56.2	47.1	62.4	70.0	70.9	62.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.6	44.9	53.4	66.4	63.7	54.6	26.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.7	.3	.2
	4	43.8	52.9	37.6	30.0	29.1	37.3	59.4	55.1	45.8	33.6	35.6	45.1	41.0
	Total (n)	121	104	141	150	165	681	128	89	131	125	146	619	1300

4.4 Schule

Abbildung 4.4.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, welche die Schule einigermassen oder sehr mögen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



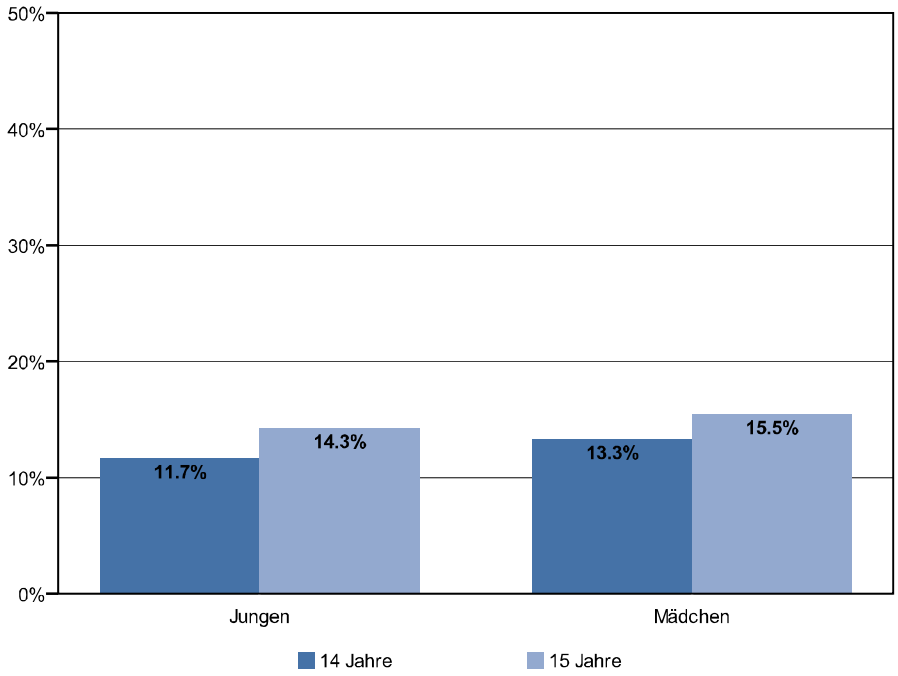
79. Was hältst du zurzeit von der Schule?

1 ☐ ich mag sie sehr
2 ☐ ich mag sie einigermassen
3 ☐ ich mag sie nicht sehr
4 ☐ ich mag sie überhaupt nicht

Tabelle 4.4.1 Einstellung gegenüber der Schule (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q79	1	25.6	14.2	11.2	15.8	14.9	16.1	22.3	34.1	30.1	21.6	19.2	24.8	20.2
	2	49.6	59.4	60.8	52.0	47.6	53.5	54.6	51.6	49.6	49.6	54.8	52.2	52.9
	3	14.9	18.9	17.5	23.7	29.2	21.4	17.7	11.0	14.3	22.4	19.9	17.4	19.5
	4	9.9	7.5	10.5	8.6	8.3	9.0	5.4	3.3	6.0	6.4	6.2	5.6	7.4
	Total (n)	121	106	143	152	168	690	130	91	133	125	146	625	1315

Abbildung 4.4.2 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 12 Monaten mindestens einmal die Schule schwänzten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



42. Welche der folgenden Dinge hast du in den letzten 12 Monaten getan?

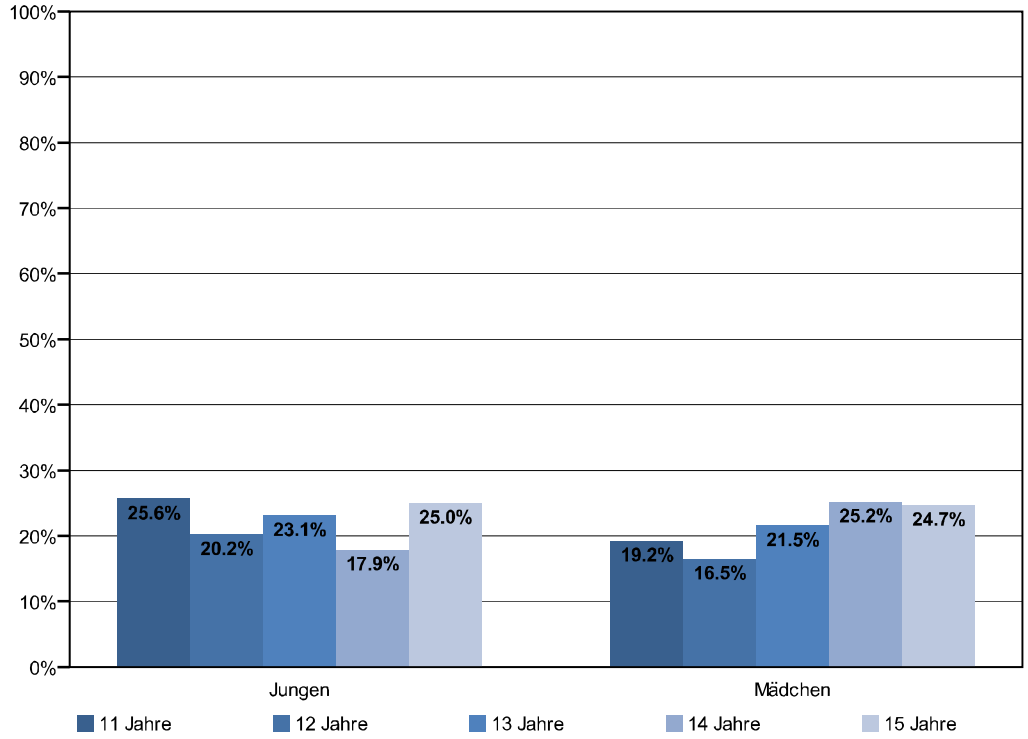
Ein Kreuz pro Zeile

	1 mehrmals pro Woche	2 ungefähr einmal pro Woche	3 ungefähr einmal pro Monat	4 ein- oder zweimal	5 nie
z1 ich habe die Schule geschwänzt	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.4.2 Häufigkeit des Schulschwänzens in den letzten 12 Monaten (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	Total
q42z1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	1.7	0.0	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	3	.8	1.9	1.4	1.9	.7	1.2	1.3
	4	9.2	12.4	11.0	11.4	14.8	13.4	12.1
	5	88.3	85.7	86.8	86.7	84.5	85.4	86.2
	Total (n)	120	161	281	105	142	247	528

Abbildung 4.4.3 Anteil der 11- bis 15- jährigen Jugendlichen, die sich durch die Arbeit für die Schule einigermassen oder sehr gestresst fühlen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



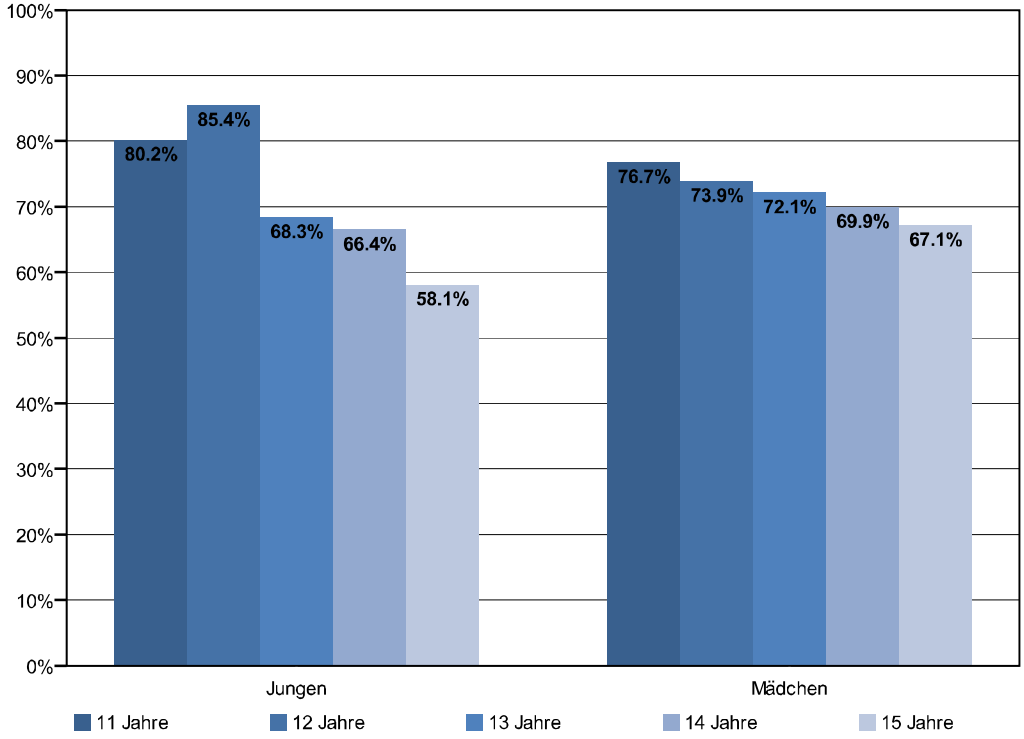
80. Fühlst du dich durch die Arbeit für die Schule gestresst?

1 ☐ überhaupt nicht gestresst
2 ☐ ein bisschen gestresst
3 ☐ einigermassen gestresst
4 ☐ sehr gestresst

Tabelle 4.4.3 Stress aufgrund der Arbeit für die Schule (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q80	1	27.3	23.1	19.6	19.2	23.2	22.3	25.4	18.7	13.8	15.4	20.5	18.9	20.7
	2	47.1	56.7	57.3	62.9	51.8	55.3	55.4	64.8	64.6	59.3	54.8	59.4	57.2
	3	18.2	11.5	16.8	11.9	22.6	16.6	15.4	9.9	10.8	13.8	13.7	12.9	14.8
	4	7.4	8.7	6.3	6.0	2.4	5.8	3.8	6.6	10.8	11.4	11.0	8.9	7.3
	Total (n)	121	104	143	151	168	687	130	91	130	123	146	620	1307

Abbildung 4.4.4 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die angaben, dass ihre Lehrperson ihre schulischen Leistungen als gut oder sehr gut einschätzt, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



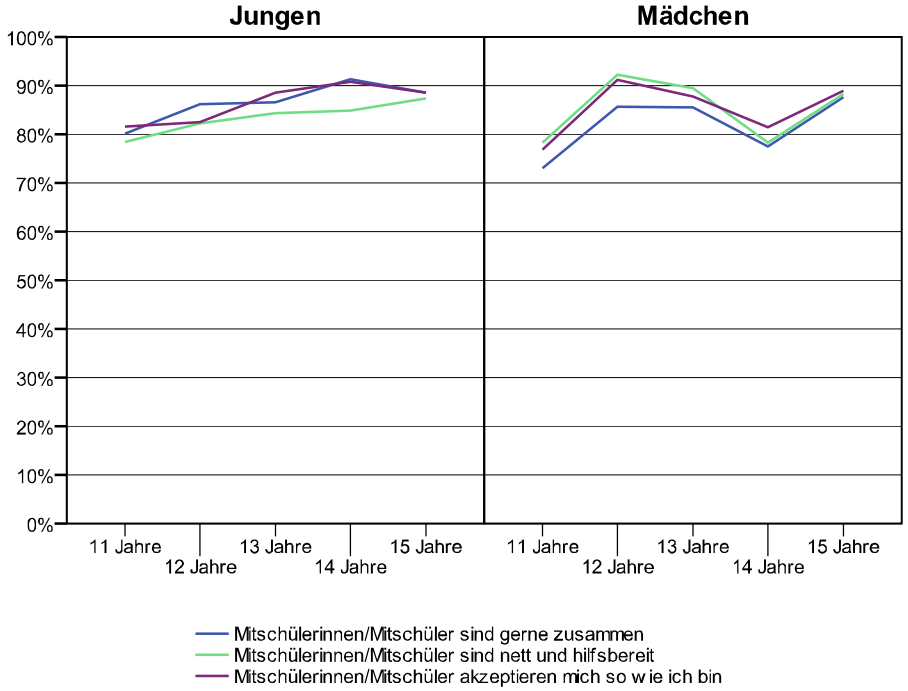
83. Wie schätzen deine Lehrerinnen oder Lehrer <u>deiner Meinung nach</u> deine schulischen Leistungen ein, verglichen mit denjenigen deiner Mitschülerinnen und Mitschüler?

1 ☐ sehr gut
2 ☐ gut
3 ☐ mittelmässig
4 ☐ unter dem Durchschnitt

Tabelle 4.4.4 Einschätzung der eigenen Schulleistung durch die Lehrperson (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q83	1	26.4	27.2	17.3	11.2	10.2	17.3	31.0	29.5	19.4	12.2	10.5	19.8	18.5
	2	53.7	58.3	51.1	55.3	47.9	52.8	45.7	44.3	52.7	57.7	56.6	52.0	52.4
	3	19.0	12.6	30.2	30.3	37.1	27.3	23.3	25.0	24.0	28.5	28.0	25.8	26.6
	4	.8	1.9	1.4	3.3	4.8	2.6	0.0	1.1	3.9	1.6	4.9	2.5	2.6
	Total (n)	121	103	139	152	167	682	129	88	129	123	143	612	1294

Abbildung 4.4.5 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die angaben, dass die aufgeführten Aussagen bezüglich ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler zutreffen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



81. Hier findest du einige Aussagen über deine Mitschülerinnen und Mitschüler. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

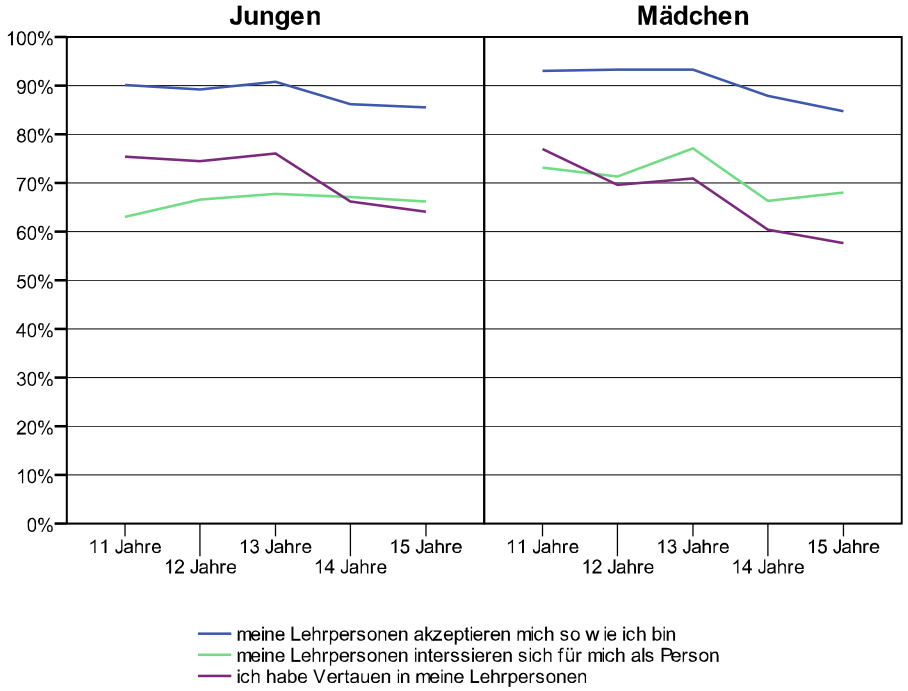
Ein Kreuz pro Zeile

		1 stimmt genau	2 stimmt	3 weder noch	4 stimmt nicht	5 stimmt überhaupt nicht
z1	die Schülerinnen und Schüler in meiner Klasse sind gerne zusammen	☐	☐	☐	☐	☐
z2	die meisten in meiner Klasse sind nett und hilfsbereit	☐	☐	☐	☐	☐
z3	meine Mitschülerinnen und Mitschüler akzeptieren mich so, wie ich bin	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.4.5 Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Mitschülerinnen und Mitschüler (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q81z1	1	19.0	30.4	33.8	33.3	32.9	30.4	26.9	20.9	26.5	21.6	25.3	24.5	27.6
	2	61.2	55.9	52.8	58.0	55.7	56.6	46.2	64.8	59.1	56.0	62.3	57.4	57.0
	3	14.9	9.8	12.0	6.0	8.4	10.0	17.7	11.0	10.6	15.2	6.8	12.2	11.0
	4	1.7	2.9	1.4	1.3	3.0	2.1	8.5	3.3	1.5	5.6	4.8	4.8	3.4
	5	3.3	1.0	0.0	1.3	0.0	1.0	.8	0.0	2.3	1.6	.7	1.1	1.1
	Total (n)	121	102	142	150	167	682	130	91	132	125	146	624	1306
q81z2	1	27.3	31.4	34.8	27.5	33.5	31.0	37.2	34.1	36.1	25.6	33.6	33.3	32.1
	2	51.2	51.0	49.6	57.5	53.9	52.9	41.1	58.2	53.4	52.8	54.8	51.8	52.4
	3	14.9	12.7	12.8	9.8	9.0	11.5	14.7	6.6	6.8	14.4	6.8	9.9	10.8
	4	3.3	4.9	2.8	3.9	3.6	3.7	3.9	1.1	3.0	5.6	3.4	3.5	3.6
	5	3.3	0.0	0.0	1.3	0.0	.9	3.1	0.0	.8	1.6	1.4	1.4	1.1
	Total (n)	121	102	141	153	167	684	129	91	133	125	146	624	1308
q81z3	1	34.2	34.0	45.4	36.2	39.5	38.2	36.9	41.3	47.0	33.1	38.6	39.3	38.7
	2	47.5	48.5	43.3	54.6	49.1	48.8	40.0	50.0	40.9	48.4	50.3	45.7	47.3
	3	10.8	16.5	6.4	5.9	9.6	9.4	11.5	4.3	6.8	13.7	5.5	8.5	9.0
	4	4.2	1.0	2.8	.7	1.2	1.9	7.7	2.2	3.0	4.8	4.1	4.5	3.1
	5	3.3	0.0	2.1	2.6	.6	1.8	3.8	2.2	2.3	0.0	1.4	1.9	1.8
	Total (n)	120	103	141	152	167	683	130	92	132	124	145	623	1306

Abbildung 4.4.6 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die angaben, dass die aufgeführten Aussagen bezüglich ihren Lehrpersonen zutreffen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Thurgau 2014)



82. Hier findest du einige Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile

		1 stimmt genau	2 stimmt	3 weder noch	4 stimmt nicht	5 stimmt überhaupt nicht
z1	ich habe das Gefühl, dass mich meine Lehrerinnen und Lehrer so akzeptieren, wie ich bin	☐	☐	☐	☐	☐
z2	ich habe das Gefühl, dass sich meine Lehrerinnen und Lehrer für mich als Person interessieren	☐	☐	☐	☐	☐
z3	ich habe viel Vertrauen in meine Lehrerinnen und Lehrer	☐	☐	☐	☐	☐

Tabelle 4.4.6 Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Lehrpersonen (HBSC Thurgau 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	Total
q82z1	1	53.7	53.4	54.2	42.5	38.6	47.6	53.4	50.0	50.0	44.8	27.6	44.5	46.1
	2	36.6	35.9	36.6	43.8	47.0	40.6	39.7	43.3	43.3	43.2	57.2	45.8	43.1
	3	8.1	9.7	4.9	7.8	8.4	7.7	2.3	6.7	3.7	10.4	10.3	6.7	7.2
	4	0.0	0.0	2.1	4.6	1.8	1.9	2.3	0.0	1.5	.8	3.4	1.8	1.8
	5	1.6	1.0	2.1	1.3	4.2	2.2	2.3	0.0	1.5	.8	1.4	1.3	1.8
	Total (n)	123	103	142	153	166	687	131	90	134	125	145	625	1312
q82z2	1	14.3	16.7	23.6	29.6	21.7	21.8	30.1	23.8	22.8	17.2	11.3	20.6	21.2
	2	48.7	50.0	44.3	37.5	44.6	44.5	43.1	47.6	54.3	49.2	56.7	50.6	47.3
	3	22.7	23.5	20.0	21.1	21.7	21.6	19.5	17.9	17.3	25.4	23.4	20.9	21.3
	4	9.2	6.9	9.3	8.6	7.2	8.2	3.3	7.1	3.1	4.9	4.3	4.4	6.4
	5	5.0	2.9	2.9	3.3	4.8	3.8	4.1	3.6	2.4	3.3	4.3	3.5	3.7
	Total (n)	119	102	140	152	166	679	123	84	127	122	141	597	1276
q82z3	1	36.1	38.2	34.1	29.9	19.8	30.7	42.0	28.1	32.8	21.8	12.7	27.2	29.0
	2	39.3	36.3	42.0	36.4	44.4	40.0	35.1	41.6	38.2	38.7	45.1	39.7	39.8
	3	12.3	16.7	15.9	22.1	19.1	17.6	14.5	19.1	16.8	21.8	26.8	19.9	18.7
	4	7.4	4.9	5.1	5.2	9.3	6.5	3.8	4.5	6.9	15.3	8.5	7.9	7.2
	5	4.9	3.9	2.9	6.5	7.4	5.3	4.6	6.7	5.3	2.4	7.0	5.2	5.3
	Total (n)	122	102	138	154	162	678	131	89	131	124	142	617	1295